



Årsmøte region Sør-Øst 2026

Årsmøte 2026
Sak 1/26

Fra:
Regionstyret

Innkalling til NFF region Sør-Øst sitt årsmøte 2026

Til

Medlemmer i regionen.

Regionenes medlemmer har rett til å møte på årsmøtet med tale-, forslags- og stemmerett. Det kan ikke stemmes etter fullmakt. Medlemmene må være til stede på årsmøtet fysisk eller digitalt for å kunne avgi stemme.

Observatører:

Forbundsleder og den Forbundsstyret har utpekt, har rett til å møte på årsmøtet med tale- og forslagsrett.

Andre:

Årsmøtet er åpent for forbundets medlemmer, men årsmøtet kan vedta at hele eller deler av møtet skal være lukket for andre enn regionenes medlemmer og personer angitt i avsnittet ovenfor.

Møteplikt:

Regionstyret skal være til stede på årsmøtet.

Sted:

Terningen Arena, INN Elverum/ Microsoft Teams. Det vil bli mulighet for både fysisk og digital deltagelse.

Tid:

Møtet starter 5. Mars kl. 17:15 og avsluttes kl. 18:30.

Årsmøtesakene er tilgjengelig på fysio.no under fanen NFF region Sør-Øst – årsmøte 2026.

Melde inn saker:

Frist for innkomne saker er 03.02.2026 klokken 18:00. (medlemmer i regionen ble varslet om denne fristen pr epost den 13. jan)



Følgende kan fremme saker til årsmøtet:

Regionenes medlemmer har rett til å få behandlet en sak på årsmøtet. Frist for innsending av saker til årsmøtet må kunngjøres av styret med tre ukers varsel. Saker til årsmøtet må meldes skriftlig til styret.

Saker som ikke er meddelt årsmøtet etter reglene om innkalling, kan behandles på møtet dersom det ved godkjenning av dagsorden vedtas med 3/4 flertall av avgitte stemmer i forbindelse med behandling av dagsorden.

Program for dagen

Kl. 17:05 Lobby, med sjekk av digitale verktøy

Kl. 17:15 Årsmøtet starter

Kl. 18:30 Årsmøtet avsluttes

Årsmøtet til NFF region Sør- Øst holdes i år fysisk med mulighet for digital deltagelse. Det er åpent for alle medlemmer av NFF Region Sør-øst. For å delta digitalt trenger du en PC, nettbrett eller smarttelefon med internettilgang.

For digital deltagelse holdes møte i Teams, der lyd og bilde strømmes. Du kan logge deg på Teams via nettside eller app.

Link til avstemninger deles underveis og avstemning foregår i Forms.

For å be om ordet, brukes håndsopprekning i Teams. Ønskelig at deltagere benytter «mute» funksjonen under møte for å forhindre forstyrrelser.

Påmelding til årsmøte gjøres ved å sende e-post til regionsorost@fysio.no. Du vil få tilsendt en lenke til årsmøte dersom du ønsker å delta digitalt. Påmeldingen til årsmøte er åpent frem til 4.Mars 2026 klokken 16:00. Skriv om du ønsker fysisk eller digital deltakelse i påmeldingen.



Årsmøte region Sør-Øst 2026

NFF region Sør-Øst ønsker deg velkommen til Årsmøtet 2026.

På vegne av regionstyret NFF region Sør-Øst.

Oda Sodefjed Tørnkvist og Lars Håvard Høgvoll, Regionleder, NFF Region Sør-Øst

Forslag til vedtak:

Innkallingen til NFF region Sør-Østs årsmøte 2026 godkjennes.

Fra: Regionstyret

Sak 2/26 Valg av møteleder, referenter og protokollunderskrivere

Møteleder:

Referenter: Forslag på 2 medlemmer på årsmøte

Protokollunderskrivere: Forslag på 2 medlemmer på årsmøte

Forslag til vedtak:

Årsmøte 2026 godkjenner foreslåtte kandidater som møteleder, referenter og protokollunderskrivere.

Fra: Regionstyret

Sak 3/26- Forslag til forretningsorden

1	Medlemmer i NFF Region Sør-Øst har tale-, forslags- og stemmerett i henhold til vedtekter for NFFs regioner punkt 3.2
2	Innlegge, replikk og «til forretningsorden» meldes i den tekniske løsningen som er valgt for Årsmøtet.
3	Taletid for innledning i en sak begrenses til 10 minutter.
4	Ordinær taletid er 3 minutter. Ordstyrer/møteleder gir tegn når det er ½ minutt igjen.
5	Det gis anledning til replikk. Det tillates to replikker på et minutt til hvert innlegg og kun en svarreplikk på et minutt til de to replikkene samlet. Replikker til replikker tillates ikke.
6	” Til forretningsorden” skal formidles muntlig for årsmøtet
7	Vedtaksforslag fremmes skriftlig i henhold til den tekniske løsningen som er valgt for årsmøtet.
8	Ordstyrer/møteleder kan fremme forslag om at strek settes når en sak synes tilstrekkelig belyst.
9	Forslag skal være fremmet før strek settes i den aktuelle sak. Alle innkomne forslag presenteres når strek er satt.
10	Vedtak avgjøres som hovedregel med alminnelig flertall, jfr. Vedtekter for NFFs regioner Flertallskrav 4.10 Alminnelig flertall betyr flertall av de avgitte stemmer. Saker som ikke er meddelt årsmøte, kan tas opp til behandling av årsmøtet med 3/4 av avgitte stemmer.
11	Region Sør-Øst har pr 01.01.26 ni delegater til Landsmøtet i NFF. Delegatene velges vanligvis for 3 år av gangen, men på grunn av utsettelse i forbindelse med ekstraordinært Landsmøte i juni -26, blir virkeperioden for de nye delegatene fra 01.01.26 til årsmøtet 2029. Delegater og varadelegater velges i separate avstemninger, og de velges i rekkefølge. Den med flest stemmer blir første delegat/varadelegat osv. Ved stemmelikhet er valgkomiteens innstilling gjeldende for rekkefølge. Ved stemmelikhet med evt. benkeforslag, kan det bli omvalg. Antall delegater fra regionen vil avhenge av regionens medlemstall, og delegater og varadelegater trer ut/inn av delegasjonen i rekkefølgen de er valgt.



