



Årsmøte 2025

Sak 1.1

Fra: Regionstyret

Innkalling til NFF region Osloområdet årsmøte 2025

Til

Medlemmer i regionen:

Regionenes medlemmer har rett til å møte på årsmøtet med tale-, forslags- og stemmerett. Det kan ikke stemmes etter fullmakt. Medlemmene må være til stede på årsmøtet for å kunne avgi stemme.

Observatører:

Forbundsleder og den Forbundsstyret har utpekt, har rett til å møte på årsmøtet med tale- og forslagsrett.

Andre:

Årsmøtet er åpent for forbundets medlemmer, men årsmøtet kan vedta at hele eller deler av møtet skal være lukket for andre enn regionenes medlemmer og personer angitt i avsnittet ovenfor.

Møteplikt:

Regionstyret skal være til stede på årsmøtet.

Sted: Microsoft Teams

Tid: Møtet starter 4. mars kl 18:00 og avsluttes senest kl 20:00.

NFF region Osloområdets årsmøte 2025 skal behandle og avgjøre følgende saker i henhold til NFFs vedtekter for regioner punkt 4.4.2

På det ordinære årsmøtet skal følgende saker behandles og avgjøres:

1. valg av møteleder og referent og to personer til å underskrive protokollen
2. godkjenning av innkalling og saksliste
3. godkjenning av årsberetning for regionen for det foregående regnskapsår
4. godkjenning av det fremlagte regnskap for regionen for oversendelse til NFF sentralt for revisjon og endelig godkjenning av Kontrollutvalget
5. vedta budsjett for regionen for inneværende regnskapsår
6. elektronisk valg av:
 - a. delegater og varadelegater til landsmøtet
 - b. valgkomité
7. andre saker som etter vedtektene hører under årsmøtet.

Følgende kan fremme saker til årsmøtet:

Regionenes medlemmer har rett til å få behandlet en sak på årsmøtet. Frist for innsending av saker til årsmøtet er kunngjort av styret med tre ukers varsel. Saker til årsmøtet må meldes skriftlig til styret.

Med vennlig hilsen

Styret i NFF region Osloområdet.

Jens F. Aas

Regionleder

Forslag til vedtak:

Innkallingen til NFF region Osloområdets Årsmøte 2025 godkjennes.



Årsmøte 2025

Sak 1.2

Fra: Regionstyret

Valg av møteleder, referent og protokollunderskrivere

Møteleder:

Lene Ziener

Referent:

Line Henriette Hagen

Protokollunderskrivere:

2 møtedeltakere, ikke fra styret

Forslag til vedtak:

Valg av møteleder, referent og protokollunderskrivere godkjennes.



Årsmøte 2025

Sak 1.3

Fra: Regionstyret

Forretningsorden NFF region Osloområdet årsmøte 2025

1. Tale-, forslags- og stemmerett

Deltakerne har tale-, forslags- og stemmerett i henhold til NFFs vedtekter for regioner punkt 4.2

2. Taletid m.m.

- Innledningene til saken gjøres kortest mulig. Maksimal tid er 10 minutter.
- Annen tidsramme kan avtales med ordstyrer
- Ordinær taletid er tre minutter. Ordstyrer gir tegn når det er ½ minutt igjen. Endret taletid kan foreslås av delegater og ordstyrer og vedtas av delegatene.
- Det gis anledning til replikk. Det tillates tre replikker til hvert innlegg og kun **en** svarreplik til de tre replikkene samlet.
- Hver deltaker gis anledning til to replikker til hvert innlegg. Replik til replikk tillates ikke.
- "Til forretningsorden" kan meldes til ordstyrer. Og meldes muntlig til årsmøtet.

3. Vedtak

- Vedtaksforslag skal fremmes skriftlig eller i digital løsning.
- Forslag skal være fremmet **før** strek settes i den aktuelle sak.
- Alle innkomne forslag skal presenteres når strek er satt.

Ved fysisk votering i årsmøtesalen avgis først: -stemmer **for** forslaget

Deretter avgis: -stemmer **mot** forslaget

Til slutt avgis: -**avholdende** stemmer

I den digitale voteringen stemmes alt under ett.

Avstemningsresultatet bekjentgjøres i samme rekkefølge.

Vedtak avgjøres som hovedregel med alminnelig flertall, NFFs vedtekter for regioner punkt 4.10

4. Valg

- Ved valg av personer til tillitsverv skal avstemning skje skriftlig. Elektronisk valg anses som skriftlig avstemning. Benkeforslag er tillatt. Kandidaten anses valgt når vedkommende har fått mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Blanke stemmer skal medregnes ved beregningen av avgitte stemmer. Dersom det er flere kandidater til et verv og ingen av kandidatene oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, skal det foretas ny avstemning mellom de to kandidatene som fikk høyest stemmetall. Skal det velges flere personer til samme verv (styremedlemmer, delegater, valgkomité og varamedlemmer), anses de kandidater valgt som oppnår høyest stemmetall, dernest nest høyest stemmetall osv. inntil alle verv er fylt. Når det skal velges flere personer til samme verv, kan det ved avgivelse av stemme ikke stemmes flere ganger på samme person. Årsmøtet kan enstemmig vedta en annen avstemningsprosedyre.

