

Årsmelding Seniorforum Osloområdet for 2024

Styret Seniorforum, SF, Osloområdet 2024:

- Siri Merete Omang, leder
- Anne Ervik, kasserer
- Siri Sollied, sekretær
- Siri Ystad, hovedansvar for medlemsaktiviteter
- Bente Eide, styremedlem
- Berit Westin Stang, vara styremedlem
- Bente Rolandsen Riise, vara styremedlem

Styremøter:

Det har vært avholdt 13 ordinære styremøter hvorav ett på Teams. Varamedlemmene møter fast på styremøtene

Medlemmer:

Seniorforum Osloområdet hadde 331 medlemmer per 01.01.24 og 333 per 31.12.24.

Økonomi

Kostnader knyttet til medlemsaktivitet som leie av lokaler, foredragsholdere, leie av buss, matservering o.l. har økt betydelig. Det må derfor beregnes at arrangementene blir noe dyrere for medlemmene.

Styrets arbeide og oppgaver i 2024

- Møte med Regionleder Jens Aas 28. februar. Tema var bl.a:
 - Info om aktivitetene i vårt seniorforum.
 - Avtale om at regionleder legger informasjon om våre aktiviteter på regionens Facebooksider.
 - Aktuelt for seniorforaene å utvikle samarbeide med alle regionlederne mhp rekruttering av medlemmer i regionene.
- Samarbeidsmøte med NFF, SF Trøndelag og SF Agder, 16. februar:
 - Informasjonen «For pensjonister» på NFF's nettsider på «Fysio.no» ble revidert og blir løpende oppdatert. Her er info om de 3 SF på Landsbasis; kontaktinfo, info om aktiviteter og årsmøter, brev til medlemmene. Dessuten om medlemsfordeler, medlemskapet i Pensjonistforbundet og forsikringer.
 - Informasjonen om seniorforum fra NFF til nye pensjonistmedlemmer er revidert. Likeledes rutinene for utsendelse av disse.
 - Et felles mål er å gjøre pensjonistmedlemmene mer synlige og relevante i NFF's lovverk. Sak ble fremmet på Landsmøtet 26.11.24 (Se NFF's nettsider, «Fysio.no» sak 5.3) Som lovendringssak ble saken avvist og henvist til Hovedlandsmøtet i november -25. Styret følger dette opp frem til Hovedlandsmøte i 2025.
- Siri Merete Omang deltok på Årsmøtet for Seniorforum Midt i Trøndelag 19.03.24.
 - SF Trøndelag vedtok å heretter avholde årlige årsmøter. Vi vurderer å innføre det samme fra SF Osloområdets årsmøte 2026.
- Møte med styret i NFF region Osloområdet 10. april. Tema var bl.a.
 - SF's målsetning og virksomhet på landsbasis og om aktiviteter i vårt SF.
 - NFF sender informasjon om SF til nye pensjonister; når er optimalt tidspunkt, flere år før pensjonsalder?
 - SF ble oppfordret til fremme ny sak på Hovedlandsmøtet om økonomiske bidrag fra NFF til et sentralt fond m.h.p. tilrettelegging av tilbud for alle NFF's pensjonistmedlemmer på landsbasis.

- Våre møter annonseres både på NFF's nettsider og på regionens facebooksider.
 - Mulig assistanse fra NFF for oppsett av digitale møter mhp å gjøre møtene tilgjengelige også for SF medlemmer utenom Osloregionen.
 - Flere forslag om tema og forelesere på våre møter fremkom samt muligheter for økonomisk støtte fra fond og stiftelser.
- Organisasjonsutviklingsprosjektet i NFF:
 - Seniorforaene har hatt samarbeidsmøter med ulike representanter fra NFF
 - Innspill til saken er blitt diskutert i vårt styre og sendt inn skriftlig til NFF: Seniorforum ønsker at pensjonistmedlemmer i NFF blir gitt en synlig og tydelig plass i NFFs organisasjon. Pensjonistene må være representert på NFFs landsmøter med fulle rettigheter. Vi går inn for et eget organisasjonsledd for ledere, og vi ønsker et styrket sekretariat.
 - Vi arbeider for etablering av to nye regionale Seniorfora, i vest og i nord.
 - Har hatt kontakt med medlem i Bergen og i Tromsø med bistand til oppstart av regionale seniorfora.
 - Har deltatt i møte med alle regionlederne der strategi for oppstart av regionale seniorfora ble diskutert.

Medlemsaktiviteter i 2024:

Vi har arrangert årsmøte på Litteraturhuset, 3 medlemsmøter på Samfunnshus Vest på Røa, og 2 utflukter, alle med en hyggelig lunsj inkludert.

6. mars: Årsmøte med foredrag av Kari Dahl fra Hørselshemmedes Landsforbund. Tema «Nedsatt hørsel, - konsekvenser og hjelpemidler 37 medlemmer påmeldte.

17.april: Foredrag av Jacob Wulff Wold, tema «kunstig intelligens». J.W.W er rådgiver i Langsikt og jobber med å kartlegge risikoer og utvikle norsk politikk for trygg bruk av kunstig intelligens. 36 medlemmer påmeldte

12.juni: Sommertur til Kongsberg. Besøk på Bergverksmuseet, i Kongsberg kirke og på Fossesholm Herregård. 31 medlemmer påmeldte.

3.september: Besøk på EKT Rideskole og Husdyrpark, hos kollega og eier Sissel Thorson Falch. Hun fortalte om utvikling og nåværende drift av EKT, ledet oss i en Mensendieck time og hjalp oss alle til slutt opp på hesteryggen i den store ridehallen. 19 medlemmer påmeldte.

24.september: Foredrag av Anne Felberg, tidligere operasjef på Oscarsborg gjennom 25 år. Tema: «Skape-spire-vokse-gro-og avslutte». 32 medlemmer påmeldte.

4.12. Julemøte med foredrag av lege Magne Nylenna: «Myter i medisinen» 47 medlemmer påmeldte.