



Endringer og informasjon for selvstendig næringsdrivende

Per 1.juli 2025

Innhold

Endring i forskrift om stønad til dekning av utgifter til fysioterapi	3
Driftstilskuddet fra 1. 7. 2025.....	3
Endring i takstene.....	3
Ny tekst i forskrift om stønad til dekning av utgifter til fysioterapi fra 1.7.25.	3
Nye takster/endringer i bestående takster.....	4
Fastlønnstilskuddet	6
L-takster - regulering pr 01.07.25	6
Ridefysioterapi: endring av rundskriv til ftrl§ 5-22: Bidrag til spesielle formål.	7
Regulering av Takst T 99, ridefysioterapi	7
Informasjon	8
Helsedirektoratets henvisningsveileder	8
Kurs for selvstendig næringsdrivende med og uten avtalehjemmel	8

Endring i forskrift om stønad til dekning av utgifter til fysioterapi

Driftstilskuddet fra 1. 7. 2025

Fra 1.7.25 utgjør 100 % driftstilskudd kr 576.492, -

Endring i takstene

Nye takster og merknader i stønadsforskriften er publisert her: [Forskrift om endring i forskrift om stønad til dekning av utgifter til fysioterapi m.m - Lovdata](#)

Ny tekst i forskrift om stønad til dekning av utgifter til fysioterapi fra 1.7.25.

A2k taksten er slettet og det er innført takstene A7a og A7b i stedet. Takst G er slettet i sin helhet. Ettersom takstene A2k og G er slettet, har taksttekster blitt endret for å ivareta innføring av nye takster, samt fjerne referanser til tekster som er slettet.

Det er opprettet tre nye kompetansetilleggstakster henholdsvis, E50k, E51k og E52k.

Det er innført en endring i takst A10, veiledet trening. Pasienten skal være i veiledet trening i minst 20 minutter for at denne kan utløses.

Det er foretatt endringer i merknad A1 (referanse til de nye takstene A7a og A7b er innført). I merknad A2 presiseres det at «enkel retesting på påfølgende behandlingstimer ikke gir rett til å utløse takst for undersøkelse på nytt. I merknad A7 er referansen til takst A2k fjernet, mens takstene A7a og A7b er tilføyd.

Når det gjelder B- takstene må en være oppmerksom på at nummereringen på takstene har blitt endret. For fysioterapeuter med videreutdanning i psykomotorisk fysioterapi er det ved videokonsultasjoner fra 1.7.25 takstene B9a og B9b som skal benyttes Tidligere benyttet fysioterapeuter med videreutdanning i psykomotorisk fysioterapi videotakstene B3a og B3b. Takstene B1a og B1b er nå gjort om til B3a og B3b. B3a og B3b skal nå benyttes av allmenn/bachelorutdannede fysioterapeuter. Det er også gjort endringer i merknad B1. B7a og B7b er nye takster og er lik A7a og A7b.

For C- takstene; gruppebehandling er det gjort endringer i merknad C2. Følgende tekst er tilføyd:

«Det er et vilkår for å utløse gruppetakster at gruppen har minst 2 deltakere, men takster for gruppebehandling kan likevel utløses dersom det på grunn av frafall kun er en person i gruppen som møter og mottar behandling.»

Det er tatt inn en presisering i takst E51b:

«Skriving av epikrise eller tilbakemelding til fastlege og til henvisende instans dersom pasienten er henvist, når dette gjøres uten samtidig undersøkelse eller behandling. Taksten kan ikke benyttes ved utskrift av journal eller ved skriving av rapport eller erklæring til instanser som NAV eller forsikringsselskap. Slike erklæringer må kompenseres etter avtale med den som har bedt om erklæringen. Ugyldig takstkombinasjon: Alle».

H2-takstene har fått en tilføyelse i merknad H2:

Merknad H2

Medlemskap i Norsk Helsenett er knyttet til virksomheten og registreres på organisasjonsnummer. Dersom flere fysioterapeuter sender oppgjør fra samme organisasjonsnummer, kan ikke H2b utløses. Inntak av vikar eller utdanningskandidat som kommunikasjonspart under hjemmelshaver sitt medlemskap i NHN, begrenser ikke retten til å kreve H2b.

