

NORnytt

Nyhetsbrev Nr.2 2019



I dette nummeret kan du lese om:

[Årsmøteseminar 2020](#)

[Stipendrapport](#)

[Retningslinjer for tildeling av stipend](#)

[Kurs- og fagutviklingsutvalg](#)

[Kurs og konferanser](#)

[Artikler og faginformasjon](#)

[Presentasjon av styret](#)

Leder har ordet!

I 2019 har faggruppen fått mer ansvar for Norsk fysioterapeutforbund sine kurs og fagutvikling. Vi skal blant annet bidra med å evaluere eksisterende kurs og være med på å utvikle nye kurs for dere medlemmer. Siden vi har tre fagområder, har vi tre kursutvalg. Kursutvalget for revmatologi skal ha sitt første møte over jul, utvalget i nevrologi hadde sitt første møte i høst og utvalget i ortopedi er allerede i gang. Kursutvalgene skal legge 3-års planer og i nevrologi vil det for eksempel bli slik at Bobath-kursene blir holdt i 2 av de 3 årene, dette for å åpne opp for nye kurs. Nytt kurs i nevrologi i 2020 blir vestibulær undersøkelse og rehabilitering, og det planlegges også et kurs i ortopedi om amputasjoner. Jeg vil takke kursutvalgene for godt og konstruktivt arbeid, for uten deres engasjement får vi ikke nye og innholdsrike kurs.

Faggruppen skal arrangere seminar om «**Beinhelse og fysioterapi**» 10. - 11. februar 2020, som også inkluderer årsmøtet vårt. Husk å melde deg på!

Hovedlandsmøte for Norsk Fysioterapiforbund ble holdt nå i november og jeg var tilstede som leder for faggruppen i tre intense dager, i tillegg til at faggruppeliderne hadde samling en dag på forhånd. Gerty Lund ble valgt som ny forbundsleder i Norsk Fysioterapeutforbund og hun har bred og allsidig kompetanse. Hun har også vært medlem av vår faggruppe. I tillegg fikk faggruppene en representant i forbundsstyret, Kristin Snøan fra faggruppen for barne- og ungdomsfysioterapi. Dette er viktig for oss, da vi vil bli lettere hørt om faggruppens utfordringer som blant annet er økonomi og fagutvikling. Til slutt kommer vi med en oppfordring til dere: Verv gjerne en kollega for at faggruppen kan bli større og for at vi kan bidra mer.

Styret i faggruppen ønsker deg og dine en fredfull juletid og et godt nytt år!

Karianne Grüner Bjåstad

Årsmøteseminar 2020

Norsk Fysioterapeutforbunds faggruppe for nevrologi, ortopedi og revmatologi inviterer til seminar og årsmøte i Oslo 10. - 11. februar 2020

Beinhelse og fysioterapi

Tema: Forebygging og behandling av osteoporose hos idrettsutøvere og personer med spiseforstyrrelser, revmatikere, personer med funksjonsnedsettelse, barn og unge, lavenergibrudd, No Fract-studien og beintetthetsmåling.

Foredragsholdere: Jorunn Sundgot Borgen, Kari Bjørnstad, Rikke Damkjær Moen, Ole-Andreas Nilsen, Randi Presthus, Lene Bergendal Solberg og Unni Syversen.



PROGRAM

MANDAG 10.02.	TEMA	FOREDRAGSHOLDER
09.00-10.00	Registrering	
10:00-10:15	Velkommen og presentasjon av utstillere	Styret
10:15-11.00	Osteoporose. Forekomst og behandling	Unni Syversen, overlege og professor, St. Olavs hospital og NTNU
11:00-11.15	Pause	
11.15-12.00	Fortsettelse: Osteoporose. Forekomst og behandling	Unni Syversen
12.00-13.00	Lunsj og besøk hos utstillere	
13.00-13:45	Lærings- og mestringstilbud til pasienter med osteoporose	Randi Presthus, spesialfysioterapeut MSc, St. Olavs hospital
13:45-14.00	Pause	
14.00-14:45	Trening og belastning etter ryggbrudd	Kari Bjørnstad, spesialist i revmatologisk fysioterapi, St. Olavs hospital
14:45-15.10	Pause med forfriskninger	
15.10-15.55	Fysisk aktivitet til personer med store funksjonsnedsettelse i et bein perspective	Rikke Damkjær Moen, fysioterapeut i «Made for movement»
TIRSDAG 11.02.	TEMA	FOREDRAGSHOLDER
08:30 - 10.00	Årsmøte	
10.00 - 10.15	Pause	
10.15 – 11.00	Beinhelse hos idrettsutøvere og personer med spiseforstyrrelser	Jorunn Sundgot Borgen, professor, Norges Idrettshøgskole
11:00 - 11.15	Pause	
11.15 –12.00	NoFract-prosjektet og DXA-måling	Lene Bergendal Solberg, postdoktor og ortoped, Oslo Universitetssykehus
12:00- 13:00	Lunsj og besøk hos utstillere	
13:00-13:45	Ungdommers livsstil og beinhelse – Funn fra Tromsøundersøkelsen, Fit Futures	Ole-Andreas Nilsen, fysioterapeut og PhD-student Universitetet i Tromsø
13.45-14:05	Pause med forfriskning	
14:05-14:50	Fortsettelse: Ungdommers livsstil og beinhelse – Funn fra Tromsøundersøkelsen, Fit Futures	Ole-Andreas Nilsen
14:50 - 15:00	Avslutning med innlevering av evaluering	

