

Protokoll fra årsmøte i Faggruppen for barne- og ungdomsfysioterapi 2026

SAK 1/26 Innkalling til årsmøtet 2026

Sted: Radisson Blue Caledonien Hotel, Kristiansand eller digitalt på teams

Tid: 17.15-18.30

Praktisk informasjon:

[Påmelding](#) via kurskalenderen til NFF hvis digital deltagelse, ellers kan medlemmer i faggruppen møte fysisk uten påmelding. Teamslenke vil bli tilsendt noen dager før årsmøtet for eventuell digital deltagelse. Faggruppens medlemmer har rett til å møte fysisk eller digitalt på årsmøtet med tale-, forslags- og stemmerett. Det kan ikke stemmes etter fullmakt.

VEDTAK:

Årsmøtet 2026 godkjenner innkallingen til årsmøtet for NFFs faggruppe for barne- og ungdomsfysioterapi. Enstemmig vedtatt. Årsmøtet har 22 stemmeberettigede til stede.

SAK 2/26 Valg av møteleder, referenter, protokollunderskrivere og tellekorps

Forslag til møteledere: Lene Ziener, vara Ragnhild Bech

Forslag til referenter: Linn Helgesen og Linn Daatland

Forslag til protokollunderskrivere: Tonje Thon og Liv Grønli Turtum

Forslag til tellekorps: Vegard Kristiansen og Tonje Thon

VEDTAK:

Årsmøtet i faggruppen for barne- og ungdomsfysioterapi 2026 godkjenner de foreslåtte kandidatene. Enstemmig vedtatt.

SAK 3/26 Saksliste

SAK	
1	Innkalling
2	Valg av møteleder, referenter og protokollunderskrivere
3	Saksliste
4	Forslag til forretningsorden
5	Årsberetning fra styret, kurs- og fagutviklingsutvalget og redaksjonen
6	Regnskap 2025 (og åpning av budsjett for 2026)
7	Fastsettelse av medlemskontingent
8	Frikjøp for faggruppeleder
9	Honorar for redaktør
10	Honorar for økonomiansvarlig
11	Handlingsplan for 2026-2028
12	Budsjett 2026
13	Valg

VEDTAK:

Sakslisten for Årsmøte 2026 i NFFs faggruppe for barne- og ungdomsfysioterapi vedtas. Enstemmig vedtatt.

SAK 4/26 Forslag til forretningsorden for årsmøtet

I. Tale-, forslags- og stemmerett

Medlemmer i faggruppen har tale-, forslags- og stemmerett i henhold til Vedtekter for faggrupper i NFF punkt 5.2. Forbundsleder og den Forbundsstyret har utpekt, har rett til å møte på årsmøtet med tale- og forslagsrett.

II. Taletid m.m.o

- Innledningene til sakene gjøres kortest mulig. Maksimal tid er 10 minutter
- Annen tidsramme kan avtales med ordstyrer
- Ordinær taletid er tre minutter. Ordstyrer gir tegn når det er ½ minutt igjen. Endret taletid kan foreslås av ordstyrere og vedtas av årsmøtedeltakerne
- Det gis anledning til replikk. Det tillates tre replikker til hvert innlegg og kun en svarreplikk til de tre replikkene samlet
- Hver deltaker gis anledning til to replikker til hvert innlegg. Replikk til replikk tillates ikke.
- "Til forretningsorden" kan meldes i den tekniske løsningen som er valgt for årsmøtet, men skal formidles muntlig til årsmøtet
- Ordstyrer kan om nødvendig redusere eller tillate økt taletid

III. Vedtak

- Vedtaksforslag fremmes skriftlig i henhold til den tekniske løsningen som er valgt for årsmøtet

- Forslag skal være fremmet **før** strek settes i den aktuelle sak. "Strek" betyr at det ikke er mulig å sette seg på talerlisten eller fremme forslag til vedtak.
 - Alle innkomne forslag presenteres når strek er satt
- Avstemningsresultat skal bekjentgjøres for årsmøtet.

Vedtak avgjøres som hovedregel med alminnelig flertall.

Alminnelig flertall betyr flertall av de **avgitte stemmer**.

IV. Annet

Saker som ikke er meddelt årsmøtet etter reglene om innkalling til årsmøtet, kan behandles på møtet dersom det ved godkjenning av dagsorden vedtas med $\frac{3}{4}$ flertall og minst $\frac{2}{3}$ av medlemmene er til stede. At saken ikke er angitt i innkallingen, er likevel ikke til hinder for at det ordinære årsmøtet avgjør saker som nevnt i vedtektenes punkt 5.4.2 nr. 1-6

Protokolltilførsler leveres skriftlig **før** møtet heves.

VEDTAK:

Årsmøtet 2026 godkjenner forslag til forretningsorden. Enstemmig vedtatt.

SAK 5/26 Årsberetning fra styret, kurs- og fagutviklingsutvalget og redaksjonen

Årsberetning fra styret 2025

Medlemstallet i BUF var per 31.12.2025 på 789 medlemmer. Faggruppen er ikke en selvstendig juridisk enhet, men er underlagt forbundets lover og retningslinjer samt gyldige vedtak fattet av sentrale organer. Årsmøtet er faggruppens øverste myndighet.

Oversikt over verv i BUF i årsmøteperioden 2025-2026:

Styret:

Ingunn Skogseth-Stevens, leder

Tonje Thon, nestleder

Ina Ekker, økonomiansvarlig

Linn Helgesen, sekretær

Vegard Sjøberg Kristiansen, webansvarlig

Karoline Myklebust, styremedlem og styrets representant i kurs- og fagutviklingsutvalget

Styrets medlemmer er valgt av årsmøtet. Styremedlemmer velges for to år av gangen, og leder velges særskilt. BUF har siden årsmøtet 2022 hatt 40% frikjøp som kan fordeles etter behov. I årsmøteperioden har

leder hatt 30% frikjøp. Honorar tilsvarende 10% frikjøp har vært fordelt på to kursansvarlige for NFFs kursrekke i styret og i kurs- og fagutviklingsutvalget (2.5% hver) og økonomiansvarlig i styret (5%).

Kurs- og fagutviklingsutvalget:

Anne-Cathrine Timland, leder
Henriette Paulsen
Ragnhild Bech
Linn Daatland

Kurs- og fagutviklingsutvalget oppnevnes av styret i faggruppen for en toårsperiode. Henriette og Anne-Cathrine ble oppnevnt i 2025 og sitter i en toårsperiode til 2027. Ragnhild og Linn må gjenoppnevnes etter årsmøtet 2026.

Redaksjonen:

Mona Henriksen, overtok som redaktør i januar 2025 og ble valgt på årsmøtet 2025
Runa Kalleson
Liv Grønli Turtum
Marte Storås Einum

Redaktør har hatt frikjøp med honorar på kr 40 000 i 2025 for å utvikle og drifte nettsiden "Tidsskrift for barne- og ungdomsfysioterapi".

Valgkomiteen:

Anne Marie Muller, leder Oslo kommune bydel Vestre Aker
Lars Peder Bovim, Helse Bergen
Inger Lise Pladsen Altern, Drammen kommune

Styrets virksomhet:

Styret jobber målrettet mot de ulike områdene i BUFs Handlingsplan som gjelder for perioden 2023-2025. Handlingsplanen ble vedtatt av årsmøtet 2023.

Styremøter i årsmøteperioden:

- Styret har hatt 10 styremøter i perioden, fire fysisk i Oslo (derav ett i forbindelse med årsmøtet og Fysioterapikongressen), de øvrige på teams. 176 saker er behandlet.
- Protokoll fra møtene ligger på nettsidene våre på fysio.no

Årsberetningen fortsetter i samme format som i fjor, ved at vi kommenterer på tiltakene under delmålene i handlingsplanen for BUF 2023-2025. Dette etter ønske fra NFF sentralt.

Hovedmål 1: NFF skal ha en samlende kultur

BUF har fokus på følgende delmål under hovedmål 1 i 2023-2025:

1. BUF skal være en faggruppe for alle fysioterapeuter med interesse for og arbeidsområde barne- og ungdomsfysioterapi.
2. BUF skal beholde og rekruttere medlemmer, og gi konkret informasjon om medlemsfordeler

- i faggruppen.
3. BUF skal synliggjøre for medlemmene det arbeidet som blir gjort.
 4. BUF skaper møteplasser ved å arrangere fagseminar og medlemsmøte.
 5. BUF skal utvikle et tidsriktig fagblad for medlemmene, der det skal være mulig å søke opp artikler/innhold digitalt i ettertid.
 6. BUF skal være en støttespiller, premissleverandør og pådriver inn mot forbundsstyret og fagseksjonen i saker som omhandler fysioterapi for barn og unge.
 7. BUF skal ivareta spesialistene i faggruppa.

Tiltak	Evaluering av tiltak i 2025
<ol style="list-style-type: none"> 1. Informere om faggruppen blant annet gjennom faggruppen sin facebookside, for å rekruttere flere fysioterapeuter med interesse for og arbeidsområde barne- og ungdomsfysioterapi. 2. Arrangere aktuelle dagskurs, medlemskvelder, workshop og seminar med pris som tilsier at det lønner seg å være medlem i faggruppen. Prisdifferansen mellom medlemmer i BUF og ikke-medlemmer skal være større enn medlemskontingenten i BUF. Oppfordre medlemmene til å benytte seg av stipendordningen i BUF. 3. Informere medlemmene om aktivitet i faggruppen gjennom kvartalsvise nyhetsbrev og ved informasjon om aktivitet på facebookside til faggruppen og forum for barne- og ungdomsfysioterapi. Legge til rette for digitale møteplasser på facebook gjennom Forum for barne- og ungdomsfysioterapeuter. 4. Arrangere årlig Kongress i barne- og ungdomsfysioterapi (årsmøteseminar) og høstseminar i stedet det året det er Fysioterapikongress. Medlemsmøte/fagkvelder/temadager arrangeres etter ønske og behov fra medlemmer. 5. BUF skal evaluere prøveprosjekt med fagbladet Barnestafetten som nettside (Tidsskrift i barne og ungdomsfysioterapi) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Faggruppen har over 1700 følgere på facebookside. Forum for barne- og ungdomsfysioterapi på fb har 1800 medlemmer. Alle nye publiseringer i Tidsskrift for barne- og ungdomsfysioterapi blir publisert på facebookside, forum for barne- og ungdomsfysioterapi på facebook og den nyopprettede instagramprofilen til Tidsskrift for barne- og ungdomsfysioterapi. 2. Medlemsprisen i BUF er på kr. 600. Alle kurs faggruppen arrangerer er derfor minst kr. 600 billigere for medlemmer. Faggruppen informerer om stipendfristene 1. april og 1. november både gjennom facebook og nyhetsbrev til medlemmene. Stipendsummen er på kr 70 000 per år. 21 personer mottok stipend i 2025, total sum fordelt kr. 70235. 3. Det ble gitt ut 9 nyhetsbrev i 2025. De sendes direkte til medlemmene gjennom medlemsportalen til NFF. Det kommer stadig nye forespørslor om å bli medlem i forumet og kriteriet for å bli medlem er at man er fysioterapeut. Leder i faggruppen godkjenner innlegg på forumet før de legges ut. Faggruppen legger kun ut kurs for offentlige institusjoner utenom NFF-kurs, dette fordi vi får mange forespørslor om å legge ut kurs i privat regi der vi ikke kjenner innholdet. Ved avvisning av innlegg blir det gitt en begrunnelse. 4. BUF spilte inn flere bidrag enn noen gang før til Fysioterapikongressen 2025. BUF arrangerte høstwebinar 22.10.25 med tittelen "Uten synlige tegn". Vi hadde estimert med 130 deltagere, totalt deltok 250. Det ble også åpnet for at andre fagpersoner enn fysioterapeuter kunne delta. Det ble arrangert kurs i kartleggingsverktøyet HINE i Stavanger, Bergen, Molde, Fredrikstad, Trondheim og Tromsø med totalt 157 deltakere. På HINE-kurset deltok fysioterapeuter og noen leger. 5. Tidsskrift for barne- og ungdomsfysioterapi er etablert som nettside og driftes av en redaksjon på fire personer. Se

