

**Årsmøte i NFFs faggruppe for
psykomotorisk fysioterapi
Torsdag 5.mars 2026 kl. 16.15-19.00
Fysisk årsmøte, Radisson Blu Caledonien hotell,
Kristiansand**

DAGSORDEN:

- 1. Valg av møteledere, referenter og protokollunderskrivere**
- 2. Godkjenning av innkalling og saksliste**
- 3. Forretningsorden**
- 4. Årsberetninger**
- 5. Regnskap for 2025**
- 6. Fastsettelse av kontingent**
- 7. Budsjett for 2026**
- 8. Andre saker som etter vedtektene skal behandles på årsmøtet:**
 - Sak 8.1 Handlingsplan 2026-2028**
 - Sak 8.2 Årsmøteseminar 2027**
 - Sak 8.3 Diverse påskjønnelser**
- 9. Valg**

Saksliste :

Sak 1 Valg av møteledere, referenter, protokollunderskrivere og tellekorps

Styret foreslår møteleder: Marit Weideborg og Berit Ianssen

Styret foreslår referenter: Ane Borrebæk og Tonje Anette Nygaard

Styret foreslår protokollunderskrivere: Helene Giskeødegård og Therese Fjeld

Styret foreslår tellekorps/registrering: Bente Lise Austad og Line Giusti

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi godkjenner foreslåtte kandidater.

Sak 2 Godkjenning av innkalling og saksliste

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi godkjenner innkalling og saksliste.

Sak 3 Forretningsorden

Tale-, forslags- og stemmerett: Medlemmene har tale-, forslags- og stemmerett i henhold til NFFs lover punkt 13.

Taletid: Innledningene til sakene gjøres kortest mulig. Maksimal tid er 10 minutter.

Annen tidsramme kan avtales med ordstyrer. Ordinær taletid er tre minutter. Ordstyrer gir tegn når det er ½ minutt igjen. Endret taletid kan foreslås av delegater og ordstyrere og vedtas av delegatene. Det gis anledning til replikk. Det tillates tre replikker til hvert innlegg og kun en svarreplikk til de tre replikkene samlet. Hver deltaker gis anledning til to replikker til hvert innlegg. Replikker til replikker tillates ikke. «Til forretningsorden» kan meldes til ordstyrere og formidles muntlig til Årsmøtet.

Vedtak: Vedtaksforslag fremmes skriftlig og leveres til ordstyrerbordet. Forslag skal være fremmet før strek settes i den aktuelle sak. Alle innkomne forslag presenteres når strek er

satt.

Ved votering avgis først: - stemmene **for** forslaget deretter avgis: - stemmene **mot** forslaget til slutt avgis: - **avholdende** stemmer

Avstemningsresultat skal bekjentgjøres i samme rekkefølge. Vedtak avgjøres som hovedregel med alminnelig flertall, NFFs lover pkt. 13.12 og 13.13. Endring av lover krever 2/3 flertall av avgitte stemmer, jmf. NFFs lover pkt. 13.14. Endring av vedtekter krever alminnelig flertall av avgitte stemmer. Alminnelig flertall betyr flertall av de avgitte stemmer.

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi godkjenner forretningsorden.

Sak 4 Årsberetninger

4.1 Styret

4.2 Kurs- og fagutviklingsutvalget

4.3 Valgkomiteen

4.1 Styrets årsberetning

Fakta om faggruppen:

Faggruppen har i 2025 hatt et økende antall medlemmer. Ved inngangen til året 2025 hadde faggruppen 447 medlemmer. Pr. januar 2026 er medlemstallet oppe i 472 medlemmer.

Det er pr. i dag 173 spesialister i psykomotorisk fysioterapi. Vi er fortsatt det faget med flest spesialister. Nærmest i antall er spesialist i barne- og ungdomsfysioterapi som har 164 spesialister. Det er totalt 775 spesialister godkjent gjennom NFFs spesialistordning.

Styreleder er avlønnet tilsvarende en dags tapt arbeidsfortjeneste 45 uker pr. år, tilsvarende kr. 228 954,- bruttolønn.

