

Seniorforum 20 år – Jubileumsskrift i 2020

«Alt er tenkelig, alt kan skje. Fremtiden er så åpen at det er verken ønskelig eller mulig å lage seg en ferdigspikret livsfilosofi. Da vil vi stagnere. Filosofien begynner med undring og slutter med undring – dyp undring. Derfor bør vi betrakte livet og tilværelsen som en strøm. Og det er følelsene som setter et liv i bevegelse. Følelsene aktiverer deg underveis i livet og motiverer til handlinger og holdningsendringer.»

Arne Næss

Oppstart:

Norske Fysioterapeuters Forbund (NFF) | registrerte sine første pensjonistmedlemmer i 1936.

I april 1998 vedtok Sentralstyret i NFF å etablere et forum for pensjonistmedlemmer. Sentralstyret ga Else Trøstheim fullmakt til å utarbeide retningslinjer for forumet, i samarbeid med flere kolleger i Oslo området samt forbundsledelsen. Else Trøstheim fikk oppdraget i egenskap av å være NFF`s representant i Pensjonistforum i Akademikernes Fellesorganisasjon (AF), hovedorganisasjonen som NFF var medlem av på den tiden. Ingen midler ble avsatt til denne oppgaven, men NFF støttet underveis interimsstyrets arbeid økonomisk ved dekning av reiseutgifter, porto, kopiering etc.

Det første formelle møtet fant sted 13. januar 1999 i NFF`s lokaler. Tilstede var pensjonistene Else Trøstheim, Anne-Grete Brekke-Hansen og Astrid Tallaksen, samt nestleder i NFF Laila Brønbo. Allerede 1. februar fant neste møte sted. I tråd med NFF`s vedtak om etablering av en pensjonistforening konstituerte følgende interimsstyre seg:

Leder: Anne-Grete Brekke-Hansen, sekretær: Astrid Tallaksen,
styremedlemmer: Berit Risebro, Unni Overskeid og Else Trøstheim



Bildet er tatt på stiftelsesmøtet i Melsomvik 3.juni 2000

Fra venstre: Ann-Grete Brekke-Hansen, Berit Risebro, Astrid Tallaksen, Else Trøstheim, Unni Overskeid

I intervju med Berit Risebro forteller hun om stor entusiasme i styret.

Dette støttes av Unni Overskeid. Hun forteller om en morsom tid med en gjeng som gjør løp på oppgavene rundt oppstarten av et seniorforum. Hun var i flere år forumets representant i Helse- og Sosialutvalget i Pensjonistforbundet, noe hun beskriver som en morsom og lærerik tid.

Etter å ha diskutert flere forslag til navn ble styret enige om navnet Seniorforum NFF.

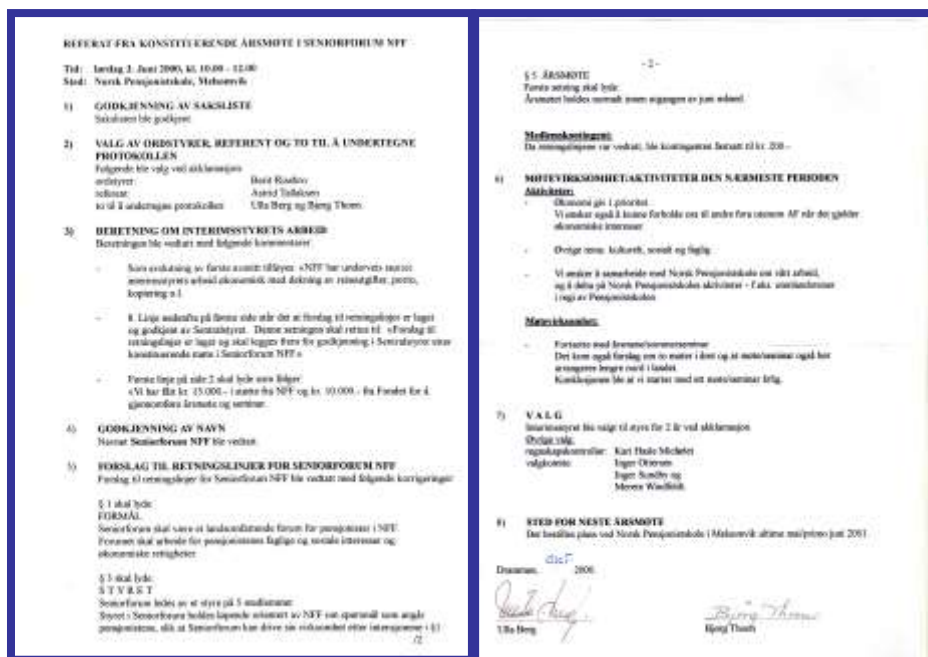
På det konstituerende årsmøtet ble interimsstyret valgt for 2 år Medlemskontingenten i Seniorforum ble satt til kr 200,-. Medlemskapet i NFF var gratis.

