



LHL

Morgendagens helsetjeneste – og LHLs rolle

Seniorforum NFF

Gardermoen 6.11.2025

Hva er LHL?

- Pasientorganisasjonen for hjerte, lunge og hjerneslag
- Ca. 54 000 medlemmer
- 240 lokallag landet rundt
- Rådgivnings- og likepersonstjeneste
- Bidrar til fag- og forskning
- 10 000 personer trener med LHL hver uke
- Tidligere driver av helsetjenester (Glitrelinikken, Feiring, LHL-sykehuset og mange andre klinikker)





Får ikke tak i spesialsykepleiere

Mangelen på spesialsykepleiere fører til at enkelte sykehus må stenge operasjonssaler, mens andre melder om tomme søkerlister på utlyste stillinger.



Paal Wergeland
Journalist

Publisert 14. des. 21
Oppdatert 14. des.

– Fastlegekrisen er fullstendig ute av kontroll

Fastlegekrisen rammer i dag 235.000 nordmenn. Det er lenge siden det antallet regjeringen har forhollet seg til.

Kommune mangler halvparten av sykepleierne de trenger: – Sliten er jeg jo alltid

Hele landet opplever mangel på sykepleiere. I Måsøy står hele 9 av 17 stillinger tomme. Regjeringen vil utdanne flere, men Norsk Sykepleierforbund tror ikke det er nok.



JONAS LØKEN ESTENSTAD / NRK



Mangler psykiatere: Stanser inntak av nye pasienter

Hammerfest sykehus mangler psykiatere, får ikke vikarer og har sykefravær: – Samlet skaper dette en situasjon som gjør det utfordrende å opprettholde forsvarlig pasientbehandling, sier klinikkssjef.

Siri Gulliksen Tommerbakke
sgr@dagensmedisin.no
Publisert: 2022-04-19 — 20:52

Lofotposten

Sykehuset sliter med bemanninga: – Fødeavdelinga omgjøres midlertidig til fødestue

Av Fredrik Sørensen

Publisert: 23.11.22 15:16

Del

Sykehjemmene har for få hender: – Vi må alltid

Flere og flere klager på behandlingen pasientene får på de såkalte helsehusene i Oslo. Sykepleierne vil ha flere på jobb for å kunne gi det lille ekstra.



Ellen Omland
Journalist
Sunniva Grimstad Hestenes
Journalist
Julia Kirsebom Thomassen
Journalist

Publisert 11. des. 2022 kl. 21:22

– VNGT: Hanne Solum er koordinerende sykepleier ved Ullern Helsehus. Hun beskriver tiden etter medieopplagene om arbeidsstedet som blytung.

FOTO: ELLEN OMLAND / NRK

NOU

Norges offentlige utredninger 2023: 4

Tid for handling

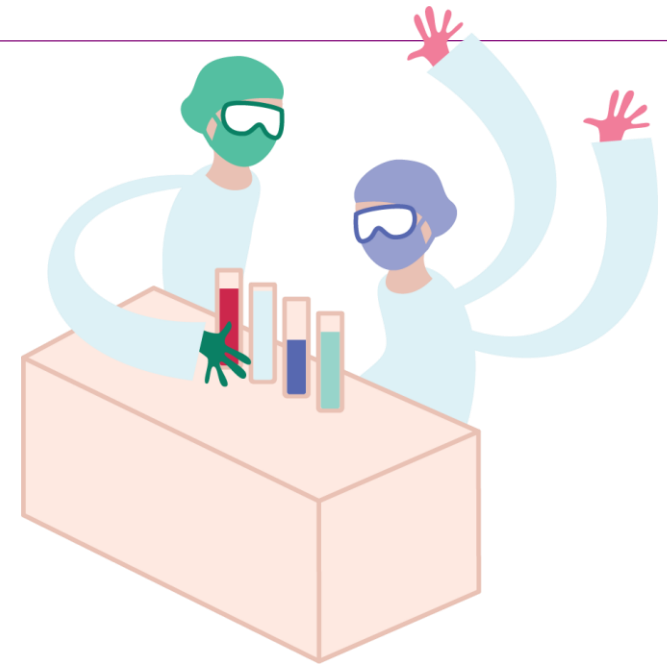
Personellet i en bærekraftig helse- og omsorgstjeneste