*Med forbehold om endringer i

programmet

Sted: Holbergs Terrasse, Kurs- og konferansesenter, Stensberggaten 27, 0170, Oslo (NFF sine tidligere lokaler).

Priser:

«Early-bird» innen 02.01.2020:

2500,- for ikke-medlemmer av Faggruppen NOR for begge dager
2000,- for medlemmer av Faggruppen NOR og medlemmer av UFF begge dager
1600,- for ikke-medlemmer av Faggruppen NOR 1 dag
1200,- for medlemmer av Faggruppen NOR 1 dag
Studenter og turnuskandidater kr 1.500,- for to dager

Påmelding etter 02.01.2020:

3000,- for ikke-medlemmer av Faggruppen NOR for begge dager
2500,- for medlemmer av Faggruppen NOR og medlemmer av UFF begge dager
1800,- for ikke-medlemmer av Faggruppen NOR 1 dag
1500,- for medlemmer av Faggruppen NOR 1 dag
Studenter og turnuskandidater kr 2.000,- for to dager

Bindende påmelding innen 24.01.2020 til:

Birgit_gran@hotmail.com

Birgit Gran telefon: 95 80 85 31

Påmeldingen skal inneholde følgende opplysninger:

Navn, adresse, arbeidsplass, telefonnummer, e-post, eventuelle matallergier, navn på betaler og medlemskap i faggruppen - ja/nei og påmelding en eller begge dager.

Betalingsfrist 24.01.2020. Innbetaling til:

NFFs Faggruppe NOR

v/Birgit Gran

Folldalsheia 33

5239 Rådal

Kontonummer: 1602.59.25665

Faktura sendes ut ved påmelding pr. mail.

Saksliste til årsmøtet og årsberetning vil bli sendt ut i forkant av årsmøteseminaret.

Samarbeidspartnere:





Foredragsholderne

Jorunn Sundgot Borgen, professor i fysisk aktivitet og helse, Norges Idrettshøyskole.

Sundgot-Borgen har arbeidet på Olympiatoppen og ledet ernæringsavdelingen der i mange år. Hun har vært nestleder og fungerende leder for Nasjonalt råd for fysisk aktivitet og er nå visepresident i Nordisk selskap for spiseforstyrrelser. Hun sitter i Medical and Scientific Expert Group for IOC. Hun er Fellow i ACSM, og Honorary Fellowship of the Faculty of Sport and Exercise Medicine RCPI (Royal College of Physicians of Ireland) & RCSI (Royal College of Surgeons in Ireland). Forskningsområdene hennes er spiseforstyrrelser, vektregulering, menstruasjonsforstyrrelser og beinhelse.

Kari Bjørnstad, spesialist i revmatologisk fysioterapi, St. Olavs Hospital.

Hun har lang erfaring fra spesialisthelsetjenesten, med revmatologi og med osteoporotiske problemstillinger. Har deltatt i flere fagutviklingsprosjekt innen osteoporose og har ansvar for lærings- og mestringskurs innen osteoporose.

Rikke Damkjær Moen, fysioterapeut i «Made for Movement»

Hun har mange års erfaring som klinisk fysioterapeut og arbeider for å sikre at alle uavhengig av mobilitetsproblemer, skal ha muligheten til å oppleve gleden og helsefordelen av fysisk aktivitet. Hun jobber som medisinsk fagansvarlig ved «Made for Movement» som er et firma som utvikler og leverer dynamiske stå- og ganghjelpemidler for mennesker med store funksjonsnedsettelse

Ole-Andreas Nilsen, fysioterapeut MSc ved Stortorget manuell terapi og fysioterapi og stipendiat ved Institutt for helse og omsorgsfag ved Universitetet i Tromsø.