Styrets sammensetning og oppgaver etter årsmøtet 13.03.2025

Kjerstin Fet Vindenes, Ålesund

Kay Skagseth, Trondheim

Marthe Sandsør, Trondheim

Sunniva Ritland Taule, Tromsø

Leder

Nestleder

Økonomiansvarlig

Kurskontakt

Trine Torkehagen Skumsrud, Oslo
Karoline Finne, Kongsberg

Sekretær
Nettansvarlig/Markedsansvarlig

Ingvild Haugse Teigen, Bergen
Gro Cecilie Meisingseth Montarou, Nesodden

Varamedlem
Varamedlem

Valgkomiteen

Stine Kvammen Bjørlykhaug, Tafjord
Jeanette Vangen, Harstad
Kari Line Lockert, Asker

Kurs- og fagutviklingsutvalg

Bente Lise Austad, Trondheim
Line Merete Giusti, Stanghelle
Heidi Hebnes Sleveland, Egersund
Sunniva Ritland Taule, Tromsø (fra styret)

Aktivitet

Årsmøtet 2024 vedtok handlingsplan med 2 års varighet, fra 2024-2026. Handlingsplanen er grunnlaget for styrets prioriteringer gjennom året som gikk.

Styret har gjennomført 7 heldagsstyremøter fysisk, 2 halv dager (fysisk møte i forkant av årsmøtet og 1 digitalt) og 3 digitale kveldsmøter.
Styret har hatt mange saker til behandling og oppfølging av blant annet følgende saker:

Bistand til medlemmer og andre instanser

Styret i faggruppen er kontinuerlig i kontakt med medlemmer, NFFs regionledere, kommuner og andre samarbeidspartnere som etterspør informasjon om psykomotorisk fysioterapi.

NFFs Hovedlandsmøte

NFFs Hovedlandsmøte ble avholdt i november 2025. Faggruppens leder er delegat og faggruppens styre har gjennom året kommet med innspill til saker som skulle behandles under Hovedlandsmøtet. Det ble under hovedlandsmøtet vedtatt ny organisering av NFF, der fagsøylen nå skal organiseres i et fagråd og et fagstyre. Arbeidet med implementering av ny organisering er i gang og kandidater til de ulike rollene skal velges på NFFs ekstraordinære landsmøte i juni. Informasjon om dette arbeides ansees som kjent for alle våre medlemmer, der utdypende informasjon er tilgjengelig på [Norsk Fysioterapeutforbund](#).

Besøk til masterstudentene

Styret i faggruppen har valgt å prioritere besøk til alle masterutdanningene innen psykomotorisk fysioterapi. Dette er fremtidens medlemmer og de som vil være med på å forme fagets fremtid. Vi ønsker at et medlemskap i faggruppen skal være det naturlige valget for alle studenter på masterstudiet og vi ser viktigheten av å opprette kontakt tidlig i studieforløpet. Den betydelige medlemsveksten det siste året er et resultat av denne prioriteringen. Styret prioriterer å besøke nye kull.

Arendalsuka

Faggruppens årsmøte ga i mars 2025 sin tilslutning til at styret gjennomførte sitt august styremøte i Arendal under Arendalsuka. Styret stilte her i synlige t-skjorter /vester med faggruppens logo og var synlige på mange ulike arrangement i løpet av Arendalsuka. Vi fikk avtalt flere møter og har gjennomført noe i løpet av høsten. Vi fikk også gleden av å bemanne NFFs stand en hel dag og synliggjøre vårt fag under NFFs flagg.

Artikkel om psykomotorisk fysioterapi i Utposten

Styret i faggruppen ble i vår forespurt om å skrive om psykomotorisk fysioterapi i Tidsskriftet Utposten. Dette er et blad for allmennmedisin og samfunnsmedisin, med nær 2000 abonnenter. Artikkel om psykomotorisk fysioterapi er publisert i første utgave i 2026.

Ny strategi Rådet for psykisk helse

I forbindelse med utvikling av ny strategi, inviterte Rådet for psykisk helse til fysisk innspillsmøte. Innspillsmøtet ble gjennomført som gruppearbeid og faggruppen sendte både leder og varamedlem, Ingvill Teigen, til dette møtet. Faggruppen opplevde her at innspill om psykomotorisk fysioterapi er ønsket og at vår kompetanse etterspørres.