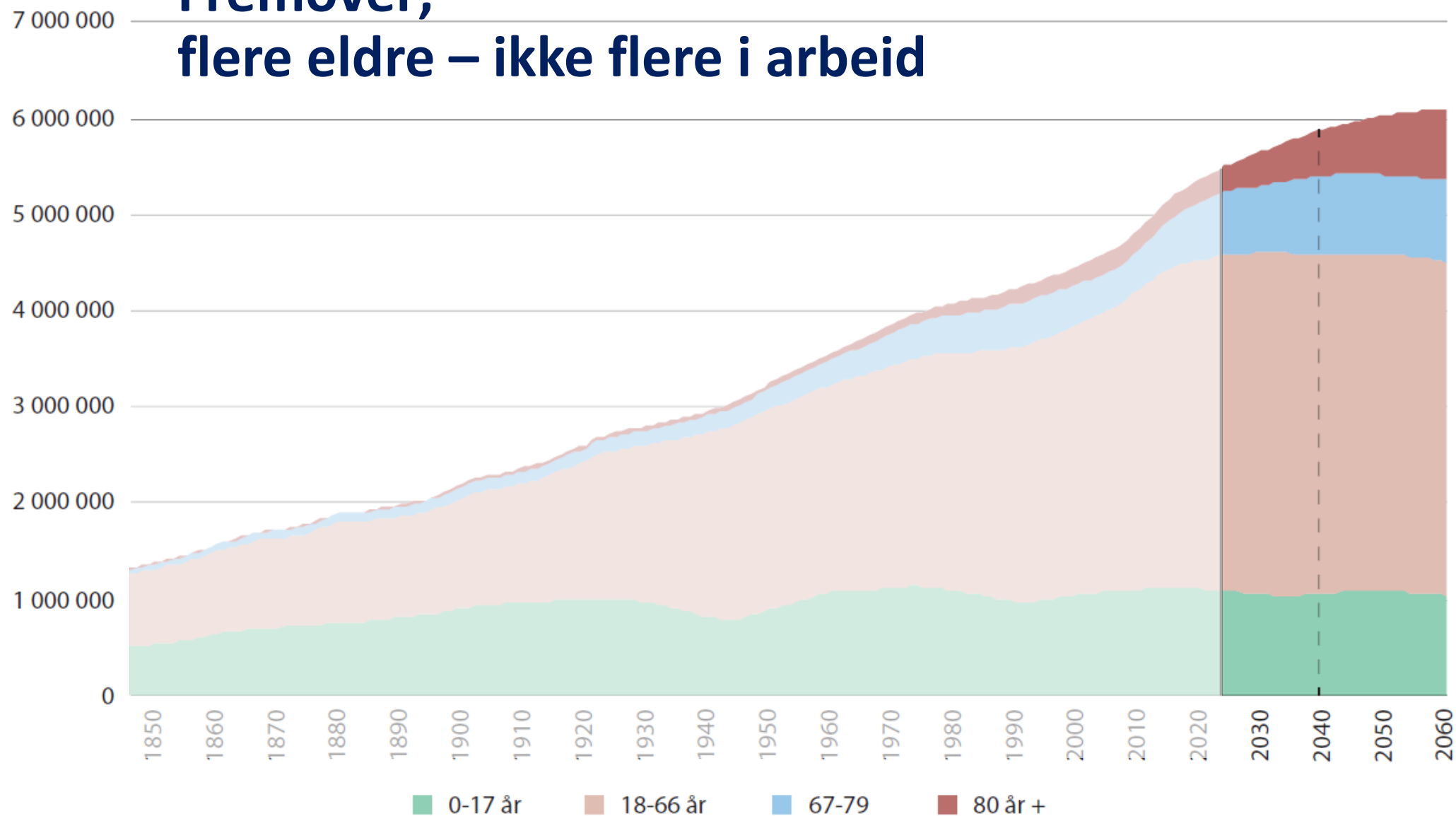
Formål og mandat (kortversjon)

Etablere et **kunnskapsgrunnlag** og foreslå treffsikre **tiltak** for å utdanne, rekruttere og beholde **kvalifisert** personell i helse- og omsorgstjenestene **i hele landet** på kort og lang sikt.