5. Annet

- Saker som ikke er meddelt årsmøtet etter reglene om innkalling, kan behandles på møtet dersom det ved godkjenning av dagsorden vedtas med 3/4 flertall av avgitte stemmer i forbindelse med behandling av dagsorden. At saken ikke er angitt i innkallingen, er likevel ikke til hinder for at det ordinære årsmøtet avgjør saker som nevnt i vedtektenes punkt 4.4.2. Protokolltilførsler leveres skriftlig før møtet heves.
- Når en årsmøtedeltaker forlater møtet meldes dette til møteleder.

Forslag til vedtak:

NFF region Osloområdets Årsmøte godkjenner forslag til forretningsorden.



Årsmøte 2025

Sak 1.4

Fra: Regionstyret

Saksliste for NFF region Osloområdet Årsmøte 2025

SAK	
	Konstituering av årsmøtet
1.1	Innkalling til NFF region Osloområdet Årsmøte 2025
1.2	Valg av møteleder, referent og protokollunderskrivere
1.3	Forslag til forretningsorden
1.4	Saksliste for NFF region Osloområdet Årsmøte 2025
	Beretninger
2.1	Årsberetning og regnskap for 2024
	Handlingsplan
3.1	Handlingsplan 2025
	Budsjett
4.1	Budsjett for 2025
	Valg
5.1	Suppleringsvalg varadelegater for perioden 2023-25
5.2	Suppleringsvalg regional valgkomite for perioden 2023-25

Forslag til vedtak:

Saksliste for NFF region Osloområdet Årsmøte godkjennes.



Årsmøte 2025

Sak 2.1

Fra: Regionstyret

Årsberetning og regnskap for 2024

Årsberetning, regnskap og kommentarer til regnskap for 2024 ligger som vedlegg til sak 2.1

3 vedlegg

Forslag til vedtak:

Årsmøte tar årsberetning for 2024 til orientering og godkjenner regnskapet for 2024 for oversending til kontrollutvalget for endelig godkjenning.

Vedlegg 1) Styrets årsberetning 2024

Styret for NFF region Osloområdet 2024 har bestått av følgende medlemmer:

- Jens Fredrik Aas (regionleder)
- Ragnhild Bech (nestleder)
- Kristin Bakkeli
- Emilie Hellwege
- Camilla Sahlin Pettersen
- Line Henriette Hagen
- Philomena Fiona Barteck (NUF representant)
- Anette Londal (varamedlem)

NFF region Osloområdet har 3317 registrerte medlemmer pr 01.01.25. Det er en økning på 112 medlemmer i forhold til det rapporterte medlemstallet fra 01.01.24. Dette betyr videre at region Osloområdet får en delegat ekstra til NFFs Hovedlandsmøte 2025. Det er noe usikkerhet knyttet til registrering og statistikk fra medlemsregisteret, tallene må derfor ses i lys av dette.

Regionsstyret har etter vedtak fra årsmøte 2024 i stor grad valgt å opprettholde og videreutvikle mange av de gode tiltakene og tradisjonene fra tidligere år, med mål om å skape aktivitet, engasjement og synlighet for fysioterapeuter i regionen. Regionens handlingsplan for 2024 med sine mål og tiltak vurderes å være godt fulgt opp av regionleder og styret, samtidig som det naturlig nok vil være noe som til tider får mer oppmerksomhet gjennom ett helt år. Med utgangspunkt i handlingsplanen er initiativ til dialog og samarbeid med NFFs faggrupper er noe vi ønsker å bidra enda mer til, og håper at ulike møtearenaer gjennom 2025 kan være gode steder for det.

Utover det har det vært stor aktivitet i regionen og mye medlemskontakt, noe vi ser på som svært positivt. Høsten var preget av tett samarbeid med tillitsvalgte og medlemmer med bakgrunn i utfordringer knyttet til den økonomiske situasjonen og kutt i kommuner, sykehus og andre virksomheter hvor fysioterapeuter jobber. Gledelig fikk vi flere steder opprettholdt fysioterapiressurser og tjenestetilbudene, og noen steder ble det også vedtatt styrking av tjenestene og oppjustering av driftsavtaler. En stor takk til alle tillitsvalgte og medlemmer der ute som alltid gjør en stor jobb i disse prosessene. Det har vært krevende for mange, men gir også stor motivasjon for videre arbeid.

Her følger en oppsummering av det viktigste vi har jobbet med gjennom året;

Vi har arrangert:

*Tariffkonferanse for tillitsvalgte i kommuner, sykehus m.fl. sammen med region Sør-Øst den 9. januar.

*Fagdag; "Fysioterapi i et helsevesen i endring" 19.april på Ullevål sykehus.

*3 digitale fagkvelder med totalt over 1000 påmeldte.

*Fagkveld for fysioterapistudenter på OsloMet om idrettsskader 6.februar.

*Samling for tillitsvalgte og kontaktpersoner i regionen (TV/KP) 12.september.