Vi har også deltatt i Rådets årsmøte og til møte om samarbeid og gjensidig nytteverdi av vårt medlemskap.

NAV klageinstans og trygdelegenes årsmøte

Faggruppen ble høsten 2024 kontaktet av trygdelegenes årsmøtekomite, med forespørsel om foredrag. Faggruppelider holdt i mars 2025 innlegg på trygdelegenes årsmøteseminar, med rundt 100 fremmøtte trygdeleger fra hele landet. I etterkant ble faggruppen invitert til å møte NAV klageinstans på deres årlige møte. Det var her satt av god tid til grundig debatt og å belyse problemstillinger ut ifra konkrete eksempler. Faggruppens leder og styremedlem Marthe Sandsør, redegjorde for psykomotorisk fysioterapi og praktiske utfordringer med å dokumentere helheten i enkelte pasienters sykdomsforløp. Faggruppen er også foreslått som høringsinstans for revidering av ordningen med sykmelding på behandlingsdag.

Koordinering av internasjonale kurs

Faggruppen opplever økende interesse for NPMF internasjonalt. Etter workshop med NPMF undersøkelse og gruppebehandling ved internasjonale kongresser, har flere tatt initiativ til kurs i utlandet. Faggruppen har i 2025 koordinert møter mellom kursledere for disse kursene. Dette gjelder Randi Sviland og Tove Dragesund, som har tatt over Kirsten Ekerholt sine kursrekker i Østerrike. Disse er nå videreutviklet i samarbeid med Stefan Perner, til å bli et kurs med varighet på 1 år. Oppstart av kurset blir i juni 2026 med varighet til august 2027. Dette er tenkt gjennomført som et årsstudie med ukesamlinger, der kandidatene skal ha både praktisk og skriftlig eksamen. For mer informasjon om dette kurset se link under:

<https://www.phydelio.at/kurs/norwegian-psychomotor-physiotherapy-npmp-0>

Berit Ianssen har tidligere arrangert kurs om NPMF i Colombia. Det har vært et ønske fra det colombianske fysioterapiforbundet å videreføre dette tilbudet. Ellen Raugstad og Tone Øverlie ledet kurs i Colombia på vårparten 2025. Det er ytre ønske om flere slike kurs. Men det viser seg å være vanskelig å finansiere grunnet høye reisekostnader til Sør-Amerika og lavere inntektsnivå i Colombia.

Salg av faggruppens produkter via Fyiso.no

Faggruppen fikk for noen år siden tildelt midler fra den testamentariske gaven til å utvikle promoteringsartikler, blant annet t-skjorter med faggruppens logo og trykk på ryggen. Disse t-skjortene har vært populære og flere av våre medlemmer har ønsket å kjøpe flere. Faggruppen har i samarbeid med NFFs sekretariat valgt produkter og godkjent leverandør, og fått egen «bestillingsknapp» i nettbutikken på [Norsk Fysioterapeutforbund](#)

Kloke valg

Gjør Kloke Valg kampanjen er Den norske legeforenings versjon av den internasjonale Choosing Wisely- kampanjen som startet i USA i 2012. Hensikten er å redusere overdiagnostikk og overbehandling. Faggruppen har siden 2021 jobbet med å utvikle våre forslag til Kloke Valg. Ved lansering av NFFs Kloke Valg i oktober 2023, ble to av våre innsendte forslag lansert. Styret i faggruppen vedtok i 2024 å opprette en egen Kloke valg komité, som skal jobbe med tematikken ved siden av styret. Målet er å utvikle nye kloke valg og at dette skal være et kontinuerlig arbeid. Komitéen består nå av 4 medlemmer; Sunniva Ritland Taule fra styret, Elisabeth Møyner (tidligere styremedlem), Heidi Hebnes Sleveland og Sindre Skeie. Komitéen har hatt månedlige møter og jobbet med revidering av allerede publiserte kloke valg. De har i tillegg utarbeidet forslag til nye kloke valg som skal presenteres på faggruppens årsmøteseminar i mars 2026.