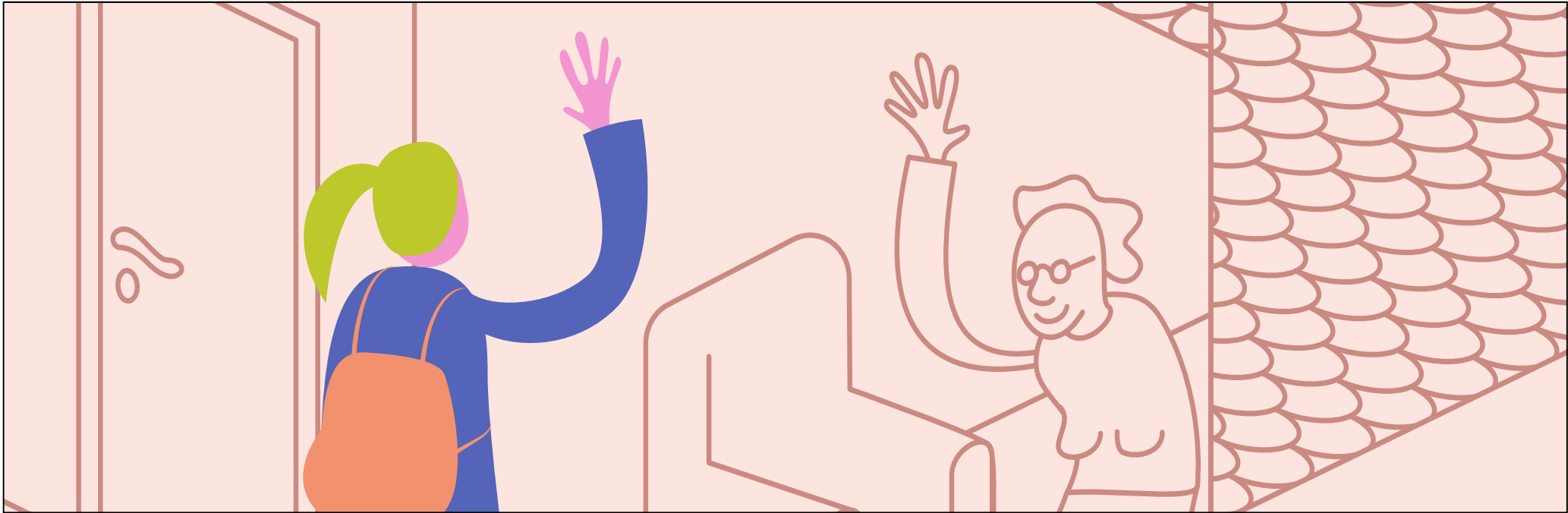
Gi en helhetlig og kunnskapsbasert vurdering av **behovene** for personell og kompetanse fram mot **2040** i lys av sentrale utviklingstrekk og behovet for å ivareta en **bærekraftig** og sammenhengende helse- og omsorgstjeneste (...).



Fremover; flere eldre – ikke flere i arbeid



Det blir færre ansatte per pasient





Oppgavedeling: Bygge nedenfra!