Nye takster/endringer i bestående takster

A. Undersøkelse og individuellbehandling

Takst A7a

fysioterapeut med tilleggskompetanse som gir rett til å utløse takst A7a og A7b, inntil 20 minutter
Ugyldig takstkombinasjon: Alle unntatt A7b, D40, F1, F21, F22, F23

Merknad: A1, A3, A7

Takst A7b

Tillegg for behandling ut over 20 minutter per påbegynte 10 minutter
Ugyldig takstkombinasjon: Alle unntatt A7a, D40, F1, F21, F22, F23

Merknad: A1, A3, A7

Takst A10

Veiledet trening, minst 20 minutter
Ugyldig takstkombinasjon: Alle

Merknad: A6

B. Videokonsultasjon

Bruk av takstene B0a–f, B3a–b, B7a–b, B8a–b og B9a–b forutsetter at videokonsultasjon foregår i henhold til krav til informasjonssikkerhet, jf. Norm for informasjonssikkerhet og personvern i helse- og omsorgstjenesten.

Takst B7a

Videokonsultasjon hos fysioterapeut med tilleggskompetanse som gir rett til å utløse takst A7a og A7b, inntil 20 minutter
Ugyldig takstkombinasjon: Alle unntatt B7b, D40, F1, F21, F22, F23

Merknad B1

Takst B7b

Tillegg for behandling ut over 20 minutter per påbegynte 10 minutter, jf. takst B7a.
Ugyldig takstkombinasjon: Alle unntatt B7a, D40, F1, F21, F22, F23

Merknad B1

C. Behandling i gruppe

Endring i merknad C2- følgende avsnitt er tilføyd:

«Det er et vilkår for å utløse gruppetakster at gruppen har minst 2 deltakere, men takster for

gruppebehandling kan likevel utløses dersom det på grunn av frafall kun er én person i gruppen som møter og mottar behandling».

E. Samhandling

Takst E50k

Kompetansetillegg til takst E50a og E50b for manuellterapeut og fysioterapeut med rett til å utløse

takst A7, A8 og A9. Taksten kan utløses én gang for E50a og én gang per utløste E50b. Taksten krever samtidig bruk av takst E50a.

Ugyldig takstkombinasjon: Alle unntatt E50a og E50b

Merknad E2:

«Takstene E50k, E51k og E52k kan ikke benyttes av utdanningskandidater.»

Takst E51k

Kompetansetillegg til takst E51b og E51c for manuellterapeut og fysioterapeut med rett til å utløse takst A7, A8 og A9. Taksten krever samtidig bruk av takst E51b eller E51c.

Ugyldig takstkombinasjon: Alle unntatt E51b og E51c

Merknad E2

Takst E52k

Kompetansetillegg til takst E51a og E52 for manuellterapeut og fysioterapeut med rett til å utløse takst A7, A8 og A9. Taksten krever samtidig bruk av takst E51a eller E52.

Ugyldig takstkombinasjon: Alle unntatt E51a og E52

Merknad E2

F. Behandling i pasientens hjem.

Takstene F1, F21, F22 og F23 har alle fått presisering av forutsetninger for bruk av takstene.

Ny tekst i merknad F1:

«Det er et vilkår for å utløse takstene F1, F21, F22 og F23 at pasienten på grunn av sin helsetilstand eller funksjonsevne ikke kan møte i fysioterapeutens institutt, eller at behandling i pasientens hjem er nødvendig for å sikre pasienten forsvarlig helsehjelp.

Takstene kan også benyttes når pasienten er i et habiliterings- eller rehabiliteringsforløp og mottar fysioterapitjenester integrert med dagtilbud, barnehage, skole eller arbeidsplass. Takstene kan i slike tilfeller utløses når undersøkelse og behandling finner sted i for eksempel barnehage, skole og dagsenter.

Dersom samme pasient mottar undersøkelse og behandling eller flere behandlinger fortløpende samme dag, kan takst F1 bare utløses en gang».

Ny tekst i merknad F3:

«Takst F22 beregnes for den tiden fysioterapeuten bruker på reise tur/retur til pasient fra fysioterapeutens kontor, eller fra et midlertidig oppholdssted dersom reisen fra dette tar kortere tid. Ved besøksrunde skal det regnes for samlet reisetid og ikke per pasient. Tiden som går med til behandling skal ikke medregnes.»

Takster for turnuskandidat

For turnuskandidater vil takstene A1dt og B0dt utgå ettersom egenandelen her er den samme som for A1at og B0at. Det er veileder på instituttet som hever egenandelen på vegne av turnuskandidaten. Turnuskandidaten får fastlønn av kommunene.

