

SAK 1/26

Innkalling til Årsmøte 2026 for NFF region Osloområdet

Sted: Rikshospitalet, Seminarrom 2 B2.U002

Tid: Mandag 9.mars kl 18.00

Praktisk informasjon:

Regionens medlemmer har rett til å møte fysisk eller digitalt på årsmøtet med tale-, forslags- og stemmerett. Det kan ikke stemmes etter fullmakt.

Regionstyret skal være til stede på årsmøtet.

På årsmøtet skal følgende saker behandles og avgjøres:

1. valg av møteleder og referent og to personer til å underskrive protokollen
2. godkjenning av innkalling og sakliste
3. godkjenning av årsberetning for regionen for det foregående regnskapsår
4. godkjenning av det fremlagte regnskap for regionen for oversendelse til NFF sentralt for revisjon og endelig godkjenning av Kontrollutvalget
5. vedta budsjett for regionen for inneværende regnskapsår
6. elektronisk valg av: a. delegater og varadelegater til landsmøtet b. suppleringsvalg c. valgkomité
7. andre saker som etter vedtektene hører under årsmøtet.

FORSLAG TIL VEDTAK:

Årsmøte godkjenner innkallingen

Velkommen til Årsmøte 2026!

Jens F. Aas, regionleder

SAK 2/26

Valg av møteleder, referenter og protokollunderskrivere

Forslag til møteledere: Karianne Bruun Haugen

Forslag til referent: Kristin Bakkeli

Forslag til protokollunderskrivere: Fremmes i møtet

FORSLAG TIL VEDTAK:

Årsmøte 2026 godkjenner foreslåtte kandidater.

SAK 3/26

Saksliste

SAK	
1	Innkalling til Årsmøte 2026 for NFF region Osloområdet
2	Valg av møteleder, referenter og protokollunderskrivere
3	Saksliste
4	Forslag til forretningsorden
5	Årsberetning fra regionstyret
6	Regnskap 2025
7	Handlingsplan for 2026
8	Budsjett 2026
9	Valg

FORSLAG TIL VEDTAK:

Saksliste for Årsmøte 2026 vedtas.

SAK 4/26

Forslag til forretningsorden

I. Tale-, forslags- og stemmerett

- Regionenes medlemmer har rett til å møte på årsmøtet med tale-, forslags- og stemmerett. Det kan ikke stemmes etter fullmakt. Medlemmene må være til stede på årsmøtet fysisk eller digitalt for å kunne avgi stemme. Forbundsleder og den Forbundsstyret har utpekt, har rett til å møte på årsmøtet med tale- og forslagsrett.
- Årsmøtet er åpent for forbundets medlemmer, men årsmøtet kan vedta at hele eller deler av møtet skal være lukket for andre enn regionenes medlemmer og personer angitt i avsnittet ovenfor.

II. Taletid m.m.

- Innledningene til sakene gjøres kortest mulig.
- Ordinær taletid er tre minutter. Ordstyrer gir tegn når det er ½ minutt igjen. Endret taletid kan foreslås av ordstyrere og vedtas av årsmøtedeltakerne
- Det gis anledning til replikk. Det tillates tre replikker til hvert innlegg og kun **en** svarreplikk til de tre replikkene samlet
- Hver deltaker gis anledning til to replikker til hvert innlegg. Replikk til replikk tillates ikke.
- "Til forretningsorden" kan meldes i den tekniske løsningen som er valgt for årsmøtet, men skal formidles muntlig til årsmøtet
- Ordstyrer kan om nødvendig redusere eller tillate økt taletid

III. Vedtak

- Vedtaksforslag fremmes skriftlig i henhold til den tekniske løsningen som er valgt for årsmøtet
- Forslag skal være fremmet **før** strek settes i den aktuelle sak. "Strek" betyr at det ikke er mulig å sette seg på talerlisten eller fremme forslag til vedtak.
- Alle innkomne forslag presenteres når strek er satt

Avstemningsresultat skal bekjentgjøres for årsmøtet.

Vedtak avgjøres som hovedregel med alminnelig flertall.

Alminnelig flertall betyr flertall av de **avgitte stemmer**.

IV. Annet

- Saker som ikke er meddelt årsmøtet etter reglene om innkalling til årsmøtet, kan behandles på møtet dersom det ved godkjenning av dagsorden vedtas med $\frac{3}{4}$ flertall av avgitte stemmer i forbindelse med behandling av dagsorden. At saken ikke er angitt i innkallingen, er likevel ikke til hinder for at det ordinære årsmøtet avgjør saker som nevnt i Vedtekter for regioner i NFF, punkt 4.4.
- Protokolltilførsler leveres skriftlig før møtet heves.