<p>og videreutvikle fagbladet/tidsskriftet i tråd med evalueringen og bestemmelser etter årsmøtet 2023.</p> <p>6. Styret prioriterer innspill til høringer som omhandler barn og unge, og samhandler med fagseksjonen i NFF og andre faggrupper om dette. Styret løfter innspill fra medlemmene inn til regionstyret, forbundsstyret eller fagseksjonen.</p> <p>7. Styret gir innspill til sentrale organ i saker som omhandler spesialistene i faggruppa.</p>	<p>rapport fra redaksjonen under. https://www.barneogungdomsfysioterapi.no/</p> <p>6. Styret har i 2025 levert innspill til følgende høringer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Innspillsmøte om ny nasjonal plan for habilitering og rehabilitering, Fysisk møte i helsedirektoratet 15.05.25 kl. 9-11. Sendt innspill i regi av NFF sammen med regionleder Vest ved Aslaug Kleiveland. • Skriftlig innspill til høring om Naturbaserte Lekeplasser gjennom det tverrfaglige nettverket TVERGA, der BUF representerer NFF. • Skriftlig innspill til Skjermbruk blant barn, unge og foresatte - Helsedirektoratet • Skriftlig innspill til Uteområder i skoler – anbefalinger i veilederen «Helse og miljø i barnehager, skoler og skolefritidsordninger» - Helsedirektoratet • Faggruppeleder har representert NFF i to referansegrupper som omhandler revideringa av KRP for helse og omsorg og nyopprettet KPR for helsestasjons- og skolehelsetjenesten. 4 halvdagsmøter på hver referansegruppe, totalt seks digitale og to fysiske i FHI sine lokaler i Trondheim. <p>7. BUF gir årlig innspill til næringspolitisk råd om takstforhandlingene og ASA 4313 ift behandling av barn og unge.</p>
--	---

Hovedmål 2: NFF skal være en aktiv pådriver for en sterk offentlig og likeverdig helsetjeneste der fysioterapeuter har en sentral plass

BUF har fokus på følgende delmål under hovedmål 2 i 2023-2025:

1. BUF skal synliggjøre fysioterapiens betydning i helsetjenesten for barn og unge. Spesielt for perioden 2023-2025 gjelder dette synliggjøring av behovet for flere fysioterapeuter inn i BUP.
2. Bemanningsnorm i helsestasjon og skolehelsetjenesten oppnås.
3. Tydeliggjøring av fysioterapeutens rolle i det helsefremmende og forebyggende arbeidet, for bedre folkehelse.
4. Styrke NFFs etter- og videreutdanningsvirksomhet.
5. BUF skal være en synlig deltaker i den offentlige debatt på områder som er viktige for fysioterapiens plass i samfunnet.
6. BUF ønsker en sterk offentlig fysioterapitjeneste som gir et likeverdig helsetilbud til alle.
7. BUF har oppdaterte brosjyrer på ulike språk, fritt tilgjengelig for alle.
8. BUF har en oppdatert og kunnskapsbasert nettside "Tidsskrift for barne- og ungdomsfysioterapi".

Tiltak	Evaluering av tiltak i 2025
1. Delta aktivt i media i saker som	1. Kronikk i Fysioterapeuten 18.10.25: "Hvordan jobbe bedre

omhandler temaer som fysioterapi, forebygging og helsefremming, barn og helse. Spesielt arbeide videre med å få flere fysioterapeuter inn i BUP, i samarbeid med faggruppe for psykomotorisk fysioterapi og fagseksjonen.

2. Gi innspill til Helsedirektoratet om de nye bemanningskalkulatoren som er utarbeidet for helsestasjons- og skolehelsetjenesten.
3. Sette fokus på fysioterapeutens bidrag og betydning i helsetjenesten, og den samfunnsøkonomiske gevinsten knyttet til HEFFA, gjennom blant annet innspill til opptrappingsplan for psykisk helse og folkehelsemeldingen.
4. Jobbe målrettet og strukturert med kursutvikling i samarbeid med fagseksjonen. bidra med innspill i saker som gjelder utdanningsforløp.
5. Gi innspill til politikerne i NFF slik at de i offentlige debatter har bakgrunnsinformasjon fra vårt

[sammen om en mer helsefremmende skole?](#)

Deltagelse i podkasten lateralt og medialt om psykisk helse:

<https://open.spotify.com/episode/1YTPcnKUGwllOJCljJMkoe>

Deltagelse på 75-årsjubileum for helsesykepleierne, og innlegg i

Jubileumstidsskrift Helsesykepleierne, NSF

Debattinnlegg i Sykepleien 25.11.25: Ikke ta bort øremerkede midler til helsestasjons- og skolehelsetjenesten

Samarbeid med OUS og psykologforeningen om plakaten [Råd om skjermbruk for små barn](#)

Samarbeid med faggruppen i psykomotorisk fysioterapi om å jobbe for å få flere fysioterapeuter inn i BUP. Vi trenger en spesialisthelsetjeneste innenfor barne- og ungdomspsykiatri som har fysioterapeuter som kan veilede primærhelsetjenesten. Vi opprettet i 2023 en arbeidsgruppe med fysioterapeuter som er tilknyttet BUP for å jobbe med dette. Vi har ikke ennå fått innpass på ledermøte i BUP med innlegg om nytteverdien av fysioterapeut i BUP og derav ikke ennå benyttet kr 20 000 som årsmøtet 2025 øremerket til å få flere fysioterapeuter i BUP.

2. Helsedirektoratet lanserte i 2024 bemanningskalkulatoren for ungdomsskolen og i 2025 bemanningskalkulator for 0-5 år. Faggruppen har gitt tilbakemelding om at den slår ut mindre gunstig enn normen som sier 0,5 stilling fysioterapeut per 100 barn i førskolealder og 0,7 stilling fysioterapeut per 100 barn i skolealder. Bemanningskalkulatoren er ment som et minstemål og det er viktig at fysioterapeuter som faggruppe er nevnt som en av de fire profesjonene ved helsestasjonen gjennom bemanningskalkulatoren.
3. I 2025 ble BUF ved leder invitert til å sitte i referansegruppe for utarbeidelse av nytt kommunalt pasientregister (KPR) for helsestasjons- og skolehelsetjenesten. Det kom da frem at det var viktig at vi også var representert i revidering av KPR for helse og omsorg. Arbeidet viser tydelig at fysioterapitjenester i kommunen er underregistrerte for alle aldersgrupper i kommunen, men særlig helsefremmende og forebyggende arbeid for barn og unge. Faggruppen har påpekt dette overfor NFF sentralt og formidlet behovet for at de involverer seg mer aktivt sammen med faggruppen. Vi er en viktig bidragsyter for å få frem behovet for registrering av ikke vedtaksbaserte tjenester spesielt. BUF representerer fortsatt NFF som medlem av Nasjonalt nettverk for bedre uteområder i skoler og barnehager (TVERGA).
4. BUF har et godt samarbeid med fagseksjonen i NFF om kursutvikling og gjennomføring.
5. BUF ved leder deltok i **paneldebatt på tverrfaglig fagdag i regi av Kompetansemiljøet for helsestasjon og skolehelsetjenesten (NASKO)** på Hell hotell, Stjørdal 12. juni.

<p>fagområde. Delta aktivt i media/debatter/kongresser/media i tema som omhandler vår faggruppe, herunder skrive kronikker.</p> <p>6. Belyse ulikhetene i tjenestetilbud ute i kommunene slik at politikerne i NFF kan løfte dette i møte med beslutningstakerne.</p> <p>7. Oppdatere BUF brosjyrer fortløpende, etter behov.</p> <p>8. Videreutvikle "Tidsskrift for barne- og ungdomsfysioterapi"</p>	<p>BUF informerer og påvirker NFF sentralt, blant annet gjennom deltagelse i faggruppelederforum. Leder i faggruppelederforum sitter i forbundsstyret.</p> <p>Siden 2023 har BUF hatt regelmessige møter med andre nordiske land (Sverige, Danmark og Finland) for å kartlegge samarbeid. Det ble opprettet en eupeisk subgruppe for pediatrisk fysioterapi i IOPTP ved EUPPT2024. BUF rekrutterte Ragnhild Håkstad fra UiT inn i kongresskomiteen for EUPPT2026 i Stockholm.</p> <p>Faggruppen har vært aktiv med innspill om ny organisasjonsstruktur i NFF og strategisk plan.</p> <p>6. BUF har en god dialog med NFF sentralt som er vel opplyst om ulikhetene i tjenestetilbud, spesielt i helsefremmende og forebyggende arbeid.</p> <p>7. Brosjyrene er per 2025 oversatt til flere språk som er tilgjengelige for alle på våre nettsider. Fotbrosjyren eies av Trondheim kommune og de oppdaterer den.</p> <p>8. Tidsskrift for barne- og ungdomsfysioterapi oppdateres kontinuerlig av en faglig dyktig og valgt redaksjon.</p>
---	---

Hovedmål 3: NFF skal være en aktiv pådriver for offentlig godkjent spesialistordning som tilfredsstillende helsetjenestens og befolkningens behov

BUF har fokus på følgende delmål under hovedmål 3 i handlingsplan 2023-2025

1. Barnefysioterapeuter skal få offentlig spesialistgodkjenning innen utgangen av 2025.

Tiltak	Evaluering av tiltak i 2025
1. Arbeide for at spesialister i barne- og ungdomsfysioterapi prioriteres til offentlig godkjent spesialistordning.	1. NFF sentralt jobber siden 2025 for at alle spesialister i NFF, inkludert i barne- og ungdomsfysioterapi, skal få offentlig godkjenning.

Hovedmål 4: NFF skal sikre gode rammevilkår og inntektsutvikling for næringsdrivende fysioterapeuter.

BUF har fokus på følgende delmål under hovedmål 4 i 2023-2025

1. BUF vil bidra til å bedre økonomiske rammer for våre medlemmer i privat praksis og jobbe for å utjevne den store forskjellen det er å jobbe som spesialist i Barne- og ungdomsfysioterapi ift. andre spesialiteter i fysioterapi, som eksempelvis psykomotorisk fysioterapi og manuellterapi.
2. BUF skal bidra til å synliggjøre forskjellen i takstsystemet når det gjelder å jobbe med barn i privat praksis med driftsavtale både innad i organisasjonen og for fysioterapeuter.

Tiltak	Evaluering av tiltak i 2025
<ol style="list-style-type: none"> 1. Sende innspill til takstforhandlinger til Nærings Politisk Råd og Forbundsstyret hvor det spesielle med å jobbe med barn/unge kommer tydelig frem. BUF skal oppfordre medlemmene til å komme med innspill til takstforhandlinger gjennom medlemsmail. 2. Arbeide for å få ny representant fra barne- og ungdomsfysioterapi inn i neste valg av Næringspolitisk råd. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. BUF har sendt innspill til takstforhandlinger til Næringspolitisk Råd og Forbundsstyret hvor det spesielle med å jobbe med barn/unge kommer tydelig frem. BUF har oppfordret medlemmene til å komme med innspill til takstforhandlinger og ASA4313 gjennom medlemsmail og fått flere tilbakemeldinger i 2025. 2. BUF oppfordrer medlemmene til å stille til valg i NPR, som representant fra barne- og ungdomsfysioterapi.

Hovedmål 5: NFF skal sikre gode lønns - og arbeidsvilkår for ansatte fysioterapeuter

BUF har fokus på følgende delmål under hovedmål 5 i 2023-2025

1. BUF skal støtte NFF sitt arbeide for økt synliggjøring og verdsetting av fysioterapeuter i helsetjenesten, og fremme fysioterapeuters interesser i møte med arbeidsgivere og myndigheter.