Det var enighet om å starte med følgende punkter

- sende ut et spørreskjema for å sondere interessen for et seniorforum
- lage forslag til vedtekter
- undersøke om de andre skandinaviske landene eller WCPT hadde pensjonistforeninger
- søke NFF om midler for budsjettåret 2000

Seniorforum fikk kr 15.000,- fra NFF, og fra Fondet kr 10.000,- i støtte i forbindelse med utsendelse av spørreskjema og etablering av Seniorforum. Spørreskjema ble sendt til ca 300 pensjonerte fysioterapeuter. Halvparten besvarte skjemaet. De innkomne svarene viste at det var interesse for et pensjonistforum som var faglig, kulturelt og sosialt orientert. Ingen av de andre skandinaviske fysioterapiforbundene hadde på det tidspunktet etablert pensjonistforeninger.

Stiftelsesmøtet for Seniorforum fant sted 3. juni 2000. på Norsk Pensjonistskole i Melsomvik i Vestfold. 42 fysioterapeuter deltok.



Helt fra starten var formålet at Seniorforum skal arbeide for pensjonister i NFF som har nådd pensjonsalder, og for pensjonistenes økonomiske og sosiale interesser.

NFF inngikk i 2003 en avtale om medlemskap i Norsk Pensjonistforbund (NPF) for medlemmer i Seniorforum. Medlemsavgiften betales av NFF

Aktiviteter

I alle år har det vært arrangert 3- 4 medlemsmøter og 1-2 turer i året. Medlemmene betaler for de arrangementer/aktiviteter de ønsker å delta i – vanligvis kr 200-300,- pr. person pr arrangement. Lunsj er inkludert. Minst like viktig som møtetemaet er det sosiale aspektet ved arrangementet, å møte gamle kolleger og kjente, og å dele opplevelser.

Medlemsmøtene har hatt et vidt spenn av temaer, fra foredrag i leide lokaler, omvisning på museer og severdigheter, og til besøk i Helsedepartementet, på Rikshospitalet og Fysioterapiutdanningen på Høyskolen i Oslo.

Dagsturene har gått med buss til steder som Hadeland glassverk og Søsterkirkene på Gran, Kistefossmuseet, Gamlebyen i Fredrikstad og Solli bruk. *Se oversikt over aktiviteter.*

Årsmøter holdes hvert 2. år. Medlemstallet har variert noe gjennom årene. På stiftelsesmøtet i Melsomvik var 42 fysioterapeuter tilstede. På det meste har det vært rundt 200 medlemmer.

10-årsjubileet i 2010 ble feiret med en flott lunsj på Lanternen restaurant i Oslo. Seniorforum hadde 161 medlemmer på dette tidspunktet. Av disse var 47 pensjonister tilstede, inklusive 2 gjester fra lokalgruppene i Bergen og Trondheim. Nestleder og generalsekretær fra NFF og generalsekretæren i Pensjonistforbundet kastet glans over arrangementet, og en journalist fra Fysioterapeuten sørget for dekning av begivenheten.



Mette Sveram, leder av Seniorforum fra 2007 og til dags dato

Arbeidet i Seniorforum:

NFF har hele tiden stilt møterom til disposisjon for Seniorforums styremøter. Forumet har i alle år hatt generalsekretæren som primær kontakt, samt en egen kontaktperson i sekretariatet som yter administrativ hjelp til utsendelser, registrering av nye medlemmer, inn- og utmeldinger, og kontakt med Pensjonistforbundet.

Styret i Seniorforum har laget infoskriv og brosjyre som hvert år sendes nyslåtte pensjonister. Seniorforum er også presentert på NFF`s nettside. Brosjyre og nettside oppdateres jevnlig.

Leder i Seniorforum har møter med generalsekretæren i NFF. Referater, årsberetninger og budsjett/regnskap sendes generalsekretæren.

