

REFERAT STYREMØTE NFF REGION OSLOOMRÅDET nr.8/2025

Tid:	11. desember kl 09.30-14.30
Sted:	Møterom Lampe, Kirkegata 15
Til stede:	Ragnhild, Philomena, Camilla, Jens, Kristin + Line og Emilie på Teams
Forfall:	

SAKSLISTE	
Sak 51/25	Godkjenning av innkalling og saksliste
Sakens dokumenter:	Vedlegg
Forslag til vedtak:	Innkalling og saksliste godkjennes
Sak 52/25	Regionleder orienterer
Sakens dokumenter:	Mye arbeid ble lagt ned frem mot Landsmøtet i november. Mange medlemmer tar kontakt i forbindelse med økonomiske kutt i kommunene eller rehabiliteringsinstitusjoner – regionleder jobber for å redde stillinger og unngå nedbemanning. Bydelsreform, NFF har sendt inn høringssvar. Blir trolig gjort vedtak om endringer 1. mai våren 2026. Pust-deg-bedre-seminar på Kalnes, svært gode tilbakemeldinger. Fagkveld med Narve Bjørneseth om svimmelhet – litt tekniske utfordringer, men ellers ok tilbakemeldinger. Valgprosess regionleder, regionstyrer og delegater til Landsmøte er til behandling i Forbundsstyret 11. desember.
Forslag til vedtak:	Orienteringene tas til etterretning
Sak 53/25	Oppsummering Hovedlandsmøte 2025
Sakens dokumenter:	Protokoll Hovedlandsmøte 2025, ikke offentlig enda. Medlemmene fra styret som deltok orienterer om LM. Trekker frem punkt om økonomi: Om regionene har et overskudd ved årsslutt, kan man i dialog med generalsekretær og avklare mulighet for overføring av midler til kommende år. Intensjonsavtalen ivaretas av generalsekretær.
Forslag til vedtak:	Orienteringene tas til etterretning.

Sak 54/25	Årsmøte 2026 og prosess med valg etc
Sakens dokumenter:	Mandag 09.03 kl. 18-20, fysisk på Rikshospitalet med servering.
Forslag til vedtak:	Emilie spør om lokaler v/Riksen, styret fordeler oppgaver på neste styremøte.
Sak 55/25	Handlingsplan, økonomi, årsrapport etc
Sakens dokumenter:	Jens følger opp dette til neste styremøte mtp. utsendelse av dokumenter og innkalling til årsmøtet i mars.
Forslag til vedtak:	Jens følger opp oppgavene
Sak 56/25	Regnskap 2025 og budsjett 2026
Sakens dokumenter:	Litt høyere utgifter i år; bla. høyere utgifter i forbindelse med TV/KP grunnet utgifter til reise og tapt arbeidsfortjeneste samt medlemsaktivitet med bakgrunn i overskudd fra foregående år.
Forslag til vedtak:	Jens lager nye utkast til budsjett 2026
Sak 57/25	Møtekalender og aktiviteter 2026
Sakens dokumenter:	Heldagsmøte mandag 02.02 Halvdag mandag 09.03 fra kl. 14:00 med påfølgende årsmøte Heldagsmøte tirsdag 26.05 Avklare behov for et digitalt delegatmøte før ekstraordinært LM Fagdag mai med tema “Samhandling”. Trolig ved Riksen. Aktuelle temar for webinarer i 2026: - Oppdaterte styrketreningsprinsipper - Generelle treningsprinsipper, styrke- og kardio - Presentasjoner av doktorgrader - Are Brean «Musikk og den aldrende hjernen»
Forslag til vedtak:	Styret følger opp med delegerte oppgaver