Årsmøte region Sør-Øst 2026

12	Protokolltilførsel til årsrapporter og vedtak må leveres skriftlig før møtet heves.
13	Endringer i forretningsorden må ha 2/3 flertall.

FORSLAG TIL VEDTAK:

Årsmøte 2026 godkjenner forslag til forretningsorden.

ÅRSMØTE 2026
Sak 4/26 Sakliste

Fra: Regionstyret

Sak 4/26 SAKSLISTE TIL ÅRSMØTE I NFF REGION SØR-ØST 5. mars 2026

Tid:	17.15- 18.30
Sted	Terningen Arena, INN studiested Elverum/ Digitalt på Teams
SAKSLISTE:	
Sak 1/26	Godkjenning av innkalling.
<i>Sakens dokumenter:</i>	Skriftlig, sendt ut med innkallingen til årsmøte
<i>Forslag til vedtak:</i>	<i>Innkallingen til NFF region Sør-Østs årsmøte 2026 godkjennes.</i>
Sak 2/26	Valg av møteleder, to referenter, og to personer til å underskrive protokollen.
<i>Sakens dokumenter:</i>	Skriftlig, sendt ut med innkallingen til årsmøte, og muntlig i møtet.
<i>Forslag til vedtak:</i>	<i>Årsmøte 2026 godkjenner foreslåtte kandidater som møteleder, referenter og protokollunderskrivere.</i>
Sak 3/26	Forslag til forretningsorden.
<i>Sakens dokumenter:</i>	Skriftlig, sendt ut med innkallingen til årsmøte.
<i>Forslag til vedtak:</i>	<i>Årsmøte 2026 godkjenner forslag til forretningsorden.</i>
Sak 4/26	Godkjenning av sakliste årsmøte 2026
<i>Sakens dokumenter:</i>	Skriftlig, sendt ut med innkallingen til årsmøte
<i>Forslag til vedtak:</i>	<i>Årsmøte godkjenner sakliste for årsmøte i NFF region sør-øst 2026.</i>
Sak 5a/26	Årsberetning for NFF region Sør-Øst 2025
<i>Sakens dokumenter:</i>	Skriftlig, sendt ut med innkallingen til årsmøte
<i>Forslag til vedtak:</i>	<i>Årsberetningen godkjennes av årsmøtet</i>
Sak 5b/26	Regnskap for NFF region Sør-Øst 2025

<i>Sakens dokumenter:</i>	Skriftlig, ettersendes Kommentarer til regnskap 2025 ettersendes
<i>Forslag til vedtak:</i>	<i>Årsmøte godkjenner regnskapet for NFF region sør-øst for 2025 for revisjon og endelig godkjenning av kontrollutvalget</i>
Sak 6/26	Handlingsplan for NFF region Sør-Øst for 2026
<i>Sakens dokumenter:</i>	Skriftlig, sendt ut med innkallingen til årsmøte
<i>Forslag til vedtak:</i>	<i>Årsmøte godkjenner handlingsplan for 2026</i>
Sak 7/26	Budsjett for NFF region Sør-Øst 2026
<i>Sakens dokumenter:</i>	Skriftlig, sendt ut med innkallingen til årsmøte
<i>Forslag til vedtak:</i>	<i>Årsmøte godkjenner budsjettet for NFF region Sør-Øst for 2026</i>
Sak 8/26	Valg for regional valgkomité og Landsmøtedelegater for region Sør-Øst for 2026-29
<i>Sakens dokumenter:</i>	Skriftlig innstilling fra valgkomiteen ettersendes evt. benkeforslag
<i>Forslag til vedtak:</i>	<i>Saken legges frem uten forslag til vedtak.</i>
Sak 9/26	Eventuelt
<i>Sakens dokumenter:</i>	
<i>Forslag til vedtak:</i>	

Forslag til vedtak:

Innkallingen til NFF region Sør-Østs årsmøte 2026 godkjennes.

Årsmøte 2026 Sak 5/26

Fra: Regionstyret

Sak 5/26 Årsberetning og regnskap for 2025

Saken består av NFF region Sør-øst årsberetning og årsregnskap for 2025

Regnskap med kommentarer ettersendes når dette er klart

Se vedlegg

5a/25 Årsberetning for 2025.

5b/25 NFF region Sør-Øst årsregnskap for 2025.

Forslag til vedtak 5a:

Årsberetningen godkjennes av årsmøtet

Forslag til vedtak 5b:

Årsmøte godkjenner regnskapet for NFF region sør-øst for 2025 for revisjon og endelig godkjenning av kontrollutvalget

Årsmøte 2026
Sak 5/26

Årsberetning 2025

Fra: Regionstyret

Sak 5a/26 Årsberetning NFF region Sør-Øst 2025:

Regionstyret 2025:

2025 har vært et nytt utfordrende år for Region Sør-øst. Tidligere Regionleder fratrådte sitt verv 1. april 2025, nesteleder Oda Sodefjed Tørnkvist fungerte som konstituert regionleder i 40% stilling frem til ny regionleder ble valgt 5. mai 2025. I samråd med valgkomiteen, forbundsstyret og generalsekretær ble det gitt mulighet for å dele oppgavene knyttet til regionledervervet mellom regionleder og nestleder (60/40). Hyppige skifter av regionledere

og delte stillinger har dessverre godt ut over tilbudet til medlemmene i regionen, kontakten med andre samarbeidspartnere og arbeidet i styret i 2025. I tillegg har 2025 vært preget av hovedlandsmøte i november, særlig med tanke på organisasjonsutviklingsprosjektet. Dette er et prosjekt som har preget organisasjonen i flere år og har fått stort fokus både sentralt og regionalt det siste året.