Seniorforum har fungert som høringsinstans i noen få saker.

Fra 2004 har Seniorforum hatt en representant på NFF`s landsmøter. Representanten har ikke stemmerett, men møte-, tale- og forslagsrett i saker som er relevante for senioren. På landsmøtet i 2019 ble dette endret til å gjelde alle saker.

I 2012 ble det tatt kontakt med Geriatrisk/Gerontologisk Faggruppe med hensikt å etablere et samarbeid. Gruppen tilbød senioren gruppens fagblad, men nærmere samarbeid er inntil videre blitt lagt på is.

Helt fra starten av slo retningslinjene fast at Seniorforum skulle være landsomfattende, og dette har Seniorforums styre jobbet med hele tiden. Det er flere grunner til at det har vært vanskelig å etablere regionale og lokale fora. Det har vært relativt få fysioterapeut-pensjonister, og disse er spredd over hele det langstrakte Norge. Det har vært vanskelig å finne en organisasjonsform som fungerer.

For ca 20 år siden ble det etablert tre fora – et i Bergen, et i Trondheim og et i Oslo. Oslo var det eneste som den gang ønsket en formell tilknytning til NFF.

Imidlertid var det i både Trondheim og i Bergen medlemmer som ønsket å bli i forbundet. En del av de sistnevnte meldte seg inn i Seniorforum i Oslo. Derfor har det vært medlemmer i Seniorforum Oslo fra mer eller mindre hele Norge. Dette er ikke en ønsket organisering, og det arbeides fortsatt for å danne nye fora med formell tilknytning til NFF andre steder i Norge.

Økonomi:

Helt fra starten av betalte medlemmene i Seniorforum en kontingent til gruppen på kr 200,- pr år. Medlemskapet i NFF var gratis. Det har vært fram og tilbake om pensjonistene skulle få «Fysioterapeuten» til redusert pris.

Den mest dramatiske hendelsen vedrørende økonomi var et benkeforslag på Landsmøtet i 2017. Fra kr 0,- ble det vedtatt at alle pensjonistene skulle betale en kontingent til NFF på

kr. 1000,- pr år. Dette førte til at nærmere 600 pensjonister, nesten halve medlemsmassen, meldte seg ut av NFF i protest.

I Seniorforum Oslo var man svært kritisk til vedtaket, men besluttet likevel under tvil å samarbeide videre med NFF. Målet var å finne en bedre måte å organisere pensjonistene på. En gruppe bestående av to fra Seniorforum Oslo, en fra Alta, en fra Trondheim og to fra NFF arbeidet i nesten et år med et forslag til ny organisering. Bergen ønsket ikke å delta. NFF godkjente forslaget til endret kontingent i 2018.

Alta og Trondheim er nå formelle seniorfora. Lederne i Oslo, Alta og Trondheim har etablert et lederforum som har felles retningslinjer, har samtaler/møter og gjør avtaler med NFF via generalsekretæren. Seniorforaenes styrer har mulighet til å søke økonomisk støtte til sine arrangementer.

Pensjonistene betaler i dag en kontingent til NFF, p.t. kr.400,- pr år. Dette dekker medlemskap i NFF, i Seniorforum og i Pensjonistforbundet. Fra medlemskontingenten skal kr 165,- komme forbundets pensjonister til gode, bl.a. ved å støtte opp under aktiviteten i det enkelte Seniorforum. NFF stiller også årlig kr 30.000 til bruk for Seniorforaene. Tildeling fra begge disse «kilder» gjøres i møte mellom generalsekretær og lederne av Seniorforum. Penger som ikke benyttes i løpet av året tilfaller NFF på samme måte som for andre områder i forbundet.

Veien videre:

20-årsjubileet står for døren. Det er på sin plass å takke de som startet Seniorforum, og de som har dratt lasset i alle disse årene.

Av det opprinnelige styret er bare Unni Overskeid og Berit Risebro tilbake – en spesiell takk til disse.

Pensjonerte fysioterapeuter sitter inne med mye kompetanse etter et langt liv for menneskers fysiske og psykiske helse. Noen bruker sin kompetanse også som pensjonist. Andre liker å møte kolleger og minnes, ta del i aktiviteter som gleder, og føle at man hører hjemme i livet. Utdringer tar vi gjerne, og la oss ha det som mål for fremtiden.

