

REGIONLEDER:

Navn: Jens Fredrik Aas

Alder: 45 år

Arbeidssted/stilling:

Regionleder NFF region Osloområdet siden 01.01.23 - permisjon fra stilling som fagansvarlig fysioterapeut i Halden kommune.

Informasjon om kandidaten:**Utdanning:**

2001-2004; Bachelor Fysioterapi, Høgskolen i Oslo og Akershus, 180 stp

2013-2016; Master Habilitering og Rehabilitering, Høgskolen i Oslo og Akershus, 120 stp

2020-2021; Ferdigheter i Helseledelse, Handelshøyskolen BI, 30stp

Yrkeserfaring:

2004-2005; Turnuskandidat Askim kommune og Sunnaas Sykehus avd Askim

2005; Fysioterapeut vikar, Askim kommune

2005-2006; Fysioterapeut vikar, Fysioforum Spydeberg m/50% driftstilskudd

2006; Fysioterapeut vikar, Trøgstad kommune

2006-2007; Fysioterapeut vikar, Rakkestad kommune

2007-2016; Fysioterapeut, Askim kommune (prosjektlederstilling i 2013 og 2014)

2016-2022; Fagansvarlig fysioterapeut, Halden kommune

2023-dd; Regionleder Norsk Fysioterapeutforbund, region Osloområdet

Organisasjonserfaring:

Tillitsvalgt for NFF under tiden som ansatt i Askim kommune.

Delegat til NFFs landsmøte i perioden 2020-2022.

Regionleder i NFF fra 2023-dd, medlem av Forbundsstyret fra nov 2025.

Vararepresentant til kommunestyre i Eidsberg kommune 2015-2019

Tidligere styremedlem Mysen IF Fotball

Hva er viktig for fysioterapeuter/ NFF fremover:

For fysioterapeuter og NFF fremover er det avgjørende å synliggjøre verdien av fysioterapi og sikre at vår kompetanse brukes bedre i forebygging, behandling og rehabilitering. Samtidig må vi arbeide for gode arbeidsvilkår og rammebetingelser som gjør det mulig å rekruttere og beholde fysioterapeuter over hele landet. En sterk, inkluderende og samlende organisasjon med åpenhet, god dialog og medlemsnærhet er nøkkelen til større gjennomslagskraft, både faglig og politisk. Jeg ønsker å bygge videre på arbeidet som er gjort i perioden jeg har vært regionleder og sammen med styret bidra til å jobbe mot at dette oppfylles i de kommende årene.

Mail: jens.fredrik.aas@fysio.no

Mob: 41 41 51 50

STYREMEDLEMMER:

Navn: Emilie Hellwege

Alder: 33

Arbeidssted/stilling:

Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet.

Seksjonsleder, Seksjon for Fysioterapeuter, Rikshospitalet. Kreftklinikken.

Informasjon om kandidaten:

- Utdannet fysioterapeut fra University College lillebælt i Danmark, 2017.
- Master of science, Syddansk Universitet Danmark, 2021
- Styremedlem NFF Region Osloområdet 2023 - dags dato.
- Nåværende: Master i helseadministrasjon, UiO. Fullføres desember 2026.
- Jobbet som sykehusfysioterapeut i både Danmark og Norge fra 2017-2024. Arbeidsområder: Intensiv, Kirurgi, Medisin, Nevrologi og Traume.
- Jobbet som seksjonsleder siden februar 2024.

Hva er viktig for fysioterapeuter/ NFF fremover:

Kort om hva du tenker er viktig for fysioterapeuter / NFF fremover:

Jeg har vært i regionstyret de siste tre årene.

NFF har hatt mye fokus på sentral organisering av forbundet. Jeg ønsker å bidra til at fokus flyttes til det jeg mener er formålet med fagforeningsarbeid; Å bistå, støtte og fremme fysioterapeutene i deres kliniske arbeide, samt forbedre vilkårene for fysioterapeuter.

Mail: emhell@ous-hf.no

Mob: 97 34 17 27

Navn: Line H. Hagen

Alder: 41

Arbeidssted/stilling:

Vinderen Fysioterapi, driftsavtale Bydel Vestre Aker.

Informasjon om kandidaten:

Spes. Idrettsfysioterapi og ManuellterapeutIII

Jobbet hel privat, i bredde - og toppidrett, sykehus og med offentlig avtale siden 2009 hovedsaklig i Norge men også utlandet.

Hva er viktig for fysioterapeuter/ NFF fremover:

Syns det er viktig at vi får frem vår kompetanse i en tid der mange uten formell kompetanse viser seg frem i nyhetsbilde. At vi fortsetter å utvikle oss som profesjon samt at vi står samlet som profesjon og er fremme og synlig hos beslutningstakere.