*Kurs i regi av TrinnVis, et styringssystem for selvstendig næringsdrivende - dette ble gjennomført digitalt pga få påmeldte

*Styret har hatt til sammen 6 fysiske møter og 4 digitale kveldsmøter, det er også gjennomført årsmøte, samt medlemsmøte og ett fysisk og digitalt delegatmøte før gjennomføringen av NFFs Landsmøte 2024.

Videre har vi – mye av dette er jo da knyttet til regionleders daglige arbeid for medlemmene i regionen:

Besøkt en rekke arbeidsplasser i sykehus, kommuner, rehabiliteringsinstitusjoner, klinikker og andre arbeidsplasser. Det er også jobbet systematisk med å rekruttere tillitsvalgte og kontaktpersoner når noen trer av eller der ingen har denne rollen. Det er jobbet videre med etablering og videreføring av nettverksgrupper for tillitsvalgte og kontaktpersoner for å ivareta enda flere tillitsvalgte og kontaktpersoner på en god måte. Regionleder har deltatt på flere av kursene som NFF holder digitalt for tillitsvalgte og kontaktpersoner samt bidratt til det digitale kurset "Hvordan få gjennomslag for viktigheten av fysioterapi i kommunen." Det er på initiativ fra fysioterapiledere på Romerike og omegn bidratt til opprettholdelse av en nettverksgruppe som har hatt to treff i Ullensaker. Denne er ønskelig å videreføre, samt undersøke muligheten for nettverksgrupper for fysioterapiledere også andre steder i regionen.

For studenter og turnuskandidater har regionleder og NUF representant deltatt på turnusseminar ved OsloMet. Regionleder deltok på studentverving ved OsloMet og Oslo Nye Høgskole sammen med andre representanter fra NFF. Vi har god kontakt med studentorganisasjonen FYSIO Oslo. Regionleder fikk også æren av å dele ut studentprisen til beste bacheloroppgave i fysioterapi til tre studenter fra fysioterapiutdanningen ved OsloMet i forbindelse med turnusseminaret.

Vi har hatt god dialog med Seniorforum Osloområdet - pensjonistenes interesseorganisasjon i NFF. Seniorforum var invitert inn på et styremøte i april der de fortalte litt om sitt arbeid og regionen bidrar også til annonsering av Seniorforums aktiviteter i regionen.

Vi har sammen med Norsk Handikapforbund Oslo løftet problemstillinger knyttet til pasientreiser både gjennom media, der styremedlem Kristin stilte opp sammen med pasient på NRK, og vi hadde møte med Pasientreiser tilknyttet OUS HF som har mye av kjøringen i Oslo og omegn. Ragnhild fra regionstyret deltok på markeringen "Stopp angrep på helsevesenet i Gaza", foran Stortinget i april sammen med tillitsvalgte og medlemmer i Oslo kommune. Andre fagforeninger blant annet fra UNIO deltok også her.

Og så har vi selvsagt bistått en rekke medlemmer, tillitsvalgte og andre som har hatt behov for dialog og oppfølging, stort og smått som medlemmer har behov for å ha dialog om eller diskutere eller løfte videre inn til organisasjons sekretariat eller politiske ledelse. Det er stor verdi i de gode samtale, telefonpratene, møtene og besøkene ute hos medlemmene - alle fysioterapeutene, men også lederne og alle man kommer i kontakt med. Alltid hyggelig, lærerikt og inspirerende!

Vi har vært i kontakt med en rekke politikere lokalt, gjennom hele året - og da spesielt i forbindelse med høstens budsjettprosesser – men også gjennom skriftlige budskap som *Åpent brev til landets kommunepolitikere, og Innspill til partiprogram 2025.*

Videre har regionleder

- Bidratt til gjennomføringen av lederkonferanser for ledere i henholdsvis spesialist- og kommunehelsetjenesten.
- Deltatt på Uniokongressen – og Uniokonferansen 2024, samt Unios Utdanningskonferanse.
- Vært til stede og bidratt til synliggjøring av NFF på Arendalsuka.
- Bidratt i fakkemarkering for rehabilitering utenfor Aker sykehus i desember i nært samarbeid med brukerorganisasjonene og andre fagforeninger.
- Deltatt på fakkeltog for helheten i Helse-Norge - for å si nei til nedleggelse, kutt og dårlige planer for sykehus og andre helsetjenester i Oslo 18. januar.
- Promotert Verdens Fysioterapidag 8.september, dog falt denne i år på en søndag og det ble dessverre ikke like aktuelt å besøke aktuelle arbeidsplasser i år som året før.
- Bidratt i innspill til høringer sammen med andre regionledere, forbundsleder og NFFs sekretariatet.
- Sittet i kontrollkomiteen i Rådet for muskelskjeletthelse og deltatt på Rådets generalforsamling.

Regionleder deltar på ukentlig møte med forbundsleder hver mandag, generalsekretær er fra senhøsten 2024 nå også deltakende her. Der løftes både utfordringer og gode eksempler som medlemmene tar opp med oss inn til de andre regionledere og forbundets leder, så veien er kort inn for medlemmene som tar kontakt med oss. Samarbeidet med det nye regionlederteamet er godt etablert og fortsetter videre i 2025.