Tiltak	Evaluering av tiltak i 2025
<ol style="list-style-type: none"> 1. BUF gir innspill til at NFF sentralt og regionledere jobber for betalt lunsjpause for alle kommunalt ansatte fysioterapeuter. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. BUF har gitt innspill til at NFF sentralt og regionledere jobber for betalt lunsjpause for alle kommunalt ansatte fysioterapeuter. Dette er ekstra aktuelt nå som det er bestemt at flere mister avtalen om 36 timers arbeidsuke. KS sa i 2025 opp avtalen om 36 timers arbeidsuke for fysioterapeuter og det ble inngått forlik om en ordning med 37,5 timers arbeidsuke for fysioterapeuter ansatt i tariffområdet KS .

Hovedmål 6: NFF skal jobbe for kvalitet, fagutvikling og etisk forsvarlig fagutøvelse

BUF har fokus på følgende delmål under hovedmål 6 i 2023-2025

1. Med bakgrunn i den internasjonale kampanjen "Gjør kloke valg" skal BUF bidra til refleksjon rundt intervensjon og tiltak med fokus på å hindre overbehandling.
2. BUF skal stimulere til faglig oppdatering blant medlemmene. Alle kurs og kongresser som BUF er involvert i, skal ha god kvalitet basert på nyere forskning og oppdatert kunnskap, og bidra til fagutvikling og etisk forsvarlig fagutøvelse.
3. NFF skal påvirke grunn- og videreutdanningen av fysioterapeuter slik at den er tilpasset profesjonens og helsetjenestens behov for kompetanse. Fysioterapeutens unike kliniske kompetanse må ivaretas, også i spesialistgodkjenningen.
4. BUF skal bidra til høy yrkesetisk bevissthet og praksis i fagfeltet.
5. BUF innlemmer FNs bærekraftsmål i etisk faglig forsvarlig praksis og kunnskapsutvikling.
6. BUF har en oppdatert og kunnskapsbasert nettside "Tidsskrift for barne- og ungdomsfysioterapi" i stedet for printet versjon.

Tiltak	Evaluering av tiltak i 2025
<p>1. Gi innspill til i kampanjen "Gjør kloke valg" årlig, ved endret kunnskapsgrunnlag for praksis som fysioterapeuter for barn og unge bør oppdateres om.</p> <p>2. Vedlikeholde, videreutvikle og drifte et oppdatert, bredt og tilgjengelig etterutdanningstilbud som bygger på kunnskapsbasert praksis.</p> <p>3. Gi innspill til spesialistkomiteen i NFF vedrørende behov for å inkludere kliniske grunnkurs i godkjenning som spesialist i barne- og ungdomsfysioterapi.</p> <p>4. Bidra til høy yrkesetisk bevissthet gjennom kursvirksomheten på fagfeltet</p>	<p>1. Ingen nye egne innspill til BUF i kampanjen "Kloke valg" i 2025.</p> <p>2. BUF har i 2025 avviklet grunnkurs 0-18 to ganger i året, vår og høst. Enkelte av kursene avvikles annethvert år, andre hvert år. Det merkes at det er økonomiske nedgangstider og færre påmeldte til kurs. BUF har meldt inn behovet for å senke kursavgiftene og ser også på muligheten for å revidere kursene for å få mindre fysisk tilstedeværelse på kursene og dermed rimeligere kurs. Møt meg-støtt meg kurset er revidert i 2025.</p> <p>Faggruppen gjennomførte i 2025 følgende NFF-kurs:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Grunnkurs for fysioterapeuter i arbeid med barn og ungdom 0-18 år. To kurs, i Ålesund og Drammen. ● Nettbasert introduksjonskurs for fysioterapeuter i arbeid med barn og ungdom, fortløpende. ● Fordypningskurs til barn og unge - ortopedi, Oslo. ● Fysioterapi til barn på sykehus, A-hus, avlyst. ● Skolefysioterapikurs, Bergen. ● Møt meg, støtt meg. Barns psykososiale utvikling 0-6 år og fysioterapi, Oslo. <p>Høsten 2025 arrangerte NFF sentralt fysisk kursledersamling, vi utsatte derfor vår egen årlige digitale kursledersamling for kurslederne for barnekurs i NFFs kursrekke til 2026.</p> <p>3. BUF fikk i NFFs Hovedlandsmøte 2025 gjennomslag for at kandidater kan få godkjent inntil 5 timer av individuell veiledning ved NFF-kurs i spesialistløpet. Vi fikk også gjennomslag for at sekretariatet skal jobbe videre med at kandidater som har offentlig godkjent master skal kunne søke om å få spesialistgodkjenning, uavhengig av antall studiepoeng i masteren. Dette for å bidra til at flere med offentlig godkjent master kan søke om å bli spesialist. BUF fikk ikke gjennomslag for forslaget om at erfaring med praksisveiledning av studenter eller turnuskandidater kan trekkes fra antall timer med veiledning kandidaten trenger.</p> <p>Faggruppeleder har arrangert teamsmøte om tema barn i grunnutdanningen de siste to årene. Ved siste møte, 12.des. 2025 var representanter for grunnutdanningene Oslo, Bergen, Elverum og Trondheim til stede.</p> <p>4. Både kurs, tidsskriftet og facebooksidene til BUF gjenspeiler høy yrkesetisk bevissthet og baserer seg på kunnskapsbasert praksis.</p>

<p>og gjennom artikler i medlemsbladet, nå Tidsskrift for barne- og ungdomsfysioterapi. Styre innlegg på forum for barne- og ungdomsfysioterapi på facebook, sånn at det som deles med og av andre gjenspeiler yrkesetisk bevissthet og praksis i fagfeltet.</p> <p>5. Sette FNs bærekraftsmål på dagsorden og hva det innebærer for fysioterapeuter som arbeider med barn og unge.</p> <p>6. Videreutvikle "Tidsskrift for barne- og ungdomsfysioterapi" som nettside.</p>	<p>Leder har avvist flere forslag til innlegg, eksempelvis grunnet markedsføring av behandlingsmåter som ikke er i tråd med kunnskapsbasert praksis.</p> <p>5. BUF har spilt inn at NFF må ta med bærekraftsmål i sin strategi, blant annet legge til rette for digitale møter.</p> <p>6. Tidsskrift for barne- og ungdomsfysioterapi videreutvikles kontinuerlig.</p>
---	--

Styrets kommentarer til årsmøteperioden:

Faggruppen for barne- og ungdomsfysioterapi er den nest største faggruppen i NFF. BUF har en stabilt økende medlemsmasse og ligger på 789 medlemmer per 31.12.2025. Vi får flere medlemmer når vi arrangerer fagmøte og kongress med reduserte medlemspriser, noe vi vil fortsette med. Det er stor interesse for faggruppens forum for barne- og ungdomsfysioterapi på facebook, ukentlig kommer forespørsler fra fysioterapeuter om å delta i forumet. Mange stiller faglige spørsmål på forumet og mange kommenterer på saker som er delt fra Tidsskrift for barne- og ungdomsfysioterapi.

I 2025 har vi også fortsatt involveringen i referansegruppene for kommunale pasientregistre (KPR). Faggruppeleder representerer NFF i referansegruppe for Kommunalt Pasient Register (KPR) for Helsestasjon og skolehelsetjeneste og referansegruppen for KPR for helse og omsorg. Ettersom faggruppeleder arbeider vegg i vegg med Folkehelseinstituttet (FHI), har det vært mulig å ha møte direkte med saksbehandler i FHI sammen med avdelingsleder for 6-18 år i Trondheim kommune for å bidra til at FHI skjønner hvordan fysioterapitjenester registreres (eller nettopp ikke kommer med i statistikk over kommunale tjenester). Det nyopprettede KPR for helsestasjons- og skolehelsetjenesten registrerer i første runde kun høyde, vekt og hodeomkrets. BUF jobber for å fremme både det helsefremmende og forebyggende arbeidet og individoppfølging utført av fysioterapeuter i kommunene.

BUF har de siste årene etablert gode allianser med allmennlegeforeningen, barnelegeforeningen og landsgruppen av helsesykepleiere. Sammen jobber vi for å styrke den offentlige helsetjenesten for barn og unge. NFF jobber for at fysioterapeuten igjen skal bli SKAL-tjeneste i helsestasjon og skolehelsetjeneste, samtidig er det en realitet at det er krevende å skulle pålegge kommunene ytterligere SKAL-oppgaver. Det er derfor viktig at vi som faggruppe iallfall er en del av bemanningskalkulatoren for helsestasjons- og skolehelsetjenesten, som sier noe om minstekravet til fysioterapitjenester i kommunene. NFF jobber for

offentlig spesialistgodkjenning av alle sine spesialiteter. Det vil være viktig for å styrke vår rolle inn mot barn og unge i et stadig voksende tilbud til barn og foreldre fra ulike helseaktører.

Proessen vi har sammen med psykomotorisk faggruppe om å få flere fysioterapeuter inn i BUP har pågått i mange år. Vi opplever at flere snakker om det kroppslige uttrykket hos barn og unge, så vi må fortsette å markere oss i dette feltet som er vårt kompetanseområde. Og, presisere ovenfor helsemyndighetene at det er behov for en spesialisthelsetjeneste som kan veilede fysioterapeuter i primærhelsetjenesten på området. Vi har dessverre ikke lyktes i å få komme på ledermøte i BUP for å presentere hvordan fysioterapeuten kan bidra. Det er viktig at vi alle som arbeider med barn- og unge oppretter samarbeid med og etterspør fysioterapikompetanse i BUP og sender rapporter/epikriser til BUP når det er relevant, for å vise hvordan vi tenker om helhetlig helse. Under Fysioterapikongressen deltok faggruppelederne for BUF og PMF i podcasten "Lateralt og medialt" med tema barn, unge og psykisk helse.

Faggruppen bidro med flere programposter enn tidligere på Fysioterapikongressen 2025 og fikk gode tilbakemeldinger på at det i år var mer å delta på for barnefysioterapeuter. Vi arrangerte høstwebinar med 250 deltagere fra hele landet 22.oktober. Dette var en stor suksess grunnet aktuelle tema som "Uten synlige tegn" om langvarige smertetilstander, samt tema helsefremmende og forebyggende fokus for barn og unge og tema hypersensitivitet. Som fysioterapeuter for barn og unge møter vi disse barna i ulike settinger og her er vi en viktig, men ofte uutnyttet ressurs både i primær- og spesialisthelsetjenesten.

Faggruppen har profilert seg i media i flere sammenhenger som nevnt tidligere. BUF representerte NFF under Folkehelsekonferansen i Kristiansand, der leder i kurs- og fagutviklingsutvalget stilte på vegne av faggruppen.

Faggruppen er sterk og synlig, på grunn av engasjerte medlemmer og fagpersoner. Takk til alle som stiller opp for faggruppen i ulike sammenhenger. Spesielt takk til:

- kurslederne i NFFs kursrekke som stiller opp år etter år og som tilpasser seg stadige endringer med tanke på blant annet utsettelse av kurs og digitalisering!
- kurs- og fagutviklingsutvalget for innspill i forbindelse med kurs og fagutvikling.
- redaksjonen til "Tidsskrift for barne- og ungdomsfysioterapi" som har skapt et interessant og stadig mer populært tidsskrift, som nå også er tilgjengelig via instagram.
- valgkomiteen for mangeårig innsats! Valgkomiteen er et viktig ledd i å få inn folk fra ulike deler av landet og fagfeltet i verv.
- styret som har sittet i flere år, noe som har bidratt til at arbeidet er mer strømlinjeformet og at det er lettere kommunikasjonslinjer både internt og eksternt

Sist, men ikke minst, takk til medlemmene våre for innspill, forespørsler og deltagelse og engasjement, både gjennom direkte kontakt og gjennom våre digitale kanaler! Engasjerte krefter driver fagfeltet vårt fremover!

