

23.01.26

Kjære alle våre medlemmer av Seniorforum (SF) Osloområdet!

Godt Nytt År alle sammen!

Vi ser igjen tilbake på et år med mye spennende aktivitet og hyggelig samvær med dere våre medlemmer. Vi takker for all deltakelse og godt samarbeide. Og spesielt ønsker vi alle nye medlemmer i løpet av 2025 hjertelig velkomne. Vi ønsker og håper at dere vil oppleve medlemskapet som meningsfullt, stimulerende og sosialt. Og også at vårt fellesskap bidrar til en styrket følelse av yrkesidentitet og betydning som fagperson med viktig kunnskap også som pensjonist.

Styret

Styret fra valget i 2024 har vært uforandret: Siri Merete Omang leder, Anne Ervik kasserer, Siri Sollied sekretær, Siri Ystad og Bente Eide styremedlemmer med varierende ansvarsområder. I tillegg ble 2 varamedlemmer valgt på årsmøtet: Berit Westin Stang og Bente Rolandsen Riise. De har deltatt både i møtene og med arbeidsoppgaver. Vi trives godt med effektivt samarbeide i styret, og opplever at vi arbeider med mange viktige og spennende oppgaver på vegne av våre medlemmer. Vi er glade for fortsatt god oppslutning og stor entusiasme fra dere. Vi har spennende planer for 2026!

Medlemsaktiviteter i 2025.

2 medlemsmøter med foredrag og 2 utflukter, alle med en hyggelig lunsj inkludert. Seminar

13.februar: Foredrag på Samfunnshus Vest på Røa: «Aldring, et ran eller en gave» ved sivilingeniør og fjellklatrer Ralph Høibakk. Hans prosjekt er hva man kan gjøre for at forfallet ikke går fortere enn nødvendig, og å håndtere forfallet så det ikke blir altfor bratt. 51 deltakere.

24.april: Guidet omvisning på Oslo Bymuseum, tema «Tyvetallet. Bli kjent med livet i hovedstaden på 1920 tallet da Kristiania ble til Oslo». 28 deltakere.

4. juni: Guidet omvisning i deler av skulpturparken på Ekeberg. 35 deltakere.

6. og 7. november: 25 års-Jubileumsseminaret for Seniorforum. I samarbeide med SF Trøndelag og SF Agder. På Gardermoen, Scandic Hotel Oslo Airport. Hovedtema var «Folkehelse», belyst av til sammen 9 forelesere. Torsdag kveld arrangerte vi Jubileumsmiddag, med kunstnerisk sanginnslag (Julie Kleive), toastmaster med lyrisk åre (Odd Magne Lundby) og inspirerende innføring i NFF's historie (Toril Bergene Buene). 83 deltakere på seminaret, 53 på middagen.

1.desember: Foredrag på Samfunnshus Vest på Røa: «Kunnskapsbasert trening ved artrose i kne og hofter». Ved Joakim Stensø, fysioterapeut med mastergrad i idrettsfysioterapi fra Norges Idrettshøgskole. 59 deltakere.

Samarbeid med andre regionale seniorfora og NFF.

Styret har hatt et godt samarbeide med styrene i SF Trøndelag, SF Agder og NFF i fagpolitiske saker. Seniorforum hadde 1 representant med tale- og forslagsrett på Hovedlandsmøtet (HLM) 25.-27.11. Et felles mål var at pensjonistmedlemmene skal synliggjøres bedre i organisasjonen. Les om HLM saken på NFFs nettsider «Fysio.no». Under «Forslag til endringer i NFFs organisasjonsstruktur». (Kap.7. s 23) «Pensjonistmedlemmer og seniorforum». Se vedlagt fullstendig tekst i denne saken.

Pensjonistmedlemmer og seniorforum skal samarbeide med NFF sentralt om saker som angår pensjonister regionalt og på landsbasis. Samarbeide om for eksempel om opprettelse av seniorforum i alle regioner. Arrangere regionale medlemsmøter med faglig, kulturelt og samfunnsaktuelt program. Er ressurspersoner i organisasjonen og en viktig høringsinstans.

Innen NFF har det i 2025 foregått et omfattende arbeide med videreutvikling av organisasjonen. Meninger ble offentliggjort i «Fysio.no» og i andre sosial medier. Les fra HLM om dette på «Fysio.no». I samarbeide med NFF har seniorforaene bidratt med innspill i denne viktige prosessen. I den nye organisasjonsmodellen ble det fremmet forslag om at SF møter på Landsmøter med 1 representant med tale, forslag og stemmerett. Forslaget ble vedtatt av HLM med akklamasjon!

HLM gikk dessuten inn for å opprettholde de fem regionene.

NFF ønsker å beholde fysioterapeutene som medlemmer også etter at de har gått av med pensjon. Pensjonistmedlemmene er en verdifull ressurs for NFF. Vi har lang og bred kunnskap, og erfaring fra både arbeids- og organisasjonsliv. De fleste av oss har vært medlemmer av både fag- og interessegrupper i vår yrkesaktive periode. Vi kan fremdeles bidra innen NFF på mange måter.

I samarbeide med NFF, regionlederne og enkelte pensjonistmedlemmer i Vest og Nord arbeider vi fremdeles for å på sikt få etablert regionale seniorfora også i disse landsdelene. I områder med spredt bebyggelse kan man også tenke seg lokale seniorfora organisert under de regionale.

NFF feirer i år sitt 90 årsjubileum og dette skal markeres på mange ulike måter. Planer for markeringer og arrangementer er foreløpig uavklart. Seniorforum blir involvert. Følg med!