Nilsen har en mastergrad i klinisk nevrologisk fysioterapi og er spesialist i nevrologi. I sitt doktorgradsprosjekt tar han for seg endringer i beinmineraltetthet over to år hos norske ungdommer. Der brukes data fra ungdomsundersøkelsene «Fit Futures 1 (2010-11) og Fit Futures 2» (2012-13). Fit Futures er en del av Tromsøundersøkelsen og er den mest omfattende kartleggingen av livsstil og helse hos ungdom i Nord-Norge noensinne. Resultatene omhandler ungdommers beinhelse relatert til fødselsvekt, brudd i barneår, skjermtid, kroppssammensetning, BMI, vektendring, bruk av snus mm.

Randi Presthus, spesialfysioterapeut St. Olavs Hospital og master i klinisk helsevitenskap.

Hun jobber ved medisinske sengeposter på St. Olavs hospital. Hun har lang erfaring og ansvar for lærings- og mestringskurs innenfor flere diagnosegrupper. Her bidrar hun som organisator og foredragsholder. Randi har lang erfaring fra spesialisthelsetjenesten og noe fra primærhelsetjenesten.

Lene Bergendal Solberg, postdoktor og ortoped ved Oslo Universitetssykehus.

Hovedinteressen innen forskning er osteoporose og beinhelse. Hun har vært sentral i utformingen og driften av den nasjonale multisenterstudien NoFRACT som har over 30 000 inkluderte pasienter og som studerer effekten av FLS hos pasienter over 50 år med gjennomgått lavenergibrudd. I tillegg har hun vært med å utarbeide retningslinjer for behandling av osteoporose hos pasienter med gjennomgått lavenergibrudd i Norsk ortopedisk forening (www.lavenergibrudd.no) og hun leder faggruppe for osteoporose og beinhelse i Norsk ortopedisk forening. Hun sitter også i styret for Fragility Fracture Network (FFN) Norge som jobber for å fremme og implementere tverrfaglig behandling av pasienter med lavenergibrudd.

Unni Syversen, professor ved Institutt for klinisk og molekylær medisin, NTNU og overlege ved avdeling for endokrinologi ved St. Olavs hospital.

Hun har mangeårig erfaring med forskning og klinisk praksis. Nasjonalt er hun en av våre fremste eksperter på osteoporose, en av få.

Styret gratulerer!

Slagforum Asker og Bærum tildeles kr 2000,-

Stipendrapport

Rapport fra: «Bobath Advanced kurs». Skrevet av: Ulf Fastesson-Dumky.

Jeg deltok på Bobath Advanced kurs i mai - 19. Dette er en påbygning fra kurset Bobath grunnkurs som jeg gikk i Bergen i -17.

Det var en interessant og lærerik uke der jeg fikk muligheten til å fordype meg i slagrehabilitering. For å få maksimalt utbytte av kurset er det en fordel om man jobber med pasienter med neurologiske lidelser. Dette er veldig relevant for meg da jeg har stor andel pasienter med denne type problemstillinger i min praksis. Videre er det en fordel om man som terapeut jobber "hand-on" med pasientene da en sentral del i kursert er å aktivere / deaktivere muskeltonus, optimalisere bevegelsesmønstre, være fysisk tett på pasienten for å kunne gi støtte der det er nødvendig.

Kursuken bestod av teorigjennomgang, praktiske øvelser på hverandre, pasientdemonstrasjoner og pasientbehandling. Det er stort fokus på bevegelseskvalitet og hvor viktig det er å jobbe med hele kroppen. For eksempel også jobbe med den ikke hemiparetiske siden eller hvordan nedsatt funksjon i skulderregionen kan påvirke gangfunksjon.

Dette er noe som jeg finner meget spennende og benytter meg av i jobbhverdagen. Mange av de pasienter jeg møter bruker kompensasjon i forskjellige varianter for å klare av aktiviteter/ bevegelser. Et typisk eksempel ved gange vil være sirkumduksjon i hofte, økt tonus i legg, fleksjonsmønster i over ekstremitet og kort flanke. Alt dette kan gi sekundære plager og er en lite effektiv måte å bevege seg på. Da blir det ikke godt nok å bare trene funksjon, altså gjøre mer av selve aktiviteten. Det er her fysioterapeuten har en viktig rolle å fylle ved å jobbe med kvaliteten. Altså skape en optimal postural kontroll, hjelpe pasienten å håndtere tyngdekraft på en best mulig måte og dermed gi et friere bevegelsesmønster og bedre funksjon.

