

# MANUELLTERAPI

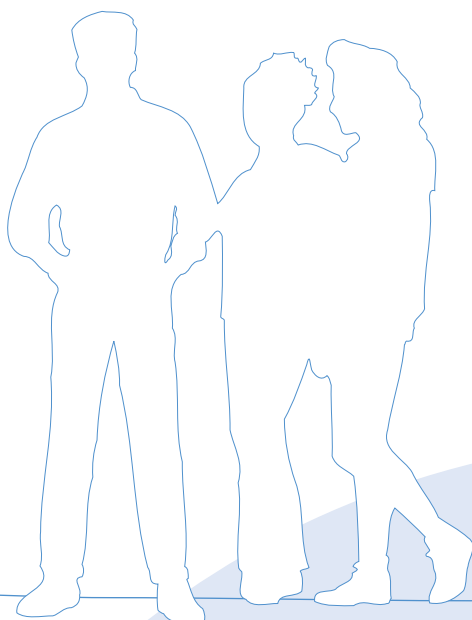




## Hva er en manuellterapeut?

Manuellterapi er en offentlig videreutdanning som består av et toårig klinisk masterprogram ved Seksjon for fysioterapivitenskap ved Universitetet i Bergen. Tilsvarende utdanning tilbys også ved universiteter i utlandet.

Fysioterapeuter med denne videreutdanningen kalles manuellterapeuter, og har spesialistkompetanse innen undersøkelse, behandling og forebygging av problemer i nerve-, muskel- og skjelettsystemet.



## Manuellterapeuter er primærkontakter

Det betyr at de kan undersøke og behandle pasienter uten henvisning fra lege. For å kunne kalle seg manuellterapeut må fysioterapeuten også ha bestått kurseksamen i radiologi og differensialdiagnostikk og laboratorieanalyser. Alle manuellterapeuter har dessuten særskilt trygdefaglig opplæring. Manuellterapeutene kan også:

- henvise pasienter videre til spesialisthelsetjenesten og til fysioterapi.
- henvise pasienter til radiologiske undersøkelser.
- sykemelde pasienter med muskelskjelettplager/-sykdommer i inntil 12 uker.
- ved langvarig sykemelding delta i lovpålagt «dialogmøte» sammen med arbeidsgiver, arbeidstaker og bedriftshelsetjenesten. Hensikten med dialogmøtet er å komme fram til tiltak som tilrettelegger for at den sykemeldte kan være på jobb når det er medisinsk forsvarlig.

Manuellterapeuter arbeider som selvstendig næringsdrivende, på sykehus, på rehabiliteringssentre, ved trygdemedisinske poliklinikker, i kommunehelsetjenesten og innen forskning og fagutvikling. Manuellterapeuter er også sentrale helseaktører i støtteapparatet til så vel lokale idrettslag som nasjonale landslag.

**Manuellterapeuter har spesiell kompetanse i manipulasjon av ledd**





*Manuellterapeuter undersøker muskel- og skjelettsystemet på en rekke måter, for eksempel ved å vurdere nevromuskulære forhold*



## Hva gjør en manuellterapeut?

Manuellterapeuter er spesialister på skade og sykdom i muskel- og skjelettsystemet. De undersøker og vurderer bevegelsesapparatets (for eksempel forskjellige ledds) nevromuskulære og biomekaniske funksjon med tanke på bevegelighet, funksjon og smerte.

Ved behov henviser manuellterapeuter pasientene videre til bildeutredning (røntgen, MRI, CT m.m.) eller til annen spesialist. Etter undersøkelsen vil manuellterapeuten kunne gi informasjon om diagnose, årsak til smerter og funksjonssvikt og prognose.

Manuellterapeuter benytter vitenskapelig dokumenterte behandlingsmetoder for å lindre smerter, gjenopprette normal funksjon eller forsinke en progredierende funksjonssvikt. Eksempler på slike metoder er leddmobilisering og manipulasjon, manuell bløtvevsbehandling, massasje, muskeltøyninger og nervemobilisering. I tillegg vil manuellterapeuten kunne veilede og styre rehabiliteringen etter skader og undervise i mestringsstrategier/kognitiv terapi ved kroniske smerter og sykdom.

Manuellterapeuten foretar sin vurdering med en grunnleggende forståelse for at feilfunksjoner i muskel-skjelettsystemet også kan skyldes psykologiske og sosiale forhold.

Gjennom behandlingsperioden vil du som pasient få informasjon om og hjelp til å trene opp og forbedre en redusert funksjonsevne i tillegg til å forebygge tilbakefall.

Du vil også få veiledning om hvordan du skal forholde deg til dine plager.