Temaer på tvers

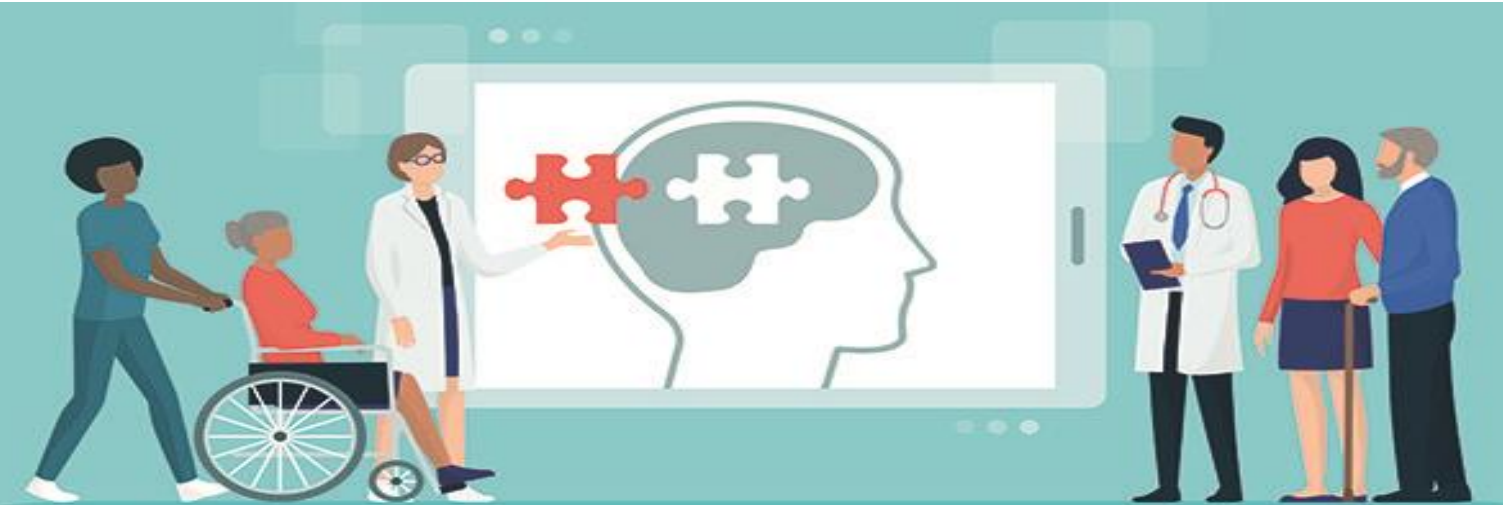
Folkehelse

- Utvide nasjonalt vokseenvaksinasjonsprogram
- Etablere nasjonalt røykesluttprogram

Rehabilitering

- Nasjonal rehabiliteringsplan – vedtak i Stortinget
- Bekymring for volum i anbud til private- og ideelle

OFFENTLIG – OG FRIVILLIG SAMARBEID



BEREDSKAP- OG REDNINGSTJENESTER





Norske Kvinners
Sanitetsforening



ParkinsonNet Norge

Velkommen til Grunnkurs i Helse Midt-Norge



LHL

Fysisk aktivitet i LHL

Hver uke trener **10 000** mennesker i LHL sine lokallag!

559 ulike grupper pr halvår.

...**18 500** mennesker i løpet av et år!

👉 *Dette handler om helse, mestring og fellesskap – og om LHLs unike rolle.*



Resultatet

LHL



Vanntrim

NIVÅ ● ● ○

[Program | Vanntrim](#)

LHL



Fysisk aktivitet, nivå 1

NIVÅ ● ○ ○

[Program | Fysisk aktivitet nivå 1](#)

LHL



Fysisk aktivitet, nivå 2

NIVÅ ● ● ○

[Program | Fysisk aktivitet nivå 2](#)

