



Årsmøte 2026

Sak 1.1

Fra: Regionstyret

Innkalling til NFF region Nords årsmøte 2026

Til

Medlemmer i regionen:

Regionenes medlemmer har rett til å møte på årsmøtet med tale-, forslags- og stemmerett. Det kan ikke stemmes etter fullmakt. Medlemmene må være til stede på årsmøtet fysisk eller digitalt for å kunne avgi stemme.

Observatører:

Forbundsleder og den Forbundsstyret har utpekt, har rett til å møte på årsmøtet med tale- og forslagsrett.

Andre:

Årsmøtet er åpent for forbundets medlemmer, men årsmøtet kan vedta at hele eller deler av møtet skal være lukket for andre enn regionenes medlemmer og personer angitt i avsnittet ovenfor.

Møteplikt:

Regionstyret skal være til stede på årsmøtet.

Sted:

Digitalt - Microsoft Teams.

Tid: Møtet starter 12. mars kl. 21:00 og avsluttes kl. 22:00.

Årsmøtesakene er tilgjengelig på fysio.no under fanen region Nord - årsmøter.

NFF region Nords årsmøte 2026 skal behandle og avgjøre følgende saker i henhold til NFFs vedtekter punkt 4.4.2

På det ordinære årsmøtet skal følgende saker behandles og avgjøres:

1. valg av møteleder og referent og to personer til å underskrive protokollen
2. godkjenning av innkalling og saksliste
3. godkjenning av årsberetning for regionen for det foregående regnskapsår
4. godkjenning av det fremlagte regnskap for regionen for oversendelse til NFF sentralt for revisjon og endelig godkjenning av Kontrollutvalget
5. vedta budsjett for regionen for inneværende regnskapsår
6. elektronisk valg av:
 - a. delegater og varadelegater til landsmøtet
 - c. valgkomité
7. andre saker som etter vedtektene hører under årsmøtet.

Følgende kan fremme saker til årsmøtet:

Regionenes medlemmer har rett til å få behandlet en sak på årsmøtet. Saker til årsmøtet må meldes skriftlig til regionleder.

Praktisk informasjon

Kl. 20:00 – 20:55. Faglig innlegg.

Kl. 21:00 – 22:00 Årsmøtet.

Faglig innlegg

Svimmelhet!

Svimmelhet er vanlig, og forekomsten øker med alderen. 10 prosent av nordmenn sier de har problemer med svimmelhet eller dårlig balanse. Mer enn halvparten av disse er i yrkesfør alder. I aldersgruppen over 65 år opplever omtrent 1/3 episoder med svimmelhet. Vi fysioterapeuter kan gjerne mye om trening og det å utfordre balanse, men har vi egentlig god nok kunnskap om bakgrunnen for at noen opplever svimmelhet eller har nedsatt balanse som følge av det? Vår påstand er at vi bør kunne litt mer om dette, og derfor ønsker vi å invitere til denne fagkvelden

Foredragsholder:

Narve Bjørneseth

Påmelding til faglig innlegg og årsmøtet gjøres på epost til regionleder på epost:

markus.fosseli@fysio.no

Den digitale løsningen for årsmøtet er Teams, alle som er påmeldt årsmøter vil få en møteinnkalling sendt til påmeldingseposten sin.

Ved personvalg eller om årsmøtet krever skriftlig avstemning vil dette gjennomføres i Forms.

NFF region Nord ønsker deg velkommen til Årsmøtet 2026.

På vegne av Regionstyret i Nord.

Markus Fjellheim-Fosseli

Regionleder

Vedtak:

Innkallingen til NFF region Nords Årsmøte 2026 godkjennes.



Årsmøte 2026

Sak 1.2

Fra: Regionstyret

Valg av møteleder, referent og protokollunderskrivere

Møteleder: Markus Fjellheim-Fosseli.

Referent: Steffen Orvik Engdal

Protokollunderskrivere: Foreslås muntlig i møtet. (2 medlemmer)

Vedtak:

Foreslåtte verv på NFF region Nords årsmøte godkjennes.