Det ble diskutert hvor ofte man skal ha pasienter i behandling. Noen brukte fem dager i uken i en kort periode, noen to ganger i uken i flere måneder. Rådet fra kursleder var å bruke korte intensive perioder, for at pasienten deretter trener selv med det som hen har lært seg. Dette er noe jeg vil være bevisst på fremover, men tenker at det også må gjøres individuelle vurderinger.

Som privatpraktiserende fysioterapeut er det trist å se at det er få av mine kollegaer som prioriterer pasienter med nevrologiske sykdommer. Det finnes sikkert mange forskjellige grunner til dette. Det krever litt tid og egeninnsats å bygge opp nok erfaring som terapeut for å kunne gi disse pasientene god rehabilitering. Og faglig påfyll som Bobath kursene er veldig

grunnleggende for å ha en god verktøykasse å benytte i behandlingen. Det finns ikke noen quick fix når det kommer til slagrehabilitering men det er veldig motiverende når en ser at fysioterapi gir store positive forandringer for pasienten.

Rapport fra kurs: «Symptomer i et systemperspektiv - Når terrenget ikke stemmer med kartet». Skrevet av: Marianne Hildal, Nordlandssykehuset.

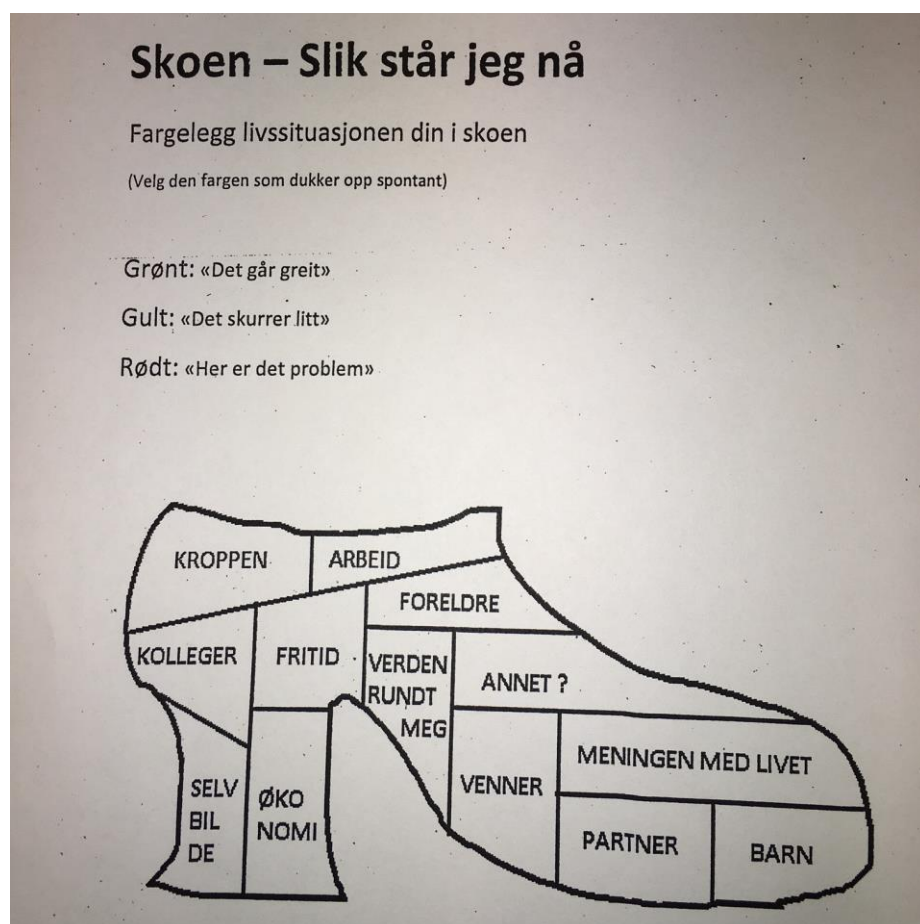
Dette var et to dagers kurs holdt i Bodø 29.-30.mars 2019. Arrangør var Optimum Helse og Idrett Bodø. Forelesere var Gustav Bjerke og Øyvind Erås, begge manuellterapeuter ved Hans og Olaf Fysioterapi i Oslo. Bjerke har kognitiv utdanning og veilederutdanning, og lang erfaring fra privat praksis og fra undervisning og kursvirksomhet innen muskel/skjelett satt i en biopsykososial ramme. Erås jobber i tillegg til klinikken som manuellterapeut for herrelandslaget i alpint og herrelandslaget i turn. Disse to har de siste 3 årene jobbet tett sammen i arbeidet med rammeverket vi fikk presentert på kurset, og holder kurs rundt om i landet. De har også samarbeidet nært med professor Per Brodal på noen av kursene.

