

Rådet for psykisk helse
Postboks 817, Sentrum
0104 Oslo

Oslo, 15. august 2013

Vår ref: KBS

Hørings svar – strategidokument for perioden 2014-2016

Norsk Fysioterapeutforbund (NFF) takker for muligheten til å kommentere strategidokumentet og støtter det fremlagte forslaget.

Fysioterapeuter leverer tjenester til psykisk helsefeltet fra mange kompetanseområder, herunder blant annet barn, eldre og arbeidsmiljø og ønsker derfor å komme med noen kommentarer.

Det er viktig og riktig at strategien slår fast at «samhandlingsreformen må gjennomføres i hele sin bredde også på det psykiske helsefeltet». Samhandlingsreformen er en retningsreform, og det handler om i Rådets arbeid fremover å påvirke retningen den skal ta på området psykisk helse.

At det fortsatt er uklart hvordan samhandlingsreformen skal gjennomføres på psykisk helsefeltet, er grunn til en viss bekymring og usikkerhet mht. samhandling mellom tjenestenivåene, ressurser og kommunale prioriteringer. Dette er et område i Samhandlingsreformen som ikke er ferdigutmeislet. Vår erfaring fra fysioterapitjenesten fra spesialister innen fagfeltet psykisk helse, er at de møter klare utfordringer ved at pasienter bringes inn fra to nivåer, som ikke samarbeider spesielt godt på området psykisk helse. Regelverket er heller ikke tilpasset pasientkategorien som er til poliklinisk behandling f.eks. på DPS (spesialisthelsetjenesten) og samtidig går til fysioterapibehandling i kommunehelsetjenesten. Det er et klart behov for bedre koordinering av regelverk, både når det gjelder finansiering og samhandling på dette området.

Kommunene må etter vårt skjønn få tilført økte ressurser, gjerne i form av øremerkede midler til enkelte nøkkelpersonell for å kunne lykkes med sin del av samhandlingsreformen. Eksempelvis vil ansettelse av fysioterapeuter på helsestasjon og i skolehelsetjenesten kunne være med på å avdekke problemer tidlig. Fysioterapeuter har mye å bidra med til barn og unges psykiske helse og kan iverksette ulike intervensjoner. Langtidseffektene er størst hvis man når barn og unge tidlig.

NFF støtter at forebygging av psykiske helseplager og forhold som fremmer god psykisk helse prioriteres politisk.

NFF støtter at «det trengs mer praksisnær forskning i tilknytning til tjenester som ytes parallelt i den konteksten der mennesker lever sine liv». Forskning innen psykisk helse bør gis prioritet. Dette er

viktig for *kvalitetsutviklingen*. Det er også viktig at Rådet fortsatt prioriterer *opplysningsarbeid* gjennom ulike former for kunnskapsformidling.

Når det gjelder problemet med at unge dropper ut av videregående utdanning, så støtter NFF arbeidsrettede tiltak i tilknytning til ordinært arbeidsliv. «Utdanning og arbeidsprøving er viktig for å sikre at unge får fotfeste i arbeidslivet.» Det er svært viktig at helsesektoren integreres i rehabiliteringsløpet på en bedre måte enn i dag. Det er videre av stor betydning at barrierer og fordommer i arbeidslivet reduseres.

Bedriftsfysioterapeuter har mye å bidra med på området arbeidsliv og psykisk helse siden de med henvisning til lovverket kan bidra systematisk med tilrettelegging for ansatte som *trenger spesiell oppmerksomhet*. I Arbeidsmiljøloven (§3.2) står det at bedriftshelsetjenesten (BHT) skal bistå både arbeidsgiver og arbeidstaker med å skape trygge og sunne arbeidsforhold. Dette gjelder selvfølgelig alle arbeidstakere som har mer behov for tilrettelagt situasjon enn andre. Arbeidstakere med psykiske helseplager kan ha redusert arbeidsevne. For *arbeidstakere med redusert arbeidsevne* finnes flere krav til arbeidsgivere og deres behov for bistand fra BHT, beskrevet i Arbeidsmiljøloven (§4.6). I forskriften Organisering, ledelse og medvirkning er dette ytterligere presisert. Bedriftsfysioterapeutene er en viktig aktør både når det gjelder arbeidstakeres *medvirkning og inkludering*.

Med vennlig hilsen

NORSK FYSIOTERAPEUTFORBUND

Eilin Ekeland
forbundsleder

Kari Bente Sørli
seniorrådgiver