Årsmøte 2026

Sak 1.3

Fra: Regionstyret

Forretningsorden NFF region Nords årsmøte 2026

1. Tale-, forslags- og stemmerett

Deltakerne har tale-, forslags- og stemmerett i henhold til NFFs vedtekter for regioner punkt 4.2

2. Taletid m.m.

- Innledningene til saken gjøres kortest mulig. Maksimal tid er 10 minutter.
- Annen tidsramme kan avtales med ordstyrer
- Ordinær taletid er tre minutter. Ordstyrer gir teg når det er ½ minutt igjen. Endret taletid kan foreslås av delegater og ordstyrer og vedtas av delegatene.
- Det gis anledning til replikk. Det tillates tre replikker til hvert innlegg og kun **en** svarreplik til de tre replikkene samlet.
- Hver deltaker gis anledning til to replikker til hvert innlegg. Replik til replikk tillates ikke.
- "Til forretningsorden" kan meldes til ordstyrer. Og meldes muntlig til årsmøtet.

3. Vedtak

- Vedtaksforslag skal fremmes skriftlig eller i digital løsning.
- Forslag skal være fremmet **før** strek settes i den aktuelle sak.
- Alle innkomne forslag skal presenteres når strek er satt.

Ved fysisk votering i årsmøtesalen avgis først: -stemmer **for** forslaget

Deretter avgis: -stemmer **mot** forslaget

Til slutt avgis: -**avholdende** stemmer

I den digitale voteringen stemmes alt under ett.

Avstemningsresultatet bekjentgjøres i samme rekkefølge.

Vedtak avgjøres som hovedregel med alminnelig flertall, NFFs vedtekter for regioner punkt 4.10

4. Valg

Ved valg av personer til tillitsverv skal avstemning skje skriftlig. Elektronisk valg anses som skriftlig avstemning. Benkeforslag er tillatt. Kandidaten anses valgt når vedkommende har fått mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Blanke stemmer skal medregnes ved beregningen av avgitte stemmer. Dersom det er flere kandidater til et verv og ingen av kandidatene oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, skal det foretas ny avstemning mellom de to kandidatene som fikk høyest stemmetall. Skal det velges flere personer til samme verv (styremedlemmer, delegater, valgkomité og varamedlemmer), anses de kandidater valgt som oppnår høyest stemmetall, dernest nest høyest stemmetall osv. inntil alle verv er fylt. Når det skal velges flere personer til samme verv, kan det ved avgivelse av stemme ikke stemmes flere ganger på samme person. Årsmøtet kan enstemmig vedta en annen avstemningsprosedyre.

5. Annet

Saker som ikke er meddelt årsmøtet etter reglene om innkalling, kan behandles på møtet dersom det ved godkjenning av dagsorden vedtas med 3/4 flertall av avgitte stemmer i forbindelse med behandling av dagsorden. At saken ikke er angitt i innkallingen, er likevel ikke til hinder for at det ordinære årsmøtet avgjør saker som nevnt i vedtektenes punkt 4.4.2. Protokolltilførsler leveres skriftlig før møtet heves.

Når en årsmøtedeltaker forlater møtet meldes dette til møteleder.

Vedtak:

NFF region Nords Årsmøte godkjenner forslag til forretningsorden.



Årsmøte 2026

Sak 1.4

Fra: Regionstyret

Saksliste for NFF region Nords Årsmøte 2026

SAK	
	Konstituering av årsmøtet
1.1	Innkalling til NFF region Nords Årsmøte 2026
1.2	Valg av møteleder, referent og protokollunderskrivere
1.3	Forslag til forretningsorden
1.4	Saksliste for NFF region Nords Årsmøte 2026
	Beretninger
2.1	Årsberetning og regnskap for 2025
	Handlingsplan
3.1	Handlingsplan 2026
	Budsjett
4.1	Budsjett for 2026
	Valg
5.1	Delegater, valgkomite

Vedtak:

Sakslisten for NFF region Nords Årsmøte 2026 godkjennes.



Årsmøte 2026

Sak 2.1

Fra: Regionstyret

Årsberetning og regnskap for 2025

Saken består av NFF region Nords årsberetning og årsregnskap for 2025

Se vedlegg

2.1a Årsberetning for 2025.

2.1b NFF region Nords årsregnskap for 2025.

