

Invitasjon Seniorforum NFF



«Kunnskapsbasert trening ved artrose i kne og hofte»

Foredrag av Joakim Stensø, fysioterapeut med mastergrad i idrettsfysioterapi fra Norges Idrettshøgskole

Tid: Mandag 1. desember kl. 10.30

Sted: Samfunnshus Vest på Røa, 2.etg. rom Voksen

Det er 2 innganger til Samfunnshuset, en fra torget og Biblioteket og en bak bygget

Buss nr. 42 eller T-bane linje 2 Østerås, til Røa

Lunsj: kl.12.00. **Pris:** kr.300,-

Påmeldingsfrist: 17. november

Betales til konto 1503 16 08055, Seniorforum NFF v/Anne Ervik, Bjørnelia 72, 1453 Bjørnemyr. Husk å skrive navnet ditt i feltet «Betalingsinformasjon»

**Velkommen,
hilsen Styret**