LM 2025 besluttet å videreføre dagens regionmodell samtidig som det ble gitt mulighet for frikjøp av ledere i Næringspolitisk styret, fagstyre og tariffpolitisk styret. NFF's vedtekter skal først vedtas på ekstraordinært landsmøte 11. juni og vil kunne føre til organisatoriske endringer.



Forbundsleder Stig Fløisland under Fysioterapikongressen 2025. Hele regionstyret deltok på kongressen

Regionstyret har ikke avholdt sine møter etter vedtatt møteplan for 2025, noe som i all hovedsak skyldes de tidligere nevnte årsaker. Styret prioriterte å ha møter sammen med delegatene for å sikre en bred og god diskusjon knyttet til landsmøte-sakene.

Protokollene fra regionstyret sine møter publiseres under fanen "Region Sør-Øst" på fysio.no.

Regionstyret har i 2025 ønsket innspill fra regionen sine medlemmer, og ønsket å sørge for tilgjengelighet og åpenhet.



Oda og Lars Håvard på møte om politisk påvirkning, i Oslo, mai 2025



Oda sammen med Eskild fra sekretariatet på Arendalsuka

Medlemmer i regionstyret NFF region Sør-Øst 2025:

Medlemmer i regionstyret er presentert i tabell med rolle i regionstyret gjennom året, og arbeidssted ved by.

REGIONSTYRET 2025:

(ekstraordinært landsmøte jan-26 har vedtatt at sittende regionleder og regionstyret blir bedt om å sitte ut 2026, evt at det gjennomføres suppleringsvalg. Ny permanent regionleder og regionstyret vil først tiltre 1. jan 2027)

Navn	Rolle i regionstyret	Arbeidssted
Martine Solberg Olsen	Regionleder t.o.m. 31.03 Styremedlem fra 1.april 2025	Tønsberg
Lars Håvard Høgvoll	Regionleder i 60% stilling, f.o.m. 05.05.2025	Lier
Oda Sodefjed Tørnkvist	Nestleder/ frikjøpt 40% til regionlederoppgaver f.o.m. 01.04.2025	Vennesla
Håkon Sandvik	Delegat-ansvarlig	Kristiansand
Heidi M. Pedersen	Sekretær	Raufoss
Maiken Triger Tønder	Teknisk ansvarlig	Kristiansand
Sølvi Nicholaisen	NUF-representant	Geilo
Gitte Schwencke	Styremedlem	Drammen
Margitte Tonning	Vara	Skien



7/8 regionstyremedlemmer januar 2025

Regionstyret 2026

Navn	Rolle i regionstyret	Arbeidssted
Lars Håvard Høgvoll	Regionleder 60%, fratrer 31.aug 2026	Lier
Oda Sodefjed Tørnkvist	Nestleder/ frikjøpt 40% til regionleder oppgaver	Vennesla
Håkon Sandvik	Delegat-ansvarlig	Kristiansand
Sølvi Nicholaisen	NUF-representant	Geilo
Gitte Schwencke	Styremedlem	Drammen
Margitte Tønning	Styremedlem	Skien

Delegasjon Sør-Øst 2025:

Navn	Rolle	Deltatt på EOLM aug	Deltatt på HLM	Arbeidssted
Sissel Hovland	Delegasjonsleder	Ja	Nei	Gol
Sølvi Nicholaisen	Delegat	Ja	Ja	Geilo
Kristin Snøan	Delegat	Ja	Ja	Vennesla
Martine Solberg Olsen	Delegat	Ja	Ja	Tønsberg
Elin Lervik	Delegat	Ja	Ja	Kristiansand
Anne Cathrine Timland	Delegat	Ja	Nei	Arendal
Elisabeth Svanåsbakken	Delegat t.o.m. august	Ja	Nei	Hamar
Anette Hjell	Delegat	Ja	Ja	Sør-Odal
Anne Sofie Rønningen	Delegat f.o.m sept.	Nei	Ja	Arendal
Hilde Trandokken	Delegat	Ja	Ja	Tønsberg
Gitte Schwencke	1.Varadelegat	Nei	Ja	Drammen
Marjon Van Weele	2.Varadelegat	Nei	Ja	Arendal
Jan Kattenberg	3.Varadelegat	Nei	Nei	Skien

I forkant av landsmøte 2025 ble det gjennomført suppleringsvalg av delegater.

Anne Sofie Rønningen ble valgt inn som delegat. Marjon Van Weele og Jan Kattenberg ble valgt inn som henholdsvis 1. og 2. vara.

Delegasjon Sør-Øst møteaktivitet 2025:

Det ble gjennomført fellesmøter mellom regionstyret og delegasjon Sør-Øst i 2025. Heldags hybridmøte i Oslo/digitalt 30.08.2025 for regionstyret og delegatene i Sør-Øst. Digitalt møte 12.11.2025, Regionleder deltok som observatør på Landsmøtet.