Vedtak:

NFF region Nords årsmøte godkjenner årsberetning og regnskap for 2025.



Årsmøte 2026

Sak 2.1

Vedlegg 2.1a

Fra: Regionstyret

Årsberetning NFF region Nord 2025

2025 har vært et spennende år i Norsk Fysioterapeutforbund med organisasjonsutvikling og hovedlandsmøte. Regionen har i løpet av de siste årene fokusert på å styrke samarbeidet sentralt og mellom de andre regionene og organisasjonsledd. Regionen har vært engasjert i både regionale og sentrale muligheter og utfordringer.

Medlemsutvikling

Ved starten av 2025 var medlemstallet i NFF region Nord 1089. Ved utgangen av 2025 var det 1098 medlemmer. Medlemstallet i regionen har holdt seg stabilt.

Regionstyrets sammensetning:

Styremedlem Sanna Kvaal måtte etter flytting til en annen region fratre vervet som styremedlem. Det ble ved årsmøtet i 2025 valgt inn et nytt styremedlem, varamedlem Tor Ketil Håglund. Årsmøtet valgte Hanna Norheim som vararepresentant. Etter suppleringsvalget er har styrets sammensetning vært som følger:

- Markus Fjellheim-Fosseli, leder
- Steffen Orvik Engdal, nestleder (Avtalefysioterapeut Hammerfest)
- Åshild Engseth Mikalsen (Avtalefysioterapeut Alstahaug)
- Johanne Nikolaisen, NUF-medlem (Alta kommune)
- Tor Ketil Håglund (Tromsø Kommune)
- Elisabeth Lønning Giertsen (UNN Harstad)

Varamedlem:

- Åse Charlotte Sommereth (Bedriftshelsetjenesten i Troms Fylkeskommune)
- Hanna Norheim (Tromsø Kommune)

Valgkomiteens sammensetning:

For inneværende periode (2023 – 25) består valgkomiteen av følgende:

Medlemmer:

1. Hanne Bæhr Henriksen, leder (Finnmark)
2. Marthe Woll (Troms)
3. Luna Visnes (Nordland)

Varamedlemmer:

1. Petter Hobberstad (Finnmark)
2. Gro Johnsen (Troms)
3. Maja Olaussen (Troms)

Landsmøtedelegater NFF region Nord:

Ut fra medlemstallet har NFF region Nord, fire landsmøtedelegater. På årsmøtet til NFF region Nord 2023 ble følgende valgt som landsmøtedelegater for perioden 2023 – 2025:

Delegater:

1. Audun Bjerke (avtalefysioterapeut, Finnmark)
2. Tor Ketil Håglund (kommunalt ansatt fysioterapeut, Troms)
3. Sanna Kvaal (UiT – Norges Arktiske Universitet, Troms)
4. Thomas Hoff (avtalefysioterapeut, Nordland)

Varadelegater:

1. Liv Johanne Nikolaisen (UiT – Norges Arktiske Universitet, Troms)
2. Steffen Orvik Engdal (Avtalefysioterapeut, Finnmark)
3. Gro Marit Hellesø (Avtalefysioterapeut, Nordland)

NFFs Hovedlandsmøte 2025

Hovedlandsmøtet ble avholdt 25.–27. november 2025 på Quality Airport Gardermoen. Regionen var representert med følgende delegasjon: Audun, Tor Ketil, Steffen og Gro Marit. Regionleder deltok som observatør.

NFFs Hovedlandsmøte vedtok: Endringer i organisasjonsutviklingsprosjektet, Strategi for Norsk Fysioterapeutforbund 2026–2028, samt rammebudsjett for perioden 2026-2028. Du kan lese mer om landsmøte på [NFFs nettsider fysio.no](https://nff.no/nettsider/fysio)

Regionstyrets arbeid:

Det ble holdt ett fysiske styremøte i Tromsø, hvor også regionens delegater deltok. Det ble 6 møter på Teams i 2025, i tillegg til årsmøtet. Styret har totalt behandlet 47 saker dette året.

Årsmøtet i NFF region Nord 2025 ble avholdt 12. februar via Teams. Til sammen var det 13 stemmeberettigede deltagende i møtet. Årsmøtet godkjente årsberetning for 2024, samt budsjett og handlingsplan for 2025.

