

HANDLINGSPLAN 2026-2028

Faggruppen for barne- og ungdomsfysioterapi

handlingsplanen bygger på [NFFs strategi for perioden 2026-2028](#)

Strategimål 1: NFF skal ha en kraftfull fagforening

Faggruppen i barne- og ungdomsfysioterapi skal:

1. øke organisasjonsgraden for fysioterapeuter og manuellterapeuter ved å være en faggruppe for alle fysioterapeuter med interesse for og arbeidsområde barne- og ungdomsfysioterapi.
2. beholde og rekruttere medlemmer, inkludert turnusfysioterapeuter og pensjonister og gi konkret informasjon om medlemsfordeler i faggruppen.
3. skape møteplasser for erfaringsutveksling.
4. i tråd med FNs bærekraftsmål samordne møtevirksomhet og tilrettelegge for digital deltakelse.

Tiltak	Status per 31.12.2025
1. Arrangere aktuelle dagskurs, medlemskvelder, workshop og seminar med pris som tilsier at det lønner seg å være medlem i faggruppen. Prisdifferansen mellom medlemmer i BUF og ikke-medlemmer skal være større enn medlemskontingenten i BUF. Oppfordre medlemmene til å benytte seg av stipendordningen i BUF. 2. Informere medlemmene og potensielle nye medlemmer om aktivitet i faggruppen gjennom kvartalsvise nyhetsbrev til medlemmer og ved informasjon om aktivitet på facebook siden til faggruppen, instagramkontoen til Tidsskrift for barne- og ungdomsfysioterapi og forum for barne- og ungdomsfysioterapi på facebook. Legge til rette for digitale møteplasser på facebook gjennom Forum for barne- og ungdomsfysioterapeuter.	1. Faggruppen har per 31.12.2025 789 medlemmer. Medlemsprisen i BUF er på kr. 600. Turnuskandidater og pensjonister har gratis medlemskap. Alle kurs faggruppen arrangerer er derfor minst kr. 600 billigere for medlemmer. Faggruppen informerer om stipendfristene 1. april og 1. november både gjennom facebook og nyhetsbrev til medlemmene. Stipendsummen er på kr 70 000 per år. 2. Nyhetsbrev sendes direkte til medlemmene gjennom medlemsportalen til NFF. Faggruppen har over 1700 følgere på facebook siden. Forum for barne- og ungdomsfysioterapi på fb har 1800 medlemmer. Alle nye publiseringer i Tidsskrift for barne- og ungdomsfysioterapi blir publisert på facebook siden, forum for barne- og ungdomsfysioterapi på facebook og instagramprofilen til Tidsskrift for barne- og ungdomsfysioterapi. Det er stor aktivitet i faggruppen både på facebook og instagram. Det kommer stadig nye forespørsler om å bli medlem i forumet og kriteriet for å bli medlem er at man er fysioterapeut. Leder i faggruppen godkjenner innlegg på forumet før de legges ut. Faggruppen legger kun ut kurs for offentlige institusjoner utenom NFF-kurs, dette fordi vi får mange forespørsler om å legge ut kurs i privat regi der vi ikke kjenner innholdet. Ved avvisning av innlegg blir det gitt en begrunnelse.

3. Arrangere årlig Kongress i barne- og ungdomsfysioterapi (årsmøteseminar) og høstseminar i stedet det året det er Fysioterapikongress. Medlemsmøte/fagkvelder/temadager arrangeres etter ønske og behov fra medlemmer.	3. Kongress i barne- og ungdomsfysioterapi er en omreisende kongress. BUF arrangerer høstwebinar det året det er Fysioterapikongress. BUF arrangerer medlemskvelder på høsten det året det er Kongress i barne- og ungdomsfysioterapi. BUF har arrangert omreisende kurs i kartleggingsverktøyene NUBU og HINE de siste årene.
4. Styret, redaksjonen og kurs- og fagutviklingsutvalget har i hovedsak digitale møter. I tillegg arrangeres medlemskvelder og fagdager digitalt.	4. Det er stor oppslutning om digitale fagdager og medlemskvelder.