Delegasjonen fra Region Sør-Øst under HLM 2025

Regional valgkomitè 2025:

Det ble gjennomført et suppleringsvalg på årsmøte i NFF region Sør-Øst 2024, i 2024 har det har vært 3 medlemmer i regional valgkomitè, ingen vara. Disse er presentert med navn og rolle i tabellen under. Kontakt: valgkomitesorost@fysio.no

Regional valgkomitè NFF region Sør-Øst	
Elisabeth Svanåsbakken	Leder Regional valgkomitè
Nikolay M. Avenstroup	Medlem regional valgkomitè
Ufuk Sahin	Medlem regional valgkomitè

Jenny Mestvedthagen kom inn for Nikolay våren 2025



Elisabeth, Ufuk og Nikolay fra regional valgkomite

Medlemsutvikling NFF region Sør-Øst:

Antall medlemmer i regionen pr 31.12 2025 er 2428 hvorav 2074 er yrkesaktive

Dette er en nedgang på 5 medlemmer fra 1.1 2024 (årsberetning 2024)

Om region NFF region Sør-Øst:

NFF region Sør-Øst består av fylkene Innlandet, Buskerud, Agder, Telemark og Vestfold.- NFF er inndelt i 5 regioner basert på geografi. Region Sør-Øst består blant annet av private helseforetak, offentlige helseforetak med mange sykehusavdelinger og lokalisasjoner, samt 112 kommuner av ulik størrelse.

Årsberetning presenterer en oppsummering og vurdering knyttet til handlingsplanen for 2025, de spesifikke sakene som omhandler enkeltmedlemmer, forespørsler, saker og arbeid er ikke inkludert i årsberetningen.



Oda på UNIO Agder konferanse i mars 2025, her sammen med nestleder i UNIO Cecilie Woll Johansen



Oda under markering av Verdens fysioterapidag

Tidligere regionleder avsluttet sitt verv første april, nytt valg ble gjennomført i mai. Det har vært lite kontinuitet i regionledervervet i inneværende landsmøteperiode, noe som har gjort det vanskeligere å planlegge samt gjennomføre aktivitet i regionen. Regionstyret har ønsket å prioritere innkomne saker i regionen, gjennomføre nettverksmøter for tillitsvalgte, kontaktpersoner, ledere og foretakstillitsvalgte. Regionstyret

ønsket å opprettholde en god kontakt med fysioterapiutdanning på Elverum.



Lars Håvard på vei til utdanningsmesse i Lillehammer



Regionleder Lars Håvard under kurs for regionens medlemmer desember -25



Tidligere regionleder Martine på samling i Region Nord i mars -25

Handlingsplan Region Sør-Øst 2025			
Fokusområde I	Medlemmene og organisasjon		
Delmål:	Medlemmene skal oppleve god service og høy grad av tilgjengelighet.	Rekruttere flere medlemmer.	Samlende for fysioterapeuter i regionen.
Tiltak	Tilgjengelig på epost, telefon og Facebook. Drifte regionens nettside og Facebookside.	Møter og dialog med ikke-medlemmer.	Informerer og løfte frem interesser og informasjon som kan være relevante for alle medlemmer i regionen.
Gjennomføring	- Regionleder og nestleder har vært tilgjengelig på epost og telefon for å ta imot medlemshenvendelser. Antall henvendelser har variert fra måned til måned. Regionleder og nestleder opplever et godt samarbeid med sekretariatet med tanke på å gi et best mulig tilbud til medlemmene. - Medlemsbesøk har dessverre blitt nedprioritert i 2025 - Nettside og FB side har hatt relativt liten aktivitet. - Vi har ikke hatt en økning på antall medlemmer, men en svak nedgang på 5 medlemmer. - På nettverksmøter for TV og KP har vi fått hjelp fra sekretariatet til å belyse aktuelle problemstillinger. - Innspill fra medlemmer har blitt tatt med inn i sentrale diskusjoner. - Regionleder har bidratt sentralt til å gjøre informasjon ut til alle medlemmer tydeligere. For eksempel ved informasjon om takst og ASA krav og resultat av forhandlingene. - I forbindelse med organisasjonsutviklingsprosjektet har Region sør-øst valgt å fremme sine synspunkter internt fremfor å belyse evt. intern uenighet i media. Dette har vært en bevisst strategi for å fremstå mest mulig samlende utad. - Både regionleder og nestleder deltok under HLM -25.		

Fokusområde 2	Tillitsvalgte og kontaktpersoner (TV og KP)		
Delmål	Rekruttere flere TV og KP.	Støtte til TV og KP.	Øke kompetansen til TV og KP.
Tiltak	Bistå TV og KP i regionen med støttefunksjon og innspill i politiske saker. Kartlegge TV og KP i regionen, bistå med å få på plass kontaktpersoner og tillitsvalgte i kommuner som mangler TV og KP.	Bistå TV og KP i lokalpolitiske saker og andre saker etter behov. Gjennomføre digitale nettverksgrupper for TV og KP. Informere og bistå med informasjon for å forbedre samarbeidsutvalg.	Melde inn behov for kompetanseutvikling på vegne av TV og KP til sekretariatet.
Gjennomføring	• I samarbeid med sekretariatet har vi en bedre oversikt over antall KP og TV. Det er og har vært en jobb å synkronisere regionens egne lister med sentralt medlemsregister. Denne jobben er ikke ferdigstilt. • Vi har gjennomført digitale KP (4)/TV (6) samlinger med et aktuelt tema. Et ønske fra deltagerne har vært ca 3 møter pr år • Vi har samarbeidet med sekretariatet om forbedring/tydeliggjøring av informasjon til KP/TV		

