



## **FYSIOTERAPI I REGION OSLOOMRÅDET**

**Regionnytt fra Norsk Fysioterapeutforbund region Osloområdet**  
**Februar 2015**

Endelig litt sol og vårlig følelse her i regionen vår. Dagene blir lysere og lengre, og vi går en flott tid i møte. Styret i regionen er godt i gang med 2015 og avslutter i disse dager sakene til Årsmøte vårt i mars 2015. Det vil bli avholdt i Moss, og sakspapirer vil komme på epost i løpet av helgen og vil da også være tilgjengelig på [våre nettsider](#).

Så er det også svært gledelig at antall påmeldte til Fysioterapikongressen allerede har bikket 900 påmeldte. Dette tror jeg blir en flott samling for fysioterapeuter i hele Norge. Har du ikke [meldt deg på](#) ennå er det ikke for sent!! Her kommer litt informasjon om hva som skjer i regionen i disse dager.

- Vi er nå i gang med noe vi har kalt prosjekt Oslo. Der skal vi gjøre en bred innsats mot Oslo kommune, hvor vi blant annet ønsker å ha en tett og god dialog med fysioterapiledere i bydelene, byrådsavdelingen og helse og omsorgskomiteen. Et mål i det fjerne er å få på plass en god avtale som regulerer selvstendig næringsdrift. Men vi ønsker også å lære opp ledere i de avtalene som eksisterer pr i dag. Vi ønsker at Oslo kommune skal opprette flere stillinger for fysioterapeuter, ikke bare inn dra tilskudd, slik praksis er i dag. Vi ser en dramatisk utvikling når det gjelder antall hjemler sammenlignet med utviklingen for de fast ansatte. Her må vi gjøre en innsats og vi er i gang!
- Det har vært mye fokus i vår region på ventelister hos fysioterapeuter. Og særlig på Romerike har det vært mye media dekning av dette. Dere kan blant annet lese en historie fra Eidsvoll [her](#). Vi hadde også et flott oppslag i Østfold fra Fredrikstad kommune som driver [gode fallforebyggende grupper](#). Det er viktig at vi blir synlig i media, enten det handler om ventelister, gode lokale tiltak eller annet. Her må dere gjerne tips oss om saker dere selv har fått på trykk, eller som dere ønsker å gjøre noe ut av. Regionstyret bistår gjerne ☺
- Oppsøkende virksomhet er en viktig del av vår oppgave i regionen. Denne uken har jeg vært på besøk hos medlemmer på sykehuset Østfold, både på avdelingen i Moss og i Fredrikstad. Det er hyggelig å komme ut og hilse på, men noe av det viktigste med disse møtene er å høre hva dere er opptatt av, hva som rører seg der ute – slik at vi kan løfte det inn sentralt. Så ønsker dere besøk – si i fra, vi kommer gjerne!
- Flere kurs og kollegaveilednings grupper som kan være aktuelle denne våren:
  - [Grunnopplæring for tillitsvalgte i Stat og Oslo kommune](#)
  - [Juss kurs for tillitsvalgte](#)
  - [Smertebehandling for fysioterapeuter](#)
  - [Onkologi – fysioterapi og kreft 1](#)
  - [Bekkenrelaterte plager 1](#)
  - [Grunnkurs i motiverende samtale](#)
  - [Bevegelsespraksis](#)
  - [Skulder trinn 1 og trinn 2](#)
  - Temadag – Kreft 2015 i regi av sykehuset Østfold – se eget vedlegg
  - [Kollegaveiledning i Oslo 2x2 dager](#)
  - [Kollegaveiledning i Oslo – ettermiddager](#)
  - [Kollegaveiledning i Fredrikstad](#)
  - Det planlegges også kollegaveiledning i Sandvika, ta kontakt med fagseksjon dersom du vil være med på denne
- **Er du på sosiale medier?** Følg regionen på [Facebook](#)  
[Regionleder på Twitter](#)

**God vinterferie til de av dere som skal ha det ☺**

Vårt Regionnytt finner du her: [Regionnytt](#)

Hilsen NFF region Osloområdet  
v/ Karianne Bruun Haugen, regionleder