På vegne av styret Ingunn Skogseth- Stevens, faggruppeleder i BUF

Årsberetning fra kurs- og fagutviklingsutvalget 2025

Kurs og fagutviklingsutvalget i NFFs Faggruppe for barne- og ungdomsfysioterapi er utpekt av styret (se NFFs retningslinjer). Utvalget forsterkes med flere medlemmer når de arrangerer årsmøteseminalet. Utvalget ble konstituert etter årsmøte i faggruppen i mars 2025.

Medlemmer i utvalget: Anne-Cathrine Timland (leder), Henriette Paulsen, Linn Daatland, Ragnhild Bech, Karoline Myklebust (rep. fra styret i faggruppa).

Utvalget har i 2025 hatt 5 møter og ledet høstwebinaret for faggruppen.

Saker som har vært tatt opp i utvalget og gitt som innspill til styret i faggruppa:

- 1) Bemanningskalkulatoren for helsestasjon: utfordringen med å synliggjøre/dokumentere barnefysioterapeuter som en helsefremmende faggruppe da vi ofte betegnes som behandlere.
- 2) Digitalisering av kurs
- 3) Spes.ordningen: Utvalget er bekymret for den kliniske kompetansen til barnefysioterapeuter.
- 4) Planlegging og gjennomføring av høstwebinar
- 5) Gitt innspill til styret på saker til hovedlandsmøte:
 - Kan kurstimer erstatte veiledningskrav i opparbeidelse til en spesialisttittel?
 - Bør det bli krav om veilederkompetanse hos fysioterapispesialister.
 - Godkjenning av mastere tatt i utlandet ved spesialist oppbygging.
- 6) Uttalelse i forbindelse med faglige spørsmål knyttet til.
 - Assymmetrisk hodefasong og putebruk
 - Mobilisering/manipulering

På vegne av leder i Kurs- og fagutviklingsutvalget, Anne-Cathrine Timland

Årsberetning fra redaksjonen i Tidsskrift For Barne- og Ungdomsfysioterapi 2025

Nettsiden Tidsskrift for barne- og ungdomsfysioterapi driftes av Redaksjonen og skal bidra til BUFs oppdrag om å fremme og bidra til å utvikle fagfeltet barne- og ungdomsfysioterapi. På nettsiden publiseres artikler, erfaringsutvekslinger, tips til fagstoff og andre saker som er nyttig for fysioterapeuter som jobber med barn og unge. BUF er ansvarlig utgiver.

Redaksjonen

Redaksjonen har i 2025 bestått av følgende medlemmer:

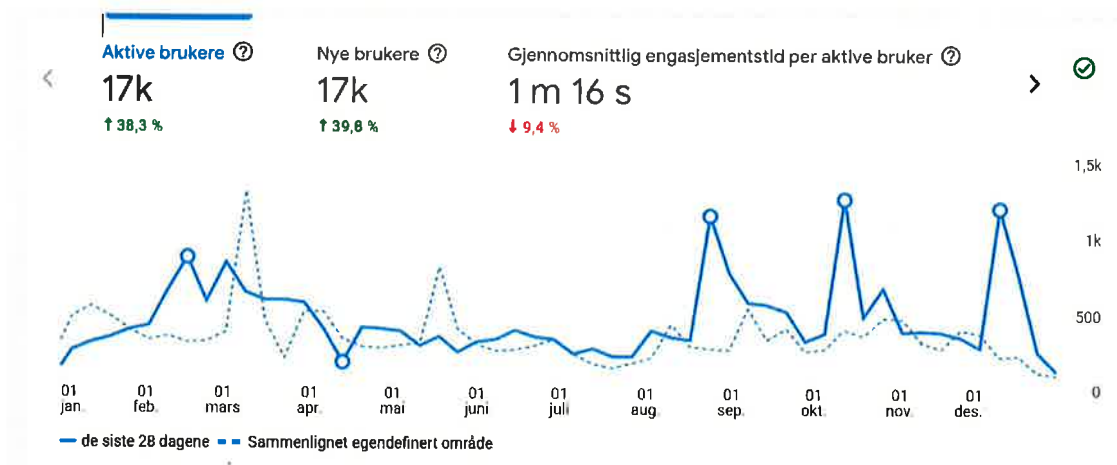
- Mona Ekblom Henriksen (redaktør)
- Runa Kalleson (redaksjonsmedlem)
- Liv G. Turtum (redaksjonsmedlem)
- Kristin Bårdsen (redaksjonsmedlem) frem til årsmøtet i mars 2025
- Marte Storås Einum (redaksjonsmedlem) fra mars 2025

Mona Ekblom Henriksen tiltrådte som redaktør fra og med januar 2025, etter at redaksjonen høsten 2024 stod uten redaktør. Mona Ekblom Henriksen og Marte Storås Einum ble valgt inn i redaksjonen på årsmøtet under Fysioterapikongressen 2025.

Redaksjonen har gjennom året bestått av fire medlemmer og har avholdt månedlige møter på Teams, med unntak av juli måned.

Redaktør har hatt hovedansvar for oppdatering og publisering av innhold på Tidsskriftets nettside og Instagram-konto. Liv G. Turtum har ved behov bistått i dette arbeidet. Etter publisering på nettside og Instagram er Vegard og Ingunn i faggruppens styre blitt informert per e-post. Dette for å sikre videre deling av artiklene i faggruppens Facebook-grupper. Redaksjonen har også markedsført publiseringer via vår Instagram-konto (beskrives nærmere senere i rapporten).

Statistikk 2025



Figur 1: Statistikk over lesere i Tidsskrift for barne- og ungdomsfysioterapi 2025

Heltrukket linje illustrerer antall lesere i 2025, mens stiplet linje illustrerer antall lesere i 2024. Antall lesere har variert gjennom året, og enkelte publiseringer har hatt betydelig høyere lesertall enn andre.

Sammenlignet med 2024 hadde Tidsskriftet i 2025 en økning i antall lesere på 38,3 %.

Statistikken viser at Tidsskriftet har lesere primært fra Norge, men også fra USA, Irland, Sverige, Nederland, Kina og Danmark.

Publiseringer

De mest leste publiseringene gjennom året har vært saker som har skapt engasjement og som har vært dagsaktuelle.

På forespørsel fra faggruppen ble det publisert en artikkel om anbefalinger knyttet til manipulasjon og mobilisering av spedbarn. Artikkelen ble i 2025 lest av totalt 2 800 lesere og skapte betydelig engasjement, med flere delinger både på Facebook og Instagram. Saken førte til et tilsvarende svar fra en gruppe kiropraktorer, som ble lest av 1 600 lesere. Dette resulterte videre i en oppfølgende publisering der Per Buttingrud Aas-Eng stilte seg kritisk til kiropraktorenes tilsvarende svar. Denne artikkelen ble lest av 1 400 lesere.

I forbindelse med NRK-serien *Team Pølsa* publiserte Tidsskriftet en artikkel om fysioterapeut Kjersti Owren Linn. Artikkelen ble lest av 1 800 lesere. Videre viser statistikken at flere andre publiseringer også har hatt høy leserinteresse, blant annet: artikkel om HINE i førstegangstjenesten (1 100 lesere), faggruppens råd om

skjermbruk (1 000 lesere), TV-serien *Uten synlige tegn* (900 lesere), foreslått oppdatert beskrivelse av cerebral parese (900 lesere) samt artikkel om plattfotet hos barn og ungdom (700 lesere).

Arbeidsbeskrivelsen for redaksjonsmedlemmene forutsetter at hvert medlem bidrar med minimum seks artikler årlig. Med fire medlemmer i redaksjonen tilsvarer dette om lag to artikler per måned. Sakene som publiseres i Tidsskriftet er enten skrevet av redaksjonsmedlemmene selv, andre representanter for faggruppen eller av fagpersoner med relevant kompetanse som er invitert til å bidra med artikler innen sine respektive fagområder.

Tabellen under gir en samlet oversikt over publiserte saker i 2025, fordelt på måned.

Tabell 1: Oversikt over saker 2025

Måned	Antall publiseringer	Artikler
Januar	2	<ul style="list-style-type: none"> - Fysioterapikongressen 25: Sherbornes bevegelsessystem - Fysioterapikongressen 25: Berøring for bevegelse i barnefysioterapi
Februar	5	<ul style="list-style-type: none"> - Brosjyrer på Ukrainisk - Fysioterapikongressen 2025: Gjennomførbarhet av Mestringsprogrammet for barn og unge med langvarig sykdom - Kor godt rustar vi fysioterapistudentar til å jobbe med barn? - Team Pølsa: Veien mot VM - Ræser skal få Trondheimsbarn i form til VM
Mars	8	<ul style="list-style-type: none"> - Råd om skjermbruk - Uten synlige tegn - Guide til Fysioterapikongressen 2025 - Utvikling hos barn utsatt for alkohol eller andre rusmidler under svangerskapet - Fysioterapikongressen 2025 - første dag - Fysioterapikongressen 2025 - andre dag - Fysioterapikongressen 2025 - tredje dag - Helsekompetanse hos ungdom med smerteproblematikk
April	5	<ul style="list-style-type: none"> - Sammensatte smerter hos barn og unge - Svar på "Kor godt rustar vi fysioterapistudentar til å jobbe med barn?" - Alberta Infant Motor Scale (AIMS) har begrenset gyldighet for norske spedbarn i alderen 6-9 måneder - Individuell plan – digitalisert, men utfordringene består - Fysioterapi og psykisk helse hos barn og unge
Mai	3	<ul style="list-style-type: none"> - Robust - et undervisningsopplegg for stressmestring og bedre psykisk helse i skolen - Felles fagdag på tvers av kommunegrensene - Jubileumskonferanse for Helsesykepleierne NSF
Juni	5	<ul style="list-style-type: none"> - Kortfilm om observasjon: Hvordan påvirker det vi ser og formidler forholdet mellom foreldre og barn? - Nye skjermråd - Hvor finnes støtteordningene? - Fagdag på Ullevål: Felles innsats for barn og unges rett til deltakelse

		<ul style="list-style-type: none"> - Til deg, som ikke var på fagdagen i NASKO
Juli	3	<ul style="list-style-type: none"> - Ferietid=lesetid? Bokanbefalinger fra redaksjonen - Risikolek og psykisk helse – erfaringer fra Kongsberg kommune - Veileder i hofteladdsdysplasi
August	4	<ul style="list-style-type: none"> - Hva og hvorfor et eget kurs for fysioterapeuter som jobber på sykehus? - Nytt liv til kurset «Møt meg, støtt meg» – nå også for nye barnefysioterapeuter - Høstwebinar i faggruppen for barne- og ungdomsfysioterapi 22. oktober! - Manipulasjon og mobilisering av spedbarn?
September	3	<ul style="list-style-type: none"> - Samarbeid på tvers – for barna, faget og fellesskapet - Ny norskutviklet teknologi kan bidra til å diagnostisere CP - NTNU søker deltakere: Ungdommer med CP om fysisk aktivitet og slitenhet
Oktober	4	<ul style="list-style-type: none"> - Kiropraktorer svarer på artikkelen om manipulasjon og mobilisering av spedbarn - Frist for søknad på stipend: 1. november - Cerebral parese – en foreslått oppdatert beskrivelse - Erfaringer fra Folkehelsekonferansen 2025
November	4	<ul style="list-style-type: none"> - RHAB – ressurser for kunnskapsbasert habilitering - Movement ABC-3 vs Movement ABC-2 - Ikke fjern øremerkede midler til helsestasjons- og skolehelsetjenesten - Oppsummering fra høstwebinar for barne- og ungdomsfysioterapigruppen
Desember	4	<ul style="list-style-type: none"> - Kommentar til: "Kiropraktorer svarer på artikkelen om manipulasjon og mobilisering av spedbarn" - Kongress i barne- og ungdomsfysioterapi – lokal forankring og tverrfaglige perspektiver - Plattfotthet hos barn og ungdom – ny klinisk oversiktsartikkel - Bekymringsfullt skolefravær - hva gjør fysioterapeuten?
Totalt	50	

Som tabellen viser har redaksjonen i Tidsskriftet totalt publisert 50 artikler i løpet av 2025.