Fokusområde 3	Regionen		
Delmål	Drifte regionen	Ivareta regionens interesser.	Samhandle internt og eksternt.
Tiltak	Avholde styremøter, årsmøte, delegatmøter og medlemsmøter. Gjennomføre nettverksmøter for tillitsvalgte, kontaktpersoner.	Løfte aktuelle saker og problemstillinger internt i NFF.	Delta på fylkesmøter med øvrige UNIO forbund, delta på UNIO konferanse lokalt og sentralt. Samhandle med faggruppene, og andre organisasjonsledd i NFF.
Gjennomføring	• Vi har avholdt styremøter (12), delegatmøter (4), medlemsmøter (2), nettverksmøter (10) i 2025. Deltagelsen på medlemsmøter og nettverksmøter har vært varierende, tilbakemelding fra deltagere har vært god. • Vi har løftet en rekke saker og problemstillinger internt i NFF, delegatene fra Sør-øst var aktive og konstruktive under Hovedlandsmøte. • Mye av 2025 har dreid som om landsmøte og evt organisasjonsendring, i organisasjonsutviklings prosjektet har vi fremmet våre synspunkter internt og via ulike innspillmuligheter. • Både regionleder og nestleder deltar på ukentlige møter med de andre regionlederne, og sekretariatet. • Vi har hatt sporadisk kontakt med enkelte faggrupper, men ikke fast. Dette er ønske vi har spilt inn ved flere anledninger, uten å lykkes. Noe kan skyldes organisasjonsutviklingsprosjektet som synes å ha vært en stor belastning for hele NFF • Oda har deltatt på flere fylkesmøter med Unio. Hun har også deltatt på UNIO konferanse, hvor hun holdt innlegg. • Vi har ikke deltatt på noen sentrale arrangement i 2025, da disse har kollidert med annen aktivitet. • Både Regionleder og nestleder deltok på Arendalsuken i henholdsvis 1 dag hver • Regionstyret, inkl. nestleder og tidligere regionleder deltok på Fysioterapikongressen 2025 i Oslo 13.-15. mars.		

Fokusområde 4	Fysioterapi		
Delmål	Arbeide for høy kvalitet i all utøvelse av fysioterapifaget.	Bidra til at fysioterapi er mer synlig i media.	.
Tiltak	Dialog med fysioterapiutdanningen på Elverum, legge til rette for arrangement for studentene. Dele aktuelle arrangementer i regi av NFF i regionen.	Melde inn til sekretariatet det som beveger seg i regionen, for å bidra til synlighet i aktuelle saker. Oppfordre og bistå medlemmer til å delta i debatten.	
Gjennomføring	• Vi har hatt god dialog med fysioterapiutdanningen i høst. • Det har ikke passet å ha et arrangement for studentene i høsten 2025, men vi har valgt å legge årsmøteseminaret 2026 til INN og kombinerer dette med en fagdag for studentene. • Studentrekruttering har blitt ivaretatt av NFF sentralt • Det har vært begrenset med nyhetsoppslag fra regionen, men vi opplever et godt samarbeid med kommunikasjonsavdelingen og sekretariatet ellers i saker som angår fysioterapi og våre medlemmer.		



Årsmøte 2026 region Sør-Øst

Fra: Regionstyret

Sak 5b/26 regnskap.

Regnskapet vil bli ettersendt når dette er klart

Kommentarer til NFF Region Sør-Øst årsregnskap for 2025.

Kommentarer til budsjettet vil bli ettersendt når regnskapet er klart

Årsmøte 2026

Sak 6/26

Fra: Regionstyret

Sak 6/26 HANDLINGSPLAN 2026 NFF region sør-øst

Handlingsplanen er ettårig og skal med utgangspunkt i visjon, verdier, hovedmål og delmål for hovedlandsmøteperioden 2026-2028.

Norsk fysioterapeutforbund skal:

- Øke organisasjonsgraden for fysioterapeuter og manuellterapeuter
- Øke antall studentmedlemmer og turnusfysioterapeuter.
- Være retningsgivende for utviklingen av regelverk for våre medlemmer gjennom systematisk rettspolitisk arbeid.
- Tilby effektiv bistand til alle næringsdrivende medlemmer, også i saker der bistanden tidligere har blitt begrenset av interessekonflikt.
- Ha kontaktpersoner i alle norske kommuner som har selvstendig næringsdrivende
- Gi systematisk opplæring for alle kontaktpersoner og skape møteplasser for erfaringsutveksling.
- Gi systematisk og helhetlig opplæring for alle tillitsvalgte på grunnleggende og viderekomment nivå og skape møteplasser for erfaringsutveksling.
- Ha tilgjengelige verktøy som kan hjelpe ansatte medlemmer i individuelle og lokale lønnsforhandlinger.
- Utvikle tariffpolitisk og næringspolitisk plattform.
- I tråd med fns bærekraftsmål samordne møtevirksomhet og tilrettelegge for digital deltagelse.

Tydelig helsepolitisk aktør

Norsk fysioterapeutforbund har innflytelse på helsepolitikken nasjonalt og lokalt ved å hente politisk kraft og styrke fra egen organisasjon og fellesskapet i unio. Forbundet har politisk makt gjennom sterkt faglig engasjement for brukerne av fysioterapitjenester. Vi har godt skolerte tillitsvalgte, og er representert i relevante fora internasjonalt, nasjonalt, regionalt og lokalt.

Vi er den fremste kilden til kunnskap om fysioterapi og fysioterapeuters rolle. Våre nettsider inneholder relevant og oppdatert informasjon for våre målgrupper.