FORSLAG TIL VEDTAK:

Årsmøte godkjenner forslag til forretningsorden.

SAK 5/26

Årsberetning fra regionstyret

Styret for NFF region Osloområdet 2025 har bestått av følgende medlemmer:

- Jens Fredrik Aas (regionleder)
- Ragnhild Bech (nestleder)
- Kristin Bakkeli
- Emilie Hellwege
- Camilla Sahlin Pettersen
- Line Henriette Hagen
- Philomena Fiona Barteck (NUF representant)
- Anette Londal (varamedlem). Trakk seg som vara til styret fra 31.03.25

Regional valgkomite har bestått av:

- Karianne Bruun Haugen (leder)
- Bettina Nævestad Kantardijev
- Vetle Osenbroch Kallevik. Trakk seg fra valgkomiteen 25.03.25

NFF region Osloområdet har 3381 registrerte medlemmer pr 01.01.26. Det er en økning på 64 medlemmer i forhold til det rapporterte medlemstallet fra 01.01.25.

Regionstyret har etter handlingsplan vedtatt av årsmøte 2025 i stor grad valgt å opprettholde og videreutvikle mange av de gode tiltakene og etablerte aktivitetene fra tidligere år, med mål om å skape aktivitet, engasjement og synlighet for fysioterapeuter i regionen. Regionens handlingsplan for 2025 med sine mål og tiltak vurderes å være godt fulgt opp av regionleder og styret, samtidig som det naturlig nok vil være noe som til tider får mer oppmerksomhet gjennom ett år.

Styret ønsker å trekke frem at det har vært stor aktivitet i regionen og mye medlemskontakt, noe vi ser på som svært positivt. Høsten var igjen preget av tett samarbeid med tillitsvalgte og medlemmer med bakgrunn i utfordringer knyttet til den økonomiske situasjonen og mange varsler om kutt i kommuner, rehabiliteringsinstitusjoner, sykehus og andre virksomheter hvor fysioterapeuter jobber. Vi får gjennom slike prosesser synliggjort viktigheten av fysioterapi og tjenester hvor fysioterapeuter jobber og bidrar. Det har flere steder blitt opprettholdt fysioterapiressurser og tjenestetilbud etter dette påvirkningsarbeidet. En stor takk til alle tillitsvalgte og medlemmer der ute som alltid gjør en stor jobb i disse prosessene. Trang økonomi i både helse- og kommunesektoren gjør situasjonen krevende, men det gode arbeidet som gjøres gir også motivasjon for videre arbeid.

Det skapte et sterkt engasjement i forbundet sentralt og blant medlemmene knyttet til forslaget om tidsbegrensede driftsavtaler i Oslo kommune i starten av 2025. Med bakgrunn i dette ble saken løftet fra administrativ til politisk behandling i kommunen og det ble gjennomført en høringsrunde hvor berørte parter ble invitert til å komme med innspill. Foreløpig har saken ikke kommet til politisk behandling. Vi vil selvsagt følge dette tett videre.

Mot slutten av året ble Helse Sør Østs nye avtaler med private og ideelle rehabiliteringsinstitusjoner lansert, med de følger at flere institusjoner i regionen rammes og får enten svært redusert eller

risikerer å måtte avvikle videre drift. Mens denne årsberetningen skrives foregår det en debatt på Stortinget med mulig utfall at anbudsrundene reverseres og eksisterende avtaler videreføres. Uansett utfall må rehabilitering være et fokusområde videre, det har også Riksrevisjonen påpekt.

Her følger videre en oppsummering av det viktigste vi har jobbet med gjennom året;

Noen av årets aktiviteter:

- *Temadag; "Vi må ta en prat om folkehelse og forebygging" 23.mai på Rikshospitalet i samarbeid med NFFs faggruppe for arbeids – og folkehelse, der over 100 fysioterapeuter deltok.

- *2 digitale fagkvelder, og spesielt høstens fagkveld om svimmelhet med Narve Bjørneseth i samarbeid med faggruppe NOR hadde mange påmeldte, ca 470.

- *Fagkveld for fysioterapistudenter på OsloMet om korsbåndsskader 2. juni med rundt 70 deltakere.