Utvikling/forvaltning av kurs etter tildeling av midler fra Fysiofondet

Som nevnt flere år tidligere, fikk NFF i november 2021 den gledelige beskjeden om at Fysiofondet tildeler hele 4 millioner kroner til utvikling av kurs for å øke kompetanse innen

psykisk helse. Dette har blitt utvidet og NFF har fått lengre tid til å «bruke opp» dette i form av lavere kursavgifter som varte ut 2025. Kurs- og fagutviklingskomiteen har jobbet videre med dette i året 2025, blant annet ved å lage *Introduksjonskurs psykisk helse* som er et E-læringskurs og som er gratis for fysioterapeuter. Vi har i samarbeid med faggruppen for barne- og ungdomsfysioterapi utarbeidet kurset *MNFU- Motorisk Funksjonsnevrologisk Undersøkelse* med kursledere Liv Stray Larsen og Silje Thuland.

Vi har, etter ønske fra våre medlemmer, tidligere arrangert workshops med klinisk rettet psykomotorisk fysioterapi. Faggruppen ønsker å gjennomføre workshops også i 2026.

Dialog med Næringspolitisk Råd (NPR) om takster

NFFs faggrupper inviteres hvert år til å komme med innspill til sentrale takstforhandlinger. Faggruppens årsmøte vedtok i 2023 at styret skal fremme forslag til en ny modell for takster. Denne baserer seg på uttelling for utdanningsnivå og vil være lik for alle retningene innen fysioterapi. Styret fastholder på dette vedtaket. Vi sendte i tillegg innspill til det nåværende takstsystemet, basert på innspill fra faggruppens medlemmer. Styret i faggruppen er fornøyd med at faggruppens innspill om kompetansetakst på samhandling ble hørt og nå implementert i takstplakaten.

Faggruppens lukkede Facebook-side

Faggruppens Facebook-side er et forum hvor det deles mye fagartikler og informeres om fagpolitiske forhold, samt annet av faglig interesse. Facebook-siden har gitt økt kontakt mellom faggruppens medlemmer og vi oppfordrer alle medlemmer til å følge denne siden. Faggruppen har også egen side inne på Fysio.no, der vi legger ut informasjon underveis. Vi er bevisst på at ikke alle medlemmer er på Facebook og sender jevnlig ut e-post til alle medlemmer, slik at ingen går glipp av viktig informasjon.

Høringer

Faggruppen blir jevnlig invitert til å svare på høringer. Hovedsakelig fra NFF sentralt som ønsker våre innspill om sine uttalelser utad. Men også tidvis høringsforespørsler fra Helse- og omsorgsdepartementet eller Hdir. Varamedlem Gro Cecilie Meisingseth Motarou, deltok på vegne av faggruppen, på innspillsmøte om nasjonale faglige retningslinjer for utredning og oppfølging av personer med autismespektertilstander (autismeretningslinjen). Hun utarbeidet også NFFs høringssvar om fysioterapi og autisme. Styret i faggruppen takker for at medlemmer bistår med sin kompetanse i høringsarbeid.

Faggruppelederforum

Faggruppelederforum består av lederne for NFFs faggrupper og her jobber vi aktivt for å styrke faggruppens posisjon i NFF. Forumets leder er fast medlem i Forbundsstyret, og har i 2025 vært Kenneth Martinsen. Forumet har hatt 2 fysiske møter i 2025, samt digitale kveldsmøter i forkant Forbundsstyrets møter. Faggruppeleder har deltatt på alle disse

møtene og har gjennom denne kontakten kunnet komme med utdypende spørsmål til saker i Forbundsstyret. Ved innføring av ny organisasjonsmodell vil faggruppelederforum bli erstattet med fagråd og fagstyre, med virkning fra juni 2026.