I forkant av årsmøtet var det faglig innlegg med Marianne Eliassen og Marianne Pettersen fra RehabLos-prosjektet. Tema: «**Hvordan kan fysioterapeuter bidra i tverrfaglig rehabilitering når målet er samfunnsinkludering? – en presentasjon av RehabLos-modellen**»

Medlemmer og organisasjon

Det har vært et viktig mål for regionstyret å sikre god og åpen informasjonsflyt ut til medlemmene og organisasjonen for øvrig. Regionleder har løpende delt informasjon gjennom e-post, nyhetsbrev, nettverksmøter og regionens Facebook-side. I tillegg er det gjennomført en rekke møter med både fysioterapeuter og ledere i regionen – også blant dem som ikke er medlemmer – for å drøfte aktuelle saker og utfordringer.

Vi har samarbeidet med flere av dere om politisk påvirkningsarbeid, og opplever at vi i økende grad blir lyttet til. Mange medlemmer og tillitsvalgte/kontaktpersoner tok kontakt høsten 2025 angående kuttforslag som berørte fysioterapistillinger, frisklivssentraler og avtalehjemler i kommunebudsjettene. Disse sakene har vi jobbet intensivt for å påvirke, og i flere kommuner har vi oppnådd gode resultater. Samtidig forventer vi økt press på kommunale budsjetter fremover. Det blir derfor avgjørende at vi fortsetter å stå sammen for å ivareta og styrke fysioterapitilbudene til innbyggerne.

Årets studentverving ble gjennomført i samarbeid med NUF-styremedlem Johanne Nikolaisen og regionleder i Midt, Jan Frode Rønning. Regionleder og NUF-medlem i regionen deltok også digitalt på turnusseminaret, sammen med to representanter fra sekretariatet.

Regionleder har i tillegg bistått flere medlemmer i politisk relaterte saker. Fortsatt er det tydelig hvordan presset på både kommune- og helseforetaksøkonomien påvirker fysioterapitjenestene. Regionen bruker derfor betydelig tid på å fremsnakke fysioterapi og løfte fram tjenestens verdi i møter med beslutningstakere, ledere og andre.

Styrket fysioterapitjeneste og synliggjøring

NFF Region Nord har hatt et tydelig mål om å være en synlig aktør i samfunnsdebatten og utøve politisk påvirkning i saker som er viktige for fysioterapeuter – lokalt, regionalt og nasjonalt.

Regionleder har jevnlig deltatt i offentlig debatt og publisert innlegg i flere lokalaviser. Vi har også opplevd at politikere tar direkte kontakt for å få våre vurderinger når de omtaler fysioterapi i sine egne innlegg. I forkant av budsjettbehandlingene i kommunene ble det sendt et felles brev fra alle regionledere i NFF til samtlige kommuner i Norge. Dette fikk gode tilbakemeldinger, og flere

kommuner har invitert oss til dialogmøter om fysioterapitjenestene. Tillitsvalgte og kontaktpersoner har vært aktivt involvert i dette arbeidet.

Siden 2019 har NFF Region Nord vært medlem av Folkehelsealliansen i Nordland, og regionleder deltok også på høstmøtet i alliansen i 2025. Region Midt er tilsvarende aktiv i sin folkehelseallianse.

Regionleder har opprettholdt god dialog og samarbeid med flere ledere i kommunal sektor. Dette er viktig for å bidra til gode prosesser, både i planarbeid og i saker knyttet til tildeling av ressurser. I løpet av 2025 ble det også arrangert lederkonferanser for ledere i både spesialist- og kommunehelsetjenesten. Vi har også etablert et nettverk for ledere, etter innspill fra lederne selv.

Regnskap og budsjett

Det endelige regnskapet for NFF region Nord foreligger ikke før etter regionens årsmøte, når revisor har godkjent NFFs samlede regnskap.

Noter til regnskapet:

Flere aktiviteter i regionen er knyttet til flere prosjektnummer. Eks. Medlemsbesøk, styremøter, delegatmøter.

Generelt har regionen ikke brukt 109.921, - av midlene i 2025. Dette forklares av utsatt valg av regionleder og regionstyret, sykdom og kanselering av medlemsbesøk, samt uforventet fravær ved fysisk møte.