- *Samling for tillitsvalgte og kontaktpersoner i regionen (TV/KP) 11.september med ca 60 deltakere

- *Styret har hatt til sammen 4 heldags og 2 halvdags fysiske styremøter og 2 digitale kveldsmøter gjennom året

- *Årsmøte 2025 ble gjennomført digitalt 4.mars

- *Det ble arrangert digitalt medlemsmøte om landsmøtesaker i forkant av Hovedlandsmøte i november

- *To heldags delegatmøter ble gjennomført før NFFs Landsmøte 2025. Delegatene ble også invitert til et halvdags møte i forbindelse med styremøte i april.

- *Regionleder og flere av styrets medlemmer deltok på Fysiokongressen 2025 i februar.

- *Verdens Fysioterapidag 8.september ble markert med besøk på flere arbeidsplasser i regionen denne dagen.

Videre har vi – mye av dette er jo da knyttet til regionleders daglige arbeid for medlemmene i regionen:

Besøkt en rekke sykehus, kommuner, rehabiliteringsinstitusjoner, klinikker og andre arbeidsplasser. Det er også jobbet systematisk med å rekruttere tillitsvalgte og kontaktpersoner når noen trer av eller der hvor ingen har denne rollen. Det er opprettholdt nettverksgrupper for å ivareta og legge til rette for dialog med tillitsvalgte og kontaktpersoner. Regionleder har vært til stede på flere av kursene som NFF holder for tillitsvalgte og kontaktpersoner, samt bidratt til det digitale kurset "Hvordan få gjennomslag for viktigheten av fysioterapi i kommunen." Nettverksgruppe for fysioterapiledere på Romerike er opprettholdt videre, og det har vært ønskelig å opprette tilsvarende nettverksgrupper andre steder i regionen. Dette er nå i gang i Akershus Vest og et oppstartsmøte i Østfold kommer i mars i år. Regionlederne har også bidratt til å arrangere NFFs lederkonferanser for ledere i spesialist- og kommunehelsetjenesten.

For studenter og turnuskandidater har regionleder og NUF representant deltatt på turnusseminar ved OsloMet. Regionleder deltok på studentverving ved OsloMet og Oslo Nye Høyskole. Vi har god kontakt med studentorganisasjonen FYSIO Oslo og to representanter fra deres styre deltok på regionstyremøte i juni. Regionleder besøkte også VM i gatefotball hvor studenter fra OsloMet bidro med oppfølging av utøverne under veiledning.

Vi har hatt god dialog med Seniorforum Osloområdet - pensjonistenes interesseorganisasjon i NFF og regionen bidrar også til annonsering av Seniorforums aktiviteter i regionen. Det er ønskelig å utvikle samarbeidet med Seniorforum videre.

Det er etablert et Uniosamarbeid for fylkeslagene i Østfold hvor flere fagforeninger i Unio møtes. Det er også godt samarbeid med Uniotillitsvalgte i Oslo, blant annet gjennom innspill til budsjett og ulike markeringer hvor vi har deltatt, inkludert tradisjonell utdeling av julekort i forbindelse med budsjettbehandling. Unio sentralt er positive til mer regionalt og fylkesvis engasjement og arbeid. Dette kan være gode arenaer for videre samarbeid mellom forbundene i Uniofellesskapet.

NFFs regionledere og sekretariatet, gjerne i samarbeid, bistår en rekke medlemmer, tillitsvalgte og andre som har behov for dialog og oppfølging, stort og smått som medlemmer har behov for å ha dialog om eller diskutere eller løfte videre inn til organisasjons sekretariat eller politiske ledelse. Det er stor verdi i de gode samtale, telefonpratene, møtene og besøkene ute hos medlemmene og samarbeidspartnere.

Vi har vært i kontakt med en rekke politikere lokalt, gjennom hele året - og da spesielt i forbindelse med høstens budsjettprosesser – men også gjennom ulike aktuelle saker og budskap vi har ønsket å formidle gjennom året. Regionleder har bidratt til flere leserinnlegg i lokale og regionale aviser og i sosiale medier. Det er også positivt å se at medlemmer og tillitsvalgte ønsker å bidra aktivt her.