Til NFFs Landsmøte tilbake i 2023 var det knyttet stor interesse til saken om organisasjonsutvikling og det ble vedtatt å starte et organisasjonsutviklingsprosjekt umiddelbart. Regionleder Jens har deltatt i prosjektgruppe, og styremedlem Camilla deltatt i referansegruppe i dette arbeidet. Status for prosjektet er at Landsmøte 2024 tar med seg rapporten som er utarbeidet inn til Hovedlandsmøte 2025 for å arbeide videre med endelig organisering av NFF. Videre vedtok Landsmøte 2024 å gjennomføre et ledermøte som vil bli arrangert 12. mars, der det skal jobbes med innspill i det videre arbeidet i organisasjonsutviklingsprosjektet frem mot Hovedlandsmøtet 2025. Regionleder og delegasjonsleder fra regionen vil være representert på ledermøtet.

Som kjent ble Landsmøte 2024 spesielt for oss i Norsk Fysioterapeutforbund. I forbindelse med Landsmøte ble det stilt et mistillitsforslag til forbundsleder Gerty Lund som fikk flertall, samt at to medlemmer av Forbundsstyret valgte å trekke seg umiddelbart. Som følge av dette gikk Stig Fløisand inn som forbundsleder, noe han vil fungere som frem til Hovedlandsmøte i november 2025.

Region Osloområdet har som alltid en aktiv og handlekraftig delegasjon til Landsmøte. Status i delegasjonen er at det har vært frafall fra en varadelegat som har valgt å trekke seg før Landsmøte 2024. Videre har det vært frafall fra regional valgkomite, noe som gjør at det har vært annonsert etter kandidater til varadelegater og valgkomite i forbindelse med dette Årsmøte. Videre starter valgkomiteen nå arbeidet mot valg av regionsstyre og regionleder som skal gjennomføres i september.

Regionleder og styret vil takke alle som bidrar til regionens arbeid, enten som styremedlem, delegat, tillitsvalgt eller medlem i regionen. Dere er hver og en viktige for NFFs og regionens synliggjøring og virksomhet. Uten medlemmene vil ikke en fagforening fungere eller eksistere, og det er selvsagt dermed dere medlemmer vi er til for. Vi ønsker videre å takke de andre regionene, faggruppene, råd og utvalg og NFFs sekretariat for samarbeidet i hele 2024. Vi gleder oss til å fortsette det spennende arbeidet i et viktig år for videre utvikling av fysioterapi og helsetjenestene.

Regionleder vil avslutningsvis trekke frem det gode samarbeidet i regionstyret. Takk for at dere stiller opp og bidrar for regionen og for Norsk Fysioterapeutforbund!

Sammen beveger vi samfunnet!


Regionsstyret

v/ Jens F. Aas

regionleder

Vedlegg 2) Regnskap 2024

Det må tas forbehold om endringer på grunn av etterslep i oppdatering i regnskapsprogrammet

950 Region Oslo		RESULTAT PR PROSJEKT			
PROSJEKT	PROSJEKTNAMN	Regnskap 2024	Budsjett 2024	Avvik	
95000001	Styremøter - Region Oslo	-89 366	-90 148	782	
95000002	Faglig aktiviteter regioner - Region Oslo	0	0	-0	
95000008	Delegatmøter regioner - Region Oslo	-28 920	-21 925	-6 995	
95000011	Generelle kostnader - Region Oslo	-4 365	-329	-4 036	
95000030	Politisk påvirkningsarbeid - Region Oslo	0	0	0	
95000032	Kurs – fag - Region Oslo	0	-6 000	6 000	
95000042	Storsamling TV/KP regioner - Region Oslo	-105 245	-101 863	-3 382	
95000045	Medlemsmøter - Region Oslo	-9 864	-10 000	136	
95000050	Studentarbeid - Region Oslo	-789	-1 085	295	
95000100	Utgifter ifm streiken - Region Oslo	-238	-8 000	7 762	
95090272	Fagkveld for fysistudenter på OsloMET	-7 131	-6 651	-480	
95090513	Fremtidens smertebehandler - digitalt foredra	-5 000	0	-5 000	
95090650	Fysioterapi i et helsevesen i endring	18 635	0	18 635	
95090682	Fremtidens smertebehandler - fra teori til pra	16 300	0	16 300	
95090697	Samling for tillitsvalgte og kontaktpersoner i	1 500	0	1 500	
95090737	Digital fagkveld med Dr. Kieran O'Sullivan	16 000	0	16 000	
95090783	Hodeskader - gratis fagkveld for alle NFF medl	-8 400	0	-8 400	
Resultat		-206 883	-246 000	39 116	