- Prosjektnummer: 910 00001 Styremøter: Grunnet økte kostnader for reise og opphold har regionstyret kun hatt ett fysisk møte.
- Prosjektnummer: 910 00002 Faglige aktiviteter: Samarbeid med de andre regionene. Faggruppene har de siste årene utviklet mye bra fagligseminar og webinarer som er tilgjengelige for medlemmer.
- Prosjektnummer: 910 00005 Årsmøte: Liten kostnad i forbindelse med tapt arbeidsfortjeneste.
- Prosjektnummer: 910 00008 Delegatmøter regioner: Kostbart å samle regionens delegater i forkant av Landsmøtet til NFF. Dette er et viktig punkt å prioritere. Forfall fra en delegat gjør at vi har en positiv differanse mellom regnskap og budsjett.
- Prosjektnummer: 910 00011 Generelle kostnader: Resultatet er marginal under budsjettert kostnad. Inkluderer tapt arbeidsfortjeneste til nestleder og en oppmerksomhet til styret og delegater for innsatsen over tre år.
- Prosjektnummer: 910 00030 Politisk påvirkning: Resultatet er marginal under budsjettert kostnad.
- Prosjektnummer: 910 00043 Regional valgkomité: Ekstraordinært landsmøte i 2025 utsatte valg til etter Hovedlandsmøtet hadde vedtatt endringer i organisasjonsutviklingsprosjektet. Det ble besluttet at ordinært valg av regionleder og regionstyre utsettes til 2026.
- Prosjektnummer: 910 00045 Medlemsmøter: Lavere aktivitet, da noen medlemsbesøk ble avlyst grunnet sykdom og militærtjeneste.
- Prosjektnummer: 910 00050 Studentarbeid: En del av kostnadene ved studentrekruttering er belastet sentralt budsjett.

Bodø, 06.02.26

På vegne av styret i NFF region Nord

Markus Fjellheim-Fosseli, regionleder Nord

Årsrapport og budsjett per prosjekt

910 Region Nord



PROSJEKT	PROSJEKTNAVN	KONTO	KONTONAVN	Regnskap des. 25	Budsjett per des. 25	Avvik per des. 25	Budsjett 2026
91000001	Styremøter - Region Nord			-81 035	-80 000	-1 035	-84 768
91000002	Faglig aktiviteter regioner - Region Nord			0	-10 000	10 000	-20 000
91000005	Årsmøte - Region Nord			-1 470	0	-1 470	0
91000008	Delegatmøter regioner - Region Nord			-34 684	-60 000	25 316	-40 102
91000011	Generelle kostnader - Region Nord			-33 160	-36 000	2 840	-9 502
91000030	Politisk påvirkningsarbeid - Region Nord			-11 523	-12 000	477	-4 000
91000043	Regional valgkomite - Region Nord			0	-25 000	25 000	-41 628
91000045	Medlemsmøter - Region Nord			-41 744	-80 000	38 256	-70 000
91000050	Studentarbeid - Region Nord			-4 464	-15 000	10 536	-10 000
Resultat				-208 079	-318 000	109 921	-280 000



Årsmøte 2026

Sak 3.1

Fra: Regionstyret

Handlingsplan for NFF region Nord 2026

Forslag til vedtak:

NFF region Nords årsmøte 2026 vedtar handlingsplan for 2026



HANDLINGSPLAN 2026 NFF region Nord

Handlingsplanen er ettårig og skal med utgangspunkt i visjon, verdier, hovedmål og delmål for perioden, formulere hvilke innsatsområder regionstyret ønsker å engasjere seg spesielt i for 2026. Planen bygger på NFFs strategi- og tiltaksramme for 2026 og viderefører det som fungerte i 2025

NFFs visjon:

Sammen beveger vi samfunnet

NFFs verdier:

Kompetent

Vi bygger vår gjennomslagskraft, profesjonalitet og troverdighet gjennom å være en kompetent aktør. Beslutninger vi tar er basert på oppdatert kunnskap.