Det følger av stønadsforskriften § 5, 4. ledd at avtalefysioterapeut som mottar turnuskandidat krever inn og beholder de egenandelene som turnuskandidaten utløser, jf. [forskrift om egenandel for kommunale helse- og omsorgstjenester § 11](#) første ledd og [forskrift om fastlønnstilskudd til delvis dekning av kommunenes utgifter til fysioterapitjenesten § 1](#) første ledd.

Takster for turnuskandidater i avtalepraksis åpner for at avtalefysioterapeuten innrapportere egenandelen for behandling gitt av turnuskandidat og få refundert egenandelene hvis pasienten har frikort. NFF har laget en egen egenandelsplakat for turnuskandidater. Helt konkret betyr det at veileder kan kreve egenandel for en pasient som er behandlet av turnuskandidat og på samme tidspunkt kreve takst for undersøkelse eller behandling av egen pasient dersom dette er tilfelle.

Se merknad T1.

Protokolltilførsel:

Partene er enige om følgende protokolltilførsel:

Det settes ned en arbeidsgruppe som skal gjennomgå og foreslå mulige endringer i vilkårene for å utløse takst A10 Veiledet trening og berørte merknader. Gruppen skal også se på grensesnittet mellom takst for undersøkelse og takst for behandling. Arbeidsgruppen består av Helsedirektoratet, NFF, NMF og PFF. Helsedirektoratet leder arbeidet og kan trekke inn andre aktører ved behov. Arbeidet ferdigstilles innen utgangen av 2025.

Ensidig protokolltilførsel fra NFF, NMF og PFF:

Organisasjonene ser med stor bekymring på den systematisk mindre inntektsutviklingen for fysioterapeuter og manuellterapeuter med kommunal driftsavtale. Den fremforhandlede inntektsutviklingen har over tid ikke vært i samsvar med den generelle lønnsutviklingen i sammenlignbare sektorer.

Den manglende inntektsutviklingen har hatt direkte konsekvenser for driften av de fysioterapeutiske og manuellterapeutiske tjenestene. Redusert inntektsvekst har tvunget praksiser til å iverksette sparetiltak. Dette vil kunne svekke kapasitet, tilgjengelighet og faglig kvalitet i tjenesten. Utviklingen er i strid med formålet om likeverdige og forsvarlige helsetjenester i kommunene, slik det er nedfelt i helse- og omsorgstjenesteloven. En systematisk lavere inntektsutvikling vil på sikt føre til redusert tilbud for pasientene og svekke målsetningene i nasjonale helsepolitiske føringer.

Fond til etter og videreutdanning av fysioterapeuter

Avsetning til Fysiofondet er kr. 44 millioner for perioden 1.7.25 – 30.6.26

Alle fysioterapeuter med norsk autorisasjon kan søke Fysiofondet. Informasjon om Fysiofondet finner du [her](#)

Fastlønnstilskuddet

Fastlønnstilskuddet økes til kr. 262.584,- fra 1.1.25. Fastlønnstilskuddet søkes etterskuddsvis fra kommunene. Fastlønnsforskriften kan du lese i sin helhet [her](#)

L-takster – regulering pr 01.07.25

L-takstene per 1. juli 2025 for fysioterapeuter med videreutdanning innen manuellterapi, med unntak av L40 som alle fysioterapeuter kan benytte.

Arbeids- og velferdsdirektoratet regulerer Honorartakst for legeerklæring m.m.(L-takster) pr 01.07.25.

Grunnlaget for regulering av takstene er i år, som tidligere år, resultatet av årets forhandlinger om normaltariffen. Takstene er hevet med 5.14 prosent (avrundet til nærmeste hele krone). Takst L 34 (skyssgodtgjørelse/dialogmøter) er tilsvarende statens regulativ for kjøregodtgjørelse. De nye takstene fremgår av tabellen nedenfor. Vedlegg 1 til kap. 21-4 i folketrygdloven vil også bli revidert pr 01.07.25.