Videre har regionleder

- Vært til stede og bidratt til synliggjøring av NFF på Arendalsuka.
- Bidratt i innspill til høringer sammen med andre regionledere, forbundsleder og NFFs sekretariatet.
- Sittet i kontrollkomiteen i Rådet for muskelskjeletthelse og deltatt på Rådets generalforsamling. Fra juni 2025 er Jens valgt inn i styret i Rådet for muskelskjeletthelse.
- Deltatt på ukentlig møte med forbundsleder hver mandag, generalsekretær og leder av kommunikasjon og helsepolitikk har også vært deltakende her. Regionlederteamet møtes ukentlig digitalt. Det er også etablert fast møtearena med seksjon arbeidsliv annenhver uke.

Til NFFs Hovedlandsmøte 2025 var det knyttet stor interesse til saken om NFFs organisasjonsstruktur. Landsmøte vedtok å opprettholde fem regioner og valgte regionledere i 100% verv som i dag. Det ble også vedtatt å opprette tre nye styreverv, henholdsvis fagstyre, næringspolitisk styre og ansattpolitisk styre med 50% frikjøpte styreledere fra 01.09.26. Vedtekter og noen aktuelle saker, samt valg til sentrale verv i organisasjonen vil følges opp på ekstraordinært Landsmøte i juni 2026.

Region Osloområdet har som alltid en aktiv og handlekraftig delegasjon til Landsmøte. På grunn av noen frafall ble det behov for suppleringsvalg av delegater som ble gjennomført på Årsmøte 2025. I forkant av Hovedlandsmøte ble det også noen forfall og det ble derfor til slutt behov for samtlige tilgjengelige delegater inkludert varaer. Når det gjelder regional valgkomite har den vært sårbar med etter hvert kun to medlemmer. Det blir valg av ny valgkomite ved årsmøte.

Regionleder og styret vil takke alle som bidrar til regionens arbeid, enten som styremedlem, delegat, tillitsvalgt eller medlem i regionen. Dere er hver og en viktige for NFFs og regionens synliggjøring og virksomhet. Uten medlemmene vil ikke en fagforening fungere eller eksistere, og det er selvsagt først og fremst dere medlemmer vi er til for. Vi ønsker videre å takke de andre regionene, faggruppene, råd og utvalg og NFFs sekretariat for samarbeidet i hele 2025. Vi gleder oss til å fortsette det spennende arbeidet i en viktig tid for videre utvikling av fysioterapi og helsetjenestene.

Regionleder vil avslutningsvis trekke frem det gode samarbeidet i regionstyret for hele treårsperioden som har gått. Takk for at dere stiller opp og bidrar for regionen og for Norsk Fysioterapeutforbund!

Sammen beveger vi samfunnet!

Regionsstyret

v/ Jens F. Aas

regionleder

FORSLAG TIL VEDTAK:

Årsmøte tar årsberetning fra regionstyret til orientering

SAK 6/26

Regnskap 2025

950 Region Osloområdet			Regnskap 2025	Budsjett 2025	Avvik
PROSJEKT	PROSJEKTNAMN	KONTO			
95000001	Styremøter - Region Oslo		-94 436	-97 875	3 438
95000008	Delegatmøter regioner - Region Oslo		-83 338	-83 001	-337
95000010	Digital fagkveld om kommunikasjon og motiver		-700	0	-700
95000011	Generelle kostnader - Region Oslo		-3 499	-3 526	27
95000030	Politisk påvirkningsarbeid - Region Oslo		-2 381	-2 000	-381
95000032	Kurs – fag - Region Oslo		0	0	0
95000034	Vi må ta en prat om folkehelse og forebygging		4 074	0	4 074
95000042	Storsamling TV/KP regioner - Region Oslo		-116 855	-103 272	-13 583
95000043	Regional valgkomite - Region Oslo		0	-3 000	3 000
95000045	Medlemsmøter - Region Oslo		-17 043	-9 900	-7 143
95000050	Studentarbeid - Region Oslo		-553	-2 226	1 673
95000073	Pust Deg Bedre - Sykehuset Østfold Kalnes		-6 563	0	-6 563
95000100	Utgifter ifm streiken - Region Oslo		0	-6 000	6 000
95060074	Digital fagkveld om svimmelhet med Narve Bje		-3 380	0	-3 380
95090272	Fagkveld for fysiestudenter på OsloMET		-8 000	-7 200	-800
Resultat			-332 673	-318 000	-14 674