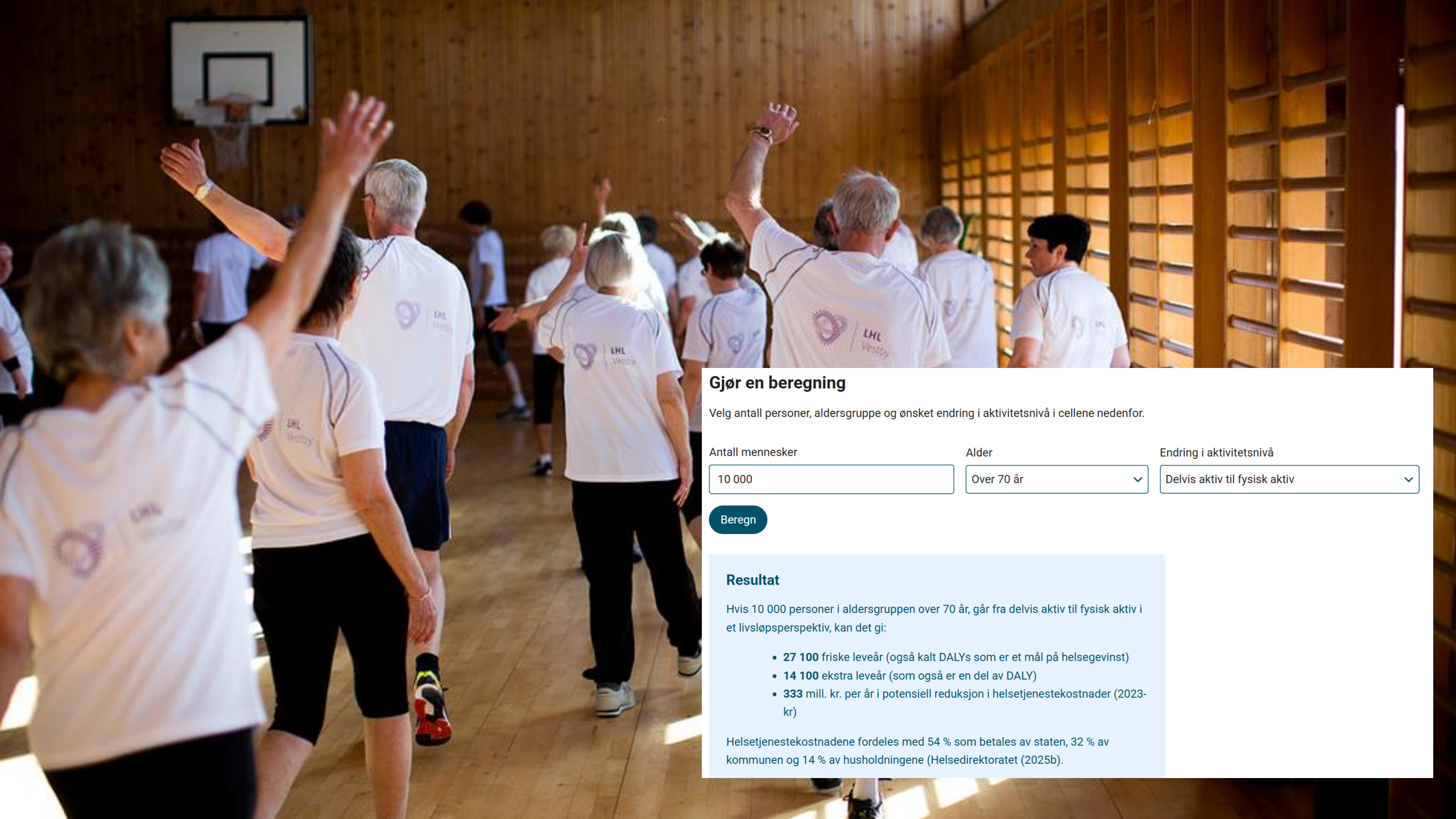
LHL



Fysisk aktivitet, nivå 3

NIVÅ ● ● ●

[Program | Fysisk aktivitet nivå 3](#)



Gjør en beregning

Velg antall personer, aldersgruppe og ønsket endring i aktivitetsnivå i cellene nedenfor.

Antall mennesker

10 000

Alder

Over 70 år

Endring i aktivitetsnivå

Delvis aktiv til fysisk aktiv

Beregn

Resultat

Hvis 10 000 personer i aldersgruppen over 70 år, går fra delvis aktiv til fysisk aktiv i et livsløpsperspektiv, kan det gi:

- **27 100** friske leveår (også kalt DALYs som er et mål på helsegevinst)
- **14 100** ekstra leveår (som også er en del av DALY)
- **333** mill. kr. per år i potensiell reduksjon i helsetjenestekostnader (2023-kr)

Helsetjenestekostnadene fordeles med 54 % som betales av staten, 32 % av kommunen og 14 % av husholdningene (Helsedirektoratet (2025b)).



