HANDLINGSPLAN FOR 2023- 2025

**Faggruppen fysioterapi for eldre**

# **Mål og tiltak:**

# **Hovedmål 2023-2025**

1. **Medlemskap i NFF skal være det naturlige valget for alle fysioterapeuter og fysioterapistudenter**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Mål** | **Tiltak**  | **Status** |
| Faggruppen i fysioterapi for eldre skal ha flere medlemmer i 2025 enn i begynnelsen i 2023Delmål: * Sikre god representasjon av medlemsmassen I faggruppen.
* Innen utgangen av 2025 skal faggruppen har 400 medlemmer.
 | Rekruttering av nye medlemmer ved hjelp av informasjonsmøter på masterutdanningene i Oslo. Ha god dialog med medlemmene gjennom både informasjon, webinar og nyheter. *Promotering/synliggjøring:* Samarbeid med regionslederne. Samarbeid med NUF.  | Gradvis økning, ca 350 medlemmer. Økning av studentmedlemmer etter besøk av faggruppemedlemmer og gjennomføring av digitale kurs. |
| Å være en synlig, engasjert, dynamisk og proaktiv faggruppe | Økt representasjon av avtalefysioteapeuter i faggruppens medlemmer/deltakelse på kurs/webinar. Sende forespørsel til de største kommunene i landet om å videreformidle informasjon til avtalefysioterapeuter. Vurdering om behov for andre sosiale arenaer for å være synlig instagram/youtube/tiktok. Vurdering av behov for spesifikke promotering for eksempel facebook. Logo til faggruppen – mer appellering og attraktiv. Behov for å ha en plan for faglig deling, eventuelle saker og annet som er relevante for medlemmer og de interesserte på sosiale medier. (se årshjul) Tidlig ute med kursplan med tanke på planlegging med fokusområder for inneværende år.  |  |
| Være tilgjengelig og er en ressurs for medlemmene angående henvendelser, faglige og fagpolitiske saker.  | Svare på henvendelser fra medlemmer og andre innen rimelig tid (for eksempel facebook og mail).Bidra til bedre samarbeid mellom de ulike ledd i organisasjonen gjennom møter med faggruppelederne, regionlederne, forbundsstyret, næringspolitisk råd og fagpolitiskutvalg |  |

1. **NFF skal bidra til utvikling av god fysisk og psykisk helse og gode helsetjenester i samfunnet**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Mål** | **Tiltak** | **Status** |
| Øke antall offentlig finansierte fysioterapeutårsverk med fokus på fysioterapi for eldre.  | Fremme behov for å øke offentlig finansierte stillinger og driftstilskudd.Synlig i dagsaktuelle debatter og synliggjøring av faggruppen. Se i sammenheng med arbeidet knyttet til synlighet.  |  |
| Deltakelse på de ulike ressursgrupper | Representasjon fra faggruppen og på vegne av NFF.  |  |
| Opprettholde og videreutvikle kursaktivitet innen fagområde | Opprette kurs og temamøter i regi av faggruppen i tillegg til NFF’s kurs, for å møte både samfunnets og medlemmenes behov. Oppdatere eksisterende kurs og videreutvikling av nye kurstemaer og målgrupper.  |  |
| Øke kompetanse og fokus på psykisk helse hos eldre  | Faggruppen samarbeider med ressurspersoner og fagpersoner om tematikken. Nye kurs/webinar. Bidra på andre faggruppers og regioners kurs  |  |

1. **NFF skal være pådriver for kvalitet og etikk i fysioterapeutenes fagutøvelse**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Mål** | **Tiltak** | **Status** |
| Bidra til generell kvalitetsutvikling blant fysioterapeuter | Utvikle kurstilbud basert på faggruppens særkompetanse som er åpent for alle fysioterapeuter.Oppfordre medlemmer til å delta i kollegabasert veiledningsgrupper.Strategisk bruk av medlemsinvolvering i utvikling av kurstilbud/webinar.  |  |
| Sette fokus og kompetanse på etiske vurderinger med hensyn til prioritering/fagutøvelsen  |  |  |
| Økt bevisstgjøring om kloke valg i praksisutøvelse | Oppfordre medlemmer til å gjøre seg kjent med kampanjen kloke valg og unngå overutredning, overdiagnostikk og over-/underbehandling. Stimulere til at offentlig midler forvaltes på en etisk forsvarlig måte.  |  |
| Fremme etisk refleksjon over praksis | Avholde webinarer med faglig innhold som fremmer etisk refleksjon gjennom å belyse ulike etiske dilemma i praksis. Styret skal bistå i arbeidet med å spre etiske retningslinjer til våre medlemmer |  |
| Bidra til kvalitetssikring av medlemmenes fagutøvelse | Årlige årsmøteseminar med aktuelle faglige tema og faglige kurs for medlemmer. Adressere etiske problemstillinger/dilemmaer med kursholdere og andre ressurspersoner.  |  |