Vedlegg 3) KOMMENTARER TIL REGNSKAP 2024

RESULTAT 2024		
Prosjekt-nummer	Prosjektnavn	Kommentarer til Regnskap 2024
95000001	Styremøter	<i>Budsjettert med 90 148,- Styremøter er gjennomført som planlagt og budsjettert. Et par forfall ifm fødsler og sykdom. Deltakelse Fysioterapikongressen for regionsstyret vil bli ført under styremøter, så det må påregnes noe negativt avvik her. Dette er vurdert opp mot inntekter ifm faglige aktiviteter</i>
95000002/ 95090513/ 95090650/ 95090682/ 95090737/ 95090783	Faglige aktiviteter regioner/Fremtidens smertebehandler – digitalt foredrag/Fysioterapi i et helsevesen i endring/Fremtidens smertebehandler- fra teori til praksis/Digital fagkveld med dr. Kieran O`Sullivan/ Hodeskader – gratis fagkveld	<i>Budsjettert med å "gå i null," men faglige aktiviteter har gitt totalt 37 535,- i positivt resultat, hovedsakelig grunnet meget god deltakelse på fagdager og fagkvelder. Vi har valgt å ta en liten deltakeravgift på faglige aktiviteter, men målet er å holde denne så lav som mulig. På grunn av solid overskudd valgte vi å tilby medlemmene en gratis fagkveld om hodeskader i desember.</i>
95000008	Delegatmøter	<i>Det var planlagt for et halvdags delegatmøte, men grunnet behov og noe økonomisk overskudd ble det vurdert hensiktsmessig å legge til rette for at delegasjonen kunne ha heldagsmøte. Underskuddet i denne posten er likevel moderat grunnet noen fravær og noe høyt budsjettert med utgangspunkt i halv dag.</i>
95000011	Generelle kostnader	<i>På grunn av begrenset budsjett ble kun en symbolsk sum budsjettert her 329,- Det er ført et par utgifter på denne posten, i hovedsak knyttet til tapt arbeidsfortjeneste for styremedlem Kristin ifm et møte med Pasientreiser og bidrag til markeringen mot nedleggelse av rehabiliteringsavdeling ved OUS/Aker sykehus.</i>
95000030	Politisk påvirkningsarbeid	<i>Har vært kostet under andre poster. Inngår forøvrig i regionleders arbeid.</i>
95000032	Kurs – fag – region Oslo	<i>Ikke benyttet dette prosjektet, se under "faglige aktiviteter regioner"</i> <i>Det var budsjettert 6000,- til lederkonferanser, dette er likevel ikke blitt kostet av regionens budsjett.</i>
95000042/ 95090697	Storsamling TV/KP/Samling for tillitsvalgte og kontaktpersoner	<i>Budsjettert med 101 863,- På grunn av økonomisk overskudd ble det vurdert at kontaktpersoner for selvstendig næringsdrivende fikk dekket en halv dags tapt arbeidsfortjeneste. Totalt regnskap gir da 3382,- i underskudd. 1500,- inntekt på 95090697 er knyttet til gebyr for sen avmelding for tre tillitsvalgte.</i>

95000045	Medlemsmøter	<i>Gjelder medlemsmøter og nettverksmøter for tillitsvalgte. Utgifter i hovedsak knyttet til reise og enkel servering. Et lite positivt avvik på 136,-</i>
95000050	Studentarbeid	<i>Reise for regionleder og NUF representant i forbindelse med turnusseminar.</i>
95000100	Utgifter i forbindelse med streiken	<i>Positivt avvik, da det var satt av 8000,- på denne posten. Regionleder var til stede på markering ifm streik i Staten, ellers ingen aktuelle streikearrangement.</i>
95090272	Fagkveld for fysiostudenter på OsloMet	<i>7131,- kroner brukt i hovedsak honorar til foredragsholdere ifm fagkveld om idrettsskader for fysioterapistudenter ved OsloMet 6.februar</i>
Total ramme 2024	Resultat	<i>Totalt overføringer til regionen fra NFF sentralt var 246 000,- for 2024.</i>
Resultat 2024		Resultat 2024: + 39 116,- NB! Det må tas forbehold om flere utgifter på grunn av etterslep i oppdatering i regnskapsprogrammet
Resultat 2023		Resultat fra 2023: + 43 258,-



Årsmøte 2025

Sak 3.1

Fra: Regionstyret

Handlingsplan 2025 NFF region Osloområdet

Handlingsplanen ligger som vedlegg til sak 3.1

1 vedlegg

Forslag til vedtak:

Årsmøte godkjenner Handlingsplan 2025 for NFF region Osloområdet.



HANDLINGSPLAN 2025 NFF region Osloområdet

Handlingsplanen er ettårig og skal med utgangspunkt i visjon, verdier, hovedmål og delmål for hovedlandsmøteperioden 2023-2025 formulere hvilke innsatsområder regionstyret ønsker å engasjere seg spesielt i for 2025.

NFFs visjon:

Sammen beveger vi samfunnet

NFFs verdier:

Kompetent

Vi bygger vår gjennomslagskraft, profesjonalitet og troverdighet gjennom å være en kompetent aktør. Beslutninger vi tar er basert på oppdatert kunnskap.

Samlende

Vi er en organisasjon for alle fysioterapeuter og ivaretar medlemmenes engasjement i felles standpunkt basert på respekt for mangfold og ulike synspunkter. Vi er en profesjonell aktør som står samlet med en stemme utad, og hele NFF arbeider i henhold til de mål, strategier og vedtak som organisasjonen har fattet. NFF skal være den samlende organisasjonen for alle fysioterapeuter og fysioterapistudenter.