KOMMENTARER TIL REGNSKAP 2025

RESULTAT 2025		
Prosjektnummer	Prosjektnavn	Kommentarer til Regnskap 2025
95000001	Styremøter	Avvik fra Budsjett (+ kr.3 438,-) Budsjettert med utgifter på 97 875,- Styremøter er gjennomført som planlagt og budsjettert, et par forfall til styremøter. Deltakelse Fysioterapikongressen for regionstyret ble kostet under styremøter.
95000008	Delegatmøter	Avvik fra Budsjett (- kr.337,-) Grunnet Hovedlandsmøte med viktige saker på agendaen ble det budsjettert ressurser til to hele dager til delegatmøter. Delegatene ble i tillegg invitert til et halvdagsmøte med styret i april for forberedelse.
95000032/ 95000010/ 95000034/ 95000073/ 95060074	Faglige aktiviteter regioner	Avvik fra Budsjett totalt (- kr.6 569,-) - Digital fagkveld om kommunikasjon og motiverende intervju (- kr.700,-) - Temadag; Vi må ta en prat om folkehelse og forebygging (+ kr.4 074,-) - Pust Deg Bedre- Sykehuset Østfold Kalnes (- kr.6 563,-) - Digital fagkveld om svimmelhet med Narve Bjørneseth (- kr.3 380,-) Budsjettert med å "gå i null," men faglige aktiviteter har blitt prioritert med bakgrunn i overskudd fra tidligere år, for å gi mest mulig tilbake til medlemmene. Det ble derfor vurdert å ikke ta påmeldingsavgift til digital fagkveld om svimmelhet og begrenset påmeldingsavgift til de andre faglige aktivitetene i regionen.
95000011	Generelle kostnader	Avvik fra Budsjett (+ kr 27,-)
95000030	Politisk påvirkningsarbeid	Avvik fra Budsjett (- kr 381,-) Reise til politiske møter i forbindelse med sak om regelverket i Oslo kommune og andre fysiske møter med politikere
95000042	Storsamling TV/KP/Samling for tillitsvalgte og kontaktpersoner	Avvik fra Budsjett (- kr. 13 583,-) Budsjettert med 103 272,- På grunn av økonomisk handlingsrom fra tidligere års overskudd ble det vurdert at deltakere fikk dekket reiseutgifter og kontaktpersoner for selvstendig næringsdrivende fikk dekket en halv dags tapt arbeidsfortjeneste. Samlingen ga dermed totalt sett noe høyere utgifter enn budsjettert.

95000043	Regional valgkomite	Avvik fra Budsjett (+ kr 3000,-) <i>Ingen utgifter til regional valgkomite i 2025</i>
95000045	Medlemsmøter	Avvik fra Budsjett (- kr. 7143) <i>Gjelder medlemsmøter og nettverksmøter for tillitsvalgte. Utgifter i hovedsak knyttet til reise og enkel servering. Her har utgifter knyttet til medlemsmøter, enkel servering etc på Verdens Fysioterapidag blitt prioritert for aktuelle arbeidsplasser som har gjennomført arrangementer. Dette bakgrunn i handlingsrom knyttet til budsjettoverskudd for de to siste årene.</i>
95000050	Studentarbeid	Avvik fra Budsjett (+ kr 1 673,-) <i>Reise til aktiviteter for studenter/turnusseminar</i>
95000100	Utgifter i forbindelse med streiken	Avvik fra Budsjett (+ kr 6 000,-) <i>Positivt avvik, da det var satt av 6 000,- på denne posten. Ingen aktuelle streiker/markeringer knyttet til dette.</i>
95090272	Fagkveld for fysiostudenter på OsloMet	Avvik fra Budsjett (- kr 800,-) <i>8 000,- kroner brukt på honorar til foredragsholder ifm fagkveld om korsbåndsskader for fysioterapistudenter ved OsloMet 2.juni</i>
Total ramme 2025		<i>Total budsjettamme for regionen for 2025 var 318 000,-.</i>
Resultat 2025		Resultat 2025: - kr. 14 674,- <i>Det må tas forbehold om mindre endringer på grunn av etterslep i oppdatering i regnskapsprogrammet</i>
Resultat 2023 og 2024		2023: + 43 258,- 2024: + 39 116,-

FORSLAG TIL VEDTAK:

Årsmøte godkjenner regnskap 2025

SAK 7/26

Handlingsplan for 2026

Handlingsplanen er ettårig og konkretiserer NFFs visjon, verdier og overordnede strategi for perioden ved å sette regionens prioriterte mål og tiltak for 2026. Planen bygger på NFFs strategi- og tiltaksramme for 2026, samtidig som den viderefører det styret opplever har vært gode erfaringer fra tidligere år.