Gjennom media lokalt, regionalt og nasjonalt synliggjør forbundet de utfordringene vi er opptatt av og de forslag til løsninger vi har. Våre politiske budskap bygges på behovet til pasientene, myndighetenes føringer, helsefaglig kunnskap og samfunnsforståelse. Dette bidrar til å styrke vårt omdømme, troverdighet og gjennomslagskraft.

Vi har et nært samarbeid med helsepolitiske myndigheter og relevante fag- og forskningsmiljøer. Vi arbeider aktivt med å skape allianser med andre helsepolitiske aktører og interesseorganisasjoner for pasientene.

Norsk fysioterapeutforbund skal:

- Synliggjøre behovet for sterkere og mer systematisk satsing på helsefremmende og forebyggende arbeid, habilitering og rehabilitering.
- Øke synligheten i tradisjonelle medier, ha bedre bruk av sosiale medier nasjonalt, regionalt og lokalt og ha mer synlig tilstedeværelse på arrangementer.
- Øke oppmerksomheten i befolkningen om fysioterapiens rolle i ulike deler av samfunnet.
- Synliggjøre fysioterapeuter som eksperter på muskel- og skjeletthelse.
- Styrke det proaktive politiske arbeidet og jobbe systematisk inn mot beslutningstakere.
- Bygge allianser med brukernes organisasjoner og andre helsepolitiske aktører.
- Skolere tillitsvalgte og kontaktpersoner i politisk arbeid.
- Bidra internasjonalt for å styrke fysioterapiens plass i helsetjenesten.
- Arbeide for en offentlig spesialistgodkjenning som tilfredsstiller helsetjenestens og befolkningens behov.
- Jobbe for at fysioterapeuter får henvisningsrett til spesialisthelsetjenesten og bildediagnostikk.

Anerkjent faglig aktør

Norsk fysioterapeutforbund bidrar til utvikling av fysioterapifaget i takt med samfunnets behov, og er en foretrukket bidragsyter til kompetansebygging for fysioterapeuter. Vi er en pådriver for kvalitet og etisk forsvarlig fagutøvelse, og setter retning for fagets utvikling.

Norsk fysioterapeutforbund har en tydelig faglig stemme, og er foretrukken samarbeidspartner for myndighetene, utdanningene, andre profesjonsorganisasjoner og helsetjenesteaktører.

Vi har et faglig fellesskap som fysioterapeuter og manuellterapeuter ønsker å bidra i, og gjennom det engasjere seg i fagutviklingen til nytte for helsetjenesten og befolkningen.

Norsk fysioterapeutforbunds etterutdanningskurs, fysioterapikongressen, regionene og faggruppens møteplasser er førstevalget for fysioterapeuter og manuellterapeuter i Norge. Vi har relevante etterutdanningstilbud og annet faglig tilbud for alle fysioterapeuter og manuellterapeuter, egnet for sitt arbeidsområde og erfaring. Gjennom etterutdanningstilbudet formidler NFF forskning og bidrar til implementering av ny kunnskap i praksis. NFFs spesialister er synlige og en ettertraktet ressurs i helsetjenesten. Våre faggrupper sikrer at spesialistene har relevant kompetanse for samfunnets behov innen alle spesialiteter.

Vi samarbeider med fysiofondet og bidrar til å sikre fysiofondets vekst og forvaltning. NFF er en attraktiv og aktiv samarbeidspartner i internasjonale fagmiljøer, og synliggjør norsk forskning og fagutvikling internasjonalt.

Norsk fysioterapeutforbund skal:

- Ha et godt koordinert kurstilbud.
- Tilrettelegge for samarbeid mellom faggruppene i kvalitetssikring og utvikling av etterutdanningstilbudet.
- Tilby kurs som deltakerne i høy og svært høy grad er fornøyd med faglig utbytte av.
- Øke andel fysioterapeuter og manuellterapeuter som deltar på etterutdanningskurs.
- Øke etterutdanningstilbud for erfarne fysioterapeuter og manuellterapeuter.
- Ha et bredt og relevant digitalt kurstilbud.
- Styrke det systematiske samarbeidet med utdanningsinstitusjonene om grunn- og etterutdanning og synliggjøre videreutdanningsbehov.
- Bidra til at det tas faglige hensyn ved utarbeidelse av takst- og tariffkrav.
- Vurdere og avklare behovet for å utvide fysioterapiutdanningen til en femårig profesjonsutdanning.

Nffs visjon:

Sammen beveger vi samfunnet

Verdier for norsk fysioterapeutforbund

Kompetent

Vi bygger vår gjennomslagskraft, profesjonalitet og troverdighet gjennom å være en kompetent aktør. Beslutninger vi tar er basert på oppdatert kunnskap.

Samlende

Vi er en organisasjon for alle fysioterapeuter og ivaretar medlemmenes engasjement i felles standpunkt basert på respekt for mangfold og ulike synspunkter. Vi er en profesjonell aktør som står samlet med en stemme utad, og hele NFF arbeider i henhold til de mål, strategier og vedtak som organisasjonen har fattet. NFF skal være den samlende organisasjonen for alle fysioterapeuter og fysioterapistudenter.

Samfunnsengasjert

Vi er samfunnsengasjert, og våre politiske standpunkter tar hensyn til både samfunnets behov og samfunnsutviklingen. Vi ivaretar engasjementet som finnes i organisasjonen for fysioterapiens rolle på ulike samfunnsområder.

25

Formål og oppgaver regioner.

16.1 formål regionene skal

- Være bindeledd mellom medlemmer og tillitsvalgte i regionen, og NFF sentralt
- Arbeide i henhold til vedtak fattet av landsmøtet og forbundsstyret
- Bidra til lokal forankring og tilhørighet til NFF
- Skape engasjement blant medlemmene i regionen
- Bidra til å støtte tillitsvalgte og kontaktpersoner
- Ivareta medlemmenes interesser regionalt gjennom politisk påvirkningsarbeid og synliggjøring av fysioterapi.