International Organisation of Physiotherapists in Mental Health (IOPTMH)

Som medlem i NFF er den enkelte også medlem i World Physiotherapy (WP) og faggruppen er medlem i WP sin undergruppe (IOPTMH). NFF dekker alle faggruppers kontingent for medlemskap i sin internasjonale undergruppe. Faggruppeleder deltok på generalmeeting i IOPTMH, som ble arrangert under World Physiotherapy Congress i Tokyo i mai 2025. Det ble i høst valgt ny Executive Committee, der faggruppen ga sin stemme som medlemsland. I april arrangeres den 11. konferansen for fysioterapi og mental helse i Chile. Denne gjennomføres som en hybrid kongress. International Organization of Physical Therapy in Mental Health.

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi godkjenner styrets årsberetning.

4.2 Årsberetning fra Kurs- og fagutviklingsutvalget

I 2025 bestod kurs- og fagutviklingskomiteen av Bente Lise Austad, Line Merete Giusti, Heidi Hebnes Sleveland (fra slutten av oktober) og Sunniva Ritland Taule. Sunniva Ritland Taule fra styret tok over som kursansvarlig etter Kay Skagseth. Komiteen har hatt jevnlig kontakt gjennom året, med et heldagsmøte i Oslo (i forbindelse med kurslederseminar arrangert av NFF) og flere digitale møter.

Kursutvalgets arbeid i 2025 har handlet om å sette inn Sunniva Ritland Taule og Heidi Hebnes Sleveland som var nye i komiteen, utarbeiding av nye kurs, planlegging, revidering og evaluering av eksisterende kurs, med blant annet revidering kurset *Psykomotorisk tilnærming ved psykiske og sammensatte lidelser*. Det ble arrangert kveldskurs for faggruppens medlemmer, og kursutvalget tok initiativ til et digitalt møte med kurslederne i faggruppen for informasjon og erfaringsdeling. Det har også vært startet forarbeid til rammesøknad til Fysiofondet for NFFs etterutdanningsvirksomhet for kursvirksomhet 2027-2029.

Gjennomførte kurs i 2025:

- Grunnkurs i hvordan oppdage og møte traumatiske livserfaringer i klinisk praksis
- Fordypningskurs i traumeforståelse og fysioterapi
- Psykomotoriske bevegelsesgrupper
- Behandling og kommunikasjon rettet mot ungdom og unge voksne med psykiske

plager - rettet mot allmenne fysioterapeuter og nyere utdannede

- Tynget av sorg
- Introduksjonskurs psykisk helse (E-læringskurs)

Det ble gjennomført et digitalt kveldskurs om *Kroppsbildeforstyrrelser* med Kjersti Hognes Berg for faggruppens medlemmer.

Vi ser fram til det kommende kursåret, og håper også på å få landet noen gode digitale ettermiddager/kvelder.

Med vennlig hilsen

Kurs- og fagutviklingskomiteen v/ Bente Lise Austad, Line Merete Giusti, Heidi Hebnes Sleveland og Sunniva Ritland Taule.

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi godkjenner kurs- og fagutviklingsutvalgets årsberetning.

4.3. Årsberetning fra Valgkomiteen

Valgkomiteen har i perioden bestått av Kari Line Lockert (Asker), Jeanette Vangen (Harstad) og Stine Kvammen Bjørklyhaug (Tafjord). Arbeidet har foregått via Messenger, Facebook, epost, telefon og videomøter.

Flere styremedlemmer har stått på valg i år. Tidlig i prosessen ble vi informert om at leder ikke ønsket gjenvalg, noe som har påvirket komiteens arbeid. I dialog med styret har vi hatt som mål å sikre best mulig kontinuitet i styrearbeidet, ettersom styret er inne i flere gode og viktige prosesser.

Vi kontaktet først de som sto på valg for å avklare om de ønsket å fortsette. Sunniva Ritland Taule og Karoline Finne har begge sagt seg villige til gjenvalg. Avtroppende leder Kjerstin Fet Vindenes informerte medlemmene om at hun ikke stilte igjen, og oppfordret samtidig kandidater til å melde interesse. Det kom ingen forslag utenfra. Etter dialog med styret har valgkomiteen derfor innstilt styremedlem/nestleder Kai Skagseth som ny leder. Han har solid kjennskap til styrets arbeid og vurderes som godt kvalifisert til vervet.