Instagram

I mars 2025 opprettet redaksjonen en Instagram-konto for Tidsskriftet med mål om å øke rekkevidden og synligheten til publiserte saker. Kontoen ble promotert via faggruppens Facebook-sider samt i forbindelse med Fysioterapikongressen. Redaksjonen satte som mål å nå 100 følgere i løpet av kongressen, et mål som ble oppnådd.

Per 13.01.2026 har Tidsskriftets Instagram-konto 244 følgere. Statistikk fra Instagram viser at innleggene samlet sett har hatt mellom 900 og 1 300 visninger per måned. I oktober ble innleggene vist 3 100 ganger, mens tilsvarende tall for desember var 3 500 visninger.

Tilgangen til detaljerte analyser er begrenset uten betalt tilgang til Instagrams statistikkverktøy. Likevel viser tilgjengelige data at 89,2 % av brukerne som nås via Instagram er kvinner. Aldersfordelingen er som følger: 18–24 år (2,5 %), 25–34 år (32 %), 35–44 år (31,5 %), 45–54 år (26,1 %) og 55–65 år (7,4 %).

Videre viser statistikken at når innlegg deles videre av følgere, når Tidsskriftet i stor grad ut til brukere som ikke følger kontoen. Dette bidrar til å utvide rekkevidden utover faggruppens eksisterende kanaler, herunder Facebook-gruppen. Vi oppfordrer derfor medlemmer av faggruppen til å dele innlegg videre i sine kanaler, slik at flere fysioterapeuter får tilgang til den oppdaterte fagkunnskapen som publiseres i vårt Tidsskrift.

Oppsummering og veien videre

Redaksjonen hadde i 2025 som mål å sikre jevn publisering av faglig relevante og dagsaktuelle saker, samt å øke synligheten og rekkevidden til Tidsskriftets innhold. Et sentralt tiltak for å nå sistnevnte mål var etableringen av en Instagram-konto. Redaksjonen vurderer måloppnåelsen som god. Tidsskriftet har hatt stabil publiseringsaktivitet gjennom året, og statistikk viser både økning i lesertall og økt spredning av innhold via sosiale medier.

Redaksjonen anbefaler å videreføre nåværende publiseringspraksis og satsingen på sosiale medier i 2026. Redaksjonen ser også behov for å fortsette å invitere eksterne fagpersoner til å bidra med artikler innen relevante fagområder.

Redaksjonen er avhengig av innspill fra lesere og medlemmer i faggruppen for å sikre at innholdet i Tidsskriftet er relevant og faglig nyttig. Forslag til temaer, problemstillinger og bidrag er derfor viktige for videre utvikling av Tidsskriftet, og redaksjonen oppfordrer medlemmer til å komme med innspill til hva de ønsker å lese om.

Redaksjonen ser frem til videre samarbeid med faggruppen for å styrke Tidsskriftets rolle som en relevant og samlende faglig plattform.

Redaktør i Tidsskrift for barne- og ungdomsfysioterapi, Mona Ekblom Henriksen

Referat:

Spørsmål og kommentarer rundt BUP-saken. Enighet om at det er viktig å jobbe inn fysioterapeutens rolle i BUP både mot administrasjonen og lokalt på et lavere nivå. Medlemmer oppfordres til å spille inn fysioterapeutens rolle til sine lokale BUP'er. .

VEDTAK:

Årsmøtet tar årsberetningen til etterretning. Enstemmig vedtatt.

SAK 6/26 Regnskap 2025

Egenkapital

Faggr for Barne og ungdomsfysioterap 510

	Periode	Beløp
Egenkapital 01.01*	2025	889 346
Resultat	31.12.2025	-72 718
Egenkapital	31.12.2025	816 628
Forventet EK per 31.12 basert på budsjett	31.12.2026	717 415

*Dette beløpet tilsvarer beløpet presentert ved siste årsmøtet per 31.12

Kommentarer til regnskap 2025

RESULTAT 2025

Prosjekt-nummer	Prosjektnavn	Kommentarer til Regnskap 2025
51000001	Styremøter	<p>Det ble gjennomført tre fysiske styremøter som budsjettert. Reisekostnadene hos styret har et negativt avvik på kr 4 580. Dette har sammenheng med utgifter som er lagt på feil post og skal avsettes til annet prosjekt. Utgiftene til servering er blant annet lagt under postens reisekostnader, og er benyttet som budsjettert.</p> <p>Tapt arbeidsfortjeneste gav en besparelse på kr 5 043 i forhold til budsjettert. Det har sammenheng med at et styremedlem ikke har deltatt på fysiske møter i fjor. Samme styremedlem tok heller ikke ut fullt styrehonorar, noe som også gav besparelse på kr 3 600.</p> <p>På gaver ble det en besparelse på kr 311.</p>

51000002	Kurs- og fagutvalget	Det ble utbetalt honorarer til utvalget som budsjettert, kr 10 000.
51000004	Redaksjonen	<p>Det er fortsatt ingen trykkeriutgifter eller abonnementsinntekter på grunn av elektronisk nettside.</p> <p>Honorarer er utbetalt, som budsjettert, til redaksjonsmedlemmene.</p> <p>Redaktør var budsjettert med fast sum kr 40 000, og er utbetalt som budsjettert.</p> <p>Kr 5 000 er innspart i reiseutgifter. Kr 1 000 er innspart i servering. Disse utgiftene ble brukt under "Fysioterapikongressen 2025" der redaksjonen hadde sitt fysiske møte.</p>
51000005	Årsmøte	<p>Årsmøtet ble arrangert under Fysioterapikongressen 2025 på Gardermoen.</p> <p>Det var budsjettert med tapt arbeidsfortjeneste for en privat ansatt, kr 4 833. Det ble utbetalt som budsjettert.</p> <p>BUF ble ikke fakturert for servering til årsmøtet, det ble derfor en besparelse på kr 2 000.</p> <p>På gaver ble det en besparelse på kr 496.</p>
51000006	Kongress i barne- og ungdomsfysioterapi (prosjektnavn: årsmøteseminar)	<p>Det ble ikke arrangert egen kongress i barne- og ungdomsfysioterapi i 2025 på grunn av Fysioterapikongressen. Dette gav ingen inntekter, noe det heller ikke var budsjettert med.</p> <p>Fysioterapikongressen gav utgifter da styret valgte å dekke reise, opphold og sosiale arrangementer for redaksjonen og kurs- og fagutvalget. Dette med bakgrunn i at BUF hadde økonomi til å dekke Fysioterapikongressen. Kr 65 000 var budsjettert, og utgiftene ble som budsjettert. I dette inngår budsjetterte utgifter til fysisk møte for redaksjonen, som ble avviklet under kongressen.</p> <p>NFF sentralt dekket kongressavgift, hotell og sosiale arrangementer for styret samt redaktør.</p>
51000007	Generelt	<p>BUF har siden årsmøtet 2020 hatt 30 % frikjøp av faggruppelider.</p> <p>Årsmøtet 2025 bestemte at faggruppelider skulle ha samme avtale som forrige budsjettår med 30 % frikjøp med ytelsespensjon i årsmøteperioden 2024-2025. De siste 10 %</p>

		<p>skulle betales ut som honorar tilsvarende frikjøp i 10 %, og med fleksibel fordeling internt.</p> <p>Frikjøpet på 30%, og honoraret som tilsvarer frikjøp i 10%, utgjorde kr 351 253 inkludert lønn, honorar, arbeidsgiveravgift, ytelsespensjon, og feriepenger. Frikjøpet på 10 % var fordelt mellom økonomiansvarlig, styremedlem og medlem i kurs- og fagutviklingsutvalget, for oppfølging av økonomi og NFFs kursrekke. Honorar som tilsvarte 10 % frikjøp utgjorde alene totalt kr 72 772.</p> <p>Per 31.12.2025 hadde BUF 789 medlemmer. Det gav kontingentinntekter på kr 426 100 som er kr 17 900 mindre enn budsjettet. Dette henger trolig sammen med at NFF sentralt har fakturert medlemmene kvartalsvis. Dermed har flere ikke betalt årsavgift på kr 600, men kun delbeløp. Dette vil bli endret fra 2026, etter landsmøtevedtak der faggruppene hever medlemsavgift for hele året uansett lengde på medlemskapet.</p> <p>På årsmøtet i 2024 ble det vedtatt på årsmøtesak 7/24 å budsjettere med kr 25 000 for å styrke arbeidet knyttet til påvirkningsarbeid for å få flere fysioterapeuter inn i BUP på landsbasis. Dette beløpet ble stående urørt i 2025, da vi ikke har kommet i posisjon til å benytte midlene på planlagte møter med ledelsen i BUP.</p> <p>BUF fikk overført internt kr 48 333 i kompensasjonsmidler for høringer. Disse var ikke budsjettet på prosjekt 07, da de ble budsjettet under interne overføringer i forbindelse med kursmidler (prosjekt Midler NFF utvikling kurs), og hele beløpet ble derfor et positivt avvik i dette prosjektet fordi det er budsjettet under prosjekt 99.</p> <p>Det ble utført stipendutbetalinger på kr 70 235. Dette som budsjettet.</p>
51024101	IOPTP	Det var ikke budsjettet på dette prosjektet siden det ikke var noen deltagelse på IOPTP fra faggruppen i 2025.
51090529	Gratis fagkveld/medlemskveld	Det ble ikke arrangert medlemskveld i 2025, men et heldags webinar som ble planlagt i året med Fysioterapikongress. Det var budsjettet med kr 12 000 i inntekter som derfor ble negativt avvik på denne posten, mens det ble et stort overskudd på posten "heldagswebinar" som ble arrangert i stedet.
51025101	HINE 2025	Det ble arrangert HINE-kurs i Stavanger, Fredrikstad, Molde, Trondheim, Bergen og Tromsø. Det er laget egne budsjetter for HINE-kursene, og det var et mål at kursene skulle gå i balanse,

		noe de fleste kursene gjorde. Det ble et totalt overskudd på kr 6 400.
Mange ulike prosjektnr.	HINE (egne prosjekter for hvert geografisk sted)	Det er opprettet egne prosjekter for hvert Hine-kurs merket med geografisk sted. Regnskapet viser at alle inntektene fra de respektive kursene er lagt på hvert sitt respektive prosjekt, mens alle utgiftene er lagt på prosjektet ovenfor «HINE 2025». Disse prosjektene blir sett opp mot hverandre og i sammenheng med eget skyggebudsjett, som beskrevet i prosjektet ovenfor.
51060049	Heldagswebinar	Som kompensasjon for egen kongress ble det arrangert heldagswebinar i oktober 25. På grunn av langt større interesse enn forventet, og veldig stor deltagelse ble det kr 121 993 i inntekter. Det var kr 72 900 kr mer enn budsjettet.
51099999	Midler NFF utvikling kurs	Faggruppen fikk overført kr 76 741 fra NFF sentralt på grunn av kursvirksomheten og overføring til høringer. Det ble forvaltet fem kurs som gav kr 8 000 per kurs, totalt kr 40 000. For revisjon av "Møt meg, Støtt meg" fikk faggruppen kr 5 741, og for utvikling av MFNU kr 16 000. Det ble også overført et engangsbeløp på kr 15 000 som bidrag til møtekostnader. Styret hadde budsjettet med kr 87 165 i inntekter på posten. BUF hadde estimert å svare ut 5 høringer i 2025. Basert på kriteriene for fordeling på midler til faggruppene, tilsvarte dette kompensasjon for 10 dager frikjøp. Midlene ble ikke utbetalt til enkeltpersoner, men gikk til BUF som helhet. Totalt sett fikk vi derfor inn mer enn estimert, men disse pengene er regnskapsført på prosjekt 07, ikke på prosjekt 99 som vi hadde budsjettet på.