Takst	Taksten gjelder	Per 1. juli 2025
L1	«sykmelding»	kr 26,-
L4	«utdypende spørsmål ved 7, 17 og 39 ukers sykemelding»	kr 100,-
L8	Unntak fra arbeidsgiveransvar. «Kronisk sykt barn» Besvarelse på spørsmål om tilleggsopplysningen	kr 174,-
L20	Dialogmøte – manuellterapeut per halvtime. Taksten beregnes for arbeid i inntil en halv time, og repeteres deretter per påbegynte halvtime.	kr 464,-
L20a	Godtgjørelse for dialogmøte avlyst senere enn 24 timer før møtet skulle vært avholdt – manuellterapeut. Taksten kan ikke repeteres.	kr 929,-
L34	Godtgjørelse per km for reiseutgifter ifm dialogmøte for manuellterapeut	kr 5,00 (per km)
L40	- Legeerklæring ved arbeidsuførhet. Kan benyttes av fysioterapeut og manuellterapeut dersom NAV etterspør dette (skjema NAV 08-07.08)	kr 1009,-

For utfyllende opplysninger, se [NAV](#) Vedlegg 1 til § 21-4 i folketrygdloven: Honorartakster for legeerklæringer m.m., samt rundskriv til § 21-4 andre ledd.

Takst L40 Legeerklæring ved arbeidsuførhet for alle fysioterapeuter

«Legeerklæring ved arbeidsuførhet» kan også skrives av psykolog, fysioterapeut, manuellterapeut og kiropraktor, dersom NAV særskilt etterspør dette.

De som har direkte oppgjør med Helfo kan sendes takst L 40 inn via EPJ dersom kravene er oppfylt.

Ridefysioterapi: endring av rundskriv til ftrl§ 5-22: Bidrag til spesielle formål.

Følgende er tatt inn i rundskrivet til ftrl § 5-22: [Bidrag til spesielle formål](#):

“Takst T99 kan ikke repeteres. Hvis det unntaksvis er behov for mer enn én behandling samme dag, må det være et opphold på minst 60 minutter mellom behandlingene, og hver behandling må føres på egen regning. To regninger på samme pasient samme dag, teller da som to behandlinger av de 30 behandlingene det kan gis bidrag til per kalenderår.”

Regulering av Takst T 99, ridefysioterapi

Takst T 99 for ridefysioterapi er fra 1.7.2025 kr. 399,-

Informasjon

Helsedirektoratets henvisningsveileder

[Henvisningsveilederen](#) har en oversiktlig og lett forklarlig presentasjon når du skal skrive en henvisning. Husk at hvis du skal henvide pasienten videre, må pasienten samtykke til dette.

Kurs for selvstendig næringsdrivende med og uten avtalehjemmel

[Oppstart og drift av fysioterapivirksomhet 14. og 15 november](#)

Alle som jobber som selvstendig næringsdrivende fysioterapeuter, bør kjenne til dagens omfattende regelverk som gjelder denne gruppen.

Kurset er for deg med eller uten kommunal driftsavtale som skal starte opp, eller som har jobbet noen år og trenger en oppfriskning om eksisterende lover og regler.

[Avslutning av fysioterapivirksomhet](#) 22.10.25.

På dette kurset får du en gjennomgang av de sentrale punktene du må tenke på når du skal avslutte praksisen din. Det gjelder når du skal gå av med pensjon, trappe ned, eller i forbindelse med bytte av jobb. Vi tar for oss forhandlinger om goodwill, regnskapsmessige forhold, avslutning av inngåtte avtaler, forhandlinger og tvisteløsning.

[Informasjon fra Helfo om regelverk og takster](#) 18.11.25.

[Vikar i fysioterapi praksis- forstå regelverket og sikre gode prosesser](#) 19.11.2025.

Når du jobber som selvstendig næringsdrivende med driftstilskudd, kan du ha behov for vikar av ulike årsaker. Dette kurset er både for deg som skal ta inn en vikar, og for deg som vikarierer for en selvstendig næringsdrivende.

På kurset ser vi nærmere på gjeldende regelverk, etikk, forhandlinger – og ikke minst hva du bør være oppmerksom på før du inngår en vikaravtale.

[Informasjon om NFFs forsikringer, pensjon og Norsk pasientskadeerstatning \(NPE\)](#) 20.11.2025

Kurset gir deg viktig informasjon om hvilke muligheter som finnes innen pensjon og forsikringer for selvstendig næringsdrivende fysioterapeuter. I tillegg vil du få nyttig informasjon om Norsk Pasientskadeerstatning for selvstendig næringsdrivende uten driftstilskudd.