Som den danske dikteren Benny Andersen sier det i sitt dikt «Morgenhymne»:

...

Øs hele din sjæl og opfindsomhet ud

hold kroppen i gang så den damper

Thi heller dampe end støve ...

Bit livet i låret

Find fremtiden frem

Rut med planer og visdomsord

for i dag skal der søreme leves!



Styret anno 2020

Fra Venstre: Anne Ervik, Kari Pape, Siri Merete Omang, Siri Ystad, Mette Sveram, Aase Tronstad, Terje Løberg

Det merkeligste ved fremtiden er at man da kommer til å kalle vår tid – «de gode gamle dager»»

Ernest Hemingwa

Kilder:

Referater, årsmeldinger, bilder og korrespondanse fra arkivet i NFF

Intervju med Unni Overskeid, Berit Risebro, Mette Sveram og Berit Gram Andersen

Aktiviteter i Seniorforum Osloområdet i årenes løp		
Tid	Tema/sted	Foredragsholder
1999	Eablering av Seniorforum.	
	Interimsstyre: Anne Grete Brekke-Hansen, Unni Overskeid, Berit Risebro, Astrid Tallaksen og Else Trøstheim	

Aktiviteter i Seniorforum Osloområdet i årenes løp

Tid	Tema/sted	Foredragsholder
2000		
Juni	Oppstartsseminar på Norsk Pensjonistskole i Melsomvik	Se vedlegg med program
November	Omvisning i det nye Rikshospitalet	Sjef fysioterapeut Torhild Birkeland
2001		
	Styre: Anne Grete Brekke-Hansen, Berit Risebro, Unni Overskeid, Astrid Tallaksen, Merete Winfeldt	
Oktober	Årsmøte m/omvisning på Fysioterapihøgskolen. «Info om pensjoner og Norsk Pensjonistforbund»	Rune Bugge Person, Org. sekretær Norsk Pensjonistforbund
2002		
Mai	Tur til Bogstad gård m/omvisning	Guide
Oktober	Omvisning på Stortinget	Guide
November	Møte/ på Høgskolesenteret Bislet m/foredrag: «Medisinen og kunsten»	Ingegerd Frøyshov Larsen, lege og kunsthistoriker
2003		
	Styret: Anne Grete Brekke-Hansen, Astrid Tallaksen, Unni Overskeid, Berit Risebro, Merete Winfeldt, Randi Krogh	
Mars	Seminar, Høgskolesenteret Bislet: «Forskning på kropp er topp» «Tanker om det fremtidige pensjonssystem» «Om alder og selvforståelse»	Berit Heir Bunkan, Seniorforsker Jan Kristiansen, Jurist Sidsel Høye Haugland, Filosofisk praktiker
Mai	Omvisning på Akershus slott	Guide
Oktober	Årsmøte, Høgskolesenteret Bislet. Foredrag: «Livskvalitet – teori og empiri»	Astrid Bergland, Fysioterapeut/professor
November	Utstilling: «Det aander en tindrende sommerluft...», Nasjonalgalleriet	Guide
2004		
Mars	Høgskolesenteret, Bislet: «Slagrehabilitering og fysioterapi til slagpasienter», «Tanker om Pensjonkommissjonens arbeid»	Anne Spendrup Erichsen, Fysioterapeut Thorolv Støyva, Sosialøkonom
April	Tur til Hadeland glassverk og Søsterkirkene på Gran	Guider
September	Kunstindustrimuseet: Omvisning på Østasiatisk avdeling	Johanne Huitfeldt, Konservator