	<p>Resultat 2025</p>	<p>Resultat pr. 31.12.25: Underskudd kr 72 718,- Egenkapital pr. 31.12.25: kr 816 628,-</p> <p>Styret budsjetterte med kr 284 245 i underskudd for å bruke egenkapitalen. BUF har for andre budsjettår på rad brukt av egenkapitalen siden resultatet gav kr 72 718 i underskudd. Med utgangspunkt i det budsjetterte underskuddet gav det dog et positivt avvik på kr 211 527.</p> <p>Årsakene til avviket kan tilskrives flere årsaker. Det har vært innsparinger på tapt arbeidsfortjeneste, reiseutgifter og styrehonorar hos styret. Det kan også tilskrives at de øremerkede BUP-midlene ikke ble benyttet, og at vi fikk større kompensasjonsmidler fra NFF sentralt enn budsjettert. Vi fikk også langt større inntekter på høstwebinaret enn forventet, noe som resulterte i kr 72 900 mer inntekter enn budsjettert.</p> <p>Styret anser at BUF har en solid og fleksibel økonomi.</p>
--	-----------------------------	---

Referat: budsjettet åpnes.

Økonomiansvarlig er ikke til stede. Faggrupeleder legger frem budsjett og regnskap.

Kommentar: oppfordrer styret til å bruke mer penger neste år

Kommentar: forslag om å redusere priser på fagkvelder, webinarer og kongress siden økonomien er så god

Spørsmål: stipend, hva er kriteriene

Leder svarer: 70 000 i stipendpott, økt. Max sum 5000 pr medlem.

Kommentar: f.eks. høstwebinar melder man seg på individuelt, kan man se sammen?

Leder: noen ønsker individuelle påmeldinger pga timene. Neste gang er planen å gi mulighet for gruppepåmelding.

VEDTAK:

Årsmøtet godkjenner det fremlagte regnskapet for oversendelse til NFF sentralt for revisjon og endelig godkjenning av kontrollutvalget. Enstemmig vedtatt.

SAK 7/26 Fastsettelse av kontingent

Ifølge vedtektene skal kontingenten fastsette ved hvert årsmøte. Sist gang kontingenten ble økt var ved Årsmøtet i 2018. Den ble da økt med 100 kr fra 500 til 600 kr. Forrige gang kontingenten ble økt var i 2012, da fra 400 til 500 kr. Styret ser at det økonomisk i år er forsvarlig å beholde kontingenten på 600 kr og foreslår derfor at beløpet ikke endres.

VEDTAK:

Kontingenten beholdes uendret på 600 kr for 2026. Enstemmig vedtatt.

SAK 8/26 Frikjøp for faggrupeleder

Faggrupeleder har de siste årene hatt frikjøp i totalt 30% stilling med ytelsespensjon lønnet i 6G. Dette utgjør kr 438 839 og inkluderer lønn, ytelsespensjon, feriepenger og arbeidsgiveravgift. NFF har bestemt at alle ansatte i NFF skal gå tilbake til innskuddspensjon. Dette fordi ytelsespensjon er en uforutsigbar pensjonsordning for organisasjonen. Ansatte i NFF før 01.06.2025, får en lønnskompensasjon for å kompensere for det stipulerte tapet den enkelte vil ha ved overgang fra ytelsesordning til innskuddsordning. For å beregne dette baserer NFF seg på standarder fra Norsk Regnskapsstiftelse, som gir retningslinjer for slike beregninger. Det er også inkludert kompensasjon for beregnet økt skatt som følge av at noe av pensjonen blir utbetalt som lønn. Kompensasjon for innskuddspensjon utbetales årlig så lenge nåværende faggrupeleder er ansatt i NFF. Dette utgjør ca kr 40 000 per år.

Det er nødvendig å gå ned til 20% frikjøp for et langsiktig bærekraftig budsjett i faggruppa. Styret mener det er hensiktsmessig med en dags fullt frikjøp, men at det i tillegg settes av et honorar på kr 40 000 til fleksibel bruk internt i styret. Dette kan brukes til honorar for faggrupeleder hvis 20% frikjøp ikke er tilstrekkelig eller til frikjøp av enkeltdager for faggrupeleder eller andre for å ivareta styrets oppgaver.

De gjenværende 10% frikjøp som har vært avsatt til faggrupeleder har vært utbetalt som honorar til fri disposisjon, totalt kr 75 820. Dette beløpet har vært fordelt mellom kursansvarlige i faggruppen (honorar tilsvarende 5% frikjøp fordelt på to personer, og honorar tilsvarende 5% frikjøp fordelt til økonomiansvarlig). NFF sentralt ønsker ikke slike små stillinger, men at de skal utbetales i form av honorar. For kursansvarlige vil dette utbetales som en sum som blir overført fra NFF sentralt som kompensasjonsmidler tilknyttet enkelte kurs.

VEDTAK:

Frikjøp av faggrupeleder reduseres til 20% frikjøp med innskuddspensjon og årlig kompensasjon for nåværende faggrupeleder. I tillegg settes det av et fleksibelt honorar på kr 40 000 som er behovsbasert. Enstemmig vedtatt.

SAK 9/26 Honorar for redaktør

I årsmøtesak 9 fra 2020 ble det vedtatt at redaktør i Tidsskrift for barne- og ungdomsfysioterapi kan velge mellom honorering eller frikjøp. I årsmøteperioden 2022-2023 økte redaktør frikjøp til 10% stilling, for å satse på utvikling av tidsskriftet som nettside. I årsmøteperioden 2024-2025 ble redaktør gitt et honorar tilsvarende 10% stilling. Erfaringen fra årsmøteperioden er at det er vanskelig å få abonnenter til Tidsskrift i barne- og ungdomsfysioterapi (og generelt grunnet økonomiske nedgangstider). Årsmøtet 2025 bestemte derfor å kutte fokus på abonnementsinntekter og redusere honoraret for redaktør tilsvarende. For årsmøteperioden 2025-2026 ble honoraret satt til kr 40 000. NFF anbefaler at små verv skal ha honorar fremfor frikjøp. Vi foreslår honorar på kr 40 000 fra årsmøteperioden 2026-2027. Estimert tidsbruk er ca 2 timer per uke.

VEDTAK:

Kompensasjon av redaktør utbetales som honorar på kr 40 000 fra årsmøteperioden 2026-2027. Enstemmig vedtatt.

SAK 10/26 Honorar for økonomiansvarlig

Økonomiansvarlig har hatt honorar tilsvarende 5% frikjøp som er deler av frikjøpet som egentlig er lagt til vervet som faggruppeleder. NFF anbefaler at små verv skal ha honorar fremfor frikjøp. Vi foreslår honorar på kr 40 000 for økonomiansvarlig fra årsmøteperioden 2026-2027, samme sats som redaktør. Estimert tidsbruk er ca 2 timer per uke.

VEDTAK:

Kompensasjon av økonomiansvarlig utbetales som honorar på kr 40 000 fra årsmøteperioden 2026-2027. Enstemmig vedtatt.

SAK 11/26 Handlingsplan for Faggruppen i barne- og ungdomsfysioterapi 2026-2028

HANDLINGSPLAN 2026-2028
Faggruppen for barne- og ungdomsfysioterapi
handlingsplanen bygger på [NFFs strategi for perioden 2026-2028](#)

Strategimål 1: NFF skal ha en kraftfull fagforening

Faggruppen i barne- og ungdomsfysioterapi skal:

1. øke organisasjonsgraden for fysioterapeuter og manuellterapeuter ved å være en faggruppe for alle fysioterapeuter med interesse for og arbeidsområde barne- og ungdomsfysioterapi.
2. beholde og rekruttere medlemmer, inkludert turnusfysioterapeuter og pensjonister og gi konkret informasjon om medlemsfordeler i faggruppen.
3. skape møteplasser for erfaringsutveksling.
4. i tråd med FNs bærekraftsmål samordne møtevirksomhet og tilrettelegge for digital deltagelse.

Tiltak	Status per 31.12.2025
<p>1. Arrangere aktuelle dagskurs, medlemskvelder, workshop og seminar med pris som tilsier at det lønner seg å være medlem i faggruppen. Prisdifferansen mellom medlemmer i BUF og ikke-medlemmer skal være større enn medlemskontingenten i BUF. Oppfordre medlemmene til å benytte seg av</p>	<p>1. Faggruppen har per 31.12.2025 789 medlemmer. Medlemsprisen i BUF er på kr. 600. Turnuskandidater og pensjonister har gratis medlemskap. Alle kurs faggruppen arrangerer er derfor minst kr. 600 billigere for medlemmer. Faggruppen informerer om stipendfristene 1. april og 1. november både gjennom facebook og nyhetsbrev til medlemmene. Stipendsummen er på kr 70 000 per år.</p>

<p>stipendordningen i BUF.</p> <ol style="list-style-type: none"> Informere medlemmene og potensielle nye medlemmer om aktivitet i faggruppen gjennom kvartalsvise nyhetsbrev til medlemmer og ved informasjon om aktivitet på facebook siden til faggruppen, instagramkontoen til Tidsskrift for barne- og ungdomsfysioterapi og forum for barne- og ungdomsfysioterapi på facebook. Legge til rette for digitale møteplasser på facebook gjennom Forum for barne- og ungdomsfysioterapeuter. Arrangere årlig Kongress i barne- og ungdomsfysioterapi (årsmøteseminar) og høstseminar i stedet det året det er Fysioterapikongress. Medlemsmøte/fagkvelder/temadager arrangeres etter ønske og behov fra medlemmer. Styret, redaksjonen og kurs- og fagutviklingsutvalget har i hovedsak digitale møter. I tillegg arrangeres medlemskvelder og fagdager digitalt. 	<ol style="list-style-type: none"> Nyhetsbrev sendes direkte til medlemmene gjennom medlemsportalen til NFF. Faggruppen har over 1700 følgere på facebook siden. Forum for barne- og ungdomsfysioterapi på fb har 1800 medlemmer. Alle nye publiseringer i Tidsskrift for barne- og ungdomsfysioterapi blir publisert på facebook siden, forum for barne- og ungdomsfysioterapi på facebook og instagramprofilen til Tidsskrift for barne- og ungdomsfysioterapi. Det er stor aktivitet i faggruppen både på facebook og instagram. Det kommer stadig nye forespørsler om å bli medlem i forumet og kriteriet for å bli medlem er at man er fysioterapeut. Leder i faggruppen godkjenner innlegg på forumet før de legges ut. Faggruppen legger kun ut kurs for offentlige institusjoner utenom NFF-kurs, dette fordi vi får mange forespørsler om å legge ut kurs i privat regi der vi ikke kjenner innholdet. Ved avvisning av innlegg blir det gitt en begrunnelse. Kongress i barne- og ungdomsfysioterapi er en omreisende kongress. BUF arrangerer høstwebinar det året det er Fysioterapikongress. BUF arrangerer medlemskvelder på høsten det året det er Kongress i barne- og ungdomsfysioterapi. BUF har arrangert omreisende kurs i kartleggingsverktøyene NUBU og HINE de siste årene. Det er stor oppslutning om digitale fagdager og medlemskvelder.
--	---

Strategimål 2: NFF skal være en tydelig helsepolitisk aktør

Faggruppen i barne- og ungdomsfysioterapi skal:

- synliggjøre behovet for sterkere og mer systematisk satsing på helsefremmende og forebyggende arbeid, habilitering og rehabilitering.
- øke synligheten i tradisjonelle medier, ha bedre bruk av sosiale medier nasjonalt, regionalt og lokalt og ha mer synlig tilstedeværelse på arrangementer.
- øke oppmerksomheten i befolkningen om fysioterapiens rolle i ulike deler av samfunnet.
- synliggjøre fysioterapeuter som eksperter på muskel- og skjeletthelse for barn og unge.
- styrke det proaktive politiske arbeidet og jobbe systematisk inn mot beslutningstakere.
- bygge allianser med brukernes organisasjoner og andre helsepolitiske aktører.
- bidra internasjonalt for å styrke fysioterapiens plass i helsetjenesten.