1. **NFF skal bidra til å utvikle fysioterapeuters fagkompetanse**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Mål** | **Tiltak** | **Status** |
| Offentlig spesialistgodkjenning i fysioterapi for eldre | Stimulere til en offentlig spesialistordningKomme med innspill til NFF for å gjøre fagområdet godt kjent og begrunne behovet for spesialistgodkjenning  |  |
| Tydeliggjøre fysioterapeutens rolle og kompetanse i helse- og omsorgstjenesten | Komme med innspill i de arenaene som fremmer fysioterapeutens rolle og kompetanse. Webinar/kurs m.m.  |  |
| Oppfordre aktuelle fysioterapeuter til å bli spesialist i fysioterapi for eldre.  | Stipend og stønad til kursdeltakelse/utdanning. Samarbeid med Fond for etterutdanning og videreutdanning for fysioterapeuter.  |  |

1. **NFF skal være en organisasjon med kompetanse og kapasitet til å ivareta NFFs medlemmer og fremme NFFs politikk**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Mål** | **Tiltak** | **Status** |
| Profilering av kompetanse og kunnskap i fysioterapi for eldre som aktuell tilnærming for å løse helserelaterte utfordringer i et samfunnsperspektiv | Informere i samarbeidsutvalg i egen kommune, og fremme tverrfaglig samarbeid. Styret kan påvirke politikere, helsedirektoratet, HOD via NFF sentralt.Se punkt synliggjøring.  |  |
| Være mer involvert og synlig i viktige forhandlinger med både NFF og myndighetene | Utvikle informasjonsflyt av viktige saker innad i NFF.Fortsette med aktivt arbeid med høringsuttalelser og andre saker som er aktuelle for faggruppen.Stimulere medlemmer til å ta på seg verv i regioner, utvalg og faglige råd. |  |
| Påvirke NFFs organisasjonsstruktur med hensyn til ivaretakelse av medlemmer og tillitsverv.  | Etterspør framdriftsplan og konkretisering av oppfølgingstiltak. Opplæring og ivaretakelse av ulike roller og tillitsvern i NFFs organisasjon. Tydeliggjøring av oppgave- og ansvarfordeling mellom ulike organisasjonsledd.  |  |

1. **Ansatte fysioterapeuter skal ha trygge tilsettingsforhold og gode lønns- og arbeidsforhold**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Mål** | **Tiltak** | **Status** |
| Økning i antall offentlige stillinger øremerket fagområdet fysioterapi for eldre for at samfunnet skal kunne ivareta behov for fysioterapitjenester i både kommune – og spesialisthelsetjeneste | Informere om behovet for fysioterapeut med kompetanse på eldre i samarbeidsutvalg i egen kommune og fremme tverrfaglig samarbeid. Styret kan påvirke politikere, helsedirektoratet, HOD via NFF sentralt. |  |
| Bistå/støtte medlemmene i endring av arbeidsforhold dersom det står i strid med faglig forsvarlighet.  | Gi råd og veiledning til medlemmene. Sette medlemmene i kontakt med aktuell regionleder eller NFF.  |  |

1. **Fysioterapeuter med driftsavtale skal ha gode og forutsigbare rammer for utøvelsen av tjenesten**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Mål** | **Tiltak** | **Status** |
| Kartlegge medlemmenes behov og ønsker fra faggruppen.  | Spørreundersøkelse Holde dialog med NFF om medlemsoversikt/medlemsinformasjon.  |  |
|  |  |  |

1. **Selvstendig næringsdrivende fysioterapeuter uten driftsavtale skal tilbys høyt kvalifisert bistand for å utøve sin virksomhet**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Mål** | **Tiltak** | **Status** |
| Kartlegge medlemmenes behov og ønsker fra faggruppen. | Spørreundersøkelse Holde dialog med NFF om medlemsoversikt/medlemsinformasjon. |  |