Strategimål 2: NFF skal være en tydelig helsepolitisk aktør

Faggruppen i barne- og ungdomsfysioterapi skal:

1. synliggjøre behovet for sterkere og mer systematisk satsing på helsefremmende og forebyggende arbeid, habilitering og rehabilitering.
2. øke synligheten i tradisjonelle medier, ha bedre bruk av sosiale medier nasjonalt, regionalt og lokalt og ha mer synlig tilstedeværelse på arrangementer.
3. øke oppmerksomheten i befolkningen om fysioterapiens rolle i ulike deler av samfunnet.
4. synliggjøre fysioterapeuter som eksperter på muskel- og skjeletthelse for barn og unge.
5. styrke det proaktive politiske arbeidet og jobbe systematisk inn mot beslutningstakere.
6. bygge allianser med brukernes organisasjoner og andre helsepolitiske aktører.
7. bidra internasjonalt for å styrke fysioterapiens plass i helsetjenesten.
8. arbeide for en offentlig spesialistgodkjenning av spesialister innen barne- og ungdomsfysioterapi som tilfredsstillende helsetjenestens og befolkningens behov.
9. jobbe for at fysioterapeuter får henvisningsrett til spesialisthelsetjenesten og bildediagnostikk.

Tiltak	Status per 31.12.2025
1. Sette fokus på fysioterapeutens bidrag og betydning i helsetjenesten, og den samfunnsøkonomiske gevinsten knyttet til Helsefremmende og forebyggende arbeid, gjennom våre kurstilbud og involvering i arbeidet med opprettelse av Kommunalt Pasient Register for helsestasjon- og skolehelsetjenesten. Fortsatt representere NFF i TVERGA (Nasjonalt nettverk for bedre uteområder i skoler og barnehager).	1. Leder av BUF representerer NFF i referansegruppe for utarbeidelse av nytt kommunalt pasientregister (KPR) for helsestasjons- og skolehelsetjenesten og i referansegruppe for revidering av KPR for helse og omsorg. Arbeidet viser tydelig at fysioterapitjenester i kommunen er underregistrerte for alle aldersgrupper i kommunen, men særlig helsefremmende og forebyggende arbeid for barn og unge. Faggruppen har påpekt dette overfor NFF sentralt og formidlet behovet for at de involverer seg mer aktivt sammen med faggruppen. Vi er en viktig bidragsyter for å få frem behovet for registrering av ikke vedtaksbaserte tjenester spesielt. BUF representerer NFF som medlem av Nasjonalt nettverk for bedre uteområder i skoler og barnehager (TVERGA).
2. Delta aktivt internt og eksternt i i tematikk og saker som omhandler	2. BUF informerer og påvirker NFF sentralt, blant annet gjennom deltagelse i faggruppelederforum. Leder i faggruppelederforum