Siden Skagseth trer ut av sitt styreverv ved valg til leder, har komiteen også arbeidet med å finne et nytt styremedlem for ett år. Styret har uttrykt ønske om at dette medlemmet gjerne kan representere spesialisthelsetjenesten, og det er også sett positivt på en mannlig kandidat av hensyn til kjønnsbalanse. Det viktigste kriteriet har likevel vært engasjement for faggruppe- og organisasjonsarbeid samt vilje til å arbeide for medlemmenes interesser.

Til varamedlem har vi prioritert kandidater med styreerfaring, slik at vedkommende raskt kan tre inn ved behov. Når det gjelder ny valgkomité, ønsker vi kandidater fra ulike landsdeler og med variert faglig bakgrunn for å sikre bredde i nettverk og perspektiver

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi godkjenner valgkomiteens årsberetning.

Sak 5 Regnskap 2025

Årsmøtet 2022 vedtok å senke medlemskontingenten fra kr. 1800,- til kr. 1200,-. Denne medlemskontingenten ble videreført i 2025. Hensikten med lavere medlemskontingent har vært å bruke opp høy egenkapital. Dette i tråd med NFFs anbefalinger om at medlemmenes penger ikke skal spares, med brukes innværende år til faggruppens aktiviteter.

Hovedinntekten til faggruppen er medlemskontingent, inntekter fra egne arrangerte kurs, tildelinger fra NFF sentralt knyttet til forvaltning av kurs, samt eventuelt overskudd etter årsmøteseminar.

Vi budsjetterte i 2025 med å bruke av vår egenkapital til drift av faggruppen. Vi landet på et underskudd på kr. 313 462,- i budsjettet, for å kunne bruke av våre oppsparte midler. Grunnet feil i justering av lønn til leder og forsinket etterbetaling av kursutvikling, er underskuddet noe høyere enn budsjettert i 2025. Detaljer vil bli presentert under årsmøtet.

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi godkjenner regnskap for 2025.

Sak 6 Fastsettelse av kontingent 2026

Medlemskontingenten har siden 2022 vært kr. 1200,-. Vi har nå, etter råd fra økonomiavdelingen i NFF, brukt opp den høye egenkapitalen. Styret sikter seg inn på en medlemskontingent som er forsvarlig ut ifra forventede kostnader. Vi foreslår å øke medlemskontingenten til kr. 1500,- pr. år.

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi støtter styrets forslag om å øke medlemskontingenten til kr. 1500,- pr. år.

Sak 7 Budsjett for 2026

Faggruppen har egenkapital på kr. 92 446,-. Styret har foreslått å øke medlemskontingenten fra kr. 1200,- til kr. 1500,- pr. år. Vi har nå god oversikt over forventede utgifter årlig og har i tillegg budsjettert med noe uforutsette utgifter. Budsjettet som legges frem på faggruppens årsmøte er et foreløpig budsjett, der endringer legges inn i budsjettet etter gjennomførte vedtak. Budsjettet som er tilsendt som vedlegg til årsmøtepapirene tar utgangspunkt i den foreslåtte medlemskontingenten på kr. 1500,-.

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi godkjenner budsjett 2026.

Sak 8 Andre saker som etter vedtektene skal behandles på Årsmøte

Sak 8.1 Handlingsplan 2026-2028

Forslag til handlingsplan sendes som vedlegg til årsmøtepapirene 2026.

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi godkjenner foreslått handlingsplan med de endringer angitt av årsmøtet.

Sak 8.2 Årsmøteseminar til 2027

Styret foreslår at årsmøtet 2027 legges til Molde.

Forslag til vedtak: Årsmøtet i faggruppe for psykomotorisk fysioterapi støtter styrets forslag om å arrangere årsmøteseminar 2027 i Molde.