Samfunnsengasjert

Vi er samfunnsengasjert, og våre politiske standpunkter tar hensyn til både samfunnets behov og samfunnsutviklingen. Vi ivaretar engasjementet som finnes i organisasjonen for fysioterapiens rolle på ulike samfunnsområder.

NFF har følgende hovedmål og delmål i perioden:

1. NFF skal ha en samlende kultur

Delmål:

- Det etableres felles forståelse av å være tillitsvalgt i NFF
- Antallet yrkesaktive medlemmer øker med 36 i perioden 2023 - 2025
- Ulike interesser og fagfelt innen fysioterapi skal bli hørt og anerkjent. Det løses gjennom en organisasjonsstruktur som gir alle et talerør

2. NFF skal være en aktiv pådriver for en sterk offentlig og likeverdig helsetjeneste der fysioterapeuter har en sentral plass

Delmål:

- NFF skal synliggjøre forskning og kunnskap som dokumenterer betydningen av fysioterapi innen forebygging, behandling og rehabilitering
- NFF skal synliggjøre hvordan fysioterapeuter kan bidra til en helsetjeneste som bedre møter samfunnets utfordringer
- NFF skal bidra til å fremme strukturelle endringer som kan bidra til en mer aktiv befolkning og gjennom det en bedre folkehelse
- NFF skal være en pådriver for utvikling av helsetjenesten for å sikre hensiktsmessig bruk av ressursene.
- NFF skal jobbe systematisk for å sikre god tjenesteorganisering der fysioterapeuter kan tilby riktig behandling til riktig tid og på riktig sted.

3. NFF skal være en aktiv pådriver for offentlig godkjent spesialistordning som tilfredsstiller helsetjenestens og befolkningens behov

Delmål

- Få offentlig godkjent spesialister innen utgangen av 2025

4. NFF skal sikre gode rammevilkår og inntektsutvikling for næringsdrivende fysioterapeuter.

- NFF skal arbeide for god inntektsutvikling og gode rammevilkår for næringsdrivende fysioterapeuter herunder at kompetansen skal gi uttelling.
- NFF skal arbeide for økt synliggjøring og verdsetting av næringsdrivende fysioterapeuter i helsetjenesten
- NFF skal arbeide for at det blir lettere å drive egen virksomhet som næringsdrivende fysioterapeut
- NFF skal tilby relevant kursvirksomhet, informasjon og veiledning vedrørende drift av egen virksomhet som fysioterapeuter, herunder kollegial og etisk drift næringsdrivende fysioterapeuter imellom
- NFF skal fremme næringsdrivende fysioterapeuters krav i møter og forhandlinger med myndighetene for å sikre best mulig rammevilkår
- Sikre kollektiv påvirkning på innretningen for kjøp av fysioterapi via helseforsikring
- NFF skal arbeide for bedring av kontaktpersonordningen og samarbeidsutvalg med sikte på å oppnå gode rammevilkår for næringsdrivende fysioterapeuter
- NFF skal arbeide for at vikarer sikres gode vilkår

5. NFF skal sikre gode lønns- og arbeidsvilkår for ansatte fysioterapeuter

Delmål

- NFF skal arbeide for god inntektsutvikling og gode arbeidsvilkår for ansatte fysioterapeuter, herunder at kompetanse skal gi uttelling.
- NFF skal arbeide for økt synliggjøring og verdsetting av fysioterapeuter i helsetjenesten, og fremme fysioterapeuters interesser i møte med arbeidsgivere og myndig heter
- NFF skal tilby relevant kursvirksomhet, informasjon og veiledning vedrørende
- ansettelsesforhold for fysioterapeuter.
- NFF skal støtte ansatte fysioterapeuter i møte med arbeidsgiverne.

6. NFF skal jobbe for kvalitet, fagutvikling og etisk forsvarlig fagutøvelse

Delmål

- NFF bidrar til å sette retning for fysioterapifaget nasjonalt og internasjonalt
- NFF har et oppdatert, bredt og tilgjengelig etterutdanningstilbud som bygger på
- kunnskapsbasert praksis
- NFF skal forvalte og utvikle spesialistordningen for fysioterapeutene
- NFF skal ha dialog med utdanningsinstitusjonene som tilbyr videreutdanning i fysioterapi for å bidra til å synliggjøre kunnskapsbehov i tjenesten
- NFF skal arbeide for en yrkesetisk bevissthet og praksis hos medlemmene
- NFF skal arbeide systematisk for å innlemme FNs bærekraftsmål i etisk faglig forsvarlig praksis og kunnskapsutvikling.

Handlingsplanen for NFF region Osloområdet er utarbeidet fra NFFs hovedmål 2023 - 2025, samt regionens formål og oppgaver som beskrevet i NFFs lover og vedtekter.