barn og unges helse. Delta aktivt i media/debatter/kongresser, herunder skrive kronikker, debattinnlegg og svare ut høringer. 3. BUF har oppdaterte brosjyrer på ulike språk, fritt tilgjengelig for alle under fysio.no BUF har en åpen, oppdatert og kunnskapsbasert nettside Tidsskrift for barne- og ungdomsfysioterapi BUF arbeider med å få flere fysioterapeuter inn i BUP, i samarbeid med faggruppe for psykomotorisk fysioterapi og fagseksjonen. 4. Samarbeide med Helsedirektoratet om bemanningskalkulatoren som er utarbeidet for helsestasjons- og skolehelsetjenesten og oppfordre til at de tas i bruk. Dette for å stadfeste at fysioterapeuter er eksperter på muskel- og skjeletthelse for barn og unge i den offentlige helsetjenesten. 5. Styret spiller inn synspunkter som omhandler barn og unge til regionstyret, forbundsstyret eller fagseksjonen. BUF svarer aktivt ut høringer og deltar i innspillsmøte og referansegrupper på vegne av NFF. 6. Samarbeide med politikerne i NFF og andre fagorganisasjoner for å bidra til sterk offentlig helsetjeneste og likeverdige helsetjenester for alle.	sitter i forbundsstyret. BUF prioriterer innspill til høringer som omhandler barn og unge, og har de siste årene levert mange hørings svar alene eller i samhandling med fagseksjonen i NFF. BUF har de siste årene hatt flere kronikker om aktuelle tema, både i Fysioterapeuten, Sykepleien og Dagens Medisin, Adressa. 3. Brosjyrene er oversatt til flere språk som er tilgjengelige for alle på våre nettsider. Fotbrosjyren eies av Trondheim kommune og de oppdaterer den. Tidsskrift for barne- og ungdomsfysioterapi oppdateres kontinuerlig og driftes av en valgt redaksjon på fire personer. Vi har over flere år hatt et samarbeid med faggruppen i psykomotorisk fysioterapi om å jobbe for å få flere fysioterapeuter inn i BUP. Vi har også hatt samarbeidsmøte med barnelegeforeningen, barnpsykiaterforeningen og allmennlegeforeningen, som støtter dette arbeidet. Vi trenger en spesialisthelsetjeneste innenfor barne- og ungdomspsykiatri som har fysioterapeuter som utreder og behandler pasienter i BUP og veileder primærhelsetjenesten. Vi viderefører arbeidsgruppen som ble opprettet i 2023 med fysioterapeuter som er tilknyttet BUP for å jobbe med dette. Vi har ikke ennå fått innpass på ledermøte i BUP med innlegg om nytteverdien av fysioterapeut i BUP. Vi har deltatt i podkasten lateralt og medialt om psykisk helse: https://open.spotify.com/episode/1YTPcnKUGwILOJCLjJMkoe 4. Helsedirektoratet lanserte i 2024 bemanningskalkulatoren for ungdomsskolen og i 2025 bemanningskalkulator for 0-5 år. Faggruppen har gitt tilbakemelding om at den slår ut mindre gunstig enn normen som sier 0,5 stilling fysioterapeut per 100 barn i førskolealder og 0,7 stilling fysioterapeut per 100 barn i skolealder. Bemanningskalkulatoren er ment som et minstemål og det er viktig at fysioterapeuter som faggruppe er nevnt som en av de fire profesjonene ved helsestasjonen gjennom bemanningskalkulatoren. BUF har informert om bemanningskalkulatoren blant annet i nyhetsbrev til medlemmer og i Tidsskrift for barne- og ungdomsfysioterapi. 5. BUF er en aktiv faggruppe i NFF. Faggruppen har vært aktiv med innspill om ny organisasjonsstruktur i NFF og strategisk plan. 6. BUF har hatt samarbeidsmøte med blant annet Faggruppen for helsesykepleiere i NSF, barnelegeforeningen og allmennlegeforeningen, barnpsykiaterforeningen og andre. BUF har et samarbeid med OUS og psykologforeningen om plakaten Råd om skjermbruk for små barn. Samarbeid med NASKO- Nasjonalt Kompetansemiljø for helsestasjons- og skolehelsetjenesten.
---	---

7. BUF er representert ved møte i IOPTP (International Organisation of Physical Therapists in Pediatrics) og i EUPPT (Europeisk undergruppe av IOPTP). 8. BUF fortsetter å spille inn behovet for at spesialister i barne- og ungdomsfysioterapi er en prioritert gruppe for offentlig spesialistgodkjenning. 9. BUF fortsetter å jobbe for at fysioterapeuter for barn og unge får henvisningsrett til spesialisthelsetjenesten og bildediagnostikk.	7. Siden 2023 har BUF hatt regelmessige møter med andre nordiske land (Sverige, Danmark og Finland) for å kartlegge samarbeid. Det ble opprettet en europeisk undergruppe for pediatrisk fysioterapi i IOPTP ved EUPPT2024. 8. Dette har vært et satsningsområde i mange år, ettersom barn og unge er prioriterte grupper i samfunnet. 9. Dette vil bidra til å avlaste fastleger som ofte videresender fysioterapeuten sin rapport til spesialisthelsetjenesten, eksempelvis ved ortopediske vurderinger.
--	--

