

Uit

NORGES  
ARKTISKE  
UNIVERSITET

# Fysioterapi i «gråsonen»

## Bør vi bry oss om det?

---

Trond Wiesener

Fysioterapeututdanningen

Universitetet i Tromsø, Norges arktiske universitet



# Saker i «gråsonen»

## Statens helsetilsyn og Etisk utvalg NFF

---

### Fysioterapi og auricoluterapi

*Ut fra våre kriterier foreligger det ikke solid vitenskapelig dekning for å hevde at øreakupunktur virker.*  
NAFKAM

### Fysioterapi, balanseakademi og healing

*Ut fra våre kriterier foreligger det ikke solid vitenskapelig dekning for å hevde at healing virker.* NAFKAM

### Fysioterapi og magnetiske steiner

### Fysioterapi og salg av helseprodukter

*"din behandling avviker på enkelte områder fra god praksis. Vi forutsetter at du innretter deg etter vår veiledning og våre merknader i saken"* Statens helsetilsyn

### Fysioterapi og overbehandling. Mangel på journal

# Er dette i gråsonen?

## Saker til Helsetilsynet

---

### Fysioterapeut og osteopat

Osteopati, kiropraktikk, naprapati

Det er et gjennomgående trekk i den systematiske gjennomgangen av forskningslitteraturen at det er vanskelig å påvise sikre effekter av behandlingene

Kunnskapssenteret 2015

### Fysioterapi og Kiss/Kidd

Det finnes ikke en gullstandard eller standardiserte måter å diagnostisere spedbarn hvor det foreligger mistanke om øvre nakkeleddinduserte symmetriforstyrrelser

Kunnskapssenteret 2014



# Hvor finner du informasjon?

---

- Kunnskapssenteret for helsetjenesten
- Helsebiblioteket
- NAFKAM med Nasjonalt informasjonssenter for alternativ behandling  
nifab.no Institutt for samfunnsmedisin. UiT
- Muskel og skjelett tiårets (MS)rapport 1/2013

# Fysioterapeut og noe annet

---

- Fysioterapeut og healer
- Fysioterapeut og auriculuterapeut
- Fysioterapeut og selger (klær, preparater, kosttilskudd)
- Fysioterapeut og personlig trener
- Fysioterapeut og akupunktør
- Fysioterapeut og osteopat

# Hvorfor drives noen fysioterapeuter mot «gråsonen»?

---

Helbrederen

*”Fysioterapi er et anerkjent behandlingstilbud med dokumentert medisinsk effekt på en rekke sykdommer og funksjonshemminger”*

Helsedepartementet 2002

*«Mange behandlingsmetoder benyttet av fysioterapeuter er veldokumenterte og har positiv effekt overfor en rekke lidelser og plager i muskelskjelettapparatet»*

Kunnskapssenteret 2015

**Faglig oppdatering er fraværende** (gjelder både offentlig - og privat praksis!!)

Nasjonale og internasjonale retningslinjer for behandling av:

Hofte- og kneartrose, Rygg- og nakkeplager, Skulderluksasjon, Skulderimpingement, Bekkenløsning med gangvansker, Kvinnehelse, Parkinson, Kols, Behandling og rehabilitering av hjerneslag, Ankyloserende spondylitt

## mot «gråsonen» forts.

---

### Økonomi

Kombinasjon av lønn, takster og alternativ behandling

Flere behandlinger gir flere kroner i kassa?

### Konsepter

Fagtradisjoner splittes i flere retninger. Grupper dannes rundt en metode som ikke viser seg ha god nok dokumentasjon. Tilfeldige endringer tolkes som dokumentasjon på at en bestemt teknikk eller metode virker

### Rammer

Løse rammer rundt fagutøvelsen

# For løse rammer rundt fagutøvelsen

---

- Offentlige
  - rammebetingelser gjør at man ikke får gjort de oppgaver man er utdannet til
  - man kjenner retningslinjene for diagnosebehandling, men blir satt til annet arbeid. Ingens skyld, men en situasjon man havner i
- Private
  - Fysioterapeuten har for liten kjennskap til lovverket og ASA 4313
  - Kommunen har lite kunnskap om fysioterapi og ASA 4313



# Hvordan unngå «gråsonbehandling»?

---

- Oppmerksom på meldeplikten
- Komme i gang med reautorisasjon
- Styrking av formalkompetanse og realkompetanse  
Studiepoengfestet kunnskap og NFF spesialistkurs som dokumentasjon
- 5 - årig grunnutdanning som inkluderer turnus

# Gråsonefysioterapi – bør vi bry oss om det?

---

- Bryter med Lov om helsepersonell ifht dokumentasjonsplikt og journalplikt
- Svekker fysioterapi som lovfestet profesjon i kommunehelsetjenesten, både offentlig og privat virksomhet
- Undergraver offentlige bevilgninger og takster
- Undergraver oppnådde rettigheter som direkte tilgang til fysioterapi
- Svekker omdømmet