HJERTE



23 % av alle dødsfall i Norge er hjerte- og kar



370 000 mottar behandling i spesialisthelsetjenesten



1,2 millioner mennesker bruker hjertemedisin



20% økning i hjerte- og karpasienter de siste 10 årene



Kun 58% blir henvist til rehabilitering, av de er det bare 34% som faktisk deltar



122 mrd kroner knyttet til tapt helse og livskvalitet.

LHLs forslag til politiske tiltak:

Hjertehelsestrategi

Flere PCI-sentere

Redusert ventetid
hjertekirurgi

Økt kapasitet
hertesviktpoliklinikker



LHL



LUNGE (Kols)



Fjerde vanligste
dødsårsak



280 000 personer med kols i
Norge i 2025



Nærmere 400 000 personer med
kols i 2050



51 % føler seg utrygge i
behandlingsforløpet



Kols koster samfunnet ca. 105
millarder årlig



Kols er blant topp 3 sykdommer i
tapte friske leveår, men bare 33.
plass i helsebudsjettene

LHLs forslag til politiske tiltak:

Nasjonalt pakkeforløp kols

Medisinsk kvalitetsregister
kols

Etablering av KOLS-Net



LHL



HJERNESLAG



Ca. 12 000 personer rammes av hjerneslag årlig



Om lag 60 000 personer i Norge med gjennomgått hjerneslag



Hele 88 % opplever økt tretthet og utmattelse



54% står utenfor arbeidslivet, av disse vil 40% jobbe



Den sykdommen i Norge, etter demens som vil øke mest i kostnad frem mot 2050.



Koster ca 19.4 mrd årlig, og vil øke til 44.3 mrd i 2050

LHLs forslag til politiske tiltak:

Pilotprosjekter med
hjernehelsekoordinator

Autorisasjon for logopeder

Forbud mot unge på
sykehjem



LHL

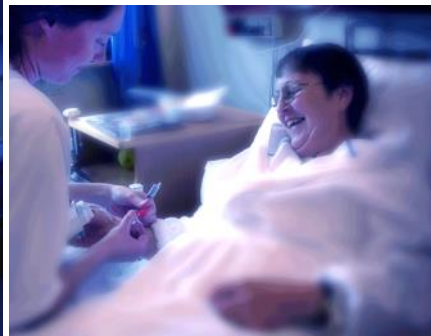


Foto Thomas Bjørnflaten



Foto: Helse Midt-Norge

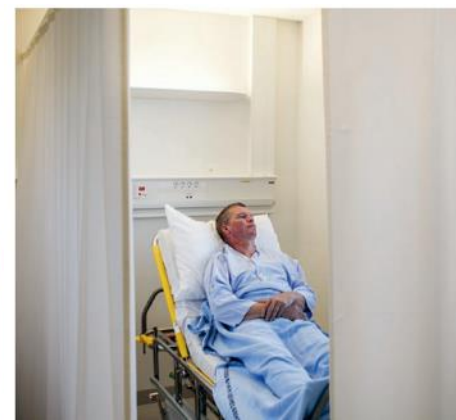
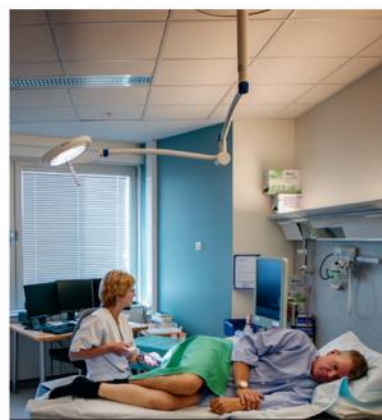


Foto Marius Beck Dahle og Øyvind Nordahl Næss

Frivilligheten =
ekstra hender og hjerter



En støttespiller, ikke en erstatter