Strategimål 3: NFF skal være en anerkjent faglig aktør

Faggruppen i barne- og ungdomsfysioterapi skal:

1. ha et godt koordinert kurstilbud.
2. samarbeide med andre faggrupper om kvalitetssikring og utvikling av etterutdanningstilbudet.
3. tilby kurs som deltakerne i høy og svært høy grad er fornøyd med faglig utbytte av.
4. øke andel fysioterapeuter og manuellterapeuter som deltar på etterutdanningskurs.
5. øke etterutdanningstilbud for erfarne fysioterapeuter og manuellterapeuter.
6. ha et bredt og relevant digitalt kurstilbud.
7. styrke det systematiske samarbeidet med utdanningsinstitusjonene om grunn- og etterutdanning og synliggjøre videreutdanningsbehov.
8. bidra med innspill på vegne av våre medlemmer ved utarbeidelse av takst- og tariffkrav.

Tiltak	Status per 31.12.2025
1. Vedlikeholde, videreutvikle og drifte et oppdatert, bredt og tilgjengelig etterutdanningstilbud som bygger på kunnskapsbasert praksis. Jobbe målrettet og strukturert med kursutvikling i samarbeid med fagseksjonen. BUF skal stimulere til faglig oppdatering blant medlemmene. Alle kurs og kongresser som BUF er involvert i, skal ha god kvalitet basert på nyere forskning og oppdatert kunnskap, og bidra til fagutvikling og etisk forsvarlig fagutøvelse. 2. BUF samarbeider med faggruppen i psykomotorisk fysioterapi om nyopprettet kurs i nevromotorisk utredning (MFNU). 3. Alle kurs i NFFs kursrekke evalueres og revideres ved behov for det.	1. BUF har et godt samarbeid med fagseksjonen i NFF om kursutvikling og gjennomføring. BUF har i 2025 avviklet grunnkurs 0-18 to ganger i året, vår og høst. Enkelte av kursene avvikles annethvert år, andre hvert år. 2. Gjennomføres første gang i april 2026. 3. Flere av kursene har veldig høy brukertilfredshet og revideres fortløpende

4. Stimulere til å delta på NFFs kursrekke innen barne- og ungdomsfysioterapi. 5. BUF tilstreber å ha kurs og fagdager som er attraktive, også for erfarne fysioterapeuter 6. BUF samarbeider med fagseksjonen om digitalisering av kurs. 7. BUF har et samarbeid med grunnutdanningene om innholdet innen tema barn og unge. 8. BUF sender innspill til takstforhandlinger til Nærings Politisk Råd og Forbundsstyret hvor det spesielle med å jobbe med barn/unge kommer tydelig frem. BUF oppfordrer medlemmene til å komme med innspill til takstforhandlinger gjennom medlemsmail. BUF jobber for å ha representant fra barne- og ungdomsfysioterapi inn i Næringspolitisk råd.	ved behov. Møt meg- støtt meg kurset er revidert i 2025. 4. Det merkes at det er økonomiske nedgangstider og færre påmeldte til kurs. BUF har meldt inn behovet for å senke kursavgiftene og ser også på muligheten for å revidere kursene for å få mindre fysisk tilstedeværelse på kursene og dermed rimeligere kurs. 5. Høsten 2025 arrangerte NFF sentralt fysisk kursledersamling, vi utsatte derfor vår egen årlige digitale kursledersamling for kurslederne for barnekurs i NFFs kursrekke til 2026. 6. Innen dette gjelder etablering av e-læringskurs for å erstatte deler av dager med fysisk oppmøte. 7. Faggruppeleder har arrangert teamsmøte om tema barn med grunnutdanningen de siste to årene. 8. BUF gir årlig innspill til næringspolitisk råd om takstforhandlingene og ASA 4313 ift behandling av barn og unge.
--	--