8. arbeide for en offentlig spesialistgodkjenning av spesialister innen barne- og ungdomsfysioterapi som tilfredsstiller helsetjenestens og befolkningens behov.
9. jobbe for at fysioterapeuter får henvisningsrett til spesialisthelsetjenesten og bildediagnostikk.

Tiltak	Status per 31.12.2025
<ol style="list-style-type: none"> 1. Sette fokus på fysioterapeutens bidrag og betydning i helsetjenesten, og den samfunnsøkonomiske gevinsten knyttet til Helsefremmende og forebyggende arbeid, gjennom våre kurstilbud og involvering i arbeidet med opprettelse av Kommunalt Pasient Register for helsestasjon- og skolehelsetjenesten. Fortsatt representere NFF i TVERGA (Nasjonalt nettverk for bedre uteområder i skoler og barnehager). 2. Delta aktivt internt og eksternt i i tematikk og saker som omhandler barn og unges helse. Delta aktivt i media/debatter/kongresser, herunder skrive kronikker, debattinnlegg og svare ut høringer. 3. BUF har oppdaterte brosjyrer på ulike språk, fritt tilgjengelig for alle under fysio.no BUF har en åpen, oppdatert og kunnskapsbasert nettside Tidsskrift for barne- og ungdomsfysioterapi BUF arbeider med å få flere fysioterapeuter inn i BUP, i samarbeid med faggruppe for psykomotorisk fysioterapi og fagseksjonen. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Leder av BUF representerer NFF i referansegruppe for utarbeidelse av nytt kommunalt pasientregister (KPR) for helsestasjons- og skolehelsetjenesten og i referansegruppe for revidering av KPR for helse og omsorg. Arbeidet viser tydelig at fysioterapitjenester i kommunen er underregistrerte for alle aldersgrupper i kommunen, men særlig helsefremmende og forebyggende arbeid for barn og unge. Faggruppen har påpekt dette overfor NFF sentralt og formidlet behovet for at de involverer seg mer aktivt sammen med faggruppen. Vi er en viktig bidragsyter for å få frem behovet for registrering av ikke vedtaksbaserte tjenester spesielt. BUF representerer NFF som medlem av Nasjonalt nettverk for bedre uteområder i skoler og barnehager (TVERGA). 2. BUF informerer og påvirker NFF sentralt, blant annet gjennom deltagelse i faggruppelederforum. Leder i faggruppelederforum sitter i forbundsstyret. BUF prioriterer innspill til høringer som omhandler barn og unge, og har de siste årene levert mange høringsvar alene eller i samhandling med fagseksjonen i NFF. BUF har de siste årene hatt flere kronikker om aktuelle tema, både i Fysioterapeuten, Sykepleien og Dagens Medisin, Adressa. 3. Brosjyrene er oversatt til flere språk som er tilgjengelige for alle på våre nettsider. Fotbrosjyren eies av Trondheim kommune og de oppdaterer den. Tidsskrift for barne- og ungdomsfysioterapi oppdateres kontinuerlig og driftes av en valgt redaksjon på fire personer. Vi har over flere år hatt et samarbeid med faggruppen i psykomotorisk fysioterapi om å jobbe for å få flere fysioterapeuter inn i BUP. Vi har også hatt samarbeidsmøte med barnelegeforeningen, barnspsykiaterforeningen og allmennlegeforeningen, som støtter dette arbeidet. Vi trenger en spesialisthelsetjeneste innenfor barne- og ungdomspsykiatri som har fysioterapeuter som kan veilede primærhelsetjenesten. Vi viderefører arbeidsgruppen som ble opprettet i 2023 med fysioterapeuter som er tilknyttet BUP for å jobbe med dette. Vi har ikke ennå fått innpass på ledermøte i BUP med innlegg om nytteverdien av fysioterapeut i BUP. Vi har deltatt i podkasten lateralt og medialt om psykisk helse: https://open.spotify.com/episode/1YTPcnKUGwllOJCLjJMkoe

<ol style="list-style-type: none"> 4. Samarbeide med Helsedirektoratet om bemanningskalkulatoren som er utarbeidet for helsestasjons- og skolehelsetjenesten og oppfordre til at de tas i bruk. Dette for å stadfeste at fysioterapeuter er eksperter på muskel- og skjeletthelse for barn og unge i den offentlige helsetjenesten. 5. Styret spiller inn synspunkter som omhandler barn og unge til regionstyret, forbundsstyret eller fagseksjonen. BUF svarer aktivt ut høringer og deltar i innspillsmøte og referansegrupper på vegne av NFF. 6. Samarbeide med politikerne i NFF og andre fagorganisasjoner for å bidra til sterk offentlig helsetjeneste og likeverdige helsetjenester for alle. 7. BUF er representert ved møte i IOPTP (International Organisation of Physical Therapists in Pediatrics) og i EUPPT (Europeisk undergruppe av IOPTP). 8. BUF fortsetter å spille inn behovet for at spesialister i barne- og ungdomsfysioterapi er en prioritert gruppe for offentlig spesialistgodkjenning. 9. BUF fortsetter å jobbe for at fysioterapeuter for barn og unge får henvisningsrett til spesialisthelsetjenesten og bildediagnostikk. 	<ol style="list-style-type: none"> 4. Helsedirektoratet lanserte i 2024 bemanningskalkulatoren for ungdomsskolen og i 2025 bemanningskalkulator for 0-5 år. Faggruppen har gitt tilbakemelding om at den slår ut mindre gunstig enn normen som sier 0,5 stilling fysioterapeut per 100 barn i førskolealder og 0,7 stilling fysioterapeut per 100 barn i skolealder. Bemanningskalkulatoren er ment som et minstemål og det er viktig at fysioterapeuter som faggruppe er nevnt som en av de fire profesjonene ved helsestasjonen gjennom bemanningskalkulatoren. BUF har informert om bemanningskalkulatoren blant annet i nyhetsbrev til medlemmer og i Tidsskrift for barne- og ungdomsfysioterapi. 5. BUF er en aktiv faggruppe i NFF. Faggruppen har vært aktiv med innspill om ny organisasjonsstruktur i NFF og strategisk plan. 6. BUF har hatt samarbeidsmøte med blant annet Faggruppen for helsesykepleiere i NSF, barnelegeforeningen og allmennlegeforeningen, barnepsykiaterforeningen og andre. BUF har et samarbeid med OUS og psykologforeningen om plakaten Råd om skjermbruk for små barn. Samarbeid med NASKO- Nasjonalt Kompetansemiljø for helsestasjons- og skolehelsetjenesten. 7. Siden 2023 har BUF hatt regelmessige møter med andre nordiske land (Sverige, Danmark og Finland) for å kartlegge samarbeid. Det ble opprettet en europaisk undergruppe for pediatrik fysioterapi i IOPTP ved EUPPT2024 der BUF er representert ved leder i faggruppen og styremedlem. 8. Dette har vært et satsningsområde i mange år, ettersom barn og unge er prioriterte grupper i samfunnet. 9. Dette vil bidra til å avlaste fastleger som ofte videresender fysioterapeuten sin rapport til spesialisthelsetjenesten, eksempelvis ved ortopediske vurderinger.
---	--

Strategimål 3: NFF skal være en anerkjent faglig aktør

Faggruppen i barne- og ungdomsfysioterapi skal:

1. ha et godt koordinert kurstilbud.
2. samarbeide med andre faggrupper om kvalitetssikring og utvikling av

etterutdanningstilbudet.

3. tilby kurs som deltakerne i høy og svært høy grad er fornøyd med faglig utbytte av.
4. øke andel fysioterapeuter og manuellterapeuter som deltar på etterutdanningskurs.
5. øke etterutdanningstilbud for erfarne fysioterapeuter og manuellterapeuter.
6. ha et bredt og relevant digitalt kurstilbud.
7. styrke det systematiske samarbeidet med utdanningsinstitusjonene om grunn- og etterutdanning og synliggjøre videreutdanningsbehov.
8. bidra med innspill på vegne av våre medlemmer ved utarbeidelse av takst- og tariffkrav.

Tiltak	Status per 31.12.2025
<ol style="list-style-type: none"> 1. Vedlikeholde, videreutvikle og drifte et oppdatert, bredt og tilgjengelig etterutdanningstilbud som bygger på kunnskapsbasert praksis. Jobbe målrettet og strukturert med kursutvikling i samarbeid med fagseksjonen. BUF skal stimulere til faglig oppdatering blant medlemmene. Alle kurs og kongresser som BUF er involvert i, skal ha god kvalitet basert på nyere forskning og oppdatert kunnskap, og bidra til fagutvikling og etisk forsvarlig fagutøvelse. 2. BUF samarbeider med faggruppen i psykomotorisk fysioterapi om nyopprettet kurs i nevromotorisk utredning (MFNU). 3. Alle kurs i NFFs kursrekke evalueres og revideres ved behov for det. 4. Stimulere til å delta på NFFs kursrekke innen barne- og ungdomsfysioterapi. 5. BUF tilstreber å ha kurs og fagdager som er attraktive, også for erfarne fysioterapeuter 6. BUF samarbeider med fagseksjonen om digitalisering av kurs. 7. BUF har et samarbeid med grunnutdanningene om innholdet innen tema barn og unge. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. BUF har et godt samarbeid med fagseksjonen i NFF om kursutvikling og gjennomføring. BUF har i 2025 avviklet grunnkurs 0-18 to ganger i året, vår og høst. Enkelte av kursene avvikles annethvert år, andre hvert år. 2. Gjennomføres første gang i april 2026. 3. Flere av kursene har veldig høy brukertilfredshet og revideres fortløpende ved behov. Møt meg- støtt meg kurset er revidert i 2025. 4. Det merkes at det er økonomiske nedgangstider og færre påmeldte til kurs. BUF har meldt inn behovet for å senke kursavgiftene og ser også på muligheten for å revidere og digitalisere kursene for å få mindre fysisk tilstedeværelse på kursene og dermed rimeligere kurs. 5. Høsten 2025 arrangerte NFF sentralt fysisk kursledersamling, vi utsatte derfor vår egen årlige digitale kursledersamling for kurslederne for barnekurs i NFFs kursrekke til 2026. 6. Innen dette gjelder etablering av e-læringskurs for å erstatte deler av dager med fysisk oppmøte. 7. Faggruppeleder har arrangert teamsmøte om tema barn med grunnutdanningen de

<p>8. BUF sender innspill til takstforhandlinger til Nærings Politisk Råd og Forbundsstyret hvor det spesielle med å jobbe med barn/unge kommer tydelig frem. BUF oppfordrer medlemmene til å komme med innspill til takstforhandlinger gjennom medlemsmail. BUF jobber for å ha representant fra barne- og ungdomsfysioterapi inn i Næringspolitisk råd.</p>	<p>siste to årene.</p> <p>8. BUF gir årlig innspill til næringspolitisk råd om takstforhandlingene og ASA 4313 ift behandling av barn og unge.</p>
---	--

VEDTAK: Handlingsplan for 2026-2028 vedtas med en endret setning under punkt 3 i strategimål 2: "vi trenger en spesialisthelsetjeneste innenfor BUP som har fysioterapeuter som utreder og behandler pasienter i BUP, samt veileder primærhelsetjenesten." Enstemmig vedtatt.