## Effekten av manuellterapi

Behandlingsmetodene som manuellterapeuter bruker er veldokumenterte, og har god effekt mot en rekke lidelser og plager i muskel- og skjelettsystemet. Manuellterapeuter tar også stadig i bruk nye metoder som gjennom forskning viser seg å være effektive.

Forskningsrapporter viser at det er svært liten risiko for komplikasjoner knyttet til manipulasjon av nakke og rygg.

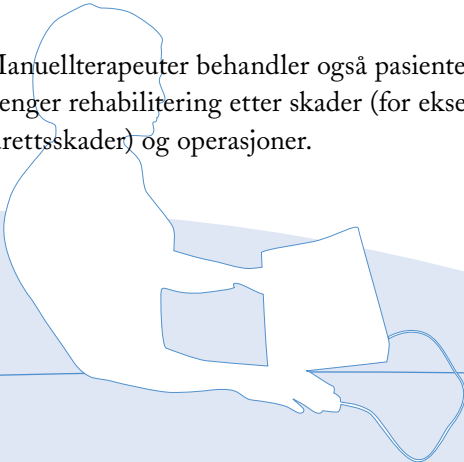
## Hvem er det manuell-terapeutene behandler?

Manuellterapeuter behandler pasienter med plager og nedsatt funksjon i nerve-, muskel- og skjelettsystemet. Eksempler er:

- nedsatt funksjon og smerter i og fra hode, kjeve, nakke og rygg.
- nedsatt funksjon og smerter i og fra bekkenet.
- nedsatt funksjon og smerter i og fra ledd, sener, muskler og nerver i armer og bein etter slitasje eller skade.

Manuellterapeuter behandler også pasienter som trenger rehabilitering etter skader (for eksempel idrettsskader) og operasjoner.

*Manuellterapeuter gir veiledet trening til pasienter med muskel- og skjelettplager*





*Manuellterapeuter har til sammen seks års utdanning innen muskel- og skjelettsystemet*

## Hvordan får du refusjon?

Etter dagens lovverk er det kun behandling hos manuellterapeuter med driftsavtale som gir pasientene rett til trygderefusjon. Som pasient vil du få dekket behandlingskostnadene fra staten helt eller delvis, avhengig av hva du får behandling for. Du har rett til refusjon fra trygdekontoret både når legen din henviser deg til manuellterapi og når du selv oppsøker en manuellterapeut med driftsavtale uten først å gå til lege.

## Spesialist i manuellterapi MNFF

Norsk Fysioterapeutforbund (NFF) er ansvarlig for godkjenning av spesialister i manuellterapi. Omfattende praksis og videreutdanning ligger til grunn for spesialistgodkjenningen.

Videreutdanningen i manuellterapi dyktiggjør fysioterapeuter i analyse og vurdering av bevegelsesapparatets nevromuskulære og biomekaniske funksjon.

Utdanningen gir en fordypning i undersøkelse og behandling av lidelser i nerve-, muskel- og skjelettsystemet.

De første  
manuellterapeutene  
åpnet praksis i Norge  
omkring 1950

Visste du at...

## Hvor finner du manuellterapeuten?

Det finnes manuellterapeuter i alle landets fylker, i kommunehelsetjenesten, på sykehus og rehabiliteringssentre, på rygg- og smerteklinikker, i private klinikker og i støtteapparatet til idrettslandslag.

Du finner manuellterapeuter og spesialister i manuellterapi ved hjelp av søkefunksjonen «Finn en fysioterapeut» på Norsk Fysioterapeutforbunds nettsider, [www.fysio.no](http://www.fysio.no).



*Manuellterapeuter er gjennom funksjonsvurdering og spesifikke tiltak kjent for å hjelpe pasienten til å endre fokus fra «å være sykemeldt» til «deltakelse i arbeidslivet»*





Norsk Fysioterapeutforbund organiserer offentlig godkjente fysioterapeuter. Både selvstendig næringsdrivende og ansatte fysioterapeuter er medlemmer. NFFs medlemmer har en høy faglig og etisk standard i sin yrkesutøvelse til beste for brukere av fysioterapitjenester. Helsepersonelloven er sentral i utøvelsen av fysioterapi.

Du kan få mer informasjon om NFFs faggruppe for manuellterapi ved å gå inn på [www.fysio.no/manuellterapi](http://www.fysio.no/manuellterapi)



Faggruppen  
for manuellterapi

*Din manuellterapeut:*

.....



NORSK  
FYSIOTERAPEUTFORBUND

Boks 2704 St. Hanshaugen, 0131 Oslo. Tlf.: 22 93 30 50  
[manuellterapi@fysio.no](mailto:manuellterapi@fysio.no), [www.fysio.no/manuellterapi](http://www.fysio.no/manuellterapi)