Fokusområde 1			
Medlemmer og organisasjon			
Delmål:	Medlemmer skal oppleve god service og tilgjengelighet	Regionen skal beholde og rekruttere flere medlemmer	Bidra til en samlende kultur i hele NFF som organisasjon
Tiltak:	Oppfordre medlemmer til å ta kontakt med regionleder og styret	Ta kontakt med og bistå medlemmer, tillitsvalgte, kontaktpersoner og ledere	Ta initiativ til dialog og samarbeid med faggruppene
Tiltak:	Jevnlig drift av Facebook- og nettside for NFF region Osloområdet. Send ut jevnlig nyhetsbrev	Arrangere temadag om forebygging 23.mai og digital fagkveld om kommunikasjon og motiverende intervju 27.mars. Digital fagkveld høst 2025.	Delta på og promotere ulike arrangementer i regi av NFF som samlinger for ledere, aktuelle kurs og annet
Tiltak:	Høy grad av tilgjengelighet for medlemmer pr. telefon, sosiale medier og e-post	Verving av 1.års studenter ved OsloMet og Oslo Nye Høyskole. Stand i skoletiden for å nå ut til alle klassetrinn. Bistå med å arrangere fagkveld. Delta på turnusseminar	Ha dialog med seniorforum i regionen

Fokusområde 2			
Styrke tillitsvalgte – og kontaktpersonapparatet			
Delmål:	Bidra til å øke kompetanse og kapasitet for å bedre ivareta medlemmer lokalt	Bidra til å opprettholde og bedre arbeids- og lønnsvilkår for fysioterapeuter	Bidra til å skape lokalt engasjement blant medlemmer
Tiltak:	Jobbe aktivt for å få tillitsvalgte og kontaktpersoner i alle bydeler og kommuner	Oppfordre medlemmer til å besvare NFFs lønnsundersøkelser	Gjennomføre medlemsmøter i regionen, i samarbeid med lokale tillitsvalgte
Tiltak:	Promotere og delta på NFFs opplæringer av tillitsvalgte og kontaktpersoner	Bistå og samarbeide med tillitsvalgte, kontaktpersoner og medlemmer i lokale politiske prosesser	Arrangere nettverksgrupper for tillitsvalgte og kontaktpersoner
Tiltak:	Arrangere samling for tillitsvalgte og kontaktpersoner i regionen høsten 2025	Bistå og samarbeide med tillitsvalgte, kontaktpersoner og medlemmer i andre aktuelle saker	Besøke medlemmer og arbeidsplasser

Fokusområde 3		
Økt synlighet av fysioterapi i samfunnet		
Delmål:	Bidra til at fysioterapeuter står fram i media med sin kompetanse i aktuelle saker.	Vise fram fysioterapifaget og skape økt forståelse for fysioterapeutenes kompetanse og hva vi kan bidra med.
Tiltak:	Delta i det offentlige ordskiftet i saker som er av betydning for fysioterapi, blant annet i lokale medier	Mobilisere tillitsvalgte, kontaktpersoner og den enkelte fysioterapeut til å fronte faget mot beslutningstakere og være aktive i interne prosesser i organisasjonen
Tiltak:	Være aktive i sosiale medier og legge ut informasjon på regionens nettsider	Bidra med kandidater til «beste studentoppgave fra bachelorutdanningen» i samarbeid med fysioterapiutdanningen

Fokusområde 4			
Politisk påvirkningsarbeid			
Delmål:	Være oppdaterte og delta aktivt i samfunnsdebatten og aktuelle saker der fysioterapeuter/fysioterapi aktualiseres.	Beholde/øke stillinger og driftstilskudd	Løfte aktuelle saker og problemstillinger, internt i NFF og gjennom politisk påvirkning.
Tiltak:	Gi innspill i høringsuttalelser, budsjettprosesser m.m	Jobbe for at driftstilskuddene tilsvarer arbeidsmengde og behov, flere 100% tilskudd	Løfte inn saker til regionledernes møte med forbundsleder
Tiltak:	Etablere og videreutvikle samarbeid med andre UNIO-forbund.	Kontakt med og påvirkning av aktuelle beslutningstakere som politikere og ledere	Løfte inn aktuelle saker til forbundsstyret
Tiltak:	Delta på relevante konferanser og kongresser	Bistå enkeltmedlemmer og arbeidsplasser som rammes av kutt	Regionstyret samarbeider med delegasjonen til landsmøtet



Årsmøte 2025

Sak 4.1

Fra: Regionstyret

Budsjett 2025

Budsjett og kommentarer til budsjett ligger som vedlegg til sak 4.1

2 vedlegg

Forslag til vedtak:

Årsmøte godkjenner regionstyrets fremlagte budsjett for 2025.

Vedlegg 1) Budsjett 2025



Prosjekt	Prosjektnavn	BUDSJETT 2025
95000001	Styremøter - Region Oslo	-97 875
95000002	Faglig aktiviteter regioner - Region Oslo	0
95000005	Årsmøte - Region Oslo	0
95000008	Delegatmøter regioner - Region Oslo	-83 001
95000011	Generelle kostnader - Region Oslo	-3 526
95000020	Medlemsservice - Region Oslo	0
95000030	Politisk påvirkningsarbeid - Region Oslo	-2 000
95000032	Kurs – fag - Region Oslo	0
95000042	Storsamling TV/KP regioner - Region Oslo	-103 272
95000043	Regional valgkomite - Region Oslo	-3 000
95000044	KP opplæring - Region Oslo	0
95000045	Medlemsmøter - Region Oslo	-9 900
95000050	Studentarbeid - Region Oslo	-2 226
95000063	Kurs - tillitsvalgt - Region Oslo	0
95000100	Utgifter ifm streiken - Region Oslo	-6 000
95090272	Fagkveld for fysiostudenter på OsloMET	-7 200
	Totalt	-318 000

