



50790

MAM 2004
Fysioterapi (arm/skulderplager)Pasient nr

3	1	9
---	---	---

Dato for utfylling:

--	--

 .

--	--

 .

--	--

Noen kvinner som har blitt operert for brystkreft, med eller uten fjerning av lymfeknuter i armhulen, får senere plager med armen på den siden de er operert.

Vi vil gjerne vite om du har noen av disse plagene og eventuelt hvor omfattende plagene er.

Sett et kryss i boksen som passer best for deg.

Alle spørsmålene gjelder skulder og arm på operert side.

1. På en skala fra 1 til 5, hvor mye **hevelse** har du i **armen**?

Jeg har **ikke**
hevelse i armen**1****2****3****4****5**Jeg har **mye**
hevelse i arme

2. På en skala fra 1 til 5, hvor mye **smerte** har du i **armen**?

Ingen **smerte**
i armen**1****2****3****4****5**Armen er
svært smertefu

3. På en skala fra 1 til 5, hvor mye **smerte** har du i **skulderen**?

Ingen **smerte**
i skulderen**1****2****3****4****5**Skulderen er
svært smertefu

4. På en skala fra 1 til 5, hvor **stiv** er **armen** din?

Ingen **stivhet**
i armen**1****2****3****4****5**Armen er
svært stiv

5. På en skala fra 1 til 5, hvor **stiv** er **skulderen** din?

Ingen **stivhet**
i skulderen**1****2****3****4****5**Skulderen er
svært stiv

6. På en skala fra 1 til 5, hvor ubesværet kan du bruke **armen** din nå i forhold til før operasjonen?

Jeg kan bruke armen
like godt som før
operasjonen**1****2****3****4****5**Det er **mange tin**,
jeg ikke kan bruk
armen til nå, som j
kunne før jeg ble
operert



50790

Pasient nr

3 1 9

7. På en skala fra 1 til 5, hvor **nummen** er du i **armen**?

Ingen nummenhet
i armen

1

2

3

Armen er
fullstendig numm

4

5

8. På en skala fra 1 til 5, hvor ubesværet kan du **bevege** armen din nå, sammenlignet med før operasjonen?

Jeg kan bevege armen
like ubesværet som
før operasjonen

1

2

3

4

5

Jeg kan **overhod**
ikke bevege arm
ubesværet

9. På en skala fra 1 til 5, hvor lett er det å utføre følgende aktiviteter sammenlignet med før operasjonen?

Samme som før operasjonen Litt problemer Moderat problem Stort problem Ikke i stand til å utføre

a) Børste håret med operert sides arm

b) Dra en genser over hodet

c) Ta på deg en bh

d) Dra opp en glidelås bak på ryggen

e) Strekke armen over hodet

10. Hva slags behandling har du fått for **hevlsen** i armen din?

Sett et kryss i de boksene som passer for deg.

Ingen

Lymfødembehandling

Bandasjering

Jeg bruker kompresjonsstrømpe

Pulsator

Spesielle øvelser for armen

11. Hva slags behandling har du fått for **smerte eller stivhet** i armen eller skulderen din?

Sett et kryss i de boksene som passer for deg.

Ingen

Tøyningsøvelser

Fysioterapi

Massasje



50790

Pasient nr

3	1	8
---	---	---

12. Hva slags behandling har du fått for å **øke bevegeligheten** i armen?
Sett et kryss i de boksene som passer for deg.

- Ingen
- Fysioterapi
- Spesielle øvelser for armen
- Massasje

13. Hva slags behandling har du fått for **smerte i armen eller skulderen**?
Sett et kryss i de boksene som passer for deg.

- Ingen
- Smertestillende
- Massasje/øvelser
- Fysioterapi

4. a) Har du hatt infeksjon i armen din etter at du ble brystkrefterert? Ja Nei

b) Hvis **Ja**, hvor mange ganger:

--	--