Samlende

Vi er en organisasjon for alle fysioterapeuter og ivaretar medlemmenes engasjement i felles standpunkt basert på respekt for mangfold og ulike synspunkter. Vi er en profesjonell aktør som står samlet med en stemme utad, og hele NFF arbeider i henhold til de mål, strategier og vedtak som organisasjonen har fattet. NFF skal være den samlende organisasjonen for alle fysioterapeuter og fysioterapistudenter.

Samfunnsengasjert

Vi er samfunnsengasjert, og våre politiske standpunkter tar hensyn til både samfunnets behov og samfunnsutviklingen. Vi ivaretar engasjementet som finnes i organisasjonen for fysioterapiens rolle på ulike samfunnsområder.

Strategien og den videre handlingsplanen er bygd opp rundt forbundets tre viktigste roller:

- 1. En kraftfull fagforening*
- 2. En tydelig helsepolitisk aktør*
- 3. En anerkjent faglig aktør*



Handlingsplan region Nord 2026

En kraftfull fagforening			
Delmål:	Tiltak	Tiltak	Tiltak
Øke organisasjonsgraden for fysioterapeuter og manuellterapeuter	Samarbeid med FYSIO Tromsø og NUF om verving.	Tilstedeværelse ved UiT (turnus-/studentarrangement)	Besøke arbeidsplasser.
Medlemmer skal oppleve god service og tilgjengelighet	Lav terskel for kontakt. Medlemmene skal oppleve stor grad av tilgjengelighet.	Regionale informasjonsbrev.	Bruk av SOME for å synliggjøre regionens arbeid.
Bidra til systematisk opplæring for tillitsvalgte og kontaktpersoner	Promotere og delta på NFFs opplæringer av tillitsvalgte og kontaktpersoner	Ha ansvar for innhold og gjennomføring av nettverksmøter	Sikre god oppfølging gjennom nettverk, dialog og støtte.
Tilby effektiv bistand til næringsdrivende medlemmer	Formidle og støtte sekretariatets arbeid med SU-etablering og veiledere.	Samordne lokale saker med sentralt politisk arbeid etter behov.	Hjelpe medlemmer og KP med lokale avtalespørsmål.

En tydelig helsepolitisk aktør			
Mål	Tiltak	Tiltak	Tiltak
Vise fram fysioterapifaget og skape økt forståelse for fysioterapeutenes kompetanse og hva vi kan bidra med.	Støtte medlemmer som ønsker å ytre seg. Koordinering av innhold med sentral strategi.	Regionleder og styremedlemmer bidrar med innlegg, kronikker eller debatt. Aktiv deltakelse på relevante møteplasser, konferanser og arrangement.	Markering av Verdens fysioterapidag (8. september) og 90-årsjubileum i samarbeid med organisasjonen for øvrig; regional aktivitet synlig i presse og SOME.
Etablere og videreutvikle samarbeid med relevante aktører	Ta initiativ til dialog og samarbeid med ulike organisasjonsledd i NFF.	Aktiv deltakelse i Unio på fylkesnivå; felles innspill til politikere og i media. Etablere og opprettholde samarbeid med brukerorganisasjoner.	Møter med ledere og politikere om fysioterapitjenestens rolle, stillinger, driftstilskudd og prioriteringer.

Skolere tillitsvalgte og kontaktpersoner i politisk arbeid	<i>Arrangere og videreutvikle temakurs om politisk påvirkning for TV/KP.</i>	<i>Støtte og bistå tillitsvalgte og kontaktpersoner ved arbeidsplasser som rammes av kutt.</i>	<i>Oppfordre og støtte TV/KP til å delta aktivt i høringer og budsjettprosesser.</i>
---	--	--	--

En anerkjent faglig aktør			
Mål	Tiltak	Tiltak	Tiltak
Ha et godt koordinert og attraktivt faglig tilbud	<i>Bekjentgjøre NFFs tilbud i våre kanaler.</i>	<i>Arrangere seminar dag i forbindelse med 90-årsmarkeringen om et aktuelt overordnet tema.</i>	<i>Samordne regionale faglige tiltak med NFFs kurskalender og synliggjøre kurstilbudet aktivt.</i>
Styrke samarbeidet med faggruppene	<i>Invitere faggrupper til å foreslå tema og bidra med innhold til regionens arbeid.</i>	<i>Samarbeide om promotering og målgruppetilpasning.</i>	<i>Dele erfaringer og evalueringer på tvers av fagområder.</i>
Styrke samarbeid med utdanningsinstitusjon	<i>Etablere tettere og mer strukturert samarbeid med UiT i tråd med NFFs strategitiltak.</i>	<i>Bistå på karrieredager/utdanningsmesser.</i>	



Årsmøte 2026

Sak 4.1

Fra: Regionstyret

Budsjett 2026

Årsmøtet skal vedta budsjett for inneværende år.