16.2 oppgaver

Regionen har følgende oppgaver:

- Drift av regionstyret
- Tilrettelegge for regionale delegatmøter
- Bringe inn aktuelle saker fra regionen til politisk behandling
- Ta initiativ til å gjennomføre møter med medlemmer, ledere og beslutningstakere i regionen
- Besvare medlemshenvendelser
- Sikre rekruttering av, og sørge for samarbeid med og oppfølging av, tillitsvalgte og kontaktpersoner
- Opprette og arrangere regionale nettverkssamlinger for tillitsvalgte og kontaktpersoner
- Gjennomføre medlemsmøter med landsmøtesaker som tema
- Bistå og samarbeide med tillitsvalgte, kontaktpersoner og medlemmer i lokale politiske beslutningsprosesser
- Rekruttere medlemmer generelt med et særskilt ansvar for verving av studentmedlemmer ved fysioterapiutdanningene
- Samarbeide med faggruppene, andre organisasjonsledd i NFF, og ulike kompetansemiljøer, om arrangementer i regionen
- Ha kontakt og samarbeide med andre unio-forbund på fylkes- og regionnivå
- Ha kontakt og samarbeid med aktuelle brukerorganisasjoner på fylkes- og regionnivå
- Avholde årsmøte innen 15. Mars
- Kommunisere med medlemmer og andre interessenter i henhold til nffs kommunikasjonsstrategi.

Handlingsplanen for Region Sør-øst for 2026

Handlingsplanen for NFF Region Sør-øst er utarbeidet fra NFFs hovedmål 2026 – 2028, samt regionens formål og oppgaver som beskrevet i NFFs lover og vedtekter.

Handlingsplan region sør-øst 2026		
Fokusområde I	Medlemmene og organisasjon	
Delmål:	Medlemmene skal oppleve god service og høy grad av tilgjengelighet.	Rekruttere flere og beholde eksisterende medlemmer.
Tiltak	• Tilgjengelig på epost, telefon og facebook. Drifte regionens nettside og facebookside. • Samarbeid godt med sekretariatet med tanke på medlemshenvendelser og informasjon ut til medlemmer. • Informerer og løfte frem interesser og informasjon som kan være relevante for alle medlemmer i regionen.	• Møter og dialog med medlemmer og ikke-medlemmer. • Delta på ulike rekruteringsarenaer

Fokusområde 2	Tillitsvalgte og kontaktpersoner (TV og KP)		
Delmål	Rekruttere flere TV og KP.	Støtte til TV og KP.	Øke kompetansen til TV og KP.
Tiltak	- Bistå TV og KP i regionen med støttefunksjon og innspill i politiske saker. - Kartlegge TV og KP i regionen, bistå med å få på plass kontaktpersoner og - Tillitsvalgte i - Kommer som mangler TV og KP.	- Bistå TV og KP i samarbeid med sekretariatet i lokalpolitiske saker og andre saker etter behov. - Gjennomføre digitale nettverksgrupper for TV og KP. - Informere og bistå med informasjon for å forbedre samarbeidsutvalg.	- Melde inn behov for kompetanseutvikling på vegne av TV og KP til sekretariatet. - I samarbeid med sekretariatet bidra til at god og oppdatert informasjon er tilgjengelig for TV og KP

Fokusområde 3	Regionen		
Delmål	Drifte regionen	Ivareta regionens interesser.	Samhandle internt og eksternt.
Tiltak	- Avholde styremøter, årsmøte, delegatmøter og medlemsmøter. Gjennomføre nettverksmøter for - Tillitsvalgte, kontaktpersoner.	Løfte aktuelle saker og problemstillinger internt i NFF.	- Arbeide i henhold til vedtak fattet av landsmøtet og forbundsstyret. - Delta på fylkesmøter med øvrige UNIO forbund, delta på UNIO konferanse lokalt og sentralt. - Samhandle med faggruppene, og andre - Organisasjonsledd i NFF.

Fokusområde 4	Fagutvikling	
Delmål	Legge til rette for fagutvikling blant regionens medlemmer.	Bidra til at fysioterapi er mer synlig i media.
Tiltak	• Dialog med fysioterapiutdanning en på elverum, legge til rette for arrangement for studentene i. • Dele aktuelle arrangementer i regi av NFF i regionen • Planlegge og gjennomføre regionale aktiviteter på verdens fysioterapidag, koordinert med øvrige regioner, faggrupper og sekretariatet. • Arrangere et fagseminar i samarbeid med en av faggruppene.	• Melde inn til sekretariatet det som beveger seg i regionen, for å bidra til synlighet i aktuelle saker. Oppfordre og bistå medlemmer til å delta i debatten.

Forslag til vedtak:

Årsmøte 2026 godkjenner handlingsplanen for NFF region sør-øst 2026.

Årsmøte 2026

Sak 7/26

Fra: Regionstyret

Sak 7/25 Budsjett for NFF region Sør-Øst 2025

Vedlegg: sak 7/26 Kommentarer til budsjett 2026.