Sak 8.3 Diverse påskjønnelser

Sak 9 Valg 2026

Valgkomiteens innstilling 2026

Styret

- Karoline Finne (Kongsberg) – gjenvalg, 2 år
- Sunniva Ritland Taule (Tromsø) – gjenvalg, 2 år
- Kai Skagseth (Trondheim) – leder, 1 år
- Kjersti Hognes Berg – styremedlem, 2 år (presentasjon under)
- Kjerstin Fet Vindenes (Ålesund) – varamedlem, 2 år

Valgkomité

- Innstilling kommer på årsmøtet

Kjersti Hognes Berg

-
-
- Alder: 53
- Bosted: Stjørdal
- Nåværende Arbeidsplass: DPS Stjørdal/Helse Nord-Trøndelag (HNT) og NTNU
-
- Utdanning
- Ex phil, NTNU/1992
- Psykologi grunnfag, NTNU/1993
- Grunnutdanning/fysioterapi, Mensendieck, Høgskolen i Oslo/1994-1997
- Grunnfag sosialantropologi/UIO 1998
- Videreutdanning i danse- og bevegelsesterapi, Den Norske Ballethøyskole/1999
- Hovedfag i Helsefag, UIO/2004
- Videreutdanning i psykomotorisk fysioterapi, OsloMet/2014
- PhD, NTNU/2022-
-
- Arbeidserfaring
- Rådgiver, Lærings- og mestringssenteret, Sykehuset Levanger/HNT, 2005
- Rådgiver, Regionalt senter for sykkelig overvekt, St Olavs hospital, 2005-2008
- Fysioterapeut, Regionalt kompetansesenter for spiseforstyrrelser, 2009-2018
- Spesialfysioterapeut, DPS Stjørdal/HNT, 2018-
- PhD-kandidat, NTNU
-
- Fag interesse
- Arbeid med spiseforstyrrelser har fulgt meg gjennom hele karrieren. Denne sammensatte problematikken har lært meg mye om hvordan kroppen hele tiden blir til i en kontekst, og at sykdom og sykdomsuttrykk har et sterkt sosialt og kulturelt preg. Jeg interesserer meg for tema som stigma og skam, og er opptatt av hvordan makt og avmakt er krefter som nedfeller seg i kroppslige vaner. Jeg synes det er svært meningsfullt å utforske fornemmelser og bevegelser sammen med pasientene for å forstå sammenhengen plagene deres har oppstått og vedlikeholdes i, og å legge til rette for nye erfaringer.
- Derfor er jeg også opptatt av PMF som analytisk perspektiv på helse og sykdom, og at vår faggruppe trengs for å dempe/nyansere et stadig sterkere trykk på enkeltindividets ansvar for egen helse gjennom «riktige valg». Sosial ulikhet i helse er et viktig område for meg.
-
-

- Fagpolitisk interesse
- Fordi jeg har all min yrkeserfaring fra spesialisthelsetjenesten, har jeg også mest å bidra med fra dette perspektivet. Jeg vil nevne to særlige områder:
- Tverrfagligheten er under press i psykisk helsevern på grunn av stramme økonomiske rammer. I eget helseforetak ser jeg eksempler på at fysioterapistillinger blir stående vakante eller gjøres om til ordinære behandler-stillinger. Pasienter i både poliklinikker og sengeposter vil tape på at vår yrkesgruppe, som har spesialkompetanse på forholdet mellom kropp, følelser, tanker og levd liv, faller ut av helsetilbudet som gis. Reduksjon av en i utgangspunktet liten faggruppe (sammenlignet med psykologer, sykepleiere og leger) kan svekke vår innflytelse i faglige diskusjoner og beslutningsprosesser, samt begrense muligheten for utvikling gjennom kollegialt fellesskap. Jeg ønsker å bidra til at stillinger for fysioterapeuter i PHV bevares og styrkes.
-
- Det er fysioterapimangel i Barne- og ungdomspsykiatrien. Jeg ønsker å bidra i det pågående samarbeidet mellom vår faggruppe og faggruppa for barne- og ungdomsfysioterapi, slik at kroppen får større plass i behandlingen for barn og unge med psykiske vansker.
-
- I tillegg synes jeg den pågående diskursen om fysioterapiens grenser i et helsevesen i endring er spennende og relevant. Jeg vil gjerne bidra til at vår faggruppes kunnskap blir synlig i debatter og prosesser som omhandler framtidens fysioterapi.
-
- Ordet er fritt
- Noe annet du har lyst til å fortelle om deg selv eller din erfaring, interesser og engasjement?