Kurset var åpent for alle men spesielt tilrettelagt helsepersonell som jobber med pasienter med langvarige, sammensatte smerte- og symptomlidelser, med hovedvekt på muskel/skjelettplager, men også symptomer som bl.a. fatigue, svimmelhet, fordøyelses- og søvnproblemer. Målet med kurset var å utvide "den kliniske verktøykassen" til behandleren. Deltakerne på kurset i Bodø var en god blanding av fysioterapeuter fra både primær- og spesialisthelsetjenesten, mange med spesialisering i nevrologi, psykomotorisk fysioterapi eller manuellterapi, samt noen få deltakere uten helsefaglig utdanning men som jobbet med frisktrening og mental trening.

Vi ble presentert en pedagogisk forklaringsmodell, skjematisk utformet som et slags kart, som man kan bruke sammen med pasienten for å endre eller utvide forståelsen deres, og således skape en mening i plagene de har. Kroppen fungerer som et komplekst biologisk system. Modellen starter med å se på hvordan kroppen kontinuerlig skanner input fra både kroppen, omgivelsene, tanker og følelser, og kontinuerlig behandler informasjonen og alltid gir respons for å opprettholde kroppslig balanse (allostase). Responsen gir endret aktivitet i nervesystemet, immunsystemet og hormonsystemet, og en overbelastning i disse systemene kan gi varsler i form av symptomer, for eksempel smerte, slitenhet, nedsatt hukommelse, feberfølelse osv. Symptomene fører til økt kroppslig input, som gir økt respons og kan over tid føre til lavere belastningsterskel. Tolkning av symptomene, både bevisst og underbevisst, vil kunne gi økt input gjennom negative tanker og følelser, og en endret adferd for å redusere ubehaget vil kunne gi økt input. Slike negative sirkler vil også lede til en lavere belastningsterskel. Vi ble presentert umiddelbare tiltak som er viktige både på kort og lang sikt, samt tiltak som en ment å bygge robusthet hos pasienten over tid. Gjennom behandlingen gjør man en rekonseptualisering av pasientens (og vår egen) forståelse av smerter og symptomer. Vi fikk lære hvordan kommunikasjon og språk i klinikken kan påvirke positivt og negativt. Man gikk inn på prinsipper for hvordan vi kan bruke fysisk aktivitet som tiltak, identifisering og tiltak i forhold til søvnproblematikk, og balansering av sosial aktivitet og hvorfor sosialisering er essensielt for helsen vår. Man så på hvordan man kan hjelpe pasientene fra kognitiv «rigiditet» til kognitiv fleksibilitet og mer frihet i tankeprosesser.

Kurset var lagt opp til teoretisk undervisning med mye slides (som vi hadde fått utlevert på forhånd) med lett forståelig språk og svært gode illustrasjoner. Vi fikk stille spørsmål underveis, og det ble en åpen og fin dialog både i klasserommet og ikke minst i pausene. Vi hadde også litt gruppediskusjoner underveis. I tillegg fikk vi en pasientdemonstrasjon, hvor man så forklaringsmodellen brukt i praksis, noe som var meget nyttig.

Dette var et veldig relevant kurs for alle som jobber med helse og spesielt med sammensatte problemstillinger, med helt konkrete verktøy for å gjøre det kompliserte mer forståelig og tilpasset den enkelte pasient. Bare et eksempel er vist nedenfor hvor man gjennom illustrasjonen kan finne ut «hvor skoen trykker».



Retningslinjer for tildeling av stipend

NFFs Faggruppe NOR deler ut stipend på inntil kr. 5.000,- til medlemmer av faggruppen som ønsker faglig utvikling innen fagområdene nevrologi, ortopedi og revmatologi. Søknadene blir behandlet av faggruppens styre to ganger i året, med søknadsfrist 15. april og 15. oktober. Det avsettes inntil kr. 30 000,- pr. år hvorav inntil 15 000,- fordeles i april avhengig av Faggruppens økonomiske situasjon.

