

postmottak@helsedir.no

Oslo, 29.09.2021

**Høring Nasjonal faglig retningslinje for diagnostisering og behandling av pasienter med kronisk obstruktiv lungesykdom (kols)**

Norsk Fysioterapeutforbund vil takke for muligheten til å komme med innspill til retningslinjen.

NFFs faggruppe for hjerte- og lungefysioterapi har satt seg inn i retningslinjen. De mener at dokumentet fremstår som godt både hva gjelder strukturering av tjenestene og det faglige innholdet.

Årsaken til at vi ikke benytter questback-skjemaet er at vår tilbakemelding er av en mer overordnet karakter.

I utkastet til retningslinje belyses temaet angst i noen grad. Faggruppen for hjerte- og lungefysioterapi savner en tydeliggjøring av hvor hemmende angst er for både fysisk og sosial funksjon for mange med KOLS. Tungpust som følge av obstruksjon og andpustenhet som følge av effektiv kondisjonstrening er to ulike ting. Som fysioterapeuter opplever vi ofte at pasientene trenger mye trygging og veiledning for å mestre effektiv trening selvstendig. I tillegg til at angsten for dyspné generelt kan være en brems for effektiv trening, er den ofte en katalysator i feil retning fordi den fører til at pasientene utfører stadig mindre fysisk aktivitet i det daglige. Angsten leder derfor til ytterligere inaktivitet og sykdomsprogresjon, en negativ spiral.

Dette er en problematikk fysioterapeutene er oppmerksomme på, kanskje i større grad enn annet helsepersonell, da det er vi som trener med pasientene. For å håndtere denne angsten og redselen kreves en fysioterapeut som har erfaring med pasientgruppen og dermed kan yte den tryggheten som kreves for å veilede den enkelte pasient.

Etter det faggruppen kjenner til er det flere fysioterapeuter innen lungerehabiliteringsmiljøet som har satt seg inn i og svart på høringen, og som har gått mer detaljert inn i det faglige og den siste forskningen innen fagfeltet. Dersom dette mot formodning ikke skulle stemme hadde vi satt pris på at dere tar kontakt med oss slik at vi kan formidle kontakt.

Vennlig hilsen

Frederikke Tonnaer Liseth  
Leder, NFFs faggruppe for hjerte- og lungefysioterapi

Christine Thokle Martens  
Seniorrådgiver