

Invitasjon til Årsmøtet 2026 i NFF region Vest

Styret i NFF region Vest har gleden av å invitere til årsmøte 4.mars. Det blir enkel mat og et faglig innlegg før årsmøtesakene behandles.

Årsmøtet holdes fysisk i Stavanger, med mulighet for deltagelse via Teams. Vi ber om påmelding til møtet, se mer informasjon under.

Sted

Fysio- og ergoterapitjenesten i Stavanger, Torgveien 23 (kantine/møterom)

Program

16:00 - 16:45 Mat, prat, og et innlegg fra forbundsleder Stig Fløisand

16:45 - 17:00 Om faggruppen for hjerte -og lungefysioterapi ved Gro Sverdrup Kleppestø

17:00 - 18:00 Trening ved hjerteåresykdom ved Kjersti Lerang Rosnes

18:15 - 19:45 Årsmøte

Påmelding

Innen 27.februar til atk@fysio.no

Oppgi i påmelding om du deltar digitalt eller fysisk

- For digitale deltagere; Husk å oppgi mailadressen(e) du vil ha Teams-lenke sendt til. Du kan få den sendt til flere adresser.
- For deg som vil delta fysisk i Stavanger; Husk å oppgi evt. matallergier, eller om du ikke vil ha mat (kommer senere osv.).

Om årsmøtet i regioner (fra NFFs vedtekter):

Regionens medlemmer har rett til å møte fysisk eller digitalt på årsmøtet med tale-, forslags- og stemmerett. Det kan ikke stemmes etter fullmakt.

Forbundsleder og den Forbundsstyret har utpekt, har rett til å møte på årsmøtet med tale- og forslagsrett.

Regionstyret skal være til stede på årsmøtet.

Saker som skal behandles og avgjøres På det ordinære årsmøtet skal følgende saker behandles og avgjøres:

På det ordinære årsmøtet skal følgende saker behandles og avgjøres:

1. valg av møteleder og referent og to personer til å underskrive protokollen
2. godkjenning av innkalling og saksliste
3. godkjenning av årsberetning for regionen for det foregående regnskapsår
4. godkjenning av det fremlagte regnskap for regionen for oversendelse til NFF sentralt for revisjon og endelig godkjenning av Kontrollutvalget
5. vedta budsjett for regionen for inneværende regnskapsår
6. elektronisk valg av: a. delegater og varadelegater til landsmøtet b. suppleringsvalg c. valgkomité
7. andre saker som etter vedtektene hører under årsmøtet.

Velkommen til årsmøte 040326!

Vennlig hilsen styret i NFF region Vest

1/26 SAKLISTE

SAK	
1	Innkalling og sakliste
2	Valg av møteleder, referent og protokollunderskrivere
3	Årsberetning for NFF region Vest 2025
4	Regnskap 2025
5	Handlingsplan 2026
6	Budsjett 2026
7	Valg

FORSLAG TIL VEDTAK

Innkallingen godkjennes, og sakslisten for Årsmøtet 2026 vedtas.

SAK 2/26 VALG AV MØTELEDER, REFERENTER OG PROTOKOLLUNDERSKRIVERE

Forslagene fremmes i årsmøtet og stemmes over.

Møteleder:

Referenter:

Protokollunderskrivere:

SAK 3/26 ÅRSBERETNING 2025 FRA STYRET I NFF REGION VEST

Ved inngangen til 2025 hadde regionen 2001 medlemmer, mens medlemstallet ved årets slutt var 2096.

For NFF region Vest har 2025 medført flere endringer. Tidligere regionleder, Stig Fløisand, gikk inn som forbundsleder på slutten av -24. Preben Andersen og Snorre Hjartnes fra styret fungerte noen måneder i regionledervervet, før nyvalg ble gjennomført. Aslaug Terese Kleiveland startet opp som regionleder medio mars. Underveis i året har et styremedlem trukket seg, og vara til styret kommet inn som fast møtende styremedlem.

Høsten 2025 skulle vi holdt valg på regionstyre og regionleder. Dette valget ble utsatt fordi NFFs Hovedlandsmøte i november skulle ta stilling til organisasjonsendringer som berørte regionen. Endelig vedtak fra Landsmøtet (januar 2026) er at valget i regionen gjennomføres høsten 2026. Det

nye styret starter opp fra januar 2027, og får en virketid på 2 år. Sittende regionstyre og -leder bes om å sitte ut 2026.

Styrets sammensetning ved utgangen av 2025:

Aslaug Terese Kleiveland – leder, Preben Andersen – nestleder, Snorre Aasheim Hjartnes - NUF representant, Lars Kristian Fauske – styremedlem, Cecilie Matningsdal – styremedlem, Anette Holmelid Elvik – styremedlem.

Regionen har 8 delegater til Landsmøtet i NFF. Også her har det vært noen endringer underveis i 2025, og ved årsskiftet ser delegasjonen slik ut:

Sissel Fuglestad, Birte Lie Haug, Lise Lund Nygaard, Une Nordstrøm-Vorre, Preben Andersen, Lars Peder Bovim, Grete Dafne Røe, Lars Kristian Fauske. Vararepresentanter er Helga Kristin Kaale, Hege Handeland, Elisabeth Haugli Rafoss, Kristin Clarholm.

Styret hadde fire fysiske møter i 2025, og fire kortere digitale kveldsmøter. Delegasjonen og styret hadde felles møter i juni og oktober i forbindelse med landsmøtesaker. Delegasjonen holdt to fysiske møter, og flere digitale for å forberede seg årsmøtet i november

Valgkomiteen ved Gjøri Skjerdal (permisjon deler av året), Ann Christin Rødne, Une Nordstrøm-Vorre (permisjon deler av året) og Irene Kjønnørød, startet arbeidet med å rekruttere nytt regionstyre og regionleder, men arbeidet ble utsatt til 2026 på grunn av landsmøtevedtak. De har ellers arbeidet med å få på plass kandidater til valg av delegater og valgkomite på årsmøtet 2026.

Årsmøtet i regionen ble avholdt digitalt 4 mars, og hadde 16 deltakere med stemmerett.

Aktivitet

På verdens fysioterapidag arrangerte regionen og Fysioterapiutdanningen HVL et felles heldagsarrangement «Fag og Fest». Dagen inneholdt hilsener, faglige foredrag, panelsamtaler og sosialt samvær. Det var et omfattende forarbeid, og tre medlemmer fra regionstyret satt i arrangementskomiteen sammen med representanter fra lærere og studenter ved utdanningen. To fra styret var i radiostudio hos NRK Vestland, og snakket om fysioterapi.

Vi har gjennom året hatt møter med medlemmer på arbeidsplasser i regionen. Forbundsleder var med på medlemsmøter og arbeidsplassbesøk i Indre Sogn og Bergen. Tidsskriftet Fysioterapeuten var med på medlemsbesøk til de sørligste kommunene i Rogaland.

Regionleder har bistått tillitsvalgte, kontaktpersoner og medlemmer i påvirkningsarbeid. Stillinger, avtalehjemler og frisklivsentraler er truet flere steder. Arbeidet for å hindre nedskjæringer har varierende resultater, og vi opplever at det er krevende å få gjennomslag, særlig når kuttene er økonomisk begrunnet.

Regionstyret har hatt leserinnlegg på trykk, og har deltatt i paneldebatter. Vi har jobbet for å synliggjøre fysioterapi og fysioterapeuter gjennom skriftlig og muntlig påvirkningsarbeid mot beslutningstakere.

Regionleder har tett samarbeid med de andre regionlederne i landet, og med NFF sentralt. Sammen arrangerer vi tariffkonferanser, ledersamlinger og driver studentarbeid. Vi har et godt samarbeid med Fysioterapeututdanningen på HVL, og med studentorganisasjonen FYSIO.

Videre har NFF region Vest, ikke minst delegatene, hatt mye arbeid med forberedelser til Landsmøtet i november. Engasjementet var stort, og mange stemmer fra vår region deltok i debatten frem mot møtet. Landsmøtet valgte å beholde regionene slik de er i dag, og samtidig øke satsingen på fag, tariff og næringsdrift ved å opprette søyler innen disse feltene med egne frikjøp.

Det er mange av dere medlemmer som i løpet av året tar kontakt med regionen. Vi setter stor pris på tilliten, og gjør vårt beste for å være en relevant samtalepartner og gi god støtte og hjelp.

FORSLAG TIL VEDTAK

Årsmøtet godkjenner NFF region Vest sin årsberetning for 2025.

SAK 4/26 REGNSKAP

Regnskapet for 2025 er ikke klart pr frist for utsending av årsmøtepapirene. Regnskap med kommentarer ettersendes derfor.

FORSLAG TIL VEDTAK:

Årsmøtet godkjenner region Vest sitt regnskap 2025 for oversendelse til NFF sentralt, for revisjon og endelig godkjenning av Kontrollutvalget.

SAK 5/26 HANDLINGSPLAN FOR NFF REGION VEST

Handlingsplanen tar utgangspunkt i NFFs visjon, verdier og strategi for hovedlandsmøteperioden 2026-2028, samt regionstyrets- og årsmøtets forslag til tiltak.

Vår visjon: Sammen beveger vi samfunnet.

Våre verdier: Kompetent, samlende og samfunnsengasjert.

Overordnet strategi: Styrke fysioterapeuter og manuellterapeuters rolle og posisjon i den samlede helsetjenesten.

MÅL (FRA NFFS STRATEGI)	DELMÅL	TILTAK	ANSVARLIG
En kraftfull fagforening			
	Øke organisasjonsgraden	1. Bruke arrangementer og møter med fysioterapeuter til å: • Informere om NFFs arbeid. • Gjøre NFFs mål og strategi kjent blant (mulige) medlemmer • Synliggjøre hva kontingenten går til 2. Bidra til å styrke kunnskapen blant tillitsvalgte og kontaktpersoner slik at de aktivt kan verve nye medlemmer 3. Delta i prosjekt medlemsvekst (ledet av NFF sentralt)	Regionstyret/regionleder Regionleder
	Øke antall student- og turnusmedlemmer	1. Delta i verving av førsteårsstudenter 2. Delta på turnusseminar 3. Tett dialog og samarbeid med FYSIO Bergen 4. Sammen med FYSIO arrangere aktiviteter for studenter på alle tre studieår, i samarbeid med andre relevante organisasjonsledd	NUF representant og regionleder
	Oppfølging av kontaktpersoner/ næringsdrivende medlemmer	1. Bidra til å få på plass kontaktpersoner i kommuner som mangler dette 2. Oppfordre til at det opprettes SU i alle kommuner 3. Gjenopprette nettverk for kontaktpersoner i regionen	Regionleder

		4. Være en relevant samtale og samarbeidspartner for kontaktpersoner	Regionleder
	Oppfølging av tillitsvalgte/ansatte medlemmer	1. Bidra til å få på plass tillitsvalgte på alle arbeidsteder 2. Gjenopprette nettverk for tillitsvalgte innen ulike tariffområder i regionen 3. Være en relevant samtale og samarbeidspartner for tillitsvalgte 4. Sammen med ledere og fagsøyle vurdere om vi skal oppmuntre til å danne ledernetttverk i regionen	Regionleder
Tydelig helsepolitisk aktør			
	Øke kunnskapen om fysioterapiens rolle i samfunnet, og synliggjøre behovet for sterkere og mer systematisk satsing på helsefremmende og forebyggende arbeid, habilitering og rehabilitering	1. Drive påvirkningsarbeid mot kommuner og helseforetak i regionen 2. Via tillitsvalgte, kontaktpersoner og andre medlemmer følge med på utviklingen av helsetjenesten i regionen 3. Være en foretrukket samarbeidspartner når fysioterapeuter driver påvirkningsarbeid i egen virksomhet 4. Bidra til å vise frem kvalitetsutviklingsarbeid som drives av fysioterapeuter i regionen	Regionleder Regionstyret/regionleder
	Øke synligheten i tradisjonelle medier, ha bedre bruk av sosiale medier, og ha mer synlig tilstedeværelse på arrangementer.	1. Arbeide for at fysioterapi kommer mer på dagsorden i media 2. Støtte og trygge medlemmer til å stille opp i media lokalt	Regionleder/regionstyret

		3. Styrke regionenes synlighet i tradisjonelle og sosiale media. 4. Bidra til at NFF er aktiv deltaker i programmer på regionale arrangementer om helse og fremtidens helsetjeneste	Regionleder/regionstyret
	Bygge allianser med andre helsepolitiske aktører	1. Ta initiativ til økt Uniossamarbeid i Vestland og Rogaland 2. Etablere kontakt med brukerorganisasjoner regionalt	Regionleder
Anerkjent faglig aktør			
	Vise frem fysioterapifaglig arbeid, betydning og mangfold regionalt. For medlemmer, samarbeidspartnere og samfunnet	1. Holde arrangement sammen med HVL på Fysioterapiens dag 2. Arrangementer rundt i regionen i forbindelse med NFFs jubileum 3. Bidra til å vise frem kvalitetsutviklingsarbeid som drives av fysioterapeuter i regionen 4. Øke samarbeidet med faggruppene om: • arrangementer for medlemmene • vise frem det faglige mangfoldet innen fysioterapi • leserinnlegg, medieutspill osv	Regionstyret (og HVL) Regionstyret/regionleder
		5. Synliggjøre NFFs faglige kurstilbud i relevante kanaler	Regionleder

FORSLAG TIL VEDTAK

Årsmøtet godkjenner handlingsplan for 2026.

SAK 6/26 BUDSJETT 2026

Se eget dokument for regnskap 2025 og periodisert budsjett 2026 (ettersendes når regnskap er klart).

NFF region Vest budsjetterer med et forbruk på 290.000 i 2026. Det er 10.000 over det som er budsjettert til regionen fra NFF sentralt for dette året, og er gjort etter avtale med NFFs generalsekretær. Det planlagte merforbruket skyldes at valg på regionleder og regionstyre ble utsatt fra 2025 til 2026, og vil kreve et mer omfattende arbeid fra valgkomiteen, enn det som opprinnelig var tiltenkt.

BUDSJETT 2026		
Prosjektnr, Budsjettsum	Prosjektnavn	Kommentarer til Budsjett 2026
93000001 NOK 100.000	Styremøter	Det budsjetteres for 5 fysiske møter i 2026. Med tanke på at vi dekker tapt arbeidsfortjeneste for 3 av styremedlemmene kan beløpet det synes noe lavt. Men, fordi vi stort sett har mulighet til å låne gratis lokaler, mener vi likevel det er tilstrekkelig budsjettert til disse møtene.
93000002 NOK 35.000	Faglig aktivitet	I 2025 ble all medlemsaktivitet ført som medlemsmøter. I 2026 vil vi føre arrangementer i tilknytning til Fysioterapiens dag, NFFs 90-års jubileum, samt faglige arrangementer i samarbeid med faggruppene som faglig aktivitet for å skille disse fra andre typer løpende medlemsmøter.
93000005 NOK 15.000	Årsmøte	Det budsjetteres for et medlemsmøte med faglig innhold og servering i tilknytning til årsmøtet 4.mars
93000008 NOK 20.000	Delegatmøter	Det skal gjennomføres to Landsmøter i 2026, begge er planlagt digitale over 1 dag. Vi tar høyde for at delegatene kan møtes og planlegge, herunder et heldags fysisk møte. Det er også budsjettert med at representanter fra delegasjonen kan delta på styremøte i regionen i forkant av Landsmøtene.
93000011 NOK 14.000	Generelle kostnader	Kan omfatte reisekostnader som ikke er omfattet av de andre postene, f.eks. møter med utdanningen, gaver osv
93000030 NOK 11.000	Politisk påvirkningsarbeid	Reisekostnader, samt evt frikjøp av styremedlemmer eller andre for deltagelse i møter osv.
93000043 NOK 30.000	Regional valgkomite	Valgkomiteen skal i 2026 innstille regionleder og regionstyre. Valget gjennomføres i september. Det kan være nødvendig med et par heldagsmøter til intervjuer og arbeidet med innstilling.
93000045 NOK 55.000	Medlemsmøter	Budsjettert lavere enn fjorårets regnskap tilsier. Begrunnes med ambisjon om å bruke postene «Faglig aktivitet» og «Politisk påvirkningsarbeid» for å synliggjøre bredden i aktivitet bedre. I 2025 bla alle disse ført under denne posten.
93000050 NOK 10.000	Studentarbeid	I samarbeid med FYSIO Bergen vil vi arrangere et møte for studentene i mai, og et på høsten. I tillegg vil vi være synlig på utdanningen gjennom hele året.

FORSLAG TIL VEDTAK:

Årsmøtet vedtar budsjettet for NFF region Vest 2026.

SAK 7/26 VALG

Årsmøtet 2026 skal velge Landsmøtedelegater, ny valgkomite, samt et suppleringsvalg til regionstyret.

Landsmøtedelegater

Region Vest har pr 01.01.26 åtte delegater til Landsmøtet i NFF. Delegatene velges vanligvis for 3 år av gangen, men på grunn av utsettelse i forbindelse med ekstraordinært Landsmøte i juni -26, blir virkeperioden for de nye delegatene fra 010926 til årsmøtet 2029.

Delegater og varadelegater velges i separate avstemninger, og de velges i rekkefølge. Den med flest stemmer blir første delegat/varadelegat osv. Ved stemmelikhet er valgkomiteens innstilling gjeldene for rekkefølge. Ved stemmelikhet med motkandidat og evt. benkeforslag, blir det ny avstemming. Antall delegater fra regionen vil avhenge av regionens medlemstall, og delegater og varadelegater trer ut/inn av delegasjonen i rekkefølgen de er valgt.

Valgkomiteens innstilling delegasjon:

Innstilling	DELEGATER	Arbeidssted
1	Sissel Fuglestad	Erfaring fra politikk, kommunal ansatt
2	Lars Kristian Fauske	Næringsdrivende m/avtale
3	Lise L Nygaard	Kommunal erfaring som leder og tillitsvalgt
4	Preben Andersen	Leder i spesialisthelsetjeneste
5	Helga K Kaale	Førstelektor ved fysioterapiutdanning
6	Elisabeth H Rafoss	Kommunal ansatt leder
7	Ragnhild R Hansen	Næringsdrivende m/avtale
8	Kristin M Clarholm	Kommunalt ansatt, hovedtillitsvalgt

Motkandidat til valgkomiteens innstilling:

DELEGAT	Arbeidssted
Grete D Røe	Næringsdrivende m/avtale

Valgkomiteens innstilling varadelegater:

Innstilling	VARADELEGATER	Arbeidssted
1	Birte Lie Haug	Kommunalt ansatt, tillitsvalgt
2	Grete D Røe	Næringsdrivende m/avtale
3	Hege Handeland	Høyskolelektor fysioterapiutdanning

Valgkomiteen

Årsmøtet skal velge ny valgkomite som sitter i 3 år, frem til Landsmøtet 2029. Valgkomiteen konstituerer seg selv på første møte. Innstilling:

Kandidat	Arbeidssted	Verv
Ann Christin Rødne	Kommunal ansatt, Sør-Rogaland	Medlem
Anders Mykkeltvedt Buene	Ansatt, Helse-Førde	Medlem
Anke Buschmann	Ansatt, tillitsvalgterfaring, Helse-Stavanger	Medlem
Gunn Laila Dahlseng	Kommunal leder, Sør-Rogaland	Vara

Styret

Ifølge vedtektene, skulle det vært gjennomført elektronisk valg på regionleder og regionstyret høsten 2025. Fordi saker som kunne berøre regionene skulle behandles på Landsmøtet i november 2025, ble valget i regionen utsatt til høsten 2026, og dagens regionleder og styremedlemmer ble bedt om å sitte ut 2026.

Nytt styre og regionleder velges i september -26, og får virketid i årene 2027 og 2028.

To av styremedlemmene har sluttet før årsmøtet 2026. Varamedlem har gått inn som styremedlem, men styret mangler likevel et medlem for å være fulltallig. Styret ber derfor årsmøtet om å gjøre et suppleringsvalg. Vedkommende som velges inn nå, sitter sammen med resten av styret ut 2026.

Valgkomiteens innstilling:

Kandidater	Arbeidssted	Verv
Randi Tjelle	Kommunalt ansatt, Sør-Rogaland	Styremedlem