Mail: hagen.line@outlook.com

Mob: 92057596

Navn: Silje Christine Mjøs(ny)

Alder: 39 år

Arbeidssted/stilling :

Vestby fysikalske institutt/avtalefysioterapeut

Informasjon om kandidaten:

Jeg jobber med allmenn fysioterapi, men har en spesiell interesse for sammensatt problematikk, og spesielt langvarig smerte. Jeg har en master i klinisk helsearbeid - sammensatte helsetilstander. Jeg har også spesialkompetanse på lymfødem.

Hva er viktig for fysioterapeuter/ NFF fremover:

Jeg tenker det er viktig for NFF å jobbe for at fysioterapeutene står samlet og trygt som profesjon. At man jobber for å fremme hvor viktig fysioterspi er på alle de ulike arenaene i samfunnet, og spesielt hvor mye vi kan bidra med å forebygge. Jobbe politisk for å sørge for at man styrker fysioterapien i stede for å kutte i kommunene

[Mail:silje.roekke@gmail.com](mailto:silje.roekke@gmail.com)

Mob: 95784547

Navn: Øyvind Mulstad Skrivervik (ny)

Alder: 43 år

Arbeidssted/stilling:

Unicare Bakke/ Spesialfysioterapeut

Informasjon om kandidaten:

Jobbet 16 år som fysioterapeut. Erfaring med både kommune og med driftstilskudd, men jobbet i spesialisthelsetjenesten ved Unicare Bakke siden 2015. Har siden 2018 vært tillitsvalgt, HTV for NFF i Unicare Rehabilitering siden 2020. Ansattrepresentant i Unicare sitt styre siden 2024. Har nylig blitt delegat for region Osloområdet, etter å ha vært vara-delegat og deltager på forrige hovedlandsmøte.

Hva er viktig for fysioterapeuter/ NFF fremover:

Holde følge med dagens utvikling mht. helsepolitikk og teknologi, samt fortsette å kjempe for norske fysioterapeuters rettigheter og utvidelse av ansvarsområder, som ofte blir dominert av legene. Dette til tross for at fysioterapeutene enten kan gjøre en bedre jobb til det aktuelle, eller faktisk allerede gjør jobben i praksis, mens legene sitter med ansvaret og lønnes for det. Fysioterapeuters kompetanse respekteres for lite av det offentlige.

Mail: oyvindms@gmail.com

Mob: 975 33 870

Navn: May Iren Staune Holter (ny)

Alder: 49 år

Arbeidsted:

Ergo- og fysioterapitjenesten i Nes Kommune/ Spesialfysioterapeut for barn og unge

Informasjon om kandidaten:

Landsmøtedelegat Norsk Fysioterapiforbund flere perioder

Hovedtillitsvalgt Norsk Fysioterapiforbund Nes kommune og Nord Odal kommune i mange år

Styremedlem Norsk Fysioterapiforbund avd. Hedmark

Diverse verv i FAU Nordkisa skole

Hva er viktig for fysioterapeuter/NFF fremover:

- Viktig at NFF sentralt legger til rette for at regionene får muligheter til å skape møteplasser lokalt, for nettverksbygging, både for medlemmer, fysioterapi-ledere og for Hovedtillitsvalgte.
- At regionledere støtter de hovedtillitsvalgte med nødvendig kompetanse - sammen med sekretariatet, når de trenger det.
- At medlemmene opplever at de «får noe igjen» for medlemskontingenten, i form gode og rimelige kurs
- Politisk påvirkningsarbeid, som deltakelse Arendalsuka, svare ut høringsinspill osv.

Mailadresse: may.iren.holter@gmail.com

Mob: 97123898

NUF REPRESENTANT (ny)

Navn: Jon Warland

Alder: 34 år

Arbeidssted:

Klar til å begynne på turnusåret mitt i Oslo kommune og Ullevål.

Informasjon om kandidaten:

Ferdig med bachelor i fysioterapi fra OsloMet.

Hva er viktig for fysioterapeuter/ NFF fremover:

Veldig opptatt av innovasjon og folkehelse. Synes det er veldig viktig at fysioterapeuter og NFF er fremme i skoene når det gjelder helseteknologi, utfordringene som treffer Norge de neste årene og generelt folkehelse. Det snakkes for lite om viktigheten av fysisk aktivitet og hvor enkelt det kan gjøres.

Mail: warland.jon@gmail.com

VARAREPRESENTANT(ny):

Navn: Magnus Helland Gløtta

Alder: 32 år

Informasjon om kandidaten: Jobber med driftsavtale ved
Manuellterapiklinikken Brynseng

Har vært vara i Region Oslo delegasjonen i to år. Nylig valgt inn som delegat.

Har deltatt på ett landsmøte.

Hva er viktig for fysioterapeuter/ NFF fremover:

At vi kan markere oss i samfunnet som en samlet organisasjon, som leverer en
nødvendig helsetjeneste av høyeste kvalitet.

Mail: Magnus.Helland@hotmail.com

Mob: 93855954