

Kjære medlem i NFF region Nord

Riktig godt nyttår! Håper julehøytiden har vært god, og at dere er friskt i gang med 2026.

Regionens årsmøte med faglig innlegg holdes 12. mars på teams kl. 20.00 - 22.00. Møtet blir helt digitalt. Ønsker du å delta sender du regionleder en epost med den epostadressen du vil benytte. I forkant av Årsmøtet vil det arrangeres et faglig innlegg fra Narve Bjørneseth om svimmelhet. [Les mer nederst i eposten.](#)

Tidsplan:

20 - 21 Faglig innlegg

21 – 22 Årsmøtet

Årsmøtet skal behandle regnskap og årsberetning fra 2025, men også vedta budsjett og handlingsplan for inneværende år. På det årsmøtet skal følgende saker behandles og avgjøres:

1. valg av møteleder og referent og to personer til å underskrive protokollen
2. godkjenning av innkalling og saksliste
3. godkjenning av årsberetning for regionen for det foregående regnskapsår
4. godkjenning av det fremlagte regnskap for regionen for oversendelse til NFF sentralt for revisjon og endelig godkjenning av Kontrollutvalget
5. vedta budsjett for regionen for inneværende regnskapsår
6. elektronisk valg av:
 - a. delegater og varadelegater til landsmøtet
 - b. suppleringsvalg
 - c. valgkomité
7. andre saker som etter vedtektene hører under årsmøtet.

Frist for å melde inn saker til årsmøtet er 31. januar. Saken sender du på epost til regionleder på epost markus.fosseli@fysio.no

Minner også om at det skal velges landsmøtedelegater og ny valgkomite på årsmøtet. Det vil komme en oppfordring fra valgkomiteen om å melde kandidater, men start gjerne allerede nå med å vurdere om et verv er noe for deg, eller om det er andre du vil foreslå.

Med vennlig hilsen
Markus Fjellheim-Fosseli
Regionleder NFF region Nord

Faglig innlegg: Svimmelhet!

Svimmelhet er vanlig, og forekomsten øker med alderen. 10 prosent av nordmenn sier de har problemer med svimmelhet eller dårlig balanse. Mer enn halvparten av disse er i yrkesfør alder. I aldersgruppen over 65 år opplever omtrent 1/3 episoder med svimmelhet. Vi fysioterapeuter kan gjerne mye om trening og det å utfordre balanse, men har vi egentlig god nok kunnskap om bakgrunnen for at noen opplever svimmelhet eller har nedsatt balanse som følge av det? Vår påstand er at vi bør kunne litt mer om dette, og derfor ønsker vi å invitere til denne fagkvelden.

Narve Bjørneseth vil fortelle oss litt rundt hva fysioterapeuter generelt bør være bevisst på og kunne noe om hva gjelder svimmelhet. Narve gi oss en innføring i det han mener er det aller viktigste du som fysioterapeut bør lære på en time om temaet. Målet er at du neste gang skal være litt mindre usikker i møte med "den svimle pasienten" enn du har vært til nå. Målgruppa er den såkalte "allmennpraktikeren" men generelt sett er alle fysioterapeuter som ønsker å lære velkommen til å delta.

Om Narve Bjørneseth, Fysioterapeut MSc

Narve har sitt arbeidssted ved Apexklinikken i Oslo, han er leder faggruppe av NFFs faggruppe NOR og vestibulær konsulent for Unicare Alta.

Narve er ekspert på hjernerystelse, hodepine og svimmelhet.

Som fysioterapeut og spesialist i svimmelhet og vestibulær rehabilitering har Narve etablert seg som en nasjonal kapasitet på feltet. Siden 2008 har han dedikert sin karriere til å hjelpe pasienter som sliter med svimmelhetsproblematikk eller følgetilstander etter hjernerystelse, og deler aktivt sin ekspertise gjennom foredrag og kurs både i Norge og internasjonalt.



Narve har et brennende engasjement for å formidle kunnskap om årsaker til og behandling av svimmelhet, både til fagpersonell og pasienter. Da det ikke fantes relevante kurs eller utdanning innen vestibulær rehabilitering i Norge da han startet sin spesialisering, tok han initiativ til å bygge opp sin kompetanse gjennom omfattende studier og kursing i utlandet. Denne grundige kunnskapsbasen har gjort ham til en ettertraktet ressurs og foredragsholder i fagmiljøet. I sin kliniske praksis bruker Narve sin spesialistkompetanse til å hjelpe pasienter med å forstå sine svimmelhetsplager og finne effektive behandlingsmetoder. Hans tilnærming kombinerer klinisk ekspertise med pedagogisk formidling, slik at pasientene får innsikt i egen tilstand og kan delta aktivt i rehabiliteringsprosessen. Gjennom årene har han bygget opp et solid omdømme som foredragsholder og kursleder innen svimmelhet og vestibulær rehabilitering, og bidrar kontinuerlig til kompetanseheving i helsesektoren.