NFFs visjon:

Sammen beveger vi samfunnet.

Verdier:

Kompetent, samlende og samfunnsengasjert.

Overordnet strategi:

Styrke fysioterapeuter og manuellterapeuters rolle og posisjon i den samlede helsetjenesten.

Strategien og den videre handlingsplanen er bygd opp rundt forbundets tre viktigste roller:

- 1. En kraftfull fagforening*
- 2. En tydelig helsepolitisk aktør*
- 3. En anerkjent faglig aktør*

En kraftfull fagforening

Mål	Delmål	Tiltak
Øke organisasjonsgraden for fysioterapeuter og manuellterapeuter	Øke antall student-medlemmer og turnus-fysioterapeuter	Koordinerte vervetiltak ved OsloMet og Oslo Nye Høgskole (førstesemester-oppfølgning, fagkveld, god dialog med FYSIO Oslo). Bidra til og delta på turnusseminar. Etablere tettere og mer strukturert samarbeid med studiestedene i tråd med NFFs strategitiltak.
	Medlemmer skal oppleve god service og tilgjengelighet	Lav terskel for å ta kontakt (telefon, e-post, SOME, NFFs medlemssider). Aktivt oppfordre medlemmer til å ta kontakt; jevnlig påminnelse i nyhetsbrev og sosiale medier. Besøke arbeidsplasser, gjennomføre medlemsmøter.
	Bidra til systematisk opplæring for tillitsvalgte og kontaktpersoner	Promotere og delta på NFFs opplæringer av tillitsvalgte og kontaktpersoner Ha ansvar for innhold og gjennomføring av nettverksmøter og TV/KP samling i september. Sikre god oppfølging gjennom nettverk, dialog og støtte.
	Ha kontaktpersoner i alle kommuner	Kartlegge alle kommuner/bydeler og rekruttere der det mangler. Samarbeide med sekretariatet om tiltak for rekruttering.

		Formidle og støtte sekretariatets arbeid med SU-etablering og veiledere.
	Tilby effektiv bistand til medlemmer som tar kontakt	Samordne lokale saker med sentralt politisk arbeid etter behov. Hjelpe medlemmer, TV og KP med lokale spørsmål. Formidle prosedyrer for kontakt til sekretariatet og andre organisasjonsledd i forbundet når det er behov.

En tydelig helsepolitisk aktør

Mål	Delmål	Tiltak
Øke synligheten regionalt og lokalt	Øke regional tilstedeværelse i medier og mot medlemmene	Jevnlig drift av Facebook- og nettsider; månedlige nyhetsbrev. Koordinering av innhold med sentral strategi. Publisere faglige saker, debattinnlegg og medlemsnære historier.
Øke oppmerksomheten om fysioterapiens rolle	Synliggjøre behovet for satsing på helsefremmende og forebyggende arbeid, habilitering og rehabilitering. Synliggjøre fysioterapeuter som eksperter på muskel- og skjeletthelse.	Markering av Verdens fysioterapidag (8. september) i samarbeid med forbundet forøvrig; regional aktivitet synlig i presse og sosiale medier. Bidra i lokale debatter, kronikker og kommunale prosesser. Delta på relevante møteplasser og konferanser. Støtte og bistå medlemmer/tillitsvalgte som medie- og innleggsilder.
Etablere og videreutvikle samarbeid med	Samarbeid med andre organisasjonsledd i	Ta initiativ til dialog og samarbeid med ulike organisasjonsledd i NFF.

relevante aktører	NFF, Unio, brukerorganisasjoner og beslutningstakere	Aktiv deltakelse i Unio på fylkesnivå; felles innspill til politikere og i media. Etablere og opprettholde samarbeid med brukerorganisasjoner. Møter med kommunale ledere og politikere om fysioterapitjenestens rolle, stillinger, driftstilskudd og prioriteringer.
Skolere tillitsvalgte og kontaktpersoner i politisk arbeid	Øke evnen til lokal påvirkning	Arrangere og videreutvikle temakurs om politisk påvirkning for TV/KP. Støtte og bistå tillitsvalgte og kontaktpersoner ved arbeidsplasser som rammes av kutt. Oppfordre og støtte TV/KP til å delta aktivt i høringer og budsjettprosesser. Støtte oppunder heltidskultur; faste hele stillinger og driftstilskudd.