Vedlegg 2) KOMMENTARER TIL BUDSJETT 2025

BUDSJETT 2025		
Prosjekt-nummer	Prosjektnavn	Kommentarer til Budsjett 2025
95000001	Styremøter	<p>Styret planlegger med utgangspunkt i 4 fysiske heldagsmøter og to halvdagsmøter, tilsvarende som foregående år. 3 styremedlemmer er p.t. selvstendig næringsdrivende og får dekket tapt arbeidsfortjeneste ved styremøter.</p> <p>Styret planlegger for digitale kveldsmøter ved behov. Dette medfører da ikke utgifter. Styremedlemmer er invitert med til Fysioterapikongressen 2025 og får dekket kongressavgiften av regionen. Kostnaden er fordelt på 2024 og 2025.</p>
95000002	Faglig aktiviteter regioner	<p>Det planlegges for fagdag 23.mai, om forebygging og i tillegg to digitale fagkvelder. Det budsjetteres med å gå i null til faglige aktiviteter. Dette betyr at utgifter til foredragsholdere, servering, tapt arbeidsfortjeneste til styremedlemmer (fagdagen) og andre utgifter ved arrangementene må dekkes inn av en deltakeravgift. Det er en målsetning å holde deltakeravgiftene så lave som mulig.</p>
95000005	Årsmøte	Ingen utgifter ifm årsmøte da det gjennomføres digitalt.
95000008	Delegatmøter regioner	<p>I 2025 er det Hovedlandsmøte, det er derfor budsjettert med en hel og to halve dager til møter i delegasjonen. Utgiftene er knyttet til å dekke tapt arbeidsfortjeneste til selvstendig næringsdrivende, reise og enkel servering ifm møtene. Per nå har delegasjonen 7 selvstendig næringsdrivende.</p>
95000011	Generelle kostnader	<p>Det settes av 3526,- til generelle kostnader da erfaring viser at det er behov for en post knyttet til dette. Denne posten var redusert til en symbolsk sum i 2024, men vi ser nå muligheten til å sette av noe mer her.</p>
95000020	Medlemsservice	<p>Det budsjetteres ikke særskilt til utgifter til medlemsservice, dette dekkes gjennom regionleders lønn og daglige virke</p>
95000030	Politisk påvirkningsarbeid	<p>Det avsettes 2000,- til politisk påvirkningsarbeid. Utgiftene vil være knyttet til reise for regionleder ifm pågående sak i Oslo kommune knyttet til tidsbegrensede driftsavtaler samt i forbindelse med høstens Stortingsvalg.</p>
95000032	Kurs- fag- region Oslo	<p>Se 95000002 – faglige aktiviteter regioner.</p> <p>Lederkonferanser for kommune – og spesialisthelsetjenesten kostes fra NFF sentralt for bedre oversikt i budsjett og regnskap.</p>

95000042	Storsamling TV/KP regioner	<i>Tatt utgangspunkt i fjorårets budsjett og regnskap og det planlegges for lignende arrangement som tidligere år. Det må tas i betraktning noe prisvekst her.</i>
95000043	Regional valgkomitè	<i>Det budsjetteres med 3000,- til aktivitet for regional valgkomite i 2025 grunnet valgår. P.t. ingen selvstendig næringsdrivende i valgkomiteen, NB – dette kan endre seg ifm suppleringsvalg.</i>
95000044	KP opplæring	<i>Ivaretas av NFFs sekretariat, regionen følger opp med nettverksmøter.</i>
95000045	Medlemsmøter	<i>Ønskelig å opprettholde aktivitet til medlemsmøter som vi har fått gode tilbakemeldinger på. Viktig med nærhet til medlemmene. Nettverksmøter for tillitsvalgte dekkes også av denne posten.</i>
95000050	Studentarbeid	<i>Eventuelle utgifter i forbindelse med turnusseminar</i>
95000063	Kurs tillitsvalgt	<i>Ivaretas av NFFs sekretariat, regionen følger opp med nettverksmøter.</i>
95000100	Utgifter ifm streiken	<i>Til dekning av utgifter til eventuelle arrangementer hvis streik.</i>
95090272	Fagkveld for fysiostudenter på OsloMet	<i>Budsjetteres med 7200,- for foredragsholdere ifm studentkveld.</i>
Overføring fra NFF sentralt:		<i>318 000,-</i>



Årsmøte 2025

Sak 5.1

Fra: Valgkomitèen

Suppleringsvalg varadelegater for perioden 2023-25

Valgkomiteens innstilling:

Landsmøtedelegater:

Rang.	Navn	Representerer
Vara 4		
Vara 5		

Andre kandidater:



Årsmøte 2025

Sak 5.2

Fra: Valgkomitèen

Suppleringsvalg regional valgkomite for perioden 2023-25

Valgkomiteens innstilling:

Valgkomite:

Rang.	Navn	Representerer
Medlem valgkomite		
Vara valgkomite		

Andre kandidater: