

# Sak 1/26

## Innkalling til årsmøte 2026

### NFF region Midt

**Sted:** Microsoft Teams

**Tid:** Tirsdag 3.mars 2026 kl. 19:30-21:00

**Til Medlemmer i regionen:**

Regionenes medlemmer har rett til å møte på årsmøtet med tale-, forslags- og stemmerett. Det kan ikke stemmes etter fullmakt. Medlemmene må være til stede på årsmøtet for å kunne avgi stemme.

**Observatører:**

Forbundsleder og den Forbundsstyret har utpekt, har rett til å møte på årsmøtet med tale og forslagsrett.

**Andre:**

Årsmøtet er åpent for forbundets medlemmer, men årsmøtet kan vedta at hele eller deler av møtet skal være lukket for andre enn regionenes medlemmer og personer angitt i avsnittet ovenfor.

**Møteplikt:**

Regionstyret skal være til stede på årsmøtet.

NFF region Midts årsmøte 2026 skal behandle og avgjøre følgende saker i henhold til NFFs vedtekter for regioner punkt 4.4.2:

1. valg av møteleder, referent og to personer til å underskrive protokollen
2. godkjenning av innkalling og sakliste
3. godkjenning av årsberetning for regionen for det foregående regnskapsår
4. godkjenning av det fremlagte regnskap for regionen for oversendelse til NFF sentralt for revisjon og endelig godkjenning av Kontrollutvalget
5. vedta budsjett for regionen for inneværende regnskapsår
6. elektronisk valg av: a. delegater og varadelegater til landsmøtet b. valgkomité c. supplerende styremedlemmer
7. andre saker som etter vedtektene hører under årsmøtet.

Velkommen til årsmøte 2026!

Vennlig hilsen

Regionstyret NFF region Midt

## SAK 2/26

### Konstituering - Valg av møteleder, referenter og protokollunderskrivere

Forslag til møteleder: Egill Helguson Neumann

Forslag til referent: Hanne Skulbru

Forslag til protokollunderskrivere: 2 møtedeltakere

**Forslag til vedtak:**

Årsmøte i Region Midt 2026 godkjenner valg av møteleder, referent og protokollunderskrivere.

# SAK 3/26

## Forslag til forretningsorden for Årsmøtet i NFF region Midt

### I. Tale-, forslags- og stemmerett

Medlemmer i regionen har tale-, forslags- og stemmerett i henhold til Vedtekter for regioner i NFF punkt 4.2. Regionenes medlemmer har rett til å møte på årsmøtet med tale-, forslags- og stemmerett. Det kan ikke stemmes etter fullmakt. Medlemmene må være til stede på årsmøtet for å kunne avgi stemme. Forbundsleder og den Forbundsstyret har utpekt, har rett til å møte på årsmøtet med tale- og forslagsrett. Årsmøtet er åpent for forbundets medlemmer, men årsmøtet kan vedta at hele eller deler av møtet skal være lukket for andre enn regionenes medlemmer og personer angitt i avsnittet ovenfor

### II. Taletid m.m.o

- Innledningene til sakene gjøres kortest mulig. Maksimal tid er 10 minutter
- Annen tidsramme kan avtales med ordstyrer
- Ordinær taletid er tre minutter. Ordstyrer gir tegn når det er ½ minutt igjen. Endret taletid kan foreslås av ordstyrere og vedtas av årsmøtedeltakerne
- Det gis anledning til replikk. Det tillates tre replikker til hvert innlegg og kun **en** svarreplik til de tre replikkene samlet
- Hver deltaker gis anledning til to replikker til hvert innlegg. Replik til replikk tillates ikke.
- "Til forretningsorden" kan meldes i den tekniske løsningen som er valgt for årsmøtet, men skal formidles muntlig til årsmøtet
- Ordstyrer kan om nødvendig redusere eller tillate økt taletid

### III. Vedtak

- Vedtaksforslag fremmes skriftlig i henhold til den tekniske løsningen som er valgt for årsmøtet
- Forslag skal være fremmet **før** strek settes i den aktuelle sak. "Strek" betyr at det ikke er mulig å sette seg på talerlisten eller fremme forslag til vedtak.
- Alle innkomne forslag presenteres når strek er satt

Avstemmingsresultat skal bekjentgjøres for årsmøtet.

Vedtak avgjøres som hovedregel med alminnelig flertall.

Alminnelig flertall betyr flertall av de **avgitte stemmer**.

#### **IV. Annet**

Saker som ikke er meddelt årsmøtet etter reglene om innkalling til årsmøtet, kan behandles på møtet dersom det ved godkjenning av dagsorden vedtas med  $\frac{3}{4}$  flertall og minst 2/3 av medlemmene er til stede. At saken ikke er angitt i innkallingen, er likevel ikke til hinder for at det ordinære årsmøtet avgjør saker som nevnt i vedtektenes punkt xxx.

**Forslag til vedtak:**

Årsmøte 2025 godkjenner forslag til forretningsorden.

## SAK 4/26

### Saksliste for årsmøte i NFF region Midt

| SAKSLISTE           |                                                                                                          |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sak 1/26</b>     | <b>Innkalling til årsmøte 2026 for NFF region Midt</b>                                                   |
| Sakens dokumenter:  | Skriftlig.                                                                                               |
| Forslag til vedtak: | Årsmøte 2026 godkjenner innkalling                                                                       |
| <b>Sak 2/26</b>     | <b>Konstituering – Valg av møteleder, referent og to protokollunderskrivere</b>                          |
| Sakens dokumenter:  | Skriftlig.                                                                                               |
| Forslag til vedtak: | Årsmøte 2026 godkjenner kandidater                                                                       |
| <b>Sak 3/26</b>     | <b>Forslag til forretningsorden</b>                                                                      |
| Sakens dokumenter:  | Skriftlig.                                                                                               |
| Forslag til vedtak: | Årsmøte 2026 godkjenner forretningsorden                                                                 |
| <b>Sak 4/26</b>     | <b>Saksliste for årsmøte 2026 i NFF region Midt</b>                                                      |
| Sakens dokumenter:  | Skriftlig                                                                                                |
| Forslag til vedtak: | Årsmøte 2026 godkjenner saksliste                                                                        |
| <b>Sak 5/26</b>     | <b>Årsberetning 2025</b>                                                                                 |
| Sakens dokumenter:  | Skriftlig.                                                                                               |
| Forslag til vedtak: | Årsmøte 2026 tar årsberetning for 2025 til orientering                                                   |
| <b>Sak 6/26</b>     | <b>Regnskap 2025</b>                                                                                     |
| Sakens dokumenter:  | Skriftlig.                                                                                               |
| Forslag til vedtak: | Årsmøte 2026 godkjenner regnskapet for 2025 for oversending til kontrollutvalget for endelig godkjenning |
| <b>Sak 7/26</b>     | <b>Handlingsplan 2026</b>                                                                                |
| Sakens dokumenter:  | Skriftlig.                                                                                               |
| Forslag til vedtak: | Årsmøte 2026 godkjenner handlingsplanen for 2026                                                         |
| <b>Sak 8/26</b>     | <b>Budsjett 2026</b>                                                                                     |
| Sakens dokumenter:  | Skriftlig.                                                                                               |
| Forslag til vedtak: | Årsmøte 2026 godkjenner budsjett for NFF region Midt i 2026                                              |

|                     |                                |
|---------------------|--------------------------------|
| <b>Sak 9/26</b>     | <b>Valg 2026</b>               |
| Sakens dokumenter   | Skriftlig                      |
| Forslag til vedtak: | Årsmøte 2026 godkjenner valget |

**Forslag til vedtak:**

Årsmøte 2026 godkjenner innkalling og saksliste til årsmøtet for NFF region Midt

# SAK 5/26

## Årsberetning 2025

Årsberetning ligger som vedlegg til sak 5/26

Styret i regionen takker medlemmene, de andre regionene, fag- og interessegrupper og NFF sentralt for et godt samarbeid i 2025.

**Forslag til vedtak:**

Årsmøte 2026 tar årsberetningen for 2025 til orientering

# Vedlegg sak 5/26

## ÅRSBERETNING

### NFF region Midt 2025

Norsk Fysioterapeutforbund region Midt representerer fylkene Trøndelag og Møre og Romsdal.

Årsberetning for 2025 viser at det har vært en økende medlemsutvikling siden opprettelsen i 2014.

Medlemsutvikling i Region Midt har vært som følger:

| <b>Tidspunkt</b>                       | <b>Antall medlemmer</b> |
|----------------------------------------|-------------------------|
| 01.07.2014 (da regionen ble opprettet) | 1287                    |
| 01.12.2017                             | 1344                    |
| 01.12.2018                             | 1363                    |
| 31.12.2019                             | 1405                    |
| 31.12.2020                             | 1430                    |
| 06.11.2021                             | 1501                    |
| 31.12.2022                             | 1650                    |
| 31.12.2023                             | 1640                    |
| 31.12.2024                             | 1711                    |
| 31.12.2025                             | 1721                    |

### Styrets sammensetning 2023-2025

| <b>Verv</b> | <b>Navn</b>            | <b>Arbeidssted (tariffområde)</b> |
|-------------|------------------------|-----------------------------------|
| Regionleder | Jan Frode Rønning      | Betania Malvik (Virke)            |
| Nestleder   | Ida Rasmussen Bjerke   | Trondheim kommune (KS)            |
| Sekretær    | Hanne Skulbru (NUF)    | Klinikk for alle                  |
| Styremedlem | Egill Neumann Helguson | TOV Ålesund (Spekter)             |
| Styremedlem | Astrid Møller          | Levanger kommune (KS)             |
| Vara        | Kay Skagseth           | Trondheim kommune (KS)            |

Styret i NFF region Midt hadde syv styremøter i 2025, inkludert ett fysisk møte i Molde. Årsmøtet ble gjennomført digitalt mandag 24.februar 2025 med 8 deltakere.



### Valgkomiteen sammensetning 2023-2025

| Verv             | Navn               |                                  |
|------------------|--------------------|----------------------------------|
| Leder            | Ann-Elin Myklebust | Representant fra Møre og Romsdal |
| Medlem (Frafalt) | Inga Rørvik Haanæs | Representant fra Trøndelag Nord  |
| Medlem           | Joakim Bjerke      | Representant fra Møre og Romsdal |

### Landsmøtedelegater NFF region Midt 2023-2025

| Navn                                             | Arbeidssted         |
|--------------------------------------------------|---------------------|
| Bodil Singstad                                   | Fast ansatt sykehus |
| Linda Moen Heia                                  | Avtalefysioterapeut |
| Stine Kvammen Bjørlykhaug                        | Avtalefysioterapeut |
| Kay Skagseth                                     | Fast ansatt kommune |
| Anniken Kinge (Frafalt)                          | Fast ansatt kommune |
| Marthe Sandsør                                   | Avtalefysioterapeut |
| <b>Vara:</b>                                     |                     |
| Ida Rasmussen Bjerke (Inn som vara 2024 og 2025) | Fast ansatt kommune |
| Astrid Møller (Valgt inn 2025)                   | Fast ansatt kommune |
| Bibba Benum (Valgt inn 2025)                     | Pensjonist          |
| Egill Neumann Helguson (Valgt inn 2025)          | Leder               |
| Jakob Dingstad Bergem                            | Fast ansatt kommune |

NFF Region Midt var representert med seks delegater på NFFs hovedlandsmøte 2025, som ble gjennomført fysisk 25.–27. november 2025. I forkant av landsmøtet ble det invitert til to forberedende møter i form av hybride medlemsmøter, der både regionstyret og delegatene deltok. I tillegg ble det gjennomført et digitalt forberedelsesmøte mellom landsmøtedelegatene og regionleder.

Under landsmøtet ble varamedlem Ida Rasmussen Bjerke innkalt som delegat nummer seks. Bodil Singstad fungerte som delegasjonsleder. Det ble gjennomført suppleringsvalg for varadelegater i forkant av landsmøtet, hvor Astrid Møller ble valgt som 1. vara, Bibba Benum som 2. vara, Egill Neumann Helguson som 3. vara og Jakob Dingstad Bergem som 4.vara.

## Regionstyrets arbeid

Regionstyrets arbeid i 2025 har i stor grad vært preget av omstilling i kommunesektoren, økt økonomisk press på fysioterapitjenestene og et tydelig behov for politisk påvirkningsarbeid.

Innsatsen har vært rettet mot å styrke fysioterapifaget, ivareta medlemmenes rettigheter og synliggjøre fysioterapeuters rolle i helsetjenesten – lokalt, regionalt og nasjonalt.

Regionstyret har hatt særlig fokus på politisk påvirkning, støtte til tillitsvalgte og kontaktpersoner, medlemsoppfølging og rekruttering, samarbeid med kommuner og helseforetak, samt gjennomføring av kurs, samlinger og medlemsaktiviteter. Handlingsplanen vedtatt på årsmøtet 2025 vurderes å være godt fulgt opp, samtidig som enkelte saker naturlig har krevd mer oppmerksomhet gjennom året.

## Tillitsvalgte og kontaktpersoners innsats

Foretakstillitsvalgte, hovedtillitsvalgte, tillitsvalgte og kontaktpersoner har hatt en helt avgjørende rolle i 2025. I en periode preget av budsjettkutt, omorganisering og usikkerhet i mange kommuner og virksomheter, har de bidratt til konstruktiv dialog, ryddige prosesser og ivaretagelse av medlemmenes interesser.

De har bistått i lokale prosesser, omstillingsprosesser og saker knyttet til driftstilskudd, lokaler og arbeidsvilkår. Regionleder har hatt en aktiv rolle i å støtte både tillitsvalgte og enkeltmedlemmer i komplekse saker og har vært i tett dialog med både administrative og politiske nivåer på en rekke arbeidsplasser i regionen.

## Kurs, samlinger og kompetansebygging

Region Midt har arrangert og deltatt på flere kurs og samlinger i løpet av 2025, blant annet:

- TV-kurs del 1 og 2
- Turnusseminar for nyutdannede fysioterapeuter
- Digitalt kurs i lokale forhandlinger
- Nettverksmøter for tillitsvalgte og kontaktpersoner
- Fagseminar på Hell

Disse arenaene har vært viktige både for kompetanseheving, erfaringsutveksling og nettverksbygging. Tariffkonferansen i Trondheim for region Nord og Midt var en sentral arena for strategisk diskusjon, og ledersamlingen for fysioterapiledere i kommunehelsetjenesten på Gardermoen samlet flere ledere fra regionen.

## Medlems- og studentaktiviteter

Regionleder, i samarbeid med leder for Nyutdannede Fysioterapeuter (NUF), hadde ansvar for nasjonal studentrekruttering. Dette arbeidet resulterte i en innmeldingsgrad på om lag 90 prosent blant oppmøtte studenter.

Det er gjennomført medlemskvelder og arbeidsplassbesøk i flere deler av regionen. Regionleder har vært invitert til en rekke arbeidsplasser, noe som har gitt verdifull innsikt i medlemmenes arbeidshverdag og lokale utfordringer, og bidratt til å styrke dialogen mellom regionleddet og medlemmene.

Regionleder har hatt god dialog med Seniorforum Trøndelag. Samarbeidet har bidratt til å ivareta erfaring, kontinuitet og tilknytning til forbundet. Regionen har bidratt til synliggjøring av aktiviteter og ser et tydelig potensial for videre utvikling av samarbeidet, blant annet knyttet til faglig erfaringsdeling og organisasjonsutvikling.

## Politisk

Regionen har vært aktiv i fagpolitisk arbeid gjennom deltakelse på Trøndelagsmøtet, Arendalsuka og i Folkehelsealliansen Trøndelag, hvor regionleder sitter i valgkomiteen. Årsmøtet og Folkehelsekonferansen i Folkehelsealliansen var viktige arenaer for dialog og samarbeid.

Unio-samarbeidet i Trøndelag er godt etablert, og det er arbeidet videre for å styrke tilsvarende samarbeid i Møre og Romsdal. Regionen har også deltatt i vårmøter og ulike politiske markeringer gjennom året.

I forkant av stortingsvalget 2025 tok regionleder initiativ til kontakt med stortingskandidater på partienes fylkeslister i regionen. Målet var å synliggjøre fysioterapifagets rolle i helsetjenesten og løfte temaer som rehabilitering, forebygging, kapasitet og bærekraftige helsetjenester inn i valgkampen. Dette arbeidet bidro til økt bevissthet om fysioterapeuters kompetanse og betydning, og ga et godt grunnlag for videre politisk påvirkning etter valget.

## Økonomi

NFF Region Midt hadde et budsjettert forbruk på 318 000 kroner i 2025, og endte året med et forbruk på 258 954 kroner. Det positive avviket skyldes i hovedsak at valg til sentrale verv ble utsatt, og at det dermed ikke påløp kostnader knyttet til regionalt valgkomitearbeid.

Ved landsmøtet i 2024 ble det besluttet at ubrukte midler kunne overføres til senere budsjetter, men regionstyret mottok ikke endelig klarsignal på dette. Styret valgte derfor å avstå fra å benytte

overførte midler. Det faktiske økonomiske handlingsrommet har dermed vært noe mindre enn avviket isolert sett kan indikere.

For perioden 2023–2025 har regionen hatt en samlet ramme på 810 000 kroner. Regnskapet oversendes NFF sentralt for endelig godkjenning etter behandling på årsmøtet.

### Avslutning

2025 har vært et aktivt og krevende år for NFF Region Midt. Gjennom målrettet innsats, tett samarbeid og stor innsats fra tillitsvalgte og kontaktpersoner har regionen arbeidet for å styrke fysioterapifaget og ivareta medlemmenes interesser i en tid preget av omstilling og press på helsetjenestene.

Regionstyret takker alle medlemmer for engasjementet gjennom året, og ser frem til å videreføre og videreutvikle dette viktige arbeidet i 2026.

Trondheim, 06.02.2025

På vegne av styret i NFF region Midt

Jan Frode Rønning, regionleder

**Forslag til vedtak:**

**Årsmøtet i NFF region Midt 2026 godkjenner årsberetningen for NFF region Midt 2025.**

# SAK 6/26

## Regnskap 2025

Regnskap og kommentarer til regnskap ligger som vedlegg til sak 6/26

Vi tar forbehold om endringer i regnskapet frem mot årsmøte.

**Forslag til vedtak:**

Årsmøte 2026 godkjenner regnskapet for 2025 for oversending til kontrollutvalget for endelig godkjenning

# Vedlegg sak 6/26

## RESULTAT PR PROSJEKT



### 920 Region Midt

desember 25

| PROSJEKT | PROSJEKTNAMN                              | Regnskap<br>desember 25 | Budsjett<br>desember 25 | Avvik<br>desember 25 | Budsjett<br>2025 |
|----------|-------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------|------------------|
| 92000001 | Styremøter - Region Midt                  | -29 525                 | -50 000                 | 20 475               | -50 000          |
| 92000002 | Faglig aktiviteter regioner - Region Midt | -62 705                 | -73 654                 | 10 949               | -73 654          |
| 92000008 | Delegatmøter regioner - Region Midt       | -16 543                 | -35 000                 | 18 457               | -35 000          |
| 92000011 | Generelle kostnader - Region Midt         | -64 755                 | -85 000                 | 20 245               | -85 000          |
| 92000030 | Politisk påvirkningsarbeid - Region Midt  | -29 444                 | -35 000                 | 5 556                | -35 000          |
| 92000042 | Storsamling TV/KP regioner - Region Midt  | -4 517                  | 0                       | -4 517               | 0                |
| 92000043 | Regional valgkomite - Region Midt         | 0                       | -25 000                 | 25 000               | -25 000          |
| 92000045 | Medlemsmøter - Region Midt                | -44 126                 | -75 000                 | 30 874               | -75 000          |
| 92000050 | Studentarbeid - Region Midt               | -7 339                  | -10 000                 | 2 661                | -10 000          |
| Resultat |                                           | -258 954                | -388 654                | 129 700              | -388 654         |

| RESULTAT 2025   |                     |                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Prosjekt-nummer | Prosjektnavn        | Kommentarer til Regnskap 2025                                                                                                                                                                                                                |
| 92000001        | Styremøter          | Styremøter er gjennomført i henhold til plan. Kostnadsnivået har vært moderat, blant annet gjennom bruk av digitale møter der dette har vært hensiktsmessig, og begrenset bruk av reise og overnatting.                                      |
| 92000002        | Faglig aktivitet    | Det er gjennomført faglige aktiviteter i 2025, men med lavere kostnader enn opprinnelig budsjettet. Enkelte aktiviteter ble gjennomført digitalt eller i samarbeid med andre aktører, noe som bidro til reduserte utgifter.                  |
| 92000008        | Delegatmøter        | Utgifter knyttet til delegatmøter og forberedelser til landsmøtet er ført på denne posten. Kostnadsnivået er lavere enn budsjettet, blant annet som følge av effektiv organisering og begrenset bruk av fysiske møter utover det nødvendige. |
| 92000011        | Generelle kostnader | Generelle kostnader har vært lave og innenfor en stram ramme. Utgiftene knytter seg i hovedsak til reise og opphold i forbindelse med møter og nødvendig aktivitet for regionleder.                                                          |

|                      |                            |                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 92000030             | Politisk påvirkningsarbeid | <i>Posten omfatter deltakelse på relevante møteplasser og politiske arenaer, herunder reise i forbindelse med politisk arbeid regionalt og nasjonalt. Kostnadsnivået har vært lavere enn budsjettet.</i> |
| 92000043             | Regional valgkomite        | <i>Det påløp ingen kostnader til regional valgkomité i 2025.</i>                                                                                                                                         |
| 92000045             | Medlemsmøter               | <i>Det er gjennomført medlemsmøter og arbeidsplassbesøk i regionen. Aktiviteten har i hovedsak vært gjennomført med begrensede kostnader, knyttet til reise og enkel servering.</i>                      |
| 92000046             | Møter TV og KP             | <i>Det ble ikke gjennomført samling for TV/KP i 2025, så utgift på denne post er feilført og tilhører Medlemsmøter.</i>                                                                                  |
| 92000050             | Studentarbeid              | <i>Det er gjennomført studentrettede aktiviteter, blant annet fagkvelder og vervingstiltak, med moderat kostnadsnivå.</i>                                                                                |
| <b>Resultat 2025</b> |                            | <i>Det må tas forbehold om endringer på grunn av etterslep i oppdatering i regnskapsprogrammet</i>                                                                                                       |

# SAK 7/26

## Handlingsplan 2026

Handlingsplan ligger som vedlegg til sak 7/26

**Forslag til vedtak:**

Årsmøte 2026 godkjenner handlingsplan for 2026



# Vedlegg til sak 7/26



## HANDLINGSPLAN

2026

NFF region Midt

Handlingsplanen er ettårig og skal med utgangspunkt i visjon, verdier, hovedmål og delmål for perioden, formulere hvilke innsatsområder regionstyret ønsker å engasjere seg spesielt i for 2026. Planen bygger på NFFs strategi- og tiltaksramme for 2026 og viderefører det som fungerte i 2025

### NFFs visjon:

*Sammen beveger vi samfunnet*

### NFFs verdier:

#### **Kompetent**

Vi bygger vår gjennomslagskraft, profesjonalitet og troverdighet gjennom å være en kompetent aktør. Beslutninger vi tar er basert på oppdatert kunnskap.

#### **Samlende**

Vi er en organisasjon for alle fysioterapeuter og ivaretar medlemmenes engasjement i felles standpunkt basert på respekt for mangfold og ulike synspunkter. Vi er en profesjonell aktør som står samlet med en stemme utad, og hele NFF arbeider i henhold til de mål, strategier og vedtak som organisasjonen har fattet. NFF skal være den samlende organisasjonen for alle fysioterapeuter og fysioterapistudenter.

#### **Samfunnsengasjert**

Vi er samfunnsengasjert, og våre politiske standpunkter tar hensyn til både samfunnets behov og samfunnsutviklingen. Vi ivaretar engasjementet som finnes i organisasjonen for fysioterapiens rolle på ulike samfunnsområder.

Strategien og den videre handlingsplanen er bygd opp rundt forbundets tre viktigste roller:

1. En kraftfull fagforening
2. En tydelig helsepolitisk aktør
3. En anerkjent faglig aktør

## Handlingsplan region Midt 2026

| En kraftfull fagforening                                             |                                                                            |                                                                 |                                                          |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Delmål:                                                              | Tiltak                                                                     | Tiltak                                                          | Tiltak                                                   |
| Øke organisasjonsgraden for fysioterapeuter og manuellterapeuter     | Samarbeid med FYSIO Trondheim og NUF om verving.                           | Tilstedeværelse ved NTNU (turnus-/studentarrangement)           | Besøke arbeidsplasser.                                   |
| Medlemmer skal oppleve god service og tilgjengelighet                | Lav terskel for kontakt med svartidsmål 3 virkedager.                      | Inntil 6 regionale informasjonsbrev per e-post i 2026.          | Bruk av SOME for å synliggjøre regionens arbeid.         |
| Bidra til systematisk opplæring for tillitsvalgte og kontaktpersoner | Promotere og delta på NFFs opplæringer av tillitsvalgte og kontaktpersoner | Ha ansvar for innhold og gjennomføring av nettverksmøter        | Sikre god oppfølging gjennom nettverk, dialog og støtte. |
| Tilby effektiv bistand til næringsdrivende medlemmer                 | Formidle og støtte sekretariatets arbeid med SU-etablering og veiledere.   | Samordne lokale saker med sentralt politisk arbeid etter behov. | Hjelpe medlemmer og KP med lokale avtalespørsmål.        |

| En tydelig helsepolitisk aktør                                           |                                         |                                                                           |                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Mål                                                                      | Tiltak                                  | Tiltak                                                                    | Tiltak                                                                               |
| Vise fram fysioterapifaget og skape økt forståelse for fysioterapeutenes | Støtte medlemmer som ønsker å ytre seg. | Regionleder og styremedlemmer bidrar med innlegg, kronikker eller debatt. | Markering av Verdens fysioterapidag (8. september) og 90-årsjubileum i samarbeid med |

|                                                                   |                                                                                |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>kompetanse og hva vi kan bidra med.</b>                        | <i>Koordinering av innhold med sentral strategi.</i>                           | <i>Aktiv deltakelse på relevante møteplasser, konferanser og arrangement.</i>                                                                                       | <i>organisasjonen for øvrig; regional aktivitet synlig i presse og SOME.</i>                                        |
| <b>Etablere og videreutvikle samarbeid med relevante aktører</b>  | <i>Ta initiativ til dialog og samarbeid med ulike organisasjonsledd i NFF.</i> | <i>Aktiv deltakelse i Unio på fylkesnivå; felles innspill til politikere og i media.</i><br><br><i>Etablere og opprettholde samarbeid med brukerorganisasjoner.</i> | <i>Møter med ledere og politikere om fysioterapitjenestens rolle, stillinger, driftstilskudd og prioriteringer.</i> |
| <b>Skolere tillitsvalgte og kontaktpersoner i politisk arbeid</b> | <i>Arrangere og videreutvikle temakurs om politisk påvirkning for TV/KP.</i>   | <i>Støtte og bistå tillitsvalgte og kontaktpersoner ved arbeidsplasser som rammes av kutt.</i>                                                                      | <i>Oppfordre og støtte TV/KP til å delta aktivt i høringer og budsjettprosesser.</i>                                |

## En anerkjent faglig aktør

| <b>Mål</b>                                               | <b>Tiltak</b>                                                                                 | <b>Tiltak</b>                                              | <b>Tiltak</b>                                                                                      |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ha et godt koordinert og attraktivt faglig tilbud</b> | <i>Arrangere inntil to digitale fagkvelder i løpet av året.</i>                               | <i>Arrangere seminardag om et aktuelt overordnet tema.</i> | <i>Samordne regionale faglige tiltak med NFFs kurskalender og synliggjøre kurstilbudet aktivt.</i> |
| <b>Styrke samarbeid med faggruppene</b>                  | <i>Invitere faggrupper til å foreslå tema og bidra med innhold til regionens arbeid.</i>      | <i>Samarbeide om promotering og målgruppetilpasning.</i>   | <i>Dele erfaringer og evalueringer på tvers av fagområder.</i>                                     |
| <b>Styrke samarbeid med utdanningsinstitusjon</b>        | <i>Etablere tettere og mer strukturert samarbeid med NTNU i tråd med NFFs strategitiltak.</i> | <i>Bistå på karrieredager/utdanningsmesser.</i>            |                                                                                                    |

# SAK 8/26

## Budsjett 2026

Budsjettet og kommentarer ligger som vedlegg til sak 8/26

**Forslag til vedtak:**

Årsmøte 2026 godkjenner budsjettet for 2026

## Vedlegg sak 8/26



### Resultatbudsjett per avdeling/prosjekt

Avdeling  
Budsjett:  
Periode:

| Prosjekt | Prosjektnavn                              | BUDSJETT<br>2026 |
|----------|-------------------------------------------|------------------|
| 92000001 | Styremøter - Region Midt                  | -42 000          |
| 92000002 | Faglig aktiviteter regioner - Region Midt | -59 000          |
| 92000008 | Delegatmøter regioner - Region Midt       | -20 000          |
| 92000011 | Generelle kostnader - Region Midt         | -53 000          |
| 92000030 | Politisk påvirkningsarbeid - Region Midt  | -26 000          |
| 92000043 | Regional valgkomite - Region Midt         | -30 000          |
| 92000045 | Medlemsmøter - Region Midt                | -41 000          |
| 92000050 | Studentarbeid - Region Midt               | -9 000           |
|          | <b>Resultat</b>                           | <b>-280 000</b>  |

Budsjettet for 2026 er utarbeidet med utgangspunkt i regionens handlingsplan, erfaringstall fra tidligere år og forventet aktivitetsnivå. Budsjettet legger til rette for stabil drift, målrettet politisk påvirkning og god oppfølging av medlemmer, tillitsvalgte og kontaktpersoner, innenfor en ansvarlig økonomisk ramme.

| BUDSJETT 2026  |                  |                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Prosjekt-numer | Prosjektnavn     | Kommentarer til Budsjett 2026                                                                                                                                                                                                             |
| 92000001       | Styremøter       | Det budsjetteres med nødvendige midler til styremøter i 2026, inkludert én fysisk samling og øvrige møter gjennomført digitalt. Budsjettet reflekterer erfaringene fra tidligere år med effektiv møtegjennomføring.                       |
| 92000002       | Faglig aktivitet | Det planlegges faglige aktiviteter i 2026, både digitale og fysiske. Budsjettet er satt på et nivå som gir rom for faglig aktivitet, samtidig som kostnadene holdes på et nøkternt nivå gjennom samarbeid og målrettet bruk av ressurser. |
| 92000008       | Delegatmøter     | Budsjettet dekker nødvendig møteaktivitet i forbindelse med delegatarbeid og landsmøteforberedelser. Omfanget er tilpasset forventet aktivitetsnivå i 2026.                                                                               |

|                      |                            |                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 92000011             | Generelle kostnader        | <i>Det er satt av midler til generelle kostnader knyttet til regionleders arbeid, herunder reise til møter, kontordager og relevante arrangementer.</i>                                         |
| 92000030             | Politisk påvirkningsarbeid | <i>Budsjettet gir rom for politisk påvirkningsarbeid regionalt og nasjonalt, blant annet knyttet til møter med politikere, deltakelse på relevante arenaer og oppfølging av aktuelle saker.</i> |
| 92000043             | Regional valgkomite        | <i>Det budsjetteres med midler til arbeid i regional valgkomité i 2026, i tråd med valgår og forventet aktivitet.</i>                                                                           |
| 92000045             | Medlemsmøter               | <i>Det settes av midler til medlemsmøter og arbeidsplassbesøk i regionen. Dette vurderes som viktig for medlemsnærhet, dialog og forankring.</i>                                                |
| 92000050             | Studentarbeid              | <i>Det budsjetteres med midler til studentrettede aktiviteter, herunder verving, fagkvelder og deltakelse på turnus- og studentarrangementer.</i>                                               |
| <b>Budsjett 2026</b> |                            | <i>Budsjettet for 2026 gir regionstyret tilstrekkelig handlingsrom til å følge opp handlingsplanen, samtidig som det ivaretar krav til ansvarlig økonomistyring.</i>                            |

# SAK 9/26

## Valg

### Landsmøtedelegater

#### **Valgkomiteens innstilling til nye landsmøtedelegater:**

Beskrivelse av kandidaten:

#### **Valgkomiteen:**

På valg:

Ikke på valg:

#### **Valgkomiteens innstilling til nye medlemmer i Valgkomiteen:**

Beskrivelse av kandidaten:

Valgkomiteens innstillinger ettersendes