Søknaden kan gjelde:

- fagutviklingsprosjekter
- kurs
- seminarer
- hospitering, reiser og lignende

Søknad sendes fortrinnsvis i forkant og kan ikke sendes inn senere enn et halvt år etter gjennomføring av kurset/formålet. Fagutviklingsprosjekter blir prioritert. Søkere som nylig er tildelt stipend kan ikke regne med å bli prioritert.

Ved flere søknader til samme kurs/formål, vil søkerens arbeid innen faggruppen være avgjørende. Dette inkluderer arbeid i styret, kursutvalget, oppdrag for faggruppen eller NFF etter forespørsel fra faggruppen samt ledere av kurs innen faggruppens områder.

Begrunnelse for tildeling av stipend til styremedlemmer, forelegges faggruppens representant i Fag- og spesialistrådet.

Styret kan særstille noen formål foran andre ut i fra faglige kriterier og grad av relevans til faggruppens fagområder. Stipendmidlene behøver ikke fordeles likt mellom de tre fagområdene.

Søkerens totale utgifter legges til grunn ved vurdering av stipendets størrelse. Det forutsettes at det hvis mulig søkes Fondet om dekning av reise- og oppholdsutgifter. Mastergradsstudenter vil i utgangspunktet ikke få innvilget mer enn kr 1.000,- i støtte til studiet.

Oversikt over tildelte stipend skal følge med styrets årsberetning.

Rapport: Den som tildeles stipend forplikter seg til å sende en kort sammenfatning/rapport (min. 1 side) av kursets/formålets innhold, utbytte med mer. Rapporten må leveres elektronisk. Stipendet blir ikke utbetalt før styret har mottatt rapporten. Styret forbeholder seg retten til å trykke rapporten i faggruppens medlemsblad.

Søknad: Stipend søkes på eget skjema lastes ned fra nettsiden. Søknaden sendes til nor@fysio.no. Dersom kurset/formålet ikke gjennomføres, må dette meddeles styret så snart som mulig.

Før utbetaling av stipendet kan skje, må stipendmottakeren helst levere originalkvitteringer. Dersom stipendet kun dekker deler av utgiftene, vil faggruppens dekning bli påført kvitteringene. Krav om utbetaling skal i utgangspunktet skje innen 31.12 i tildelingsåret. Meld fra dersom dette ikke er mulig.

Styret minner om betaling av medlemskontingent! Faktura skal enten være kommet på e-post eller som e-faktura.

Tildeling av faggruppens utviklingsstipend

For søknadsskjema, se hjemmesiden vår:

<http://www.fysio.no/ORGANISASJON/Faggrupper/Nevrologi-ortopedi-og-revmatologi-NOR>

Søknadsfrist: 15. april og 15. oktober 2020

Kursutvalg

Informasjon om faggruppens kurs- og fagutviklingsutvalg

Har du et faglig engasjement og ønsker å påvirke fagutviklingen innen ditt fagområde og i fysioterapi generelt? NFFs faggrupper er de største pådriverne for fagutvikling i fysioterapi i Norge og som medlem av faggruppens kurs- og fagutviklingsvalg vil du ha en svært sentral rolle i utformingen av NFFs kurstilbud.

Som medlem i et kurs- og fagutviklingsutvalg skal du være engasjert i fagets utvikling, og deltar i faglige diskusjoner med andre fysioterapeuter med spisskompetanse innen fagområdet og vil være orientert om utvikling på det aktuelle feltet. Kanskje arbeidsgiveren din synes det er positivt at du bidrar og gir deg permisjon til å ivareta vervet, da det kan gi smitteeffekt til fagutvikling på arbeidsplassen også? Faglige engasjerte medarbeidere bidrar til høy kvalitet på fysioterapitjenestene gjennom det de kan, gjør og reflekterer over. De vil kunne stimulere til utvikling og læring i kollegiet, og til det faglige tilbudet til pasientene.

Kurs- og fagutviklingsutvalget ivaretar faggruppens oppgaver i forbindelse med etterutdanningsvirksomhet, og bidrar dermed til å oppfylle en stor del av faggruppens formål og oppgaver.



Nedenfor følger informasjon om hva å være medlem i et kurs- og fagutviklingsutvalg innebærer, samt oversikt over faggruppens oppgaver i sin helhet.