SAK 12/26 Budsjett 2026

Årsrapport og budsjett



510 Faggr for Barne og ungdomsfysioterapi

Kontokategori	Konto	Kontonavn	Regnskap des. 25	Budsjett des. 25	Avvik des. 25	Budsjett 2026
Tot inntekter			791 691	605 665	186 026	680 120
Varekostnader			21 438	-53 832	75 270	-28 600
Personalkostnader			-672 979	-688 138	15 159	-599 234
Andre Dritsutgifter			-212 868	-147 940	-64 928	-151 500
Tot.Kostnader			-864 409	-889 910	25 501	-779 334
Driftsresultat			-72 718	-284 245	211 527	-99 214
Finansinntekter- og utgifter			0	0	0	0
Resultat etter finansposter			-72 718	-284 245	211 527	-99 214

Kommentarer til budsjett 2026

51000001	Styremøter	Det er budsjettert med tre fysiske heldagsmøter. Det gir utgifter til reise- og eventuelle oppholdskostnader for styremedlemmene, og tapt arbeidsfortjeneste. Tapt arbeidsfortjeneste gjelder en privat og to offentlig ansatte i styret, og budsjetteres med kr 30 000. Reisekostnader er budsjettert til kr 37 500.
----------	------------	---

		<p>Videre er det budsjettet med honorar til styremedlemmene. Honoraret er uendret, og utgjør kr 7 200 per styremedlem per år. Til sammen kr 28 800.</p> <p>Honorar til økonomiansvarlig endres til fast honorarbeløp uavhengig av grunnbeløpet. Det foreslås kr 40 000 i fast, årlig honorar til økonomiansvarlig.</p> <p>Servering på styremøtene er budsjettet med kr 2 000 pr møte, totalt kr 6 000. 1000 kr budsjetteres til gaver.</p>
51000002	Kurs- og fagutvalget	<p>Det er budsjettet med godtgjørelse à kr 2500 per representant som engangsutbetaling per år. Godtgjørelsen utgjør totalt kr 10 000 totalt.</p> <p>Det er budsjettet med et fysisk møte for utvalget med kr 10 000 primært i kombinasjon med kongress for barne- og ungdomsfysioterapi.</p>
51000004	Redaksjonen	<p>Gjelder som forrige år: Tidsskriftet er elektronisk og ligger under Fysioterapeuten sitt domene, og derfor tilkommer det ingen driftsutgifter. Det gir heller ingen abonnementsinntekter siden tidsskriftet fortsatt er åpent for alle. Det er heller ikke for 2026 budsjettet med annonsørinntekter.</p> <p>Honorar til redaktør endres til fast honorarbeløp uavhengig av grunnbeløpet. Det foreslås kr 40 000 i fast, årlig honorar til redaktør.</p> <p>Honorar til redaksjonsmedlemmene utgjør totalt kr 18 000, og utbetales i to omganger i løpet av budsjettåret.</p> <p>Det er budsjettet med et fysisk møte for redaksjonen med kr 10 000 primært i kombinasjon med kongress for barne- og ungdomsfysioterapi.</p>
51000005	Årsmøte	<p>Årsmøtet arrangeres 11.03.26 i forbindelse med Kongressen i barne- og ungdomsfysioterapi i Kristiansand.</p> <p>Det settes av kr 1 000 i gaver til avtroppende verv og kr 2 000 til servering på møtet.</p> <p>Videre budsjetteres det med tapt arbeidsfortjeneste for en privat ansatt, kr 5 046.</p>

51000006	Kongress i barne- og ungdomsfysioterapi (prosjektnavn: årsmøteseminar)	<p>Det arrangeres Kongress i barne- og ungdomsfysioterapi i Kristiansand 11.-13.03.2026.</p> <p>Styret har bestemt at faggruppen dekker kongressavgift, hotell og de sosiale arrangementene for styret, redaksjonen, kurs- og fagutvalget og kongresskomiteen. En del av disse utgiftene er allerede betalt i 2025 for styret (se kommentar i regnskap for 2025).</p> <p>Det budsjetteres med kongressinntekt på kr 100 000. Det foreligger eget budsjett for kongressen.</p>
51000007	Generelt	<p>Faggruppeleder foreslås frikjøpt i 20% stilling i lønn tilsvarende 6G med innskuddspensjon. Dette utgjør kr 229 149 og inkluderer lønn, innskuddspensjon, feriepenger og arbeidsgiveravgift. Beløpet er estimert ut fra forventet indeksjustering i samråd med økonomiavdelingen hos NFF. Det budsjetteres også med en fast sum på kr 40 000 til faggruppeleder som kompensasjon for overgang fra ytelsespensjon til innskuddspensjon. Dette er et årlig beløp til faggruppeleder så lenge nåværende faggruppeleder innehar vervet.</p> <p>På grunn av faggruppeleders reduksjon av frikjøp med 10% (fra 30% til 20%) budsjetteres det med et fleksibelt beløp på kr 40 000 som kan brukes til tapt arbeidsfortjeneste, frikjøp etc. Honoraret er ikke øremerket spesifikke oppgaver, og er uavhengig av person.</p> <p>Det budsjetteres med 770 betalende medlemmer à medlemskontingent på kr 600. Det utgjør en inntekt på kr 462 000.</p> <p>Faggruppen budsjetterer med kr 70 000 som deles ut i individuelle stipender etter søknad fra medlemmene. Stipendet anses fortsatt som viktig for å opprettholde et av medlemsgodene.</p> <p>Det settes av kr 1 000 til gebyr NFF tar for kontingentinnkreving på vegne av faggruppen.</p>
51000102	Webinar	Det planlegges ikke heldags webinar i 2026 siden det arrangeres egen kongress.
51024101	IOPTP	<p>Styret har planlagt et møte med EUPPT i forbindelse med europeisk kongress i barne- og ungdomsfysioterapi i Stockholm, oktober 2026.</p> <p>Det er planlagt deltagelse for to styremedlemmer med kr 23 000.</p>

51025101	HINE	Det er ikke planlagt gjennomføring av HINE-kurs i 2026.
51090529	Medlemskveld/ gratis fagkveld	<p>Erfaringsmessig pleier vi å få økte inntekter ved gratis medlemskveld fordi mange melder seg inn for å delta på kvelden. Vi estimerer med 10 nye medlemmer som betaler kr 600 hver i medlemskontingent for å kunne delta på møtet.</p> <p>Det budsjetteres derfor med kr 6 000 i inntekter. Det settes av kr 5000 i utgifter til foredragsholder.</p>
51099999	Midler NFF utvikling kurs	<p>BUF får overført kr 10 000 per kurs fra NFF som gjennomføres. I 2026 har vi planlagt gjennomføring av 7 kurs. Det frembringer kr 70 000 i inntekt. I tillegg får BUF en fast overføring på kr 17 120 i kompensasjonsmidler for kurs. Dette gjelder alle faggruppene. Totalt kr 87 120.</p> <p>Faggruppen søker også til faggruppelederforum om kompensasjon tilsvarende en dags tapt arbeidsfortjeneste for høringsuttalelser, etter gitte kriterier.</p> <p>Det er budsjettert med 5 høringsuttalelser à kr 5 046, totalt kr 25 230.</p> <p>Det budsjetteres for en samlet inntekt på kr 112 350 på prosjektet. Kursansvarlig i styret, nå fordelt mellom styremedlem og medlem i kurs- og fagutviklingsutvalget, får et honorar på kr 5000 per kurs de drifter i samarbeid med kursledere og fagseksjonen i NFF. Tidligere var dette honorar tilsvarende 5% frikjøp, noe som gjør beløpet variabelt fra år til år. Styret mener denne måten å honorere på blir mer oversiktlig og gir en fordeling av midler vi får tildelt for dette formålet. Dette utgjør ved 7 planlagte kurs i 2026 kr 35 000. Dette beløpet betales med kompensasjonsmidlene for drift av kurs.</p>
	Budsjett 2025	<p>Styret foreslår etter avviklet årsmøte, 11.03.26, å budsjettere med kr 99 214 i underskudd for budsjettåret 2026.</p> <p>Faggruppen har de to siste årene gått med planlagt underskudd. Underskuddet i 2025 var dog mye mindre enn budsjettert, og gav et positivt avvik på kr 211 527.</p> <p>I årsmøteperioden 2026-2027 planlegges et budsjett med et betraktelig mindre underskudd enn forrige år. Dette for å sikre en bærekraftig økonomi for faggruppen. De siste tre årene har vi budsjettert med underskudd for å tære på egenkapitalen, etter</p>

		<p>årsmøtevedtak som ble gjort i 2024. Vi fortsetter med dette, og det understrekes at styret etterstreber å ha en egenkapital som til enhver tid ikke er mindre enn kr 500 000.</p> <p>Etter ovennevnte budsjettforslag er faggruppens egenkapital beregnet til kr 717 415 ved årsskiftet.</p>
--	--	---

VEDTAK:

Nytt forslag til vedtak 1: Stipendpotten økes til 100 000 pr år i perioden 2026 til 2028.
Stemmeavgivning: 1 person kan ikke stemme. For: 15. Mot: 1. Avholdende: 6. Vedtaket står.

Nytt forslag til vedtak 2: 50 000 til pott som kan søkes på fra redaksjonen, styret og kurs- og fagutviklingsutvalget til fysiske møter.
Stemmeavgivning: 1 person i salen har ikke stemmerett. For: 19. Mot: 0. Avholdende: 2. Vedtaket står.

Budsjettforslag for 2026-2027 vedtas med de to endringene som er vedtatt.

SAK 13/26 Valg ved valgkomiteen

Oversikt over verv og valgkomiteens innstilling:

Oversikt over alle verv:	Nåværende kandidat	Valgt til eller tar gjenvalg:	Valgkomiteens innstilling:
Leder	Ingunn Skogseth-Stevens	Valgt til 2027	
Styremedlem	Vegard Kristiansen	Valgt til 2026	Tar gjenvalg
Styremedlem	Ina Ekker	Valgt til 2026	Tar gjenvalg
Styremedlem	Karoline Myklebust	Valgt til 2027	
Styremedlem	Tonje Thon	Valgt til 2027	
Styremedlem	Linn Helgesen	Valgt til 2027	
Redaktør i Barnestafetten	Mona Henriksen	Valgt til 2027	

Redaksjonsmedlem	Runa Kalleson	Valgt til 2027	
Redaksjonsmedlem	Marte Storås Einum	Valgt til 2027	
Redaksjonsmedlem	Liv Grønli Turtum	Valgt til 2026	Tar gjenvalg
Valgkomite	Lars Peder Bovim	Valgt til 2026	Kristin Snøan
Valgkomite	Inger Lise Pladsen Altern	Valgt til 2027	Kristin Bårdsen
Valgkomite	Anne Marie Muller (leder)	Valgt til 2026	

VEDTAK:

Det har kommet endringer i kandidater til valg i etterkant av at årsmøtepapirer ble sendt ut. Følgende kandidater stiller til valg og velges:

Vegar Kristiansen og Ina Ekker i styret tar gjenvalg og blir valgt inn ved akklamasjon.

Liv Grønli Turtum tar gjenvalg i redaksjonen og blir valgt inn ved akklamasjon.

Kristin Snøan stiller til valg i valgkomiteen og blir valgt inn ved akklamasjon.

Kristin Bårdsen stepper inn i valgkomiteen for Inger Lise Pladsen Altern frem til årsmøtet 2027.

Anne Kari W Enes stiller til valg i valgkomiteen og blir valgt inn ved akklamasjon.

21 stemmeberettigede til stede. Årsmøtet godkjenner valget. Enstemmig vedtatt.

Sted/dato

Kristiansund
12. 03 2026



Liv Grønli Turtum

Kristiansand / 12.03.26

Sted/dato

Tonje Thon

Tonje Thon

Kristiansand 12.03.26

Sted/dato

Ingunn Skogseth-Stevens

Faggruppetleder:

Ingunn Skogseth-Stevens