Resultatbudsjett per avdeling/prosjekt

Avdeling 940 - Region Sør-Øst
Budsjett: 1 - Standard Budsjett
Periode: 202601

Prosjekt	Prosjektnavn	Konto	Kontonavn	REGNSKAP 2025	BUDSJETT 2025	BUDSJETT 2026
94000001	Styremøter - Region Sør-Øst			-61 630	-79 212	80 000
94000002	Faglig aktiviteter regioner - Region Sør-Øst			0	-31 328	0
94000003	Kommunikasjon og markedsføring - Region Sør-Øst			0	0	0
94000005	Årsmøte - Region Sør-Øst			-1 709	-2 000	10 000
94000008	Delegatmøter regioner - Region Sør-Øst			-4 205	-84 230	55 000
94000011	Generelle kostnader - Region Sør Øst			-6 780	-9 500	10 000
94000030	Politisk påvirkningsarbeid - Region Sør-Øst			0	0	10 000
94000031	Kursutvikling - fagkurs - Region Sør-Øst			0	0	0
94000032	Kurs - fag - Region Sør-Øst			0	0	0
94000043	Regional valgkomite - Region Sør Øst			-11 757	-36 025	35 000
94000044	KP opplæring - Region Sør Øst			0	0	10 000
94000045	Medlemsmøter - Region Sør Øst			-14 002	-35 705	30 000
94000050	Studentarbeid - Region Sør-Øst			0	-40 000	30 000
94000060	Vilkår for næringsdrivende - Region Sør-Øst			0	0	0
94000063	Kurs - tillitsvalgt - Region Sør-Øst			0	0	10 000
94000100	Utgifter ifm streiken - Region Sør-Øst			0	0	0
94021101	Temakveld med Silje Frich Thuland om Balansekode			0	0	0
94090161	Fysioterapi i palliativ omsorg v/ Heidi Tjugum og			0	0	0
94090284	Fysioterapi etter behandling av prostatakrefto			0	0	0
Resultat				-100 082	-318 000	280 000

Vedlegg: sak 7/25 Kommentarer til budsjett 2026.

BUDSJETT 2026		
Prosjektnummer	Prosjektnavn	Kommentarer til Budsjett 2026
94000001 Styremøter	Styremøter	<i>Foreslår tilnærmet samme budsjett som i 2025. Det er lagt opp til at det kan gjennomføres både fysiske og digitale styremøter. I 2026 er det planlagt to landsmøter (juni og november), dette er noe som vil kunne føre til økt møtevirksomhet. Budsjettet gir også muligheter til å ha fellesmøter med delegatene samt opplæring/ overføring til nytt styre fra 1. jan 2027.</i>
94000005 Årsmøte	Årsmøte	<i>Budsjettert for noe reisekostnader for regionstyret i forbindelse med gjennomføring av årsmøte.</i>
94000008 Delegatmøter regionen	Delegatmøter	<i>Det skal velges nye delegater på årsmøte, dette vil kunne påvirke kostnadene for delegatmøter høsten 2026. Det er budsjettert for å kunne gjennomføre både digitale møter på kveldstid og fellesmøter (Lavere kostnader forbundet med siste møte for delegatene, da reisekostnadene føres i forbindelse med deltakelse på hovedlandsmøte, på sentralt budsjett).</i>
94000011 Generelle kostnader	Generelle kostnader	<i>Det budsjetteres for noen kostnader i forbindelse med drift av regionen for inneværende år.</i>
94000030	Politisk påvirkningsarbeid	<i>Det budsjetteres med deltagelse på Arendalsuka</i>
94000043 Regional valgkomite	Regional valgkomite	<i>Regional valgkomite har i 2026 et viktig arbeid med verv i regionen. I 2026 skal det velges nye delegater, nytt regionstyre, ny regionleder og ny regional valgkomitee. Det budsjetteres med midler slik at valgkomiteen har mulighet til å utføre dette arbeidet på en god måte.</i>

94000044	KP opplæring	Det settes av midler til KP opplæring, dette kan gi mulighet for noen fysiske nettverkssamlinger med lett servering
94000045	Medlemsmøter	<i>Det settes av midler til medlemsmøter. I samarbeid med faggruppene ønsker regionstyret å arrangere flere faglig møter/kurs i regionen. Midlene vil kunne brukes for å gi billigere kurs til medlemmene og mulighet for at en eller flere fra regionstyret kan promotere regionen ifm faglige arrangement i vår region.</i>
94000050	Studentarbeid	<i>Det er planlagt en faglig samling for fysioterapistudenten på Elverum våren 2026. Plan om å gjennomføre en samling for fysioterapistudentene på 1 året og 2 året på samme dag, for å minimere reisekostnader. Det planlegges også et mindre arrangement høsten 2026.</i>
94000063	Kurs tillitsvalgte	Det settes av midler til TV opplæring, dette kan gi mulighet for noen fysiske nettverkssamlinger med lett servering
	Budsjett 2026	280 000,-

Forslag til vedtak:

Årsmøte 2026 godkjenner budsjettet for NFF region Sør-Øst for 2026

Årsmøte 2026
Sak 8/26

Fra: Regionstyret

Sak 8/26 Valg

Valgkomiteens innstilling vil bli ettersendt når dette er klart

Region Sør-Øst har pr 01.01.26 ni delegater til Landsmøtet i NFF. Delegatene velges vanligvis for 3 år av gangen, men på grunn av utsettelse i forbindelse med ekstraordinært Landsmøte i juni -26, blir virkeperioden for de nye delegatene fra 01.09.26 til årsmøtet 2029.

Delegater og varadelegater velges i separate avstemninger, og de velges i rekkefølge. Den med flest stemmer blir første delegat/varadelegat osv. Ved stemmelikhet er valgkomiteens innstilling gjeldende for rekkefølge. Ved stemmelikhet med evt. benkeforslag, kan det bli omvalg.

Antall delegater fra regionen vil avhenge av regionens medlemstall, og delegater og varadelegater trer ut/inn av delegasjonen i rekkefølgen de er valgt.

Forslag til vedtak:

Saken legges frem uten forslag til vedtak