Faggruppens oppgaver

Faggruppene er NFFs fysioterapifaglig ledd. Faggruppenes formål og oppgaver jf. NFFs lovverk:

- Initiere det fysioterapifaglige arbeidet i NFF, og bidra til å styrke NFFs faglige og fagpolitiske formål
- Initiere til fag- og kunnskapsutvikling innen sitt fagområde
- Initiere til at NFFs etterutdanningsvirksomhet bidrar til økt kvalitet i fysioterapi
- Initiere til utvikling av fysioterapeutrollen og utøvelse av faget
- Være et faglig nettverk for fysioterapeuter innen fagområdet, og bidra til at medlemmenes faglige og fagpolitiske interesser fremmes og styrkes
- Behandle aktuelle faglige og fagpolitiske saker som berører fagområdet
- Fremme faglige og fagpolitiske spørsmål til behandling i NFFs politiske organer
- Bidra til at det faglige og fagpolitiske arbeidet baseres på oppdatert fysioterapifaglig kunnskap og på størst mulig konsensus om prioriteringer
- Bidra til samarbeid på tvers av faggrupper og profesjoner nasjonalt og internasjonalt i den utstrekning det er naturlige interessefelleskap

Videre skal faggruppen gjennom sitt styre bidra til:

- utvikling av faglig identitet og tilhørighet
- bidra til utvikling
- anvendelse og formidling av forsknings- og erfaringsbasert kunnskap
- bidra til samarbeid og utvikling av kompetansenettverk på tvers av faggruppetilhørighet
- bidra til å utvikle strategier, systematisk arbeid og kompetanse innen forbundets fag- og helsepolitiske prioriteringer.

Kurs- og fagutviklingsutvalg

Jf. vedtekter for NFFs faggrupper kan faggruppens styre for to år av gangen oppnevne et kurs- og fagutviklingsutvalg bestående av inntil fire medlemmer for å ivareta sine oppgaver knyttet til kurs. Hensikten med å etablere et slikt utvalg er å ha flere å dele oppgavene på og for å kunne ha annen og/eller bredere kompetanse tilgjengelig enn det styremedlemmer besitter. Utvalget plikter å holde faggruppens styre løpende orientert om sin virksomhet.

Oppgaver

Kurs- og fagutviklingsutvalget skal medvirke til at relevant kompetanse opprettholdes og utvikles blant annet ved å:

- bistå NFFs sekretariat med fagkunnskap i forhold til innhold i fysioterapispesifikk etter- og videreutdanning
- arbeide med rekruttering av kursledere i samarbeid med NFFs sekretariat
- bistå ved behandling av spesialistsøknader i samarbeid med NFFs sekretariat
- koordinere og arrangere kortere kurs om tidsaktuelle fagtemaer som supplement til det øvrige



kurstilbudet i NFF

Eksempler på oppgaver tilknyttet NFFs etterutdanningskurs er prioritering i kurstilbudet (både årlige og for lengre perioder), nyutvikling av kurs og revidering av kurs.

Sammensetning

Vedtekter for faggrupper sier ikke noe om sammensetning av kurs- og fagutviklingsutvalg utover at det kan bestå av inntil 4 medlemmer. Det anbefales en bred representasjon innen fagområdet og fra ulike tjenestenivåer. Det er en fordel at utvalget besitter kompetanse innen forskning og fagutvikling, og gjerne erfaring fra utdanningsinstitusjon. For å legge til rette for god kommunikasjon med faggruppens styre, anbefales at et styremedlem sitter i kurs- og fagutviklingsutvalget.

Arbeidsmåter

Arbeidsmengde i utvalget kan variere med omfang av kurstilbudet innen fagområdet. Heldagsmøter 1-2 ganger i året, eventuelt kortere Skype-møter, og oppfølging på e-post kan beregnes. Reise og tapt arbeidsinntekt i forbindelse med fysiske møter dekkes.

Kurs- og fagutviklingsutvalg nevrologi:

Signe Benoni Hauge, Kongsgård rehabilitering ved Sørlandet sykehus

Charlotta Hamre, Ullevål Sykehus

Hanne Lundt Fossmo, OUS og Vikersund Rehabiliteringssenter (Faggruppe NOR)

Mona Kristin Aaslund, Haukeland Universitetssjukehus (permisjon). Bodil Bjørnholm Singstad, St.Olavs Hospital er hennes vikar

Gunvor Loven, privat praksis, Vangen Fysioterapi

Kurs- og fagutviklingsutvalget i nevrologi planlegger nye kurs fra 2020, slik at det blir et bredere tilbud i nevrologikursene i regi av NFF. NFF vil fortsatt tilby grunnkurs og Advanced kurs i Bobath og fysioterapi for voksne med nevrologiske lidelser.