Aktiviteter i Seniorforum Osloområdet i årenes løp

Tid	Tema/sted	Foredragsholder
November	Foredrag i Helsedepartementet: «Folkehelse og fysisk aktivitet»	Lisbeth Hårstad, Avdelingsdirektør/fysioterapeut
2005		
	Styret: Berit Risebro, Unni Overskeid, Randi Krogh, Kari Paalgard Pape, Aase Rudi Tronstad, Mette Sveram	
Mars	Seminar i Holberg terrasse: «Fysioterapi er kvalitet» «Fortid - nåtid - fremtid»	Eilin Eikeland, Forbundsleder NFF Intervju med Mette Sveram
Juni	Slusetur på Haldenvassdraget. Omvisning Fredriksten festning, Halden	Guide
September	Omvisning i Oslos middelalderruiner	Guide
November	Årsmøte / Holberg terrasse: «Hvordan endres våre pensjoner ved endring i livssituasjon» «Mitt liv som tegner»	Thorolv Støyva, Spesialutreder Tull Engø, Tidl kostymesjef i NRK
2006		
Mars	Møte Holberg terrasse: «På oppdrag for Leger Uten Grenser» «Kinesisk maleri – filosofi, poesi og kalligrafi»	Berit Åmlid Syversen, Sykepleier Unni Overskeid, Fysioterapeut
Juni	Sommertur til Hovedøya og klosterruinene m/omvisning	Tor Edland, Historiker
September	Tur til Domkirkeruinene på Hamar og Prøysenhuset på Rudshøgda	Guider
November	Omvisning i Nasjonalbiblioteket	Guide
2007		
	Styret: Mette Sveram, Aase Rudi Tronstad, Kari Paalgard Pape, Unni Overskeid, Anne Bjørneby, Nina Øen	
Mars	Årsmøte Foredrag: «Kilder til helse i liv og samfunn»	Per Fugelli, Professor
Juni	Sommertur til Kongsvinger m/guiding i Gamlebyen og på Kvinnemuseet Rolighet (Dagny Juels barndomshjem)	Guide
September	Norsk Folkemuseum, omvisning	Guide
November	Ibsenmuseet. Omvisning og foredrag om Suzannah Ibsen	Astrid Sæther, Førsteamanuensis ved UiO
2008		
Mars	Møte/KLP`s lokaler m/foredrag:	Kari Paalgard Pape, Fysioterapeut

Aktiviteter i Seniorforum Osloområdet i årenes løp

Tid	Tema/sted	Foredragsholder
	«Hvorfor hager for demente? Hva er en sansehage, og hvordan bruker vi den?» «Mine erfaringer fra mange års arbeid i Somalia»	Anne Bjørneby, Fysioterapeut
Juni	Sommertur til helleristningsområdet i Tanum (Sverige)	Guide
September	Besøk på Freia Chokoladefabrik, m/omvisning inne og ute	Guide
November	Omvisning i NRK på Marienlyst	Guide
2009		
Mars	Årsmøte/ Kommunenes Hus Foredrag: «Sosiale forhold – hvordan har dette utviklet seg i Oslo?» «Norsk Pensjonistforbund – voksne meninger»	Øivind Larsen, Professor dr. med Harald Olimb Norman, Generalsekretær i NPF
	Sommertur til Kistefos-museet, Grinaker damaskveveri, og Søsterkirkene på Hadeland med konsert	Guider
September	Omvisning Holocaustsenteret på Bygdøy. Foredrag: «Krigen: 2 norske familiers historie»	Guide Peter F. Hjort, Professor
Desember	Møte/ Holberg terrasse m/foredrag: «Hvor står fysioterapien, og hvor går den innen helsetjenesten og fysioterapiforskningen?»	Eilin Eikeland, forbundsleder NFF Siv Mørkved, leder for styret i fondet NFF
2010		
Februar	Møte/Kommunenes Hus m/foredrag: «Utfordringer som berikelse»	Ani Kønchog, Psykolog, buddhist, tilknyttet Franciscushjelpen
Juni	Sommertur til Ramme gård, Hvitsten med omvisning i hageanlegget. Rusletur i Drøbak	Guide
September	10-årsjubileum m/lunsj på restaurant Lanternen, ved Bygdøy Kort tilbakeblikk over de 10 år	Styret v/ Berit Risebro og Unni Overskeid
November	Møte/Holberg terrasse med foredrag: «Nyere hjerneforskning med relevans for fysioterapeutens arbeid». «Hjerne og aldring»	Per Brodal, Professor
2011		
Mars	Årsmøte. Foredrag: «Kunst og symboler» Foredrag: «Ulike perspektiver på begrepet balanse. Muligheter og konsekvenser for eldre»	Marit Lange, Kunsthistoriker Astrid Bergland, Fysioterapeut/professor