Seniorforum Osloområdet har i januar 2026 til sammen 354 medlemmer. I løpet av 2025 fikk vi 37 nye medlemmer og hittil i år 4. SF Trøndelag og SF Agder har også øket betydelig i antall.

Av til sammen 925 pensjonistmedlemmer på landsbasis i NFF er 517 nå medlemmer i et seniorforum. Imidlertid innebærer dette at 408 pensjonistmedlemmer står utenfor fellesskapet som et Seniorforum tilbyr. Kanskje kan dere bidra til at vi blir flere?

Vi samarbeider om informasjonen på NFFs nettsider: www.fysio.no. Trykk på «om NFF» Scroll nedover til «pensjonister» «vi har 2 seniorforum» og «les mer». Der ligger informasjonen om de 3 seniorforaene på landsbasis. Vi anbefaler våre medlemmer å bruke disse nettsidene. Tema for medlemsmøter og andre aktiviteter for alle de 3 seniorforaene skal også annonseres her. Pensjonistmedlemmer er velkomne til å delta i aktiviteter i alle seniorfora dersom de ønsker det. Årsmøtepapirer og brev til medlemmene finner dere på nettsidene. For SF Osloområdet annonseres aktiviteter og møter også på lokale Facebooksider og i regionens Nyhetsbrev.

Medlemmenes forhold til Pensjonistforbundet (PF) er tema for vårt samarbeide. Ebba Bredland fra SF Trøndelag har også i 2025 representert de 3 SF i PF, Siri Sollied fra vårt SF er vararepresentant. Som medlem av PF mottar du medlemsbladet «Pensjonisten» 10 ganger pr. år. **Viktig:** Gi tilbakemelding til NFF dersom du ikke mottar «Pensjonisten» medlem@fysio.no /tlf. 22 93 30 50.

Kontingent

Kontingent for pensjonistmedlemskap i NFF er kr 500,- per år. Medlemskap i Seniorforum og i Pensjonistforbundet er inkludert i dette. Det er viktig å merke seg at pensjonistmedlemmer i NFF selv må melde seg inn i Seniorforum. NFF overfører kr 170,- per medlem av kontingenten til seniorforum. Dette blir en viktig del av vår kapital ved arrangering av aktiviteter. **For innmelding i seniorforum:** medlem@fysio.no eller tlf. 22 93 30 50

Planer for aktiviteter i seniorforum Osloområdet i 2026.

5.mars: Årsmøte, foredrag og lunsj på Litteraturhuset i Oslo. Foredrag: Terje Mikael Hasle Joranger, fag- og forskningsdirektør ved Norsk utvandermuseum og professor II i historie ved Universitetet i Innlandet. «Oppbrudd og endring: Norsk utvandring til Nord-Amerika i et 200 års perspektiv».

Invitasjon med årsmøtepapirer sendes ut 2.februar med påmeldingsfrist 12. februar. **NB**

20.april: Guidet omvisning på Holocaustmuseet, Bygdøy. Lunsj på museet.

4.juni: Busstur til Kongsvinger med lunsj på Nordfjell Gjestegård, inkludert guiding på gjestegården (kunst/historie). Detaljert program for besøket i Kongsvinger får dere i invitasjonen i primo mai.

Som vanlig ønsker vi å arrangere 2 - 3 medlemsaktiviteter i løpet av høsten, men planene for disse er foreløpig ikke bestemt.

Våre medlemmer bor i ulike deler av landet, nært og fjernt fra oss i Oslo. Vi treffer de færreste av dere. Vi ønsker gjerne nærmere kontakt og ville sette stor pris på henvendelser av alle slag! Ta kontakt med oss hvis du har spørsmål/ønsker/forslag til foredrag eller aktiviteter, eller tenker på muligheten til å arrangere møter lokalt og kunne ha behov for veiledning/støtte fra vårt SF.

På vegne av styret i Seniorforum Osloområdet
Siri Merete Omang, leder

Tlf. 975 711 06
e-post: seniorforumosloomradet@fysio.no

VEDLEGG

Hele teksten vedr. pensjonistene fra HLM i Fysio.no:

7. Pensjonistmedlemmer og seniorforum (s.23)

Det skal legges til rette for egne seniorforum for pensjonistmedlemmer i alle regioner.

Seniorforumene er rådgivende for besluttende organer i regionene og kan for eksempel fremme saker for regionstyret.

Det skal avholdes årsmøte hvor det velges et styre med tre - fem medlemmer, inkludert leder og nestleder. I tillegg skal det velges to varamedlemmer til styret. Årsmøtet velger også valgkomité med tre medlemmer.

Seniorforumene skal levere inn årsregnskap, årsberetning og budsjett innen 17. mars hvert år.

Det er ikke foreslått endring av finansieringen av seniorforumene, som finansieres med overføring fra NFF sentralt.

Lederne i de regionale seniorforumene velger en representant til landsmøtet blant lederne, med tale, forslag og stemmerett.

Seniorforumene skal:

- arbeide med saker som angår alders- og uførepensjonister regionalt og på landsbasis.
- arrangere regionale medlemsmøter med faglig, kulturelt, sosialt og samfunnsaktuelt program.
- ha uttalerett i spørsmål som angår alders- og uførepensjonister.

Seniorforum fremmet egen sak til Landsmøtet 2024 med forslag om at pensjonistmedlemmene synliggjøres bedre i organisasjonen. Formål og oppgaver skal tydeliggjøres med anbefaling om at seniorforumene i større grad er knyttet til regionene.