Vi mangler en kursleder til kurset «Fysioterapi til voksne med nevrologiske lidelser». Vi oppfordrer medlemmer som er interessert til å henvende seg til Hanne Lundt Fossmo på hannefossmo@hotmail.com

Kurs- og fagutviklingsutvalg revmatologi:

Kari Bjørnstad, St. Olavs Hospital (Faggruppe NOR)

Ingvild Bø, Revmatismesykehuset Lillehammer

Camilla Fongen, Nasjonal kompetansetjeneste for revmatologisk rehabilitering

Vigdis Fuglesang, NTNU og privat praksis, Pirbadet fysioterapi

Kurs- og fagutviklingsutvalg ortopedi:

Monika Engdal, St. Olavs hospital (Faggruppe NOR)

Marit Fure, Rikshospitalet

Kim Reier Nielsen Martinsen, Universitetsykehuset i Nordnorge -Tromsø

Ingrid Solhjem, St.Olavs Hospital

Kurs og konferanser

Fysioterapi for voksne med nevrologiske lidelser:

Kurset er delt i to samlinger: 29.-31.jan. og 30.-31.mars

- Første kursdag: 29.01.2020
- Siste kursdag: 31.03.2020
- Antall dager: 5
- Antall timer: 80
- Antall deltakere: 24
- Sted: Steffensrud, Vestre Toten
- Kursavgift: 6 640,00 for medlemmer
- Kursavgift: 8 390,00 for ikke-medlemmer
- Påmeldingsfrist: 29.10.2019
- Avmeldingsfrist: 29.10.2019

Fysioterapi ved ulike ortopediske tilstander:

- Første kursdag: 26.10.2020
- Siste kursdag: 30.10.2020
- Antall dager: 5
- Antall timer: 40
- Antall deltakere: 24
- Sted: Trondheim
- Kursavgift: 5 870,00 for medlemmer
- Kursavgift: 7 620,00 for ikke-medlemmer
- Påmeldingsfrist: 26.07.2020
- Avmeldingsfrist: 26.07.2020

Artikler og annen faginformatjon

Revmatologi:

Impact of High-Intensity Interval Training on Disease Activity and Disease in Patients With Psoriatic Arthritis: A Randomized Controlled Trial.

Thomsen RS, Nilsen TIL, Haugeberg G, Bye A, Kavanaugh A, Hoff M. Arthritis Care Res (Hoboken). 2019 Apr;71(4):530-537. doi: 10.1002/acr.23614. PMID: 29882634 [PubMed - in process]

Ortopedi:

Hip arthroscopy versus best conservative care for the treatment of femoroacetabular impingement syndrome (UK FASHIoN): a multicentre randomised controlled trial

Griffin DR, Dickenson EJ, Wall PDH, Achana F, Donovan JL, Griffin J, Hobson R, Hutchinson CE, Jepson M, Parsons NR, Petrou S, Realpe A, Smith J, Foster NE, on behalf of the FASHIoN Study Group

Lancet 2018 Jun 2;391(10136):2225-2235



Facebook

Faggruppen har en facebookside som er åpen for alle:

<https://www.facebook.com/NFFsFaggruppeNor/>

Faggruppen har også en lukket gruppe for medlemmene våre:

<https://www.facebook.com/groups/812485195799768/>

Faggruppe NORs styre i 2019



Leder

Karianne Grüner Bjåstad
Molde Sykehus
nor@fysio.no
Tlf: 91 86 43 32



Nestleder og kasserer

Birgit Gran
Folldalsheia 33, 5239 Rådal
[Birgit_gran@hotmail.com](mailto:birgit_gran@hotmail.com)
Tlf. 95 80 85 31



Nevrologikontakt

Joanna Hauken
Bergen kommune
joannahauken@gmail.com



Ortopedikontakt

Monika Engdal
St. Olavs hospital
monika.engdal@stolav.no



Revmatologikontakt

Kari Bjørnstad
St Olavs hospital
kari.bjornstad@stolav.no



Nevrologikontakt og webansvarlig

Hanne Ludt Fossmo
Oslo universitetssykehus
Vikersund bad rehabiliteringssenter
hannefossmo@hotmail.com



Redaktør for nyhetsbrevet og sekretær

Ingjerd Opheim
Privatpraktiserende fysioterapeut
ingjerd.opheim@gmail.com