For forslag til budsjett 2026, se vedlegg 4.1 a.

Kommentarer til budsjett 2026:

Prosjektnummer: 910 00001 Styremøter:

Økte kostnader og dyrtid påvirker også styrearbeidet. Det er viktig at styret har midler til å treffe fysisk. Også sammen med delegatene i forkant av Landsmøtet. Det legges opp til mye digitalt via teams.

Prosjektnummer: 910 00002 Faglige aktiviteter:

Regionen vil i 2026 fortsette har et enda tettere samarbeid med øvrige regioner, faggrupper og fagseksjonen i sekretariatet om faglige aktiviteter.

Prosjektnummer: 910 00005 Årsmøte:

Et heldigitalt årsmøte sparer regionene for store utgifter. Vi vil forsøke å bruke midlene smart og til det beste for medlemmene.

Prosjektnummer: 910 00008 Delegatmøter:

Delegatene og regionstyret planlegger å treffes fysisk for å forberede Landsmøtesakene til NFF. En god geografisk spredning av delegater og styremedlemmer gir også økte kostnader. Det er viktig at det er lagt til rette for at alle medlemmer kan stille som delegater og styremedlemmer uavhengig av geografi.

Prosjektnummer: 910 00011 Generelle kostnader:

Her ønsker regionstyret å sette av litt midler for fleksibilitet. Også en post for å sette opp alt av aktivitetsmidler i budsjettet.

Prosjektnummer: 910 00030 Politisk påvirkning:

Det er viktig at det finnes midler slik at regionene kan være representert på viktige regionale arenaer. Eks. Helse Nords Regionale jubileumskonferanse i rehabilitering 2025.

Prosjektnummer: 910 00043 Regional valgkomité:

Det skal gjennomføres valg av regionleder og regionstyre i september 2026. I den forbindelse er det viktig at det settes av midler til å gjennomføre en god prosess for valgkomiteen i forkant av valget.

Prosjektnummer: 910 00045 Medlemsmøter:

Dette er et meget viktig punkt i budsjettet. Viktig at det legges til rette for at regionen også kan besøke medlemmer i distriktene.

Prosjektnummer: 910 00050 Studentarbeid:

Studentarbeid inkluderer: kontakt og samarbeid med FYSIO-Tromsø, studentkurs og tilstedeværelse av NUF-representant på møter med studentene.

Aktivitetsmidler for 2026 for regionen er 280.000, -

Vedtak:

NFF region Nords budsjett for 2026 godkjennes.

Årsrapport og budsjett per prosjekt

910 Region Nord



PROSJEKT	PROSJEKTNAVN	KONTO	KONTONAVN	Regnskap des. 25	Budsjett per des. 25	Avvik per des. 25	Budsjett 2026
91000001	Styremøter - Region Nord			-81 035	-80 000	-1 035	-84 768
91000002	Faglig aktiviteter regioner - Region Nord			0	-10 000	10 000	-20 000
91000005	Årsmøte - Region Nord			-1 470	0	-1 470	0
91000008	Delegatmøter regioner - Region Nord			-34 684	-60 000	25 316	-40 102
91000011	Generelle kostnader - Region Nord			-33 160	-36 000	2 840	-9 502
91000030	Politisk påvirkningsarbeid - Region Nord			-11 523	-12 000	477	-4 000
91000043	Regional valgkomite - Region Nord			0	-25 000	25 000	-41 628
91000045	Medlemsmøter - Region Nord			-41 744	-80 000	38 256	-70 000
91000050	Studentarbeid - Region Nord			-4 464	-15 000	10 536	-10 000
Resultat				-208 079	-318 000	109 921	-280 000