

Retningslinjer for gjennomføring av kurs og møter i Norsk Fysioterapeutforbund under COVID-19 pandemien

Retningslinjen er utarbeidet for å ivareta smittevernhensyn og tilrettelegge for smittesporing under gjennomføring av kurs i regi av Norsk Fysioterapeutforbund, i forbindelse med COVID-19-pandemien. Retningslinjen kan revideres på kort varsel basert på det generelle smittetrykket i samfunnet, og i henhold til veiledere fra Folkehelseinstituttet (FHI) og andre nasjonale bestemmelser.

NFF etterstreber å opprettholde/gjennomføre planlagt kursaktivitet under pandemien i den grad det er mulig i henhold til retningslinjer for smittevern og smittesituasjonen. Sekretariatet eller kursansvarlig i et av NFFs organisasjonsledd som planlegger å holde kurs og møter foretar først risikovurdering av gjennomføring av det enkelte kurs etter Folkehelseinstituttets skjema for risikovurdering av arrangement. Dersom risikoen vurderes å være forsvarlig for å gjennomføre kurset skal retningslinjer for godt smittevern følges. Under kurs i fysioterapi kan det være situasjoner hvor kursdeltakere står nærmere hverandre enn 1 meter i perioder for å oppnå læringsutbytte. Denne retningslinjen skal bidra til å holde smittefaren nede i slike situasjoner.

Målgruppe:

Kursadministrasjonen og andre kursansvarlige/møteledere i NFFs organisasjonsledd
Kursledere
Kursdeltakere
Kurskontakter

Risikogrupper:

Kursdeltakere og kursledere som defineres som å være i risikogruppe eller har nærkontakt med personer i risikogruppen i forbindelse med COVID-19, har selv ansvar for å vurdere og eventuelt avstå fra å gjennomføre kurset.

Avmelding til kurs:

- Vanlige avmeldingsregler gjelder også under Covid-19 pandemien, <https://fysio.no/Forbundsforbunden/Kurs/Om-fagkurs/Regler-for-opptak-og-avmelding>. Dersom et medlem likevel mener det er grunnlag for å gjøre unntak fra bestemmelsene, kan det sendes skriftlig henvendelse til oss med begrunnelse. Henvendelsen vurderes da enkeltvis.
- Kursdeltakere som ikke kan delta pga. sykdom/luftveissymptomer ved kursstart eller under kurs for å ivareta smittevern - Dette håndteres på lik linje med avmelding pga sykdom.

I forkant av kurs:

- Kursansvarlig avklarer, i samråd med tilbydere av kurslokaler og kurslederne, mulighet for gjennomføring av kurs innenfor avstandsregler og andre smittevernshensyn i kurslokalene, både i undervisning, pauser og adkomst/transport. Folkehelseinstituttets sjekklister for godt smittevern i forbindelse med arrangementer benyttes. Tilbydere av kurslokaler er ansvarlig for å følge Folkehelseinstituttets sjekklister for godt smittevern. NFF tar ansvar for å legge til rette for behov som går utover ordinære møter, eksempelvis ved praktiske kurs.
- Det gjøres nødvendige tilpasninger i kurslokaler og deltakerantall på kurset for å kunne ivareta retningslinjer for smittevern.
- Deltakere får informasjon om gjeldende retningslinjer for smittevern. Deltakere bes holde seg hjemme dersom de er syke eller har luftveissymptomer, eller om de er i hjemmisolering eller karantene.
- Kursansvarlig sørger for at nødvendig smittevernsutstyr er tilgjengelig i kurslokalene. Det innebærer å avklare med kurslokaler hvilket smittevernsutstyr som er nødvendig og hvem sørger for hva jf sjekklister for godt smittevern og særlig behov under ferdighetstrening (under).
- Det tilstrebes å legge opp til oppstart og avslutning av kursdager utenom rush-tider med tanke på bruk av kollektiv transport.
- Det skal ikke deles ut NFF-artikler eller annen kontorrekvisita under kurset

Under kurs:

- Instruks for håndhygiene og vask av utstyr foreligger i kurslokalene
- Det skal legges til rette for å ivareta tilfredsstillende håndhygiene i lokalet og ved alle inn-/utganger
- Fellesgarderober benyttes ikke. Yttertøy plasser på egen sitteplass.
- Deltakere sitter på samme plasser under hele kurset
- Kursdeltakere og kursledere bruker munnbind når det ikke er mulighet å holde 1 meter fra hverandre
- Ved ferdighetstrening der deltakers ansikt berøres brukes hansker
- Under ferdighetstrening samarbeider de samme deltakerne med hverandre under hele kurset
- Om mulig bør hver kursleder ha nærkontakt til de samme kursdeltakerne under ferdighetstrening hele kurset
- Det etterstrebes å ikke benytte pasienter i undervisningen. I de tilfeller det betraktes som nødvendig for å oppnå læringsutbytte kan det gjøres dersom alle smittevernshensyn ivaretas og pasienten ikke er i risikogruppe
- Det føres fremmøteprotokoll hvor sitteplassering og samarbeid under ferdighetstrening registreres
- Servering av all mat bør være ferdig tilberedt i individuelle porsjoner

Instruks for håndhygiene og vask av utstyr

Generell hygiene i henhold til gjeldende retningslinjer for *en-til-en kontakt* samt generelle smittevern tiltak fra FHI og Helsedirektoratet:

- Mulighet for å vaske eller desinfisere hendene skal være tilgjengelig for deltakere og kursledere når de ankommer og forlater arealet
- deltakere og kursledere skal vaske eller desinfisere hendene før og etter hver aktivitet
- Engangs papirhåndklær ved håndvask skal være tilgjengelig
- Desinfeksjonsmiddel for hånd og overflater (utstyr) skal være tilgjengelig.
- Utstyr som er brukt skal rengjøres med desinfeksjonsmiddel mellom hver deltaker
- Deltakere må ta med egne håndklær og evt. andre tekstiler, og kun bruke eget under kurset
- Papirlaken på benk byttes mellom hver deltaker
- Undersøkellesbenker skal desinfiseres etter hver deltaker dersom laken eller lignende ikke benyttes
- Det er viktig å unngå berøring av utstyr som ikke skal benyttes i aktiviteten