

Årsberetning Seniorforum Osloområdet for 2025

Styret Seniorforum, SF, Osloområdet 2025

- Siri Merete Omang, leder
- Anne Ervik, kasserer
- Siri Sollied, sekretær
- Siri Ystad, hovedansvar for medlemsaktiviteter
- Bente Eide, styremedlem
- Berit Westin Stang, vara styremedlem
- Bente Rolandsen Riise, vara styremedlem

Styremøter:

Det har vært avholdt 9 ordinære styremøter hvorav ett på Teams. Ved spesielle behov har enkelte styremedlemmer deltatt i styremøter på Teams. Varamedlemmene møter fast på styremøtene og deltar i arbeidsoppgavene.

Medlemmer:

Seniorforum Osloområdet fikk i løpet av året 37 nye medlemmer. Totalt antall medlemmer ved nyttår var 350.

Økonomi.

NFF er i ferd med å overta all forvaltning av seniorforaenes økonomi. Vi har derfor på det nåværende tidspunkt ikke oversikt over nøyaktig økonomisk status. Styret kan derfor ikke presentere regnskap for 2025 sammen med årsberetningen. Imidlertid viser vårt eget regnskap for 2025 at vi ved årsskiftet har et lite overskudd, som beregnet i budsjettet for 2025. Utgifter og inntekter for seminaret i november var i samsvar med budsjettet. Styrets budsjett for 2026 er vedlagt.

Styrets arbeide, møter og oppgaver i 2025

- 29.01 - Styremøte på Teams med Annika Øygard, generalsekretær i Folkehelseforeningen. Forslag til oss om aktuelle tema innen Folkehelse som var spesielt aktuelle for seminaret.
- 14.02 – Møte med Elin Bjor NFF, tema samarbeidet mellom SF og NFF, ved SF Trøndelag (Randi Granbo) og SF Osloområdet (Bente Eide og Siri M. Omang)
Dessuten var tema seminaret som vi skal arrangere sammen i november.
- 28.02 - Digitalt møte arrangert av NFF v/Elin Bjor, opplæring i bruk av nytt medlemsregister
- 05.03 – Siri Merete og Bente Eide møte med forbundsleder Stig Fløisand og Generalsekretær Frode Jahren, tema var søknad om økonomisk støtte fra NFF til seminaret
- 12.03 – Styremedlemmer møte med NFF, opplæring i bruk av Visma (økonomi) i samarbeide med NFF
- 17.03 - Teams budsjettmøte i fht seminaret, deltakere representanter fra de 3 seniorfora
- 20.03 - Siri Merete møte med NFF, opplæring i bruk av nytt medlemsregister i fht kursadministrasjon og medlemsservice
- 13. - 15.3 - Bente Eide og Siri Merete «hjelpemannskap» på NFF Kongressen på Gardermoen
- 23.05 – Siri Sollied og Siri Merete deltok i 1 dags Folkehelseseminar i regi av Osloforeningen
- 15.09 - Siri Merete - Helse og Teknologikonferanse arrangert av Pensjonistforbundet
- 26.09 – Siri Merete representerte NFF ved Seniorprisutdeling i Oslo Rådhus
- 25-27.11 – Randi Granbo SF Trøndelag, var seniorforaenes representant på HovedLandsmøtet (HLM).
- Gjennom hele året samarbeider styrene i de 3 seniorforaene med NFF sentralt og regionalt i fagpolitiske saker. Et felles mål ved HLM var å gjøre seniorforum mer synlig og relevant i organisasjonen. Les om HLM saken på NFFs nettsider «Fysio.no». Under «Forslag til endringer i NFFs organisasjonsstruktur».
- SFs «Jubileumsskrift» ble i utgangspunktet laget til vårt 20 års jubileum i 2020 (avlyst pga pandemien). Styret har i 2025 sammen med SF Trøndelag og SF Agder arbeidet for å fullføre skriftet til 25 års jubileet. Vi trengte imidlertid mer tid og satser på å fullføre i løpet av 2026.

- Vi har sørget for at Seniorforums medlemsmøter annonseres både på NFFs nettsider (Fysio.no) og på regionens facebook sider.
- Internt i NFF har det i 2025 foregått et omfattende arbeide med videreutvikling av organisasjonen. Meninger ble offentliggjort i «Fysio.no» og i andre sosial medier. Les fra HLM om dette på «Fysio.no». I samarbeide med NFF har seniorforaene bidratt med innspill i denne viktige prosessen. I den nye organisasjonsmodellen ble det fremmet forslag om at SF møter på Landsmøter med 1 representant med tale, forslag og stemmerett. Forslaget ble vedtatt av HLM med akklamasjon!
- HLM gikk dessuten inn for å opprettholde de fem regionene.
- SF Osloområdet har besluttet at vi på Årsmøtet 2026 fremmer forslag om at vi fra 2027 skal avholde årlige årsmøter.

Medlemsaktiviteter i 2025.

13.februar: Foredrag på Samfunnshus Vest på Røa: «Aldring, et ran eller en gave» ved sivilingeniør og fjellklatrer Ralph Høibakk. Hans prosjekt er hva man kan gjøre for at forfallet ikke går fortere enn nødvendig, og å håndtere forfallet så det ikke blir altfor bratt. 51 deltakere.

24.april: Guidet omvisning på Oslo Bymuseum, tema «Tyvetallet. Bli kjent med livet i hovedstaden på 1920 tallet da Kristiania ble til Oslo». 28 deltakere.

4. juni: Guidet omvisning i deler av skulpturparken på Ekeberg. 35 deltakere.

6. og 7. november: 25 års-Jubileumsseminaret for Seniorforum. I samarbeide med SF Trøndelag og SF Agder. På Gardermoen, Scandic Hotel Oslo Airport. Hovedtema var «Folkehelse», belyst av til sammen 9 forelesere. Torsdag kveld arrangerte vi Jubileumsmiddag, med kunstnerisk sanginnslag (Julie Kleive), toastmaster med lyrisk åre (Odd Magne Lundby) og inspirerende innføring i NFFs historie (Toril Bergene Buene). 83 deltakere på seminaret, 53 på middagen.

1.desember: Foredrag på Samfunnshus Vest på Røa: «Kunnskapsbasert trening ved artrose i kne og hofter». Ved Joakim Stensø, fysioterapeut med mastergrad i idrettsfysioterapi fra Norges Idrettshøyskole. 59 deltakere.

Styret Seniorforum Osloområdet
Oslo 02.02.2026

Sign Siri Merete Omang leder	Sign Anne Ervik kasserer	Sign Siri Sollied sekretær
Sign Bente Eide styremedlem	Sign Siri Ysta styremedlem	Sign Berit Westin Stang Varamedlem
Sign Bente Rolandsen Riise		