En anerkjent faglig aktør

Mål	Delmål	Tiltak
Ha et godt koordinert og attraktivt faglig tilbud	Regionen skal bidra til faglig utvikling og synlighet	Arrangere minst to digitale fagkvelder i løpet av året (vår + høst). Arrangere temadag 6.mai om et aktuelt overordnet tema; Samhandling. Samordne regionale faglige tiltak med NFFs kurskalender og synliggjøre kurstilbudet aktivt.
Styrke samarbeid med faggruppene	Økt koordinering om fagkvelder og arrangementer	

		Invitere faggrupper til å foreslå tema og bidra med innhold til regionens arbeid Samarbeide om promotering og målgruppetilpasning. Dele erfaringer og evalueringer på tvers av fagområder.
Styrke samarbeid med utdanningsinstitusjoner	Bidra til relevans, rekruttering og fagutvikling	Dialog med OsloMet og Oslo Nye Høyskole om praksis, fagutvikling og aktuelle aktiviteter for studenter og utdanningene. Støtte og bidra til «beste studentoppgave» sammen med utdanningene. Samarbeide med NFF sentralt og regionene om hvordan utvikle dialog med utdanningene videre.

FORSLAG TIL VEDTAK:

Årsmøte godkjenner handlingsplan for NFF region Osloområdet 2026

SAK 8/26

Budsjett 2026



Prosjekt	Prosjektnavn	Konto	BUDSJETT 2026
95000001	Styremøter - Region Oslo		-96 190
95000002	Faglig aktiviteter regioner - Region Oslo		0
95000005	Årsmøte - Region Oslo		-4 000
95000008	Delegatmøter regioner - Region Oslo		-30 711
95000011	Generelle kostnader - Region Oslo		-4 000
95000020	Medlemsservice - Region Oslo		0
95000030	Politisk påvirkningsarbeid - Region Oslo		-2 200
95000032	Kurs – fag - Region Oslo		0
95000042	Storsamling TV/KP regioner - Region Oslo		-107 000
95000043	Regional valgkomite - Region Oslo		-7 000
95000044	KP opplæring - Region Oslo		0
95000045	Medlemsmøter - Region Oslo		-11 500
95000050	Studentarbeid - Region Oslo		-2 200
95000063	Kurs - tillitsvalgt - Region Oslo		0
95000100	Utgifter ifm streiken - Region Oslo		-7 000
95090272	Fagkveld for fysiostudenter på OsloMET		-8 200
Resultat			-280 000

KOMMENTARER TIL BUDSJETT 2026

BUDSJETT 2026		
Prosjekt-nummer	Prosjektnavn	Kommentarer til Budsjett 2026
95000001	Styremøter	<i>Styret planlegger med utgangspunkt i 4 fysiske heldagsmøter og to halvdagsmøter, tilsvarende som foregående år. 3 styremedlemmer er p.t. selvstendig næringsdrivende og får dekket tapt arbeidsfortjeneste ved styremøter. Styret har digitale kveldsmøter og dialog utenom faste møter ved behov. Dette medfører da ikke utgifter.</i>
95000002	Faglig aktiviteter regioner	<i>Det planlegges for fagdag 6.mai om samhandling, i tillegg til to digitale fagkvelder. Det budsjetteres med å gå i null til faglige aktiviteter. Dette betyr at utgifter til foredragsholdere, servering, tapt arbeidsfortjeneste til styremedlemmer (fagdagen) og andre utgifter ved arrangementene må dekkes inn av en deltakeravgift. Det er en målsetning å holde deltakeravgiftene så lave som mulig.</i>
95000005	Årsmøte	<i>Det blir fysisk årsmøte på Rikshospitalet 9.mars og det er ønskelig å ha en enkel servering i forbindelse med dette.</i>
95000008	Delegatmøter regioner	<i>Det er lagt opp til en halvdags fysisk delegatmøte før Landsmøte. En utvidelse kan vurderes om økonomien gjennom året tillater det. Digitale møter kan gjennomføres utenom arbeidstid. Per nå har den faste delegasjonen 7 delegater som er selvstendig næringsdrivende.</i>
95000011	Generelle kostnader	<i>Det settes av 4000,- til generelle kostnader, knyttet til reise til kontordager i Kirkegata og aktuelle arrangementer for regionleder.</i>
95000020	Medlemsservice	<i>Det budsjetteres ikke særskilt til utgifter til medlemsservice, dette dekkes gjennom regionleders daglige virke</i>
95000030	Politisk påvirkningsarbeid	<i>Det avsettes 2200,- til politisk påvirkningsarbeid. Utgiftene vil være knyttet til reise for regionleder ifm politiske møter og annet tilsvarende.</i>
95000032	Kurs- fag- region Oslo	<i>Se 95000002 – faglige aktiviteter regioner.</i>
95000042	Storsamling TV/KP regioner	<i>Tatt utgangspunkt i fjorårets budsjett og regnskap og det planlegges for lignende arrangement som tidligere år. Dekning av tapt arbeidsfortjenesten ½ dag for kontaktpersoner prioriteres.</i>
95000043	Regional valgkomité	<i>Det budsjetteres med 7000,- til aktivitet for regional valgkomite i 2026 grunnet valgår. P.t. ingen selvstendig næringsdrivende i valgkomiteen, NB – dette kan endre seg ifm valg på årsmøte.</i>
95000044	KP opplæring	<i>Ivaretas av NFFs sekretariat, regionen følger opp med bl.a nettverksmøter.</i>
95000045	Medlemsmøter	<i>Ønskelig å opprettholde aktivitet til medlemsmøter som vi har fått gode tilbakemeldinger på. Viktig med nærhet til medlemmene. Nettverksmøter for tillitsvalgte dekkes også av denne posten; enkel servering og reise for regionleder.</i>

