

Seminar om CFS/ME

Arr.: Norsk Fysioterapeutforbund og Nasjonal Kompetansetjeneste for CFS/ME

Oslo, Gamle Logen (Grev Wedels plass 2)

13.–14. september 2018



Torsdag 13. september	
08:00–08:30	Registrering.
08:30–08:40	Velkommen! <i>Fred Hatlebrekke</i> , Forbundsleder i Norsk Fysioterapeutforbund.
08:40–09:10	Innledning <i>Kjersti Uvaag</i> , spesialfysioterapeut, Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ME, OUS.
09:10–09:55	CFS/ME i en historisk sammenheng. <i>Kristine Lillestøl</i> , lege, Ph.d., OUS.
09:55–10:15	Pause
10:15–11:00	Oppdatert forskning om CFS/ME. <i>Kristine Lillestøl</i> , lege, Ph.d., OUS.
11:00–12:00	Laktatmålinger hos pasienter med CFS/ME – faktorer som påvirker restitusjonstid etter aktivitet. <i>Katarina Lien</i> , lege/stipendiat, OUS.
12:00–13:00	Lunsj
13:00–14:00	Kognitiv terapi ved vedvarende utmattelse. <i>Torkil Berge</i> , psykolog og forfatter av «Energyvenene».
14:00–14:20	Pause
14:20–15:20	Psykomotorisk fysioterapi til unge som strever med utmattelse. <i>Gro Cecilie Meisingeth Montarou</i> , psykomotorisk fysioterapeut.
15:20–15:30	Avslutning
Fredag 14. september	
09:00–09:45	Erfaring fra arbeid med de alvorligst syke pasientene med CFS/ME. <i>Elin Bolle Strand</i> , psykologspesialist, Ph.d., Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ME og <i>Hanne Nygaard</i> , spesialfysioterapeut, OUS.
09:45–10:45	Erfaring fra arbeid med barn med CFS/ME på Rikshospitalet. <i>Helene Helgeland</i> , barne- og ungdomspsykiater, Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ME.
10:45–11:05	Pause
11:05–11:50	Erfaring fra rehabilitering av barn med CFS/ME fra Catosenteret. <i>Hans Petter Nyhus</i> , idrettspedagog, og <i>Tone Øverlie</i> , spesialist i psykomotorisk fysioterapi ved Catosenteret.
11:50–12:45	Lunsj
12:45–13:30	Erfaringer fra rehabilitering av voksne med CFS/ME. <i>Tone Rosenvinge</i> og <i>Ingrid Skogdahl</i> , fysioterapeuter ved Unicare Friskvernklinikk.
13:30–13:50	Pause
13:50–14:50	Brukerperspektivet: Frisk av CFS/ME – egne erfaringer som pasient. <i>Nina Andresen</i>
14:50–15:00	Avslutning