Aktiviteter i Seniorforum Osloområdet i årenes løp

Tid	Tema/sted	Foredragsholder
	Styret: Mette Sveram, Aase Rudi Tronstad, Kari Paalgard Pape, Anne Bjørneby, Unni Overskeid, Vesla Krohn	
Juni	Tur til Vestfold m/omvisning i Preus Fotomuseum, vandring i Åsgårdsstrand og Midgard historiske senter i Borre	Lokale guider
September	Omvisning på Oscarshall lystslott på Bygdøy	Guide
November	Foredrag: «En pille til meg = 10 piller til deg»	Helge Refsum Avd.overlege Diakonhjemmet sykehus
2012		
Mars	Omvisning i Oslo Domkirke. Foredrag	Karl Gerwin, Historiker
Juni	Tur til Løten m/omvisning på «Brænderiet»	Guide
September	Omvisning i Gamle Aker kirke. Foredrag: «Klostrene ved verdens ende»	Karl Gerwin, Historiker
Desember	Omvisning på Bogstad gård. Kåseri om ikoner	Alf Hammervold, Magister i klassisk arkeologi og kunsthistorie
2013		
Mars	Årsmøte. Foredrag: «Død og fordervelse»	Alf Hammervold, Magister i klassisk arkeologi og kunsthistorie
Juni	Tur til Holmsbu galleri, Holmsbu kirke og Ravensborg gartneri	Guide
September	Omvisning i Den Norske Opera	Guide
November	Fellesmøte med Faggruppen for geriatri om samarbeid. «Samhandling og Samhandlingsreformen»	Tor Åm, Samhandlingsdirektør v/ St. Olavs Hospital
2014		
Juni	Tur til Eidsvollsbygningen og Fetsund lenser	Guide
September	Omvisning på Astrup Fearnley-museet	Guide
Desember	Omvisning på Norsk Folkemuseum. Tema: «Juleskikker»	Lokal guide og formidler
2015		
Mars	Årsmøte. INFO fra NFF v/Elin Bjor	Styret
	Styret: Mette Sveram, Aase Rudi Tronstad, Kari Paalgard Pape, Terje Løberg, Siri Omang, Siri Ystad	
Juni	Tur med omvisning på Norsk skogbruksmuseum, Elverum	Guide

Aktiviteter i Seniorforum Osloområdet i årenes løp

Tid	Tema/sted	Foredragsholder
September	«I hvilken retning går fysioterapien?»	NFF v/Eline Rygh og Elisabeth Bøe
Desember	Omvisning på Norges hjemmefrontmuseum	Guide
2016		
Mars	Jødisk museum	Sidsel Levin, Tidl. direktør ved museet
Juni	Sommertur med buss til Stavern	Styret
September	Omvisning på Frogner hovedgård	Lars Roede, Tidl. direktør ved Bymuseet
Desember	Kåseri: «Guddommelig fødselshjelp»	Einar Berle, Lege og kunsthistoriker
2017		
Mars	Årsmøte. «Historisk tilbakeblikk på NFF og fysioterapitjenesten»	Lisbeth Hårstad, Tidl. avd.direktør/fysioterapeut
Juni	Sommertur med båten Rigmor i indre Oslofjord	Styret
September	«Alle vil bli eldre, men ingen vil bli gamle»	Odd Magne Lundby, Fysioterapeut
Desember	Omvisning i bokhandelen Eldorado (tidligere kino)	Christian Skrede, eier
2018		
Mars	Møte: Foredrag om oldtidens skulpturer	Alf Hammervold, Magister i klassisk arkeologi og kunsthistorie
Juni	Busstur til Domkirkeruinene i Hamar	Styret
Oktober	Møte i Nasjonalbiblioteket: Informasjon om Pensjonistforbundet	Harald Olimb, generalsekretær NPF
Desember	Omvisning i Norsk Teknisk Museum	Guide
2019		
Mars	Årsmøte Frogner kirkestue. Foredrag: «Kunst som kommunikasjon»	Alf Hammervold, Magister i klassisk arkeologi og kunsthistorie
	Styret: Mette Sveram, Aase Rudi Tronstad, Kari Paalgard Pape, Terje Løberg, Siri Omang, Siri Ystad, Anne Ervik	
September	Guidet tur i Gamlebyen i Fredrikstad. Utstilling på Solli bruk	Lokal guide
November	Møte: Foredrag om «Helsevesenet i antikkens Roma»	Einar Berle, Lege og kunsthistoriker
2020	Vinteren 2020 brøt Coronaepidemien ut, og hele samfunnet ble underlagt strenge restriksjoner for å hindre smitte.	Alle medlemsaktiviteter i Seniorforum Osloområdet ble avlyst dette året, og ikke tatt opp igjen før i 2021