95000050	Studentarbeid	<i>Eventuelle utgifter i forbindelse med studentverving, turnusseminar og annet</i>
95000063	Kurs tillitsvalgt	<i>Ivaretas av NFFs sekretariat, regionen følger opp med nettverksmøter.</i>
95000100	Utgifter ifm streiken	<i>Til dekning av utgifter til eventuelle arrangementer; hvis streik.</i>
95090272	Fagkveld for fysiostudenter på OsloMet	<i>Budsjetteres med 8200,- for foredragsholdere ifm studentkveld.</i>
Total budsjett-ramme:		280.000,-

FORSLAG TIL VEDTAK:

Årsmøte godkjenner budsjett 2026

SAK 9/26

Valg

Landsmøtedelegater

Valgkomiteens innstilling til nye landsmøtedelegater:

- 1 Øyvind Skrivervik, Unicare Bakke, Østfold
- 2 Magnus Helland, Næringsdrivende med driftsavtale, Oslo kommune
- 3 Kjersti Bakke Opsahl, Rikshospitalet, Oslo
- 4 Andrea Smedsgård, Ansatt, Oslo kommune
- 5 Bente Eide, Seniorforum, Akershus
- 6 Ragnhild Bech, Pensjonist, Oslo
- 7 Kjersti Kristiansen, AHUS, Akershus
- 8 Kristin Bakkeli, Næringsdrivende med driftsavtale, Oslo kommune
- 9 Marit Fjøren, Næringsdrivende uten avtale, Oslo
- 10 Margret U. Akselsdottir, Ansatt, Oslo Kommune
- 11 Camilla Sahlin Pettersen, Næringsdrivende med driftsavtale, Akershus
- 12 Ruth Cecilie Gundersen, Ansatt, HTV Oslo kommune
- 13

Valgkomiteens innstilling til varadelegater:

- Vara 1 Merethe Lia Johansen, Radiumhospitalet, Oslo
- Vara 2
- Vara 3
- Vara 4
- Vara 5 May Iren Staune Holter, Ansatt kommune, Akershus

Gjennomføring av valg delegater:

Region Osloområdet har pr 01.01.26, 13 delegater til Landsmøte i NFF. Delegatene velges vanligvis for 3 år av gangen, men på grunn av utsettelse i forbindelse med ekstraordinært Landsmøte i juni - 26, blir virkeperioden for de nye delegatene fra 01.09.26 til Årsmøte 2029.

Delegater og varadelegater velges i separate avstemninger, og de velges i rekkefølge. Den med flest stemmer blir første delegat/varadelegat osv. Ved stemmelikhet kan det bli omvalg for å avgjøre rekkefølge. Hvis endelig stemmelikhet er valgkomiteens innstilling gjeldende for rekkefølge.

Antall delegater fra regionen vil avhenge av regionens medlemstall pr 01.01. hvert år, og delegater og varadelegater trer ut/inn av delegasjonen i rekkefølgen de er valgt.

Valgkomiteen:**Valgkomiteens innstilling til nye medlemmer i Valgkomiteen:**

Marianne Tomter, Akershus

Bettina Nævestad Kantardjiev, Oslo