



NORSK  
FYSIOTERAPEUTFORBUND

## **Sterk Stolt Synlig**

Seniorforum for fysioterapeuter avdeling Trøndelag



«Equilibrium» Marit Wiklund, billedhugger

Trondheim juni 2021

### **Kjære seniormedlem av NFF**

Har du lyst på påfyll etter en så annerledes tid?

### **NFF, NFF seniorforum og Pensjonistforbundet inviterer deg til Trondheim for to dager med inspirasjon og spennende diskusjoner**

Vi har vært så heldige å få kunnskapsrike og erfarne foredragsholdere som Rolf Moe-Nilssen, Audun Myskja og Pernille Thingstad til å motivere oss gjennom foredrag, engasjement og diskusjoner disse to dagene.

I tillegg har skuespiller og kjent kåsør Marianne Meløy sagt ja til å utfordre og inspirere oss fredag morgen.

På dag 1 vil vi ha et «idétorg», der deltakere kan dele lokale aktiviteter og gode ideer med oss alle.

**Seminaret blir sponset av NFF, NFF seniorforum og Pensjonistforbundet. Vi har derfor kunnet ha en såpass lav seminaravgift.**

**Medlemmer av NFF blir prioritert**

**Seminaret avholdes på:**

**Scandic Nidelven, Trondheim torsdag 28. og fredag 29. oktober 2021**

**Seminaravgift:** kr 650 for NFF seniormedlemmer, kr 1 100 for deltakere som ikke er medlem av NFF. Avgiften dekker de to seminardagene inkludert lunsj, kaffe/frukt.

Overnatting og reise dekkes av den enkelte. Festmiddag torsdag kveld, vil bli sponset av Pensjonistforbundet.

Scandic Nidelven tilbyr enkeltrom/dobbelrom inkl. frokost til kr 1390,-/1590,- pr natt fra dato 28.10.2021

**Merk** ved bestilling av rom på [www.scandichotels.no/norge/trondheim](http://www.scandichotels.no/norge/trondheim), er det blitt opprettet en booking kode som deltakerne kan bruke: **BSEN281021**, siste frist for å garantere avtalt pris er 28.09.2021

## Om foredragsholderne



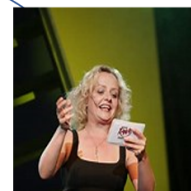
Fysioterapeut og professor emeritus Rolf Moe-Nilssen har holdt en rekke kurs om fysisk aktivitet og balanse i Norge og utlandet, og sittet i styringsgruppen for et europeisk forskernettverk for forebygging av fall. Han har utviklet testmetoder for vurdering av balanse og gangfunksjon. Han vil snakke om balanse og gange i eldre år, og gi oss praktiske oppgaver slik at vi selv blir utfordret.

Fysioterapeut og forsker Pernille Thingstad jobber som prosjektleder i universitetskommunen Trondheim på området helse og velferd. Hun ledet HUNT4s eldrehelsetilstand 70+ og vil blant annet fortelle om resultater fra denne undersøkelsen



Overlege og spesialist i allmenntilleggsmedisin Audun Myskja er faglig leder på Senter for Livshjelp. Han er også musiker og forfatter, og vil snakke om Ungdomskilden hele livet.

Marianne Meløy som er skuespiller, dramatiker og skribent, og fast kåsør i Norgesglasset på NRK P1 vil inspirere og utfordre oss i sitt morgenkåseri.



## Velkommen til Trondheim i oktober!

Eventuelle spørsmål om seminaret kan rettes til programkomiteen for seminaret:

[k.m.ekke@gmail.com](mailto:k.m.ekke@gmail.com)

[randi.granbo@ntnu.no](mailto:randi.granbo@ntnu.no)

### Påmeldingsfrist: mandag 6.september

Påmelding med navn, adresse og telefon sendes til [k.m.ekke@gmail.com](mailto:k.m.ekke@gmail.com) med innbetaling kr. 650,- /kr 1 100,- til NFF seniorforum trøndelag sitt kontor. 1506.47.58893. Påmeldingen er gyldig når betalingen er registrert.